थूक संवर्धन परीक्षण या माइकोबैक्टीरिया अनुसंधान

संग्रह विधियाँ

नमूना सुबह खाली पेट लिया जाना चाहिए।
कल्चर टेस्ट के लिए एक बार खांसी करके निकाला गया बलगम पर्याप्त है।
पूरे 24 घंटे का बलगम एक साथ इकट्ठा न करें।

आवश्यक सामग्री:

एक चौड़े मुंह वाला कीटाणुरहित (Sterile) कंटेनर जिसमें पेंच वाला ढक्कन हो। यह कंटेनर आप जांच केंद्र से निःशुल्क प्राप्त कर सकते हैं या फार्मेसी से खरीद सकते हैं।

नमूना एकत्र करने की विधि:

- यदि आपके पास नकली दांत (protesi dentarie) हैं, तो उन्हें निकाल दें।
- अपने मुंह को पानी से अच्छी तरह साफ करें और गरारे करें। ध्यान दें: माउथवॉश या टूथपेस्ट का उपयोग न करें।
- कीटाणुरहित कंटेनर को खोलें।
- एक गहरी खांसी के साथ बलगम को सीधे कंटेनर में थूकें। ध्यान दें: कंटेनर में थूक डालने से बचें, केवल गहराई से निकला बलगम ही डालें।
- ढक्कन को सावधानी से घुमाकर कंटेनर को अच्छी तरह बंद करें।

भंडारण और जमा करना:

- ✓ **कल्चर टेस्ट** के लिए: नमूना एकत्र करने के लगभग 1 घंटे के भीतर इसे जांच केंद्र पर जमा करें।
- ✓ **माइकोबैक्टीरिया की जांच** के लिए: नमूने को जांच केंद्र के खुलने के समय के दौरान वहां जमा करें। यदि आपको कई दिनों तक अलग-अलग नमूने लेने के लिए कहा गया है, तो हर दिन के नमूने को जमा करने तक रेफ्रिजरेटर (फ्रिज) में रखें।