



I PRIMI MILLE GIORNI

Incontri per neogenitori

Tutti gli appuntamenti si svolgono nella

Sala Azzurra del Consultorio di Cremona

Via San Sebastiano, 14 (edificio B)

alle ore 11.00

**9 gennaio
2026**

La sicurezza dei piccoli: prevenzione degli incidenti domestici

La casa, per quanto appaia sicura, nasconde parecchie insidie. I più esposti sono i nostri piccoli: sono curiosi, si muovono, toccano, assaggiano tutto.

Incontro sulle manovre di primo soccorso.

**16 gennaio
2026**

Disostruzione delle vie aeree e nozioni di primo soccorso pediatrico

L'ostruzione delle vie aeree è un evento raro per gli adulti e nella maggior parte dei casi risolvibile con un intervento precoce.

Per quanto riguarda i bambini, invece, i dati epidemiologici ci mostrano non solo che gli episodi sono maggiormente frequenti, ma anche che saper esattamente cosa fare è fondamentale per evitare conseguenze gravi.

**23 gennaio
2026**

Babywearing

Scopri i benefici della fascia: rafforza il legame mamma-bambino, calma il pianto, favorisce lo sviluppo e ti lascia le mani libere. È un modo antico e moderno allo stesso tempo per portare il tuo bambino.

Vieni al nostro incontro con la tua fascia e scopri come portare il tuo piccolo in tutta sicurezza e comodità.

**6 febbraio
2026**

Il sonno della famiglia prima e dopo la nascita

“Ma il tuo dorme?” Quante volte tra genitori si fa o si riceve questa domanda! Se siete neogenitori vi sembrerà impossibile, eppure, tutti i neonati dormono.



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Cremona

I PRIMI MILLE GIORNI

13 febbraio
2026

È nato un bebè: i cambiamenti nella coppia

Per quanti sforzi si possano fare per immaginare la propria vita con un bebè, l'arrivo in casa di un neonato è sempre una rivoluzione.

Questo processo, complesso e delicato, porta la coppia a diventare coppia genitoriale e richiede nuovi equilibri.

20 febbraio
2026

L'igiene del neonato a 360°

Dalla pelle al nasino, dagli occhi alle orecchie: ogni parte del corpo del bambino richiede attenzioni specifiche. Scegliere prodotti delicati e tecniche di pulizia appropriate protegge la salute, stimola lo sviluppo neurobiologico e aiuta a prevenire infezioni.

Scopriremo come prendersi cura dell'igiene del neonato in un ambiente sereno e rilassante, dando importanza al contatto fisico e alla comunicazione.

6 marzo
2026

Mamma che latte!

Tutto quello di cui ha bisogno un bambino alla nascita è essere protetto ed accudito. Al seno trova calore, sicurezza, benessere, amore, protezione, conforto e nutrimento.

È un momento ricco di emozioni, che crea un legame intenso, e aiuta mamma e il suo piccolo a conoscersi e a crescere.

13 marzo
2026

Latte, pappa, coccole (svezzamento e autosvezzamento)

È arrivato il momento dell'introduzione dei primi cibi solidi. Quale approccio scegliere? Svezzamento tradizionale basato su pappe fatte apposta per il bambino, autosvezzamento che prevede di offrirgli i cibi di mamma e papà?

Questo è uno dei momenti più delicati del rapporto tra i genitori e il loro bambino. Trasmettere al nostro piccolo la massima serenità trasformerà tutto in un bel gioco. E niente paura se all'inizio il bimbo rifiuterà la pappa!

20 marzo
2026

Ciao mamma, io sto crescendo

Trovare l'equilibrio sembra difficile, ma non è impossibile!

Alcuni spunti per affrontare il rientro al lavoro della mamma e sostenere l'autonomia del bambino.

Per iscrizioni

Invia una e-mail a consultorio.salutedonna@asst-cremona.it indicando nome, cognome, data di nascita, recapito telefonico e il nome dell'iniziativa a cui intendi partecipare

