



Ospedale
di Cremona

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Cremona

SPERMOGRAMME

RECUEIL DU SPERME

Réservation : l'examen est réalisé uniquement sur rendez-vous, les lundis – mercredis – jeudis.

Avant de recueillir l'échantillon, il est nécessaire de respecter une période d'abstinence sexuelle (absence d'éjaculation ou de rapports) de 2 jours minimum à 7 jours maximum. Des périodes d'abstinence plus courtes ou plus longues peuvent modifier le volume du sperme, la motilité des spermatozoïdes, ce qui rend l'examen non fiable. Si plusieurs échantillons doivent être recueillis, le nombre de jours d'abstinence doit rester aussi constant que possible.

Effectuer le recueil le matin.

Matériel nécessaire :

- Un récipient spécifique fourni gratuitement par le Centre de prélèvements choisi.

Recueil de l'ÉCHANTILLON :

- Après avoir uriné, laver soigneusement les organes génitaux externes.
- Recueillir le sperme par masturbation, directement dans le récipient fourni. **Recueillir l'intégralité de l'éjaculat.** Si une partie de l'éjaculat a été perdue, le signaler sur la fiche prévue à cet effet.

NB : ne pas recueillir le sperme dans un préservatif car les substances spermicides qu'il contient altèrent la morphologie des spermatozoïdes.

Conservation :

- Il est recommandé d'effectuer le recueil dans la pièce à côté du Centre de prélèvements, afin d'éviter les variations de température et de respecter les délais pour la remise de l'échantillon.
- Si le recueil doit être effectué ailleurs : apporter l'échantillon immédiatement au laboratoire, en le conservant à une température entre 20 °C et 37 °C.
- Pendant le transport, protéger l'échantillon du froid (par exemple dans une poche intérieure, au contact du corps).
- Remettre le matériel au Centre de Collecte de Sang de Crémone de 8h00 à 10h00 les lundis, mercredis et vendredis (pour ceux qui se trouvent à l'Hôpital de Crémone) ou au Centre de Collecte de Sang d'Oglio Po (pour ceux qui se trouvent à Vicomoscana) pendant les heures d'ouverture, dans les 30 minutes suivant le prélèvement : des temps de conservation plus longs peuvent altérer les résultats du test.
- L'échantillon doit être accompagné du questionnaire dûment rempli, disponible auprès du Centre de prélèvements.

N.B.: SI L'EXAMEN EST DEMANDÉ DANS LE CADRE D'UNE ÉVALUATION DE LA FERTILITÉ, IL EST CONSEILLÉ DE LE RÉALISER DANS UN CENTRE SPÉCIALISÉ.