

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

LUPI, ELENA MARIA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Data iscrizione all'Ordine

Numero Ordine degli Psicologi
della Lombardia

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da-a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda e settore
Tipo di impiego
Principali mansioni

Settembre2025-ad oggi
ASST di Cremona
Casa di Comunità
Psicologa Casa di Comunità

Date (da-a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda e settore
Tipo di impiego
Principali mansioni

2023-2025
ASST di Cremona
Centro Psico Sociale
Libero professionista
Progetto AUTER-AUTINCA diagnosi e presa in carico di autismo in età adulta.

Date (da-a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda e settore
Tipo di impiego
Principali mansioni

2020-2023
ASST del Garda- distretto di Leno
Centro Psico Sociale di Leno
Valutazione e diagnosi psichiatriche, percorso psicoterapeutico individuale e di gruppo.
Valutazione e presa in carico di soggetti in età adulta con comprovate difficoltà comportamentali e diagnosi psichiatriche afferenti al servizio. Percorsi di terapia individuale e training di gruppo (assertività-DBT-social skill-tecniche mindfulness). Somministrazione dei principali strumenti per l'inquadramento diagnostico (MMPI 2-ENB-TAT-CBCL-AMDP-WAIS-IV-MATRICI di RAVEN-VINELAND-ADOS-ADIR-SCID II-). Psicoterapia individuale con pazienti BIPOLARI-BORDERLINE-SCHIZZOFRENICI-DISTURBI DELL'UMORE-DISTURBO OSSESSIVO

		COMPULSIVO-DISTURBO DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
		2008-2020
• Date (da – a)		Ambulatorio Riabilitativo per Minori-Fondazione Sospiro Via Roma,6 Spinadesco-Cremona
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		
• Tipo di azienda e settore		Ambulatorio privato convenzionato con il pubblico. Settore riabilitativo
• Tipo di impiego		Riabilitazione psico-educativo
• Principali mansioni		Valutazione funzionale (VBMAPP-PEP3-VINELAND-DENVER MODEL). Riabilitazione psico-educativa di bambini con Disturbo dello spettro autistico. Attività di counseling psicologico con genitori e famigliari di minori con diagnosi. Parent-training individuali e di gruppo.
		2009-2020
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Ambulatorio Riabilitativo per Minori-Fondazione Sospiro Via Roma,6 Spinadesco-Cremona
• Tipo di azienda o settore		Ambulatorio privato convenzionato con il pubblico. Settore riabilitativo
• Tipo di impiego		Supervisione
• Principali mansioni e responsabilità		Collaborazione con il Comune di Cremona, formazione e supervisione nell'organizzazione e gestione di progetti del tempo libero sul territorio per minori con diagnosi di autismo
		2009-2020
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Ambulatorio Riabilitativo per Minori Fondazione Sospiro, Via Roma 6, Spinadesco-Cremona
• Tipo di azienda o settore		Ambulatorio privato convenzionato con pubblico. Settore riabilitativo
• Tipo di impiego		Organizzazione di una rete di lavoro sul territorio cremonese per l'inserimento e l'inclusione di minori con disabilità nell'ambito delle discipline sportive e del tempo libero
• Principali mansioni e responsabilità		Contatti, organizzazione incontri con responsabili del settore sportivo e ricreativo del territorio, formazione e supervisione.
		2010-2024
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Studio privato libero professionista -Cremona
• Tipo di azienda o settore		Studio privato
• Tipo di impiego		Psicoterapia
• Principali mansioni e responsabilità		Colloqui clinici, diagnostici, di sostegno psicologico e di psicoterapia individuale, rivolti ad adulti e minori. Tecniche di gestione dello stress: principi di Mindfulness.
		2010-2024
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Studio privato libero professionista-Cremona
• Tipo di azienda o settore		Studio privato di psicoterapia
• Tipo di impiego		Psicologo clinico- psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità		Tecniche di gestione dello stress: principi di Mindfulness per età evolutiva. Counseling specifico alla famiglia: sostegno alla genitorialità.
		2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Ambulatorio Riabilitativo per Minori di Fondazione Sospiro
• Tipo di azienda o settore		Settore riabilitativo
• Tipo di impiego		Supervisione
• Principali mansioni e responsabilità		Valutazione di casi e supervisione del progetto educativo di minori per il Centro riabilitativo Wolden-Segrate-Mi
		2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		ASST di Cremona
• Tipo di azienda o settore		Terapia Intensiva Neonatale
• Tipo di impiego		Sostegno psicologico
• Principali mansioni e responsabilità		Sostegno psicologico ai familiari afferenti all'unità di terapia intensiva neonatale considerati

