



Francesco Caruso

Numero di telefono: (+39) 0000000 (Cellulare) | **Indirizzo:** Italia (Lavoro)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA – NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA - ASST CREMONA – 15/06/2026 – Attuale

PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA IN LIBERA PROFESSIONE – 09/2018 – Attuale – CREMONA, ITALIA

Attività di Psicologo-Psicoterapeuta privato presso Studio Rizzi, sito in via Dei Classici 8

PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA IN LIBERA PROFESSIONE – UNITÀ OPERATIVA DI PSICHIATRIA - ASST CREMONA – 06/12/2021 – 12/06/2026

In forze al CPS/CRA di Casalmaggiore - 38 ore settimanali

REFERENTE PER LA TELEPSICHIATRIA ALL' INTERNO DEL PROGETTO JADECARE (TELEMEDICINA) – ASST CREMONA – 12/08/2022 – 30/08/2023 – CREMONA, ITALIA

PSICOLOGO CON FUNZIONI DI EDUCATORE – FONDAZIONE ISTITUTO OSPEDALIERO "FONDAZIONE SOSPIRO" ONLUS – 01/04/2016 – 31/10/2021 – SOSPIRO (CR), ITALIA

La struttura accoglie persone adulte con disabilità intellettiva in condizione di gravità, determinata da: deficit nel comportamento adattivo e problematiche psicopatologiche anche di rilievo. Il riferimento culturale per il lavoro educativo è l'approccio cognitivo-comportamentale. Nello specifico, l'intervento psico-educativo è indirizzato a promuovere: l'apprendimento di nuove abilità utili alla vita quotidiana, il mantenimento delle abilità possedute attraverso l'esercizio funzionale, la strutturazione dell'ambiente secondo le caratteristiche di funzionamento della singola persona, il decremento delle problematiche psicopatologiche secondo il modello del trattamento meno restrittivo ed in sinergia con l'intervento psicofarmacologico.

PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA VOLONTARIO – CENTRO PSICO-SOCIALE – ASST CREMONA – 01/01/2015 – 31/12/2017 – CREMONA, ITALIA

Conduzione di sedute di psicoterapia con i pazienti in trattamento nel Centro
Somministrazione dei principali test psicodiagnostici e analisi delle risultanze testologiche.
Incontri di supervisione con il tutor
Partecipazione a riunioni d'equipe

EDUCATORE PROFESSIONALE IN RSD – AURORA DOMUS COOPERATIVA SOCIALE ONLUS – 03/01/2012 – 31/03/2016 – PARMA, ITALIA

Educatore Professionale in RSD presso l'Istituto Ospedaliero "Fondazione Sospiro" ONLUS - Sospiro (CR)

PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE – CENTRO PSICO-SOCIALE – ASST CREMONA – 20/02/2013 – 31/12/2014 – CREMONA, ITALIA

Tirocinio di Specializzazione – III e IV Anno – 400 ore. Attività svolte:

Conduzione di sedute di psicoterapia con i pazienti in trattamento nel Centro
Somministrazione dei principali test psicodiagnostici e analisi delle risultanze testologiche.
Incontri di supervisione con il tutor
Partecipazione a riunioni d'equipe

PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE – UNITÀ OPERATIVA DI NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA – ASST CREMONA – 04/07/2012 – 31/12/2012 – CREMONA, ITALIA

Tirocinio di Specializzazione – I e II Anno – 350 ore. Attività svolte:

Somministrazione di test per la diagnosi di DSA e ADHD e analisi delle risultanze testologiche

Partecipazione a colloqui di restituzione con genitori ed insegnanti

Partecipazione a riunioni d'equipe

PSICOLOGO VOLONTARIO – SETTORE DI PSICOLOGIA CLINICA – AZIENDA SANITARIA LOCALE FOGGIA – 01/03/2011 – 31/10/2011 – FOGGIA, ITALIA

EDUCATORE IN COMUNITÀ-ALLOGGIO PER MINORI STRANIERI – ASSOCIAZIONE “GENOVEFFA DE TROIA” – 12/06/2011 – 15/09/2011 – FOGGIA, ITALIA

EDUCATORE - VOLONTARIO SERVIZIO CIVILE NAZIONALE – PROVINCIA DI FOGGIA – ASSOCIAZIONE “GENOVEFFA DE TROIA” – 07/01/2010 – 06/01/2011 – FOGGIA, ITALIA

Educatore nell'ambito del progetto “Fratelli del mondo” che prevede le seguenti attività: attività di segretariato sociale; accoglienza di persone straniere, per la maggior parte giovani, e ascolto dei loro vissuti e delle loro problematiche; accompagnamento degli stranieri presso i servizi socio-sanitari, questure, uffici pubblici; aiuto nel disbrigo di pratiche burocratiche; corsi di alfabetizzazione; coordinamento della domanda e offerta di lavoro che pervengono all'Associazione; attività ludico-ricreative per gli stranieri più giovani; collaborazione attiva in tutte le attività di cui l'Associazione è promotrice (mercatini, mostre, giornate formative, collaborazione per attività organizzate in rete dalle associazioni del territorio e della Provincia)

PSICOLOGO IN FORMAZIONE – SETTORE DI PSICOLOGIA CLINICA – AZIENDA SANITARIA LOCALE FOGGIA – 15/03/2010 – 14/09/2010 – FOGGIA, ITALIA

Tirocinio post - Laurea Specialistica di 500 ore. Attività svolte:

Assistenza in sedute di psicoterapia di gruppo per il trattamento di disturbi del comportamento alimentare e di disturbi d'ansia.

