



Ospedale
di Cremona

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ASST Cremona

COMUNICAZIONI AL PAZIENTE CHE DEVE ESEGUIRE LA CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO

TEST CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO

Premessa :

Prima di procedere con il Test, viene eseguita una glicemia in POCT (prelievo capillare dal dito) per individuare i pazienti con glicemia superiore a 126 mg/dl .

- Se il valore della glicemia è inferiore a 126 mg/dl il paziente è ritenuto idoneo e può procedere all'esecuzione del test,
- se la glicemia è superiore a 126 mg/dl il carico di glucosio non viene somministrato, ma viene eseguito il primo prelievo basale ed il paziente torna a casa in attesa della conferma del dato di laboratorio.
- Quando il personale sanitario avrà acquisito il risultato del laboratorio , il paziente sarà avvisato a domicilio, e gli verrà comunicato se potrà procedere all'esecuzione del test in un giorno successivo o se dovrà prenotare direttamente la visita al Centro antidiabetico senza terminare il test.

Procedura:

Il test consiste nell' eseguire due prelievi di sangue a distanza di 2 ore , Solo per le pazienti in stato di gravidanza vengono eseguiti tre prelievi a distanza di 1 ora.

Dopo il primo prelievo viene somministrato per via orale il carico di glucosio che prevede l'ingestione di 75 gr di glucosio fornito dal personale sanitario. Il bolo di glucosio deve essere ingerito in un tempo relativamente breve. (5 minuti)

L'ingestione può provocare malessere (come nausea, vomito, ecc)

I successivi prelievi devono essere eseguiti **rigorosamente** all'ora stabilita.

E' ASSOLUTAMENTE VIETATO, DOPO LA SOMMINISTRAZIONE DEL CARICO DI GLUCOSIO E IN ATTESA DEI PRELIEVI SUCCESSIVI, ALLONTANARSI DAL CENTRO PRELIEVI: IL PERSONALE SANITARIO DEVE MONITORARE LO STATO DI SALUTE DEL PAZIENTE.

E', INOLTRE, ASSOLUTAMENTE VIETATO NELL'ATTESA INGERIRE ALIMENTI