



Ospedale
di Cremona

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Cremona

नॉर्डिन परीक्षण

मूत्र संग्रह विधि

प्रक्रिया

- मूत्राशय खाली करें: सबसे पहले पेशाब करके अपने मूत्राशय को पूरी तरह खाली कर लें।
- डिस्टिल्ड वाटर पिएं: 250 मिलीलीटर डिस्टिल्ड वाटर (Distilled Water) पिएं। नोट: यह पानी आप फार्मसी से खरीद सकते हैं।
- 2 घंटे प्रतीक्षा करें और नमूना लें: पानी पीने के ठीक 2 घंटे बाद पेशाब करें। इस दौरान निकलने वाले पूरे मूत्र को एक कंटेनर (डिब्बे) में इकट्ठा करें। नोट: कंटेनर फार्मसी से खरीदा जा सकता है या जांच केंद्र/लैब के रिसेप्शन से निःशुल्क प्राप्त किया जा सकता है।
- यदि मूत्र अधिक हो: यदि एक कंटेनर कम पड़ जाए, तो दूसरे कंटेनर का उपयोग करें और दोनों कंटेनर लैब में लेकर आएँ।
- तैयार नमूने के साथ अपने चुने हुए जांच केंद्र पर उनके खुलने के समय के दौरान उपस्थित हों।

नॉर्डिन टेस्ट का उपयोग मूत्र में कैल्शियम और क्रिएटिनिन के स्तर को मापने के लिए किया जाता है। इसके लिए दो घंटे की अवधि का मूत्र एकत्र किया जाता है।

