मूत्र संवर्धन

संग्रह विधियाँ

सुबह का पहला पेशाब एकत्र करें या पिछली बार पेशाब करने के कम से कम 3 घंटे बाद नमूना लें।

आवश्यक सामग्री :

- एक कीटाणुरहित चौड़े मुंह वाला कंटेनर। यह कंटेनर आप जांच केंद्र से निःशुल्क प्राप्त कर सकते हैं या फार्मेसी से खरीद सकते हैं।

नमूना एकत्र करने की विधि:

- हाथों की सफाई: अपने हाथों को साबुन और पानी से अच्छी तरह धोएं। जननांगों की सफाई: जननांगों (बाहरी अंगों) को साबुन और पानी से अच्छी तरह धोएं। सावधानी: किसी भी कीटाणुनाशक (disinfectant) या विशेष इंटिमेट हाइजीन उत्पादों का उपयोग न करें।
- धोना और सुखाना: पानी से अच्छी तरह धोएं और एक साफ तौलिए या डिस्पोजेबल नैपकिन से सुखाएं।
- कंटेनर खोलना: कीटाणुरहित कंटेनर को खोलें। ध्यान रहे कि इसके अंदरूनी हिस्से या ढक्कन के अंदर आपकी उंगलियां न लगें।
- पुरुष अपने ग्लैंड्स (glande) को खोलें और महिलाएं अपनी उंगलियों से योनि के होठों (vulva) को अलग करें। इससे नमूना दूषित होने की संभावना कम हो जाती है।
- पेशाब की पहली धार (पहला हिस्सा) टॉयलेट में जाने दें (इसे एकत्र न करें)। पेशाब के दूसरे हिस्से (बीच का हिस्सा) को सीधे कीटाणुरहित कंटेनर में इकट्ठा करें। कंटेनर को आधा से ज्यादा न भरें।
- बाकी बचा हुआ पेशाब टॉयलेट में ही जाने दें।
- बंद करना: कंटेनर को तुरंत बंद करें और ढक्कन को अच्छी तरह कस दें। फिर से ध्यान रखें कि कंटेनर के अंदरूनी हिस्से को न छुएं।

भंडारण :

- तैयार नमूने को जांच केंद्र के खुलने के समय के दौरान तुरंत वहां जमा करें।
- यदि तुरंत जमा करना संभव न हो, तो इसे 24 घंटे तक रेफ्रिजरेटर (4° C) में रखा जा सकता है।