आवश्यक सामग्री:

एक एयरटाइट ढक्कन वाला कंटेनर जिसमें एक छोटा चम्मच (पैलेट) लगा हो। यह कंटेनर आप चुने हुए जांच केंद्र (सैंपल कलेक्शन पॉइंट) से निःशुल्क प्राप्त कर सकते हैं या फार्मेसी से खरीद सकते हैं।

नमूना एकत्र करने की विधि:

मल को एक सूखी सतह पर इकट्ठा करें, जैसे:

- एक बेडपैन (Bedpan) पर, या
- बिडेट (Bidet) में रखे प्लास्टिक बैग या कागज़ की शीट पर, या
- किसी भी साफ कंटेनर (डिब्बे) में।

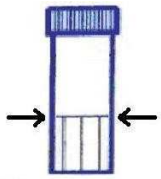
सावधानी:

सीधे टॉयलेट (कमोड) में मल का त्याग न करें।

नमूना लेते समय मल को मूत्र (पेशाब) के संपर्क में न आने दें।

मल को सीधे जांच वाले कंटेनर में एकत्र न करें (पहले ऊपर बताई गई सूखी सतह का उपयोग कर)।

नमूने को कंटेनर में डालना:



- <u>ठोस मल (Formed stools)</u>: ढक्कन पर लगे चम्मच का उपयोग करके लगभग 5-10 ग्राम मल (एक अखरोट के आकार के बराबर) लें और इसे कंटेनर में डालें।
- <u>तरल मल (Liquid stools)</u>: लगभग 5-10 मिलीलीटर मल कंटेनर में डालें (कंटेनर के कुल आयतन का लगभग एक चौथाई)।
  कंटेनर को पूरा ऊपर तक न भरें। ऊपर तक भरे हुए कंटेनर स्वीकार नहीं किए जाएंगे।
- कंटेनर को अच्छी तरह बंद करें।

भंडारण:

नमूने को जांच केंद्र के खुलने के समय के दौरान वहां जमा करें।
नमूना उसी सुबह का होना चाहिए। यदि आवश्यक हो, तो नमूने को 4°C (रेफ्रिजरेटर/फ्रिज) में अधिकतम 12 घंटे तक रखा जा सकता है।