



Festival della Salute

Per stare bene

20 Settembre 2025
dalle 10 alle 18

Parco delle Colonie Padane - Cremona

*in caso di maltempo l'evento verrà annullato

Cerimonia di apertura

Insieme per la salute delle persone
10.00

Intervengono:

Andrea Virgilio, Sindaco di Cremona

Roberto Mariani, Presidente Provincia di Cremona

Ezio Belleri, Direttore Generale ASST Cremona

Stefano Manfredi, Direttore Generale ATS Val Padana

Franco Spinogatti, Direttore Sanitario Gruppo Gamma

Iniziativa rivolta a tutti - Ingresso libero

SPAZIO BLA BLA

Quattro chiacchiere con gli esperti

10.45

Cremona, una comunità in crescita

Fra quartieri e Comuni di provincia

Moderà: **Gianluca Savoldi** (Giornalista, portavoce Presidente della Provincia di Cremona)

Intervengono:

Giulio Ferrari, Presidente Quartiere Zaist

Roberto Mariani, Presidente Provincia di Cremona

Francesca Romagnoli, Vicesindaco e Assessore con delega al Bilancio, Risorse umane, Innovazione e Quartieri, Comune di Cremona

Luigi Armillotta, Presidente Quartiere Boschetto

11.15

La tua Casa di Comunità

Punto unico di accesso e servizi di prossimità

Moderà: **Stefania Mattioli** (Responsabile Comunicazione e Relazioni esterne Asst di Cremona)

Per Asst di Cremona intervengono:

Valentina Brunelli, Direttore Distretto Cremonese

Gianmario Pedretti, Dirigente Professioni Sanitarie e Sociosanitarie - Polo Territoriale

Rosa Sora, IFO Casa di Comunità

Laura Bettoni, IFO Cure Domiciliari

Chiara Agosti, IFO Area dei Servizi distrettuali e Centrale Operativa Territoriale

11.30

Cremona si dà una mossa

Ricerca, famiglie e volontariato attivo

Moderà: **Stefania Mattioli**, Responsabile Comunicazione e Relazioni esterne Asst Cremona

Intervengono:

Daniele Generali, Direttore Oncologia Multispecialistica Asst Cremona

Salvatore Speciale, Direttore Percorsi per la persona, la famiglia e la genitorialità ATS Val Padana

Donata Bertoletti, Presidente Auser Città di Cremona

15.00

Star bene al lavoro

Perché investire nella prevenzione

Moderà: **Francesca Morandi**, Giornalista La Provincia di Cremona

Intervengono:

Anna Marinella Firmi, Responsabile Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria, Prevenzione e Sicurezza ambienti di lavoro ATS Val Padana

Cristina Bassini, Assistente sociale SERD Asst Cremona

Elena Lameri, IFO Promozione della salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali ATS Val Padana

15.30

Integrazione socio-sanitaria

Specialisti e medici di famiglia in dialogo

Moderà: **Giorgio Scivoletto**, Direttore Socio Sanitario Asst Cremona

Intervengono:

Carlo Mario Lombardi, Professore Associato Università degli Studi di Brescia e Direttore Cardiologia Ospedale di Cremona

Francesco Crea, Vice presidente Ordine dei medici di Cremona e Medico di medicina generale

Stefania Telli, Pедиatra di libera scelta ASST di Cremona

Marco D'Amico, Direttore Nefrologia e Dialisi Asst Cremona

16.00

Alimentazione Intelligente

Quando il cibo è salute

Moderà: **Giovanni Rossi**, Giornalista Cremona 1

Intervengono:

Greta Domeneghini, Dietista Ufficio Nutrizione Collettiva Igiene Alimenti e Nutrizione ATS Val Padana

Simona Pasquali, Assessora con delega Ambiente e protezione civile - Food policy, Comune di Cremona

Daniela Masucci, Direttrice CR Forma

16.30

Mangiare SENZA

Anche l'alimentazione è terapia

Moderà: **Giovanni Rossi**, Giornalista Cremona 1

Intervengono:

Fabiola Barcellari, Presidente Associazione Diabetici Cremona

Roberto Grassia, Direttore Endoscopia Digestiva Asst Cremona

Thomas Gommaraschi, Dietista AIC Lombardia

17.00

Largo ai giovani

Aver cura della (loro) salute fa bene anche alla città

Moderà: **Luca Guarneri**, Giornalista

Intervengono:

Luca Burgazzi, Assessore con delega a Turismo, Espressività giovanile e Associazionismo Comune di Cremona

Leone Lisè, Educatore SERD Asst Cremona

Arianna Bellandi, Educatrice Neuropsichiatria infantile Asst Cremona

Fabio Santini, Educatore Spazio Giovani Asst Cremona

Consulta Universitaria di Cremona

Consulta Studenti di Cremona

AMO IL MIO MONDO

Ambiente, ecologia e sostenibilità

14.30
17.30

Misura i parametri vitali

Con gli Infermieri di Famiglia della Casa di Comunità ASST di Cremona

14.30
17.30

Misura la massa grassa con l'impedenziometro

Con gli Assistenti Sanitari della Promozione della salute e Prevenzione fattori di rischio comportamentali ATS della Val Padana

15.30

Nonni e nipoti a passeggio nel Parco

Camminata con i nonni del Pedibus

Evento in collaborazione con la **Settimana della mobilità sostenibile**

15.30

Un PO in cammino: a spasso lungo il fiume

Con Gruppi di cammino e gli amanti della natura

A fare da guida **Riccardo Groppali**, Naturalista

Evento in collaborazione con la **Settimana della mobilità sostenibile**

16.00

Impara a riciclare

A cura di Lega Ambiente

16.30

W la merenda con la frutta

A cura dei volontari SIAMO NOI Cremona

17.00

Piccoli giardinieri all'opera

Scava, pianta, aspetta... fiorirà! La magia dell'attesa

A cura di Lega Ambiente

MANGIO SANO

L'aperitivo che non ti aspetti e altri cibi che fanno bene

11.30
13.00

APERI-SANO

Un cibo goloso o un drink possono essere salutarì e gustosi?

