



Ospedale
di Cremona

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ASST Cremona

URINOCOLTURA

MODALITÀ DI RACCOLTA

Raccogliere le prime urine del mattino o dopo almeno 3 ore dall'ultima minzione.

Occorrente:

- Un contenitore sterile a bocca larga (per urine), disponibile gratuitamente presso il punto prelievi prescelto o acquistabile in farmacia.

Raccolta CAMPIONE:

- Lavarsi con cura le mani ed i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti né prodotti per l'igiene intima);
- Risciacquare bene ed asciugare con una salviettina pulita;
- Aprire il contenitore sterile evitando di toccarne l'interno;
- Scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne): ciò riduce la possibilità di contaminazioni durante la raccolta;
- Scartare il primo getto di urina (se è richiesto anche l'esame completo delle urine raccogliere il primo getto in un diverso contenitore) e raccogliere direttamente nel contenitore sterile la seconda parte (mitto intermedio) delle urine: riempire non oltre la metà del contenitore;
- Scartare la restante parte delle urine;
- Chiudere immediatamente il contenitore, avvitando con cura il coperchio ed evitando di toccarne l'interno.

Conservazione:

- Consegnare le urine al punto prelievo prescelto negli orari di apertura.
- In casi particolari il campione può essere conservato a 4° C (in frigorifero) per massimo 24 ore.

