

## COME ISCRIVERSI

invia una mail a

[consultorio.salutedonna@asst-cremona.it](mailto:consultorio.salutedonna@asst-cremona.it)

Specificando "Cognome, Nome, data di Nascita"

## CONSULTORIO CREMONA

Via S. Sebastiano 14, Edificio B

26100, Cremona

Tel. 0372 408656

[consultorio.salutedonna@asst-cremona.it](mailto:consultorio.salutedonna@asst-cremona.it)

[www.asst-cremona.it](http://www.asst-cremona.it)



## CONSULTORIO DI CREMONA INCONTRI PER NEOGENITORI

### CALENDARIO 2025 Settembre - Ottobre

*Sala Azzurra  
via San Sebastiano, 14B Cremona*



**5 SETTEMBRE 2025 ore 11**

**DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE**

**Nozioni di primo soccorso pediatrico**

L'ostruzione delle vie aeree è un evento raro per gli adulti e nella maggior parte dei casi risolvibile con un intervento precoce. Per quanto riguarda i bambini, invece, i dati epidemiologici ci mostrano che non solo gli episodi sono maggiormente frequenti, ma che saper esattamente cosa fare è fondamentale per evitare conseguenze gravi.

**12 SETTEMBRE 2025 ore 11**

**CIAO MAMMA, IO STO CRESCENDO!**

Trovare l'equilibrio sembra difficile, ma non è impossibile! Alcuni spunti per affrontare il rientro al lavoro della mamma e sostenere l'autonomia del bambino.

**19 SETTEMBRE 2025 ore 11**

**LATTE, PAPPA, COCCOLE (SVEZZAMENTO E AUTOSVEZZAMENTO)**

E' arrivato il momento dell'introduzione dei primi cibi solidi. Quale approccio scegliere? Svezamento tradizionale basato su pappe fatte apposta per il bambino, autosvezzamento che prevede di offrirgli i cibi di mamma e papà?

Questo è uno dei momenti più delicati del rapporto tra i genitori e il loro bambino. Trasmettere al nostro piccolo la massima serenità trasformerà tutto in un bel gioco. E niente paura se all'inizio il bimbo rifiuterà la pappa!

**26 SETTEMBRE 2025 ore 11**

**FIGLI, GENITORI, NONNI: NUOVA AVVENTURA, NUOVI EQUILIBRI**

Quando nasce un bambino nascono anche dei nonni. La loro presenza e il loro supporto può costituire motivo di sicurezza e tranquillità anche per i neogenitori. Come cambiano i ruoli e gli assetti familiari?

**3 OTTOBRE 2025 ore 11**

**MAMMA CHE LATTE!**

Tutto quello di cui ha bisogno un bambino alla nascita è essere protetto ed accudito. Al seno trova calore, sicurezza, benessere, amore, protezione, conforto e nutrimento. È un momento ricco di emozioni, che crea un legame intenso, e aiuta mamma e il suo piccolo a conoscersi e a crescere.

**10 OTTOBRE 2025 ore 11**

**BABYWEARING**

Hai mai sentito parlare di babywearing? Scopri i benefici della fascia: rafforza il legame mamma-bambino, calma il pianto, favorisce lo sviluppo e ti lascia le mani libere. È un modo antico e moderno allo stesso tempo per portare il tuo bambino. Vieni al nostro incontro con la tua fascia e scopri come portare il tuo piccolo in tutta sicurezza e comodità.

**17 OTTOBRE 2025 ore 11**

**DIMMI COSA SENTI: OCCHI NEGLI OCCHI**

Ascoltare e comprendere le emozioni ed i bisogni del nostro bambino è una competenza importante, anche se non è sempre facile! Accettare le reazioni emotive, anche quelle più difficili come il pianto, significa creare un ambiente e un clima adatti a favorire un rapporto fondato sulla fiducia reciproca.

**24 OTTOBRE 2025 ore 11**

**IL SONNO DELLA FAMIGLIA PRIMA E DOPO LA NASCITA**

"Ma il tuo dorme?" Quante volte tra genitori si fa o si riceve questa domanda! Se siete neo genitori vi sembrerà impossibile, eppure, tutti i neonati dormono

**31 OTTOBRE 2025 ore 11**

**LA SICUREZZA DEI PICCOLI:**

**PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI**

La casa, per quanto appaia sicura, nasconde parecchie insidie. I più esposti sono i nostri piccoli: sono curiosi, si muovono, toccano, assaggiano tutto. Incontro sulle manovre di Primo Soccorso rivolto ai neo-genitori e loro familiari