



# I PRIMI MILLE GIORNI

30 gennaio 2026  
ore 10.00

13 febbraio 2026  
ore 15.00

27 febbraio 2026  
ore 10.00

13 marzo 2026  
ore 15.00

27 marzo 2026  
ore 10.00

## Incontri per neogenitori

### Consultorio di Soresina

Nuovo Robbiani, Via Inzani 4

#### Genitorialità e lavoro

Trovare l'equilibrio sembra difficile, ma non impossibile! Alcuni spunti per affrontare il rientro al lavoro della mamma e sostenere l'autonomia del bambino.

#### Ha la febbre! Cosa faccio?

*Incontro con la pediatra Dottoressa Zecchini*

Può capitare che arrivino le prime indisposizioni. Fanno parte del percorso per diventare grandi! Imparare a gestire i primi malesseri del neonato protegge dalle eccessive preoccupazioni e aiuta a conoscere quale comportamento è meglio assumere.

#### Dimmi cosa senti: occhi negli occhi

Ascoltare e comprendere le emozioni e i bisogni del nostro bambino è una competenza importante, anche se non è sempre facile! Accettare le reazioni emotive, anche quelle più difficili come il pianto, significa creare un ambiente e un clima adatti a favorire un rapporto fondato sulla fiducia reciproca.

#### Latte, pappa coccole. Svezzamento e autosvezzamento

*Incontro con la pediatra Dottoressa Zecchini*

È arrivato il momento dell'introduzione dei primi cibi solidi. Quale approccio scegliere? Svezzamento tradizionale basato su pappe fatte apposta per il bambino, autosvezzamento che prevede di offrirgli i cibi di mamma e papà? Questo è uno dei momenti più delicati del rapporto tra i genitori e il loro bambino. Trasmettere al nostro piccolo la massima serenità trasformerà tutto in un bel gioco. E niente paura se all'inizio il bimbo rifiuterà la pappa!

#### Paure e capricci

A volte ai genitori capita di non riuscire a decifrare le emozioni del proprio bambino o della propria bambina: spesso si ritrovano ad avere a che fare con esternazioni forti, che vengono recepite come anomale o non adeguate alla situazione, a cui si rischia di rispondere attuando reazioni ugualmente impulsive e irrazionali, dettate da un senso di frustrazione e incapacità. Ma cosa c'è davvero all'origine delle paure e dei capricci dei piccoli? Come comprenderli e gestirli in modo concreto ed efficace?

#### Per iscrizioni

Invia una e-mail a [consultorio.salutedonna@asst-cremona.it](mailto:consultorio.salutedonna@asst-cremona.it)  
indicando nome, cognome, data di nascita, recapito telefonico  
e il nome dell'iniziativa a cui intendi partecipare



Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ASST Cremona