



Ospedale  
di Cremona

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Cremona

## URINE COMPLETO

MODALITÀ DI RACCOLTA

Raccogliere le prime urine del mattino o dopo almeno 3 ore dall'ultima minzione, prima di fare colazione e di effettuare qualsiasi tipo di attività fisica.  
Evitare di eseguire la raccolta durante il ciclo mestruale, dopo l'assunzione di succhi di frutta, vitamina C e se possibile di diuretici.

### Occorrente:

- Un contenitore pulito per la raccolta delle urine (ad esempio un bicchiere di plastica);
- Una provetta con tappo, disponibile gratuitamente presso il punto prelievi prescelto o acquistabile in farmacia;

### Raccolta del CAMPIONE:

- Lavarsi con cura le mani ed i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti né prodotti per l'igiene intima);
- Risciacquare a lungo ed asciugare con una salviettina pulita;
- Scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne), scartare il primo getto di urina e raccogliere la seconda parte (mitto intermedio) delle urine nel contenitore pulito, travasare l'urina nella provetta e chiuderla.

**N.B. La provetta deve essere riempita per  $\frac{3}{4}$  del volume.**

Consegnare le urine al punto prelievi prescelto negli orari di apertura

