



Ospedale
di Cremona

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Cremona

स्पर्मियोग्राम

संग्रह विधियाँ

बुकिंग: यह जांच केवल पूर्व अपॉइंटमेंट (सोमवार, बुधवार और गुरुवार) पर ही की जाती है।

संयम (Astinenza): नमूना देने से पहले न्यूनतम **2 दिन** और अधिकतम **7 दिन** का यौन संयम (वीर्यपात न करना) अनिवार्य है। नोट: इससे कम या अधिक दिनों का अंतराल वीर्य की मात्रा और शुक्राणुओं की गतिशीलता को प्रभावित कर सकता है, जिससे रिपोर्ट गलत आ सकती है।

समय: नमूना सुबह के समय लिया जाना चाहिए।

आवश्यक सामग्री:

- एक विशेष कंटेनर जो जांच केंद्र (सेंट्रो प्रीलीवी) से निःशुल्क प्राप्त किया जा सकता है।

नमूना एकत्र करने की विधि:

- पेशाब करने के बाद, अपने जननांगों (genitals) को अच्छी तरह धोकर साफ करें।
 - हस्तमैथुन द्वारा वीर्य को सीधे लैब द्वारा दिए गए कंटेनर में इकट्ठा करें। **महत्वपूर्ण: पुरे वीर्य को इकट्ठा करना अनिवार्य है।** यदि वीर्य का कुछ हिस्सा गिर जाए या बाहर रह जाए, तो लैब कर्मियों को इसकी जानकारी अवश्य दें।
- सावधानी:** नमूना एकत्र करने के लिए कंडोम का उपयोग न करें, क्योंकि इसमें मौजूद रसायन शुक्राणुओं को नष्ट कर सकते हैं।

भंडारण और परिवहन:

- सर्वोत्तम तरीका: सलाह दी जाती है कि नमूना जांच केंद्र के पास बने विशेष कमरे में ही लें ताकि तापमान में बदलाव न हो।
- **बाहर से लाने पर:** यदि आप घर पर नमूना लेते हैं, तो इसे तुरंत लैब में लाएं। परिवहन के दौरान तापमान **20°C से 37°C** के बीच होना चाहिए।
- **ठंड से बचाव:** ठंड के मौसम में कंटेनर को शरीर के संपर्क में (जैसे कोट की अंदरूनी जेब में) रखें।
- क्रेमोना अस्पताल में भर्ती मरीजों के लिए सोमवार, बुधवार और शुक्रवार को सुबह 8:00 से 10:00 बजे के बीच क्रेमोना रक्त संग्रह केंद्र या विकोमोस्कानो में भर्ती मरीजों के लिए ओग्लियो पो रक्त संग्रह केंद्र में नमूना लेने के 30 मिनट के भीतर जमा करें: अधिक समय तक भंडारण से परीक्षण के परिणाम बदल सकते हैं।
- नमूने के साथ पूरी तरह भरा हुआ **प्रश्नावली फॉर्म** जमा करना अनिवार्य है।

नोट: यदि यह जांच "प्रजनन क्षमता" (fertility index) की जांच के लिए है, तो इसे किसी विशेषज्ञ केंद्र में कराने की सलाह दी जाती है।