La sfida degli studenti del CR FORMA

Ti aspettiamo per assaggiare tutto

15.00

La strada dei sapori e del gusto

Giochiamo insieme a comporre il piatto ideale

A cura degli studenti del Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria

dell'Università degli Studi di Brescia (sede di Cremona)

15.00
17.30

Mangiare bene LAB per i bambini

A cura di Associazione Italiana Celiachia (Lombardia)

15.00
17.30

Ho il diabete, cosa mangio?

A cura di Associazione Diabetici di Cremona

17.30

Sapori di scuola

Degustazione ispirata al menù scolastico

A cura del Servizio di Ristorazione del Comune di Cremona:

un invito a scoprire che mangiare sano è anche un piacere

PENSIERI LEGGERI

Le mille facce del benessere emotivo

10.30	Io e il mio amico a quattro zampe A cura dei veterinari di ATS della Val Padana	10.30 17.30	Io e il mio amico a quattro zampe Ambulanza Veterinaria a cura dell'Associazione IL FIOCCO
10.30	Tecniche di primo soccorso A cura della Croce Verde di Cremona	14.00 15.00	Yoga della risata Uno spazio tutto per te A cura dell'Associazione Confluenze Armoniche Evento ad orario
10.30	Tecniche di disostruzione pediatrica A cura della Croce Rossa Italiana Comitato di Cremona	15.00 17.00	Nati per leggere nel Parco A cura della Piccola Biblioteca di Cremona e il supporto di ABIO
10.30 17.30	L'ambulanza dei pupazzi Tecniche di primo soccorso A cura di Cremona Soccorso	15.00 17.30	Ape Giochiamo A cura degli studenti del Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria, Università degli Studi di Brescia (sede di Cremona) Spazio xGiovani, Consultorio Asst Cremona
10.30 17.30	Le parole e i gesti che curano Happy News , rassegna stampa di buone notizie Scrittura riflessiva , laboratorio di parole e pensieri Spazio 0-30 , esperienze e laboratori per crescere A cura di Centro Psico Sociale e Area Riabilitativa Psichiatria Asst Cremona	15.00	Io e il mio amico a quattro zampe <i>La Pet Therapy</i> A cura dell'Unità cinofila Madonna della strada e della Protezione Civile Terre dell'Oglio
10.30 17.30	Lo sviluppo materno nei primi mesi di vita <i>Le informazioni che fanno la differenza</i> A cura dei Fisioterapisti Neuropsichiatria Infantile Asst Cremona	15.30 17.30	Tecniche di primo soccorso A cura della Croce Rossa Italiana Comitato di Cremona
10.30 17.30	Fast Track City <i>Screening Epatite C e AIDS</i> Come prevenire le infezioni sessualmente trasmissibili A cura del SERD Asst Cremona	16.00 17.00	Al Parco senza ansia A cura della Psicologia clinica ASST Cremona Evento ad orario
10.30 17.30	Meno fumo e meno alcol Perché è meglio smettere A cura del SERD Asst Cremona		

CORPO LIBERO

Attività fisica adattata e un Po' di bici

10.30 11.30	Dimostrazione di Attività Fisica Adattata a cura delle palestre della salute (evento ad orario)
10.30	Un PO' di bici Biciclettata a cura di FIAB (evento all'interno della settimana della mobilità sostenibile)
10.30	Dimostrazione di Attività Fisica Adattata La Tartaruga Onlus
14.30 15.30 16.30	Dimostrazione di Attività Fisica Adattata a cura delle palestre della salute (evento ad orario)

Festival della Salute 2025
Per stare bene
20 settembre 2025

A TU PER TU

Punti di incontro e confronto dalle 10.30 alle 17.00:

➤ **AIC** - Associazione Italiana Celiachia Lombardia ➤ **AIDO** - Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule ➤ **APOM** - Associazione patologia oncologica mammaria ➤ **Associazione Diabetici Cremona** ➤ **ATS della Val Padana** (prenotazione screening) ➤ **AUSER** - Associazione per l'invecchiamento attivo ➤ **AVIS** - Associazione volontari italiani del Sangue ➤ **Cardiologia ASST Cremona** ➤ **Consultorio ASST Cremona** ➤ **Coordinamento Organi e Tessuti ASST Cremona** ➤ **Il Fiocco** ➤ **Legambiente MEDEA** Medicina e Arte ➤ **Meraki** ➤ **Ordini Professionali** ➤ **Nefrologia e Dialisi ASST Cremona** ➤ **Senologia ASST Cremona** ➤ **SPSAL ATS Val Padana** - Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro ➤ **Vaccinazioni ASST Cremona** ➤ **Cure Domiciliari, Casa di Comunità e Ospedale di Comunità** ➤ **AIDA** ➤ **Veterinari ATS della Val Padana** ➤ **Siamo Noi ONLUS** ➤ **IAL** - Istituto addestramento lavoratori

Per informazioni e aggiornamenti

www.asst-cremona.it



In collaborazione con:



Con il patrocinio di:

