



Casa di Comunità

AIUTARE A STAR BENE

Incontri formativi sulla salute degli over 65
Per caregiver, assistenti famigliari (badanti) e cittadini interessati
Su prenotazione fino ad esaurimento posti

Casa di Comunità di Soresina

Via Robbiani, 6

oppure online (con webcam e microfono)

dalle 13.00 alle 15.00

giovedì 1° ottobre 2026

COSA MANGIARE DA GRANDI

Affrontare il tema
della sana alimentazione negli over 65
A cura di: Dietista

giovedì 8 ottobre 2026

SALUTE A PORTATA DI MANO

Semplici strumenti per gestire farmaci,
pressione e glicemia ogni giorno
A cura di: Infermiera di Famiglia e Comunità (IFeC)

giovedì 15 ottobre 2026

PALESTRA PER LA MENTE

A chi si prende cura. Consigli utili per stimolare
la mente e le abilità di chi amiamo
A cura di: Educatrice professionale

giovedì 22 ottobre 2026

IL BENESSERE EMOTIVO DI CHI CURA

Gestione emotiva e prevenzione del burnout
A cura di: Psicologa e psicoterapeuta

giovedì 29 ottobre 2026

CONOSCERE PER AIUTARE

Informativa sui servizi socio-sanitari
e misure di supporto
A cura di: Assistente Sociale

giovedì 5 novembre 2026

INSIEME PER IL BENESSERE

Il caregiver attivo fa la differenza
*A cura di: Fisioterapista
e Operatore Socio Sanitario (OSS)*

giovedì 12 novembre 2026

IN CUCINA CON LA DISFAGIA

Testimonianze, strategie e ricette per pazienti
disfagici e caregiver
A cura di: Logopedista

Per iscriverti

0372 408 966

pua.cdc.soresina@asst-cremona.it

oppure inquadra il QR Code

