



Casa di Comunità

AIUTARE A STAR BENE

Incontri formativi sulla salute degli over 65
Per caregiver, assistenti famigliari (badanti) e cittadini interessati
Su prenotazione fino ad esaurimento posti

Casa di Comunità di Soresina

Salone POT (Via Inzani, 4)

oppure online

dalle 13.00 alle 15.00



giovedì 19 marzo 2026

COSA MANGIARE DA GRANDI

Affrontare il tema
della sana alimentazione negli over 65
A cura di: Dietista

giovedì 26 marzo 2026

SALUTE A PORTATA DI MANO

Semplici strumenti per gestire farmaci,
pressione e glicemia ogni giorno
A cura di: Infermiera di Famiglia e Comunità (IFeC)

giovedì 9 aprile 2026

PALESTRA PER LA MENTE

A chi si prende cura. Consigli utili per stimolare
la mente e le abilità di chi amiamo
A cura di: Educatrice professionale

giovedì 16 aprile 2026

IL BENESSERE EMOTIVO DI CHI CURA

Gestione emotiva e prevenzione del burnout
A cura di: Psicologa e psicoterapeuta

giovedì 23 aprile 2026

CONOSCERE PER AIUTARE

Informativa sui servizi socio-sanitari
e misure di supporto
A cura di: Assistente Sociale

giovedì 30 aprile 2026

INSIEME PER IL BENESSERE

Il caregiver attivo fa la differenza
*A cura di: Fisioterapista
e Operatore Socio Sanitario (OSS)*

iscriviti

