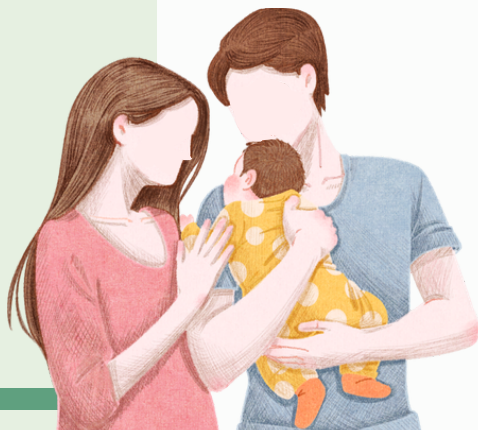




Incontri per neogenitori

Tutti gli appuntamenti si svolgono nella

Sala Azzurra del Consultorio di Cremona

Via San Sebastiano, 14 (edificio B)

alle ore 11.00

18 settembre
ore 11.00

Disostruzione delle vie aeree e nozioni di primo soccorso pediatrico

L'ostruzione delle vie aeree è un evento raro per gli adulti e nella maggior parte dei casi risolvibile con un intervento precoce. Per quanto riguarda i bambini, invece, i dati epidemiologici ci mostrano non solo che gli episodi sono maggiormente frequenti, ma anche che saper esattamente cosa fare è fondamentale per evitare conseguenze gravi.

25 settembre
ore 11.00

L'igiene del neonato a 360°

Dalla pelle al nasino, dagli occhi alle orecchie: ogni parte del corpo del bambino richiede attenzioni specifiche. Scegliere prodotti delicati e tecniche di pulizia appropriate protegge la salute, stimola lo sviluppo neurobiologico e aiuta a prevenire infezioni.

Scopriremo come prendersi cura dell'igiene del neonato in un ambiente sereno e rilassante, dando importanza al contatto fisico e alla comunicazione.

2 ottobre
ore 11.00

Babywearing

Scopri i benefici della fascia: rafforza il legame mamma-bambino, calma il pianto, favorisce lo sviluppo e ti lascia le mani libere. È un modo antico e moderno allo stesso tempo per portare il tuo bambino.

Vieni al nostro incontro con la tua fascia e scopri come portare il tuo piccolo in tutta sicurezza e comodità.

9 ottobre
ore 11.00

Mamma che latte!

Tutto quello di cui ha bisogno un bambino alla nascita è essere protetto ed accudito. Al seno trova calore, sicurezza, benessere, amore, protezione, conforto e nutrimento.

È un momento ricco di emozioni, che crea un legame intenso, e aiuta mamma e il suo piccolo a conoscersi e a crescere.

I PRIMI MILLE GIORNI

16 ottobre
ore 11.00

Latte, pappa, coccole (svezzamento e autosvezzamento)

È arrivato il momento dell'introduzione dei primi cibi solidi. Quale approccio scegliere? Svezzamento tradizionale basato su pappe fatte apposta per il bambino, autosvezzamento che prevede di offrirgli i cibi di mamma e papà?

Questo è uno dei momenti più delicati del rapporto tra i genitori e il loro bambino. Trasmettere al nostro piccolo la massima serenità trasformerà tutto in un bel gioco. E niente paura se all'inizio il bimbo rifiuterà la pappa!

6 novembre
ore 11.00

Ciao mamma, io sto crescendo

Trovare l'equilibrio sembra difficile, ma non è impossibile!

Alcuni spunti per affrontare il rientro al lavoro della mamma e sostenere l'autonomia del bambino.

20 novembre
ore 11.00

Nati per leggere

La lettura ad alta voce produce molti effetti positivi sullo sviluppo del bambino, sia perché facilita una modalità di comunicazione affettiva con i genitori, sia perché promuove le competenze cognitive del bambino.

4 dicembre
ore 11.00

Disostruzione delle vie aeree e nozioni di primo soccorso pediatrico

L'ostruzione delle vie aeree è un evento raro per gli adulti e nella maggior parte dei casi risolvibile con un intervento precoce.

Per quanto riguarda i bambini, invece, i dati epidemiologici ci mostrano non solo che gli episodi sono maggiormente frequenti, ma anche che saper esattamente cosa fare è fondamentale per evitare conseguenze gravi.

11 dicembre
ore 11.00

Babywearing

Scopri i benefici della fascia: rafforza il legame mamma-bambino, calma il pianto, favorisce lo sviluppo e ti lascia le mani libere. È un modo antico e moderno allo stesso tempo per portare il tuo bambino.

Vieni al nostro incontro con la tua fascia e scopri come portare il tuo piccolo in tutta sicurezza e comodità.

Per iscrizioni

Invia una e-mail a consultorio.salutedonna@asst-cremona.it indicando nome, cognome, data di nascita, recapito telefonico e il nome dell'iniziativa a cui intendi partecipare

