

## COME ISCRIVERSI

invia una mail a

[consultorio.salutedonna@asst-cremona.it](mailto:consultorio.salutedonna@asst-cremona.it)

Specificando "Cognome, Nome, data di Nascita"

## CONSULTORIO CREMONA

Via S. Sebastiano 14, Edificio B

26100, Cremona

Tel. 0372 408656

[consultorio.salutedonna@asst-cremona.it](mailto:consultorio.salutedonna@asst-cremona.it)

[www.asst-cremona.it](http://www.asst-cremona.it)



## CONSULTORIO DI CREMONA *INCONTRI PER NEOGENITORI*

### CALENDARIO 2025 Aprile - Giugno

*Sala Azzurra  
via San Sebastiano, 14B Cremona*



Sistema Socio Sanitario  
Regione  
Lombardia  
ASST Cremona

**4 aprile 2025 ore 10.30**

### **PAURE E CAPRICCI**

A volte ai genitori capita di non riuscire a decifrare le emozioni del proprio bambino o della propria bambina: spesso si ritrovano ad aver a che fare con esternazioni forti, che vengono percepite come anomale o non adeguate alla situazione, a cui si rischia di rispondere attuando reazioni ugualmente impulsive e irrazionali, dettate da un senso di frustrazione e di incapacità.

Ma cosa c'è davvero all'origine delle paure e dei capricci dei bambini e delle bambine? Come comprenderli e gestirli in modo concreto ed efficace?

**11 aprile 2025 ore 10.30**

### **LE VACCINAZIONI**

Vaccini facoltativi in gravidanza e calendario vaccinale del bambino. Perché è importante la vaccinazione, come funziona, dubbi e paure.

**18 aprile 2025 ore 10.30**

### **FIGLI, GENITORI, NONNI: Nuova avventura, nuovi equilibri**

Quando nasce un bambino nascono anche dei nonni. La loro presenza e il loro supporto può costituire motivo di sicurezza e tranquillità anche per i neogenitori. Come cambiano i ruoli e gli assetti familiari?

**9 maggio 2025 ore 10.30**

### **MAMMA, PAPÀ GIOCHIAMO INSIEME!**

#### **L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino**

Il gioco è lo strumento principe attraverso il quale il bambino esprime se stesso e sviluppa le proprie competenze e conoscenze; ha un'importanza fondamentale nel favorire il dialogo tra genitori e figli per affrontare insieme fisiologiche difficoltà in tutte le fasi della crescita.

**16 maggio 2025 ore 10.30**

### **NATI PER LEGGERE**



La lettura ad alta voce produce molti effetti positivi sullo sviluppo del bambino, sia perché facilita una modalità di comunicazione affettiva con i genitori, sia perché promuove le competenze cognitive del bambino.

**23 maggio 2025 ore 10.30**

### **COMUNICAZIONE E CONFLITTI**

Saper comunicare in modo autentico e profondo consente alla coppia di costruirsi nel tempo, confrontandosi e crescendo insieme, in sintonia con i mutamenti dei bisogni propri e della coppia stessa. Ma come comunicare efficacemente con il partner? E come si possono gestire i conflitti in modo che diventino occasione di conoscenza e crescita?

**30 maggio 2025 ore 10.30**

### **QUANDO NASCE UN FRATELLINO**

La nascita del secondo bambino rappresenta la forma di gelosia più comune che possa manifestarsi in una famiglia. Per questo è di fondamentale importanza cercare di comprenderne le caratteristiche e non farsi cogliere dalla situazione sprovvediti ma dotati di un corredo di informazioni ed esperienze condivise utili a fronteggiare i momenti di criticità.

**6 giugno 2025 ore 10.30**

### **LA MIA PRIMA VACANZA**

Voglia di vacanza? La prima vacanza dopo la nascita è un'avventura, sia per il bambino sia per i genitori. Come tutti i cambiamenti, anche questa esperienza presuppone una necessaria riflessione sulle necessità del piccolo e del nucleo familiare.