



Ospedale
Oglio Po

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Cremona

Laboratorio Analisi Presidio Ospedaliero Oglio-Po

Data 01/07/2017

URINE RACCOLTA ESTEMPORANEA DEL MATTINO

Da raccogliere in provetta:

ESAME COMPLETO URINE

Da raccogliere in vasetto:

TEST GRAVIDANZA – AMILASURIA - - MICROALBUMINURIA - N GAL - ACIDO FENILGLIOSSILICO -
ACIDO IPPURICO

ACIDO METILIPPURICO - ACIDO MANDELICO

Possono essere richieste anche su urina delle 24 ore

(nel caso seguire le relative istruzioni):

ELETTROFORESI URINARIA – IMMUNOFISSAZIONE URINARIA - BENCE JONES – DOSAGGIO K Λ
LIBERE

Raccogliere le prime urine del mattino o dopo almeno 3 ore dall'ultima minzione, prima di fare colazione e di effettuare qualsiasi tipo di attività fisica.

Evitare di eseguire la raccolta durante il ciclo mestruale, dopo l'assunzione di succhi di frutta, vitamina C e se possibile di diuretici.

Per ricerca di metalli e/o indagini specifiche di medicina del lavoro eseguire la raccolta preferibilmente a fine turno di lavoro.

Occorrente:

- Un contenitore pulito per la raccolta delle urine (ad esempio un bicchiere di plastica);
- Una provetta con tappo per esame completo urine e/o vasetto non necessariamente sterile per altri esami. I contenitori sono disponibili gratuitamente presso i Centri Prelievi, il Laboratorio Analisi o acquistabili in farmacia;

Raccolta del CAMPIONE:

- Lavarsi con cura le mani ed i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti né prodotti per l'igiene intima);
- Risciacquare a lungo ed asciugare con una salviettina pulita;
- Scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne), scartare il primo getto di urina e raccogliere la seconda parte (mitto intermedio) delle urine nel contenitore pulito. Travasare l'urina nella provetta per esame completo urine o nel vasetto per le altre indagini. Chiudere accuratamente i contenitori e consegnare ai punti prelievo o in laboratorio negli orari stabiliti.

N.B. La provetta deve essere riempita per $\frac{3}{4}$ del volume.

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI SU TUTTI GLI ESAMI ESEGUITI,
CONTATTARE LA SEGRETERIA DEL LABORATORIO NEGLI ORARI DI APERTURA:
DALLE ORE 11.00 ALLE ORE 15.00 SABATO E FESTIVI ESCLUSI) TEL. 0375-281684
0375-281482**