

PRIMI MILLE GIORNI



9 gennaio
2026

Incontri per neogenitori

Tutti gli appuntamenti si svolgono nella
Sala Azzurra del Consultorio di Cremona
Via San Sebastiano, 14 (edificio B)
alle ore 11.00

16 gennaio
2026

Disostruzione delle vie aeree e nozioni di primo soccorso pediatrico

L'ostruzione delle vie aeree è un evento raro per gli adulti e nella maggior parte dei casi risolvibile con un intervento precoce. Per quanto riguarda i bambini, invece, i dati epidemiologici ci mostrano non solo che gli episodi sono maggiormente frequenti, ma anche che saper esattamente cosa fare è fondamentale per evitare conseguenze gravi.

23 gennaio
2026

Babywearing

Scopri i benefici della fascia: rafforza il legame mamma-bambino, calma il pianto, favorisce lo sviluppo e ti lascia le mani libere. È un modo antico e moderno allo stesso tempo per portare il tuo bambino.

Vieni al nostro incontro con la tua fascia e scopri come portare il tuo piccolo in tutta sicurezza e comodità.

6 febbraio
2026

Il sonno della famiglia prima e dopo la nascita

"Ma il tuo dorme?" Quante volte tra genitori si fa o si riceve questa domanda! Se siete neogenitori vi sembrerà impossibile, eppure, tutti i neonati dormono.



PRIMI MILLE GIORNI



13 febbraio
2026

È nato un bebè: i cambiamenti nella coppia

Per quanti sforzi si possano fare per immaginare la propria vita con un bebè, l'arrivo in casa di un neonato è sempre una rivoluzione.

Questo processo, complesso e delicato, porta la coppia a diventare coppia genitoriale e richiede nuovi equilibri.

20 febbraio
2026

L'igiene del neonato a 360°

Dalla pelle al nasino, dagli occhi alle orecchie: ogni parte del corpo del bambino richiede attenzioni specifiche. Scegliere prodotti delicati e tecniche di pulizia appropriate protegge la salute, stimola lo sviluppo neurobiologico e aiuta a prevenire infezioni.

Scopriremo come prendersi cura dell'igiene del neonato in un ambiente sereno e rilassante, dando importanza al contatto fisico e alla comunicazione.

6 marzo
2026

Mamma che latte!

Tutto quello di cui ha bisogno un bambino alla nascita è essere protetto ed accudito. Al seno trova calore, sicurezza, benessere, amore, protezione, conforto e nutrimento.

È un momento ricco di emozioni, che crea un legame intenso, e aiuta mamma e il suo piccolo a conoscersi e a crescere.

13 marzo
2026

Latte, pappa, coccole (svezzamento e autosvezzamento)

È arrivato il momento dell'introduzione dei primi cibi solidi. Quale approccio scegliere? Svezzamento tradizionale basato su pappe fatte apposta per il bambino, autosvezzamento che prevede di offrirgli i cibi di mamma e papà?

Questo è uno dei momenti più delicati del rapporto tra i genitori e il loro bambino. Trasmettere al nostro piccolo la massima serenità trasformerà tutto in un bel gioco. E niente paura se all'inizio il bimbo rifiuterà la pappa!

20 marzo
2026

Ciao mamma, io sto crescendo

Trovare l'equilibrio sembra difficile, ma non è impossibile! *Alcuni spunti per affrontare il rientro al lavoro della mamma e sostenere l'autonomia del bambino.*

Per iscrizioni

Invia una e-mail a consultorio.salutedonna@asst-cremona.it indicando nome, cognome, data di nascita, recapito telefonico e il nome dell'iniziativa a cui intendi partecipare