



Incontri per neogenitori

Tutti gli appuntamenti si svolgono nella

Sala Azzurra del Consultorio di Cremona

Via San Sebastiano, 14 (edificio B)

alle ore 11.00

**10 aprile
2026**

Nati per leggere

La lettura ad alta voce produce molti effetti positivi sullo sviluppo del bambino, sia perché facilita una modalità di comunicazione affettiva con i genitori, sia perché promuove le competenze cognitive del bambino.

**17 aprile
2026**

Paure e capricci

A volte ai genitori capita di non riuscire a decifrare le emozioni del proprio bambino o della propria bambina: spesso si ritrovano ad avere a che fare con esternazioni forti, che vengono recepite come anomale o non adeguate alla situazione, a cui si rischia di rispondere attuando reazioni ugualmente impulsive e irrazionali, dettate da un senso di frustrazione e incapacità. Ma cosa c'è davvero all'origine delle paure e dei capricci dei piccoli? Come comprenderli e gestirli in modo concreto ed efficace?

**8 maggio
2026**

Mamma, papà giochiamo insieme!

L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino

Il gioco è lo strumento principale attraverso il quale il bambino esprime se stesso e sviluppa le proprie competenze e conoscenze; ha un'importanza fondamentale nel favorire il dialogo tra genitori e figli per affrontare insieme fisiologiche difficoltà in tutte le fasi della crescita.

**15 maggio
2026**

Figli, genitori, nonni: nuova avventura, nuovi equilibri

Quando nasce un bambino nascono anche dei nonni. La loro presenza e il loro supporto può costituire motivo di sicurezza e tranquillità anche per i neogenitori. Come cambiano i ruoli e gli assetti familiari?

**22 maggio
2026**

Cuccioli e cuccioli

Incontro educativo e informativo rivolto alle donne in gravidanza e ai neogenitori che possiedono piccoli animali da compagnia, per tutelare il benessere e la salute della famiglia e dell'animale.

**5 giugno
2026**

La mia prima vacanza

Voglia di vacanza? La prima vacanza dopo la nascita è un'avventura, sia per il bambino sia per i genitori. Come tutti i cambiamenti, anche questa esperienza presuppone una necessaria riflessione sulle necessità del piccolo e del nucleo familiare.

**19 giugno
2026**

Disostruzione delle vie aeree e nozioni di primo soccorso pediatrico

L'ostruzione delle vie aeree è un evento raro per gli adulti e nella maggior parte dei casi risolvibile con un intervento precoce. Per quanto riguarda i bambini, invece, i dati epidemiologici ci mostrano non solo che gli episodi sono maggiormente frequenti, ma anche che saper esattamente cosa fare è fondamentale per evitare conseguenze gravi.

Per iscrizioni

Invia una e-mail a consultorio.salutedonna@asst-cremona.it indicando nome, cognome, data di nascita, recapito telefonico e il nome dell'iniziativa a cui intendi partecipare