	responsabilità	particolarmente fragili.
	• Date (da-a)	2018-2020
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Ambulatorio Riabilitativo per Minori di Fondazione Sospiro
• Tipo di azienda o settore		Settore riabilitativo
• Tipo di impiego		Referente progetto 0-3
• Principali mansioni e responsabilità		Progetto di valutazione funzionale, individuazione di strategie, affiancamento e modeling genitoriale in bambini nella fascia di età 0 - 36 mesi, per i quali è presente un sospetto diagnostico. Lo scopo è quello di aiutare il minore nello sviluppo e nel potenziamento di abilità non ancora emerse ma potenzialmente presenti.
	• Date (da – a)	2018-2025
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Fondazione Sospiro
• Tipo di azienda o settore		Fondazione Sospiro
• Tipo di impiego		Psicologo progetto “0-30” in collaborazione con ASST Cremona CPS
• Principali mansioni e responsabilità		Attività di implementazione delle abilità preprofessionali di giovani adulti con diagnosi dello spettro autistico ad alto funzionamento per inserimento lavorativo.
	• Date	2003-2004
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Fondazione Maugeri-Pavia-
• Tipo di azienda o settore		Reparto Neuropsichiatria-Psichiatria
• Tipo di impiego		Tirocinio formativo nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare
• Principali mansioni e responsabilità		Affiancamento nella valutazione diagnostica, colloqui clinici, follow-up, gruppi specifici di terapia .
	• Date	2005-2006
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Ospedale Niguarda Milano
• Tipo di azienda o settore		Reparto Neuropsicologia
• Tipo di impiego		Rivalutazione testistica di soggetti con lesioni cerebrali a carico della zona fronto- temporale.
• Principali mansioni e responsabilità		Tesi di laurea sul riconoscimento delle espressioni facciali in soggetti con lesioni cerebrali fronto- temporali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

	• Date	2006
• Nome e tipo di istruzione e formazione		Laurea specialistica in Psicologia presso Università degli studi di Pavia
• Qualifica conseguita		109/110 Psicologo
	• Data	2007
• Nome e tipo di istruzione e formazione		Esame di stato e iscrizione all'Ordine degli psicologi della Lombardia
• Qualifica conseguita		
	• Data	2008-2012
• Nome e tipo di istruzione e formazione		Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale “Humanitas Consorzio Fortunae”, Milano;- ultimo anno frequenza del tirocinio presso Servizio di Neuropsichiatria Infantile di Cremona; affiancamento tutor neupsichiatra infantile:
• Qualifica conseguita		

	osservazione visite con genitori e bambini, somministrazione di batterie di test a bambini ed adolescenti; partecipazione a riunioni d'equipe. Tirocinio formativo presso SPDC dell'Ospedale di Cremona. Psicoterapeuta
• Data	2009
• Nome e tipo di istruzione e formazione	Convegno internazionale terapie ACT (Acceptance and Commitment Terapy)-Bressanone
• Qualifica conseguita	
• Data	2010
• Nome e tipo di istruzione e formazione	Convegno internazionale terapie di quarta generazione Bressanone
• Qualifica conseguita	
• Data	2010
• Nome e tipo di istruzione e formazione	Master ABA (Applied Behaviour Analysis) teorie e tecniche del comportamento. IESCU-Milano
• Qualifica conseguita	Abilitazione ABA
• Data	2011
• Nome e tipo di istituto e formazione	Corso di formazione ADOS- Fondazione Sospiro Cremona
• Qualifica conseguita	Somministrazione e scoring ADOS
• Data	2012
• Nome e tipo di istituto e formazione	Corso di formazione TTAP-Fondazione Sospiro-Cremona
• Qualifica conseguita	Somministrazione ed interpretazione TTAP
• Data	2012
• Nome e tipo di istituto e formazione	Corso di formazione VBMAPP-fondazione sospiro -cremona
• Qualifica conseguita	Valutazione funzionale tramite VBMAPP
• 2017	Workshop "Un'introduzione al modello ACT"- Dr.ssa Barcaccia
• 2017	Training perfezionamento Mindfulness – Dr.ssa Ciampelli
• 2018	Workshop Skill Training DBT- Dr.ssa Barbieri, Dr.ssa Vazzano.
• 2018	"Workshop sulla Schema Therapy per il paziente Borderline" Dr.ssa Taddei
• Data	2020
• Nome e tipo di istituto e formazione	Master in Disturbi del Neurosviluppo- diagnosi e trattamento cognitivo-comportamentale- IPSICO-Firenze
• Qualifica conseguita	Specializzazione in diagnosi ed intervento nei disturbi del neurosviluppo
• Data	2020
• Nome e tipo di istituto e formazione	Corso di formazione in tecniche Mindfulness. Per l'età evolutiva Formazione a distanza- Formazionepsicologi.com
• Qualifica conseguita	Utilizzo delle tecniche mindfulness in psicoterapia
• Data	2021
• Nome e tipo di istituto e formazione	Corso di formazione MMPI-2
• Qualifica conseguita	Giunti psycometrics
• Data	2021
• Nome e tipo di istituto e formazione	Corso di formazione WAIS- Wisc Giunti psycometrics
• Qualifica conseguita	Somministrazione-scoring ed interpretazione degli strumenti

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Altre lingue	INGLESE
• Capacità di lettura	ECCELLENTE
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i>	Esperienza e capacità di lavoro in integrazione multidisciplinare, in particolare equipe in ambito sanitario e socio-assistenziale. Capacità di conduzione di gruppi di lavoro a breve e medio termine.
---	---

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i>	Capacità di conduzione di gruppi di lavoro a breve e medio termine
--	--

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	Competenze informatiche: videoscrittura, calcolo, database, presentazione in diversi formati e con diversa funzione (pacchetti Office e OpenOffice);
---	--

PATENTE O PATENTI	In possesso di regolare permesso di circolazione con patente di guida.
--------------------------	--

consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legislativo n. 101/2018 e regolamento UE 2016/679 dichiarazione ai sensi dell'art. 76 DPR 445/2000

Cremona, 04/08/2026

Elena Maria Lupi