



Ospedale
di Cremona

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ASST Cremona

SPERMIOGRAMMA

MODALITÀ DI RACCOLTA

Modalità di prenotazione: l'esame può essere effettuato solo su prenotazione Lunedì- Mercoledì- Giovedì.

Prima della raccolta dello sperma è necessaria una astinenza sessuale (eiaculazione o rapporto) di minimo 2, massimo 7 giorni. Periodi di astinenza minori o maggiori causano alterazioni del volume dello sperma e della motilità degli spermatozoi, con conseguente inattendibilità dell'esame, inoltre se si devono eseguire più campioni, il numero di giorni di astinenza dovrebbe essere il più possibile costante.

La raccolta deve essere effettuata al mattino.

Occorrente:

- Contenitore apposito disponibile gratuitamente presso il Centro Prelievi prescelto.

Raccolta CAMPIONE:

- Dopo aver urinato, lavare accuratamente i genitali esterni;
- Raccogliere lo sperma, mediante masturbazione, direttamente nel contenitore fornito.
Raccogliere tutto lo sperma emesso. In caso si sia persa una parte dell'eiaculato, segnalarlo sul foglio apposito.

N.B.: non raccogliere lo sperma per mezzo di un preservativo in quanto le sostanze spermicide in esso contenute causano alterazione della morfologia degli spermatozoi.

Conservazione:

- E' consigliabile eseguire la raccolta nella stanza adiacente al Centro prelievi per evitare escursioni termiche e controllare la tempistica di consegna.
- In caso sia necessaria la raccolta in altro luogo, si raccomanda di portare il campione immediatamente al Laboratorio avendo cura di trasportarlo a una temperatura di minimo 20° massimo 37°C.
- Durante il trasporto cercare di conservare il materiale al riparo dal freddo (ad esempio in una tasca interna a contatto con il corpo).
- Consegnare il materiale al Centro Prelievi di Cremona dalle ore 8:00 alle 10:00 il Lunedì – Mercoledì e Venerdì (per gli afferenti all'Ospedale di Cremona) o al Centro prelievi di Oglio Po (per gli afferenti a Vicomoscana) negli orari di apertura , entro 30 minuti dalla raccolta: tempi più lunghi di conservazione possono alterare i risultati dell'esame.
- Il materiale dovrà essere accompagnato da un questionario compilato, disponibile presso il Centro prescelto.

N.B.: SE L'ESAME VIENE RICHiesto PER LA VALUTAZIONE DELL'INDICE DI FERTILITA' E' CONSIGLIABILE ESEGUIRLO PRESSO I CENTRI SPECIALISTICI DI RIFERIMENTO.