



Ospedale  
di Cremona

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Cremona

## 精子检查

### 采集方式

**预约方式：**该检查仅可通过预约进行，可预约的时间为周一、周三和周四。

采集精液前，需禁欲（包括射精或性行为）至少 2 天、最长不超过 7 天。禁欲时间过短或过长都会导致精液量和精子活动力发生改变，从而使检查结果不可靠；此外，如需采集多个样本，禁欲的天数应尽量保持一致。

**样本应于清晨采集。**

#### 所需用品：

- 专用容器，可在所选采样中心免费领取。

#### 样本采集：

- 排尿后，彻底清洗外生殖器；
- 通过手淫方式将精液直接采集于所提供的容器中。**收集全部射出的精液。**如有部分精液漏掉，请在专用表格上注明。

**注：不得使用避孕套采集精液，因为其中所含的杀精物质会导致精子形态发生改变。**

#### 保存：

- 建议在采样中心附近的房间内进行采集，避免温度波动并便于控制样本送交时间。
- 如需在其他地点进行采集，建议立即将样本送至实验室，并在运输过程中将温度保持在不低于 20° C、不高于 37° C。
- 在运输过程中，应尽量避免样本受冷（例如放在贴近身体的内侧口袋中）。
- 请在**采集后 30 分钟内**将样本送至克雷莫纳采样中心：周一、周三、周五 8:00 – 10:00（适用于克雷莫纳医院所属患者），或 Oglio Po 采样中心（适用于 Vicomosciano 所属患者），在其开放时间内送交：保存时间过长可能会影响检查结果。
- 样本需随附一份填写完整的问卷，问卷可在所选采样中心领取。

**注：如该检查用于评估生育指数，建议在指定的专业专科中心进行。**