मलपरजीवी संबंधी परीक्षण

संग्रह विधियाँ

महत्वपूर्ण सावधानियां:

नमूना एकत्र करने से कुछ दिन पहले और उस दौरान:

- लैक्सेटिव (जुलाब), दस्त रोकने वाली दवाएं, एंटीबायोटिक्स, या बेरियम, बिस्मथ और खनिज तेल जैसी अन्य चीजों का उपयोग न करें।
- आहार संबंधी सलाह: इन चीजों को खाने से बचें: दालें, सूखे मेवे, सख्त छिलके वाले फल और सब्जियां (जैसे आड़ू, खुबानी, टमाटर, नाशपाती, स्ट्रॉबेरी, अंजीर), गाजर और केले।

आवश्यक सामग्री:

- एक पेंचदार ढक्कन वाला कंटेनर जिसमें एक छोटा चम्मच (पैलेट) लगा हो। यह कंटेनर आप जांच केंद्र से निःशुल्क प्राप्त कर सकते हैं या फार्मेसी से खरीद सकते हैं।

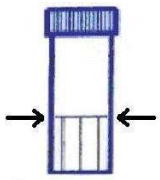
नमूना एकत्र करने की विधि:

मल को एक सूखी सतह पर इकट्ठा करें, जैसे:

- एक बेडपैन (Bedpan) पर, या
- बिडेट या कूड़ेदान में रखे प्लास्टिक बैग या कागज़ की शीट पर।

सावधानी: सीधे टॉयलेट (कमोड) में मल का त्याग **न करें**।
नमूने को मूत्र (पेशाब) के संपर्क में **न आने दें**।

नमूने को कंटेनर में डालना



- **ठोस मल:** ढक्कन पर लगे चम्मच का उपयोग करके लगभग 10-20 ग्राम मल (एक अखरोट के आकार के बराबर) लें और इसे कंटेनर में डालें (कंटेनर का लगभग एक तिहाई हिस्सा भरें)।
- **तरल मल:** लगभग 10-20 मिलीलीटर मल कंटेनर में डालें (कंटेनर का लगभग एक तिहाई हिस्सा भरें)।
  ध्यान दें: यदि नमूना बहुत कम (एक तिहाई से कम) या बहुत ज्यादा (ऊपर तक भरा हुआ) होगा, तो उसे स्वीकार नहीं किया जाएगा।
- कंटेनर को अच्छी तरह बंद करें और अपने हाथ साबुन से धोएं।

भंडारण और परिवहन :

- नमूने को जमा करने से पहले अधिकतम 24 घंटे तक 4-8°C (रेफ्रिजरेटर/फ्रिज) में रखा जा सकता है।
- तैयार नमूने के साथ जांच केंद्र के खुलने के समय के दौरान वहां उपस्थित हों।
- दस्त के मल के नमूने जिनमें अमीबियासिस होने का संदेह हो, उन्हें संग्रह के आधे घंटे के भीतर क्रेमोना अस्पताल (0372 405455) की माइक्रोबायोलॉजी प्रयोगशाला में परिरक्षक-मुक्त कंटेनर में भेजा जाना चाहिए।