Assistenza in sedute di psicoterapia individuale e primi colloqui di introduzione dei pazienti al trattamento.

Incontri di supporto integrativo con pazienti già in trattamento finalizzati al raggiungimento di specifici obiettivi del programma terapeutico.

Conduzione supervisionata dallo Psicologo Tutor di colloqui psicologico-clinici individuali.

Osservazione in tempo reale dell'applicazione di tecniche psicoterapeutiche quali la modulazione degli stati di coscienza e le tecniche di rilassamento psico-fisico.

Somministrazione dei principali test psicodiagnostici e analisi delle risultanze testologiche.

PSICOLOGO IN FORMAZIONE – SETTORE DI PSICOLOGIA CLINICA – AZIENDA SANITARIA LOCALE FOGGIA – 01/06/2008 – 31/10/2008 – FOGGIA, ITALIA

Tirocinio in corso di Laurea Specialistica di 250 ore. Attività svolte:

Osservazione di sedute di psicoterapia di gruppo finalizzate al superamento dell'abitudine tabagica e di condotte alimentari patologiche.

Osservazione di sedute di psicoterapia individuale e primi colloqui di introduzione dei pazienti al trattamento.

Incontri di supporto integrativo con pazienti già in trattamento finalizzati al raggiungimento di specifici obiettivi del programma terapeutico.

PSICOLOGO IN FORMAZIONE – SETTORE DI PSICOLOGIA CLINICA – AZIENDA SANITARIA LOCALE FOGGIA – 01/08/2006 – 01/11/2006 – FOGGIA, ITALIA

Tirocinio in corso di Laurea Triennale di 250 ore. Attività svolte:

Osservazione di sedute di psicoterapia di gruppo finalizzate al superamento dell'abitudine tabagica e di condotte alimentari patologiche.

Osservazione di sedute di psicoterapia individuale e primi colloqui di introduzione dei pazienti al trattamento.

Incontri di supporto integrativo con pazienti già in trattamento finalizzati al raggiungimento di specifici obiettivi del programma terapeutico

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

28/09/2025 – 28/09/2025

CORSO FAD: LA GESTIONE DELLA DISREGOLAZIONE EMOTIVA APERTAMENTEWEB

18/12/2024 – 18/12/2024 Cremona, Italia

CORSO DI FORMAZIONE: ADHD: LA SFIDA DELLE COMORBIDITÀ E DELLA DIAGNOSI DIFFERENZIALE

Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Cremona

22/05/2024 – 15/12/2024 Cremona, Italia

CORSO DI FORMAZIONE: IMPLEMENTAZIONE NUOVI INTERVENTI TERAPEUTICI IN STRUTTURA

RESIDENZIALE PSICHIATRICA CRA CASALMAGGIORE Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Cremona

13/06/2024 – 07/11/2024 Cremona, Italia

CORSO DI FORMAZIONE: LA PRESA IN CARICO PSICOLOGICA COME RICERCA DI INTEGRAZIONE TRA I VARI SERVIZI Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Cremona

12/03/2023 – 31/12/2023 Cremona, Italia

CORSO DI FORMAZIONE: GESTIONE DELLE PROBLEMATICHE OPERATIVE NEL CRA DI CASALMAGGIORE

Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Cremona

14/04/2023 – 28/12/2023 Cremona, Italia

CORSO DI FORMAZIONE: SOSTENERE LA MOTIVAZIONE A FRONTE DELLA RIORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI PSICHIATRICI DI CASALMAGGIORE Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Cremona

23/02/2023 – 14/12/2023 Cremona, Italia

CORSO DI FORMAZIONE: REVISIONE DI PRASSI OPERATIVE NELLA U.O. DI PSICOLOGIA DELL'ASST DI CREMONA Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Cremona

17/11/2023 – 19/11/2023 Milano, Italia

EMDR I LIVELLO CRSP

21/04/2023 – 21/04/2023 Milano, Italia

CORSO FAD: IL RISCHIO SUICIDARIO Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale STUDI COGNITIVI

10/03/2022 – 18/12/2022 Cremona, Italia

CORSO DI FORMAZIONE: REVISIONE DI PRASSI OPERATIVE NELLA UO DI PSICOLOGIA DELL'ASST DI CREMONA Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Cremona

04/11/2022 – 05/11/2022

I CONGRESSO NAZIONALE CBT - ITALIA Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

22/09/2022 – 07/10/2022

CORSO FAD: "PERCORSI PER LA PRESA IN CARICO DI PERSONE CON DISFORIA DI GENERE E GENDER VARIANT" ASST CREMONA

29/04/2022 – 13/05/2022

CORSO DI FORMAZIONE: "PDM 2: UN SISTEMA DIAGNOSTICO DA CONDIVIDERE" ASST CREMONA

01/04/2020 – 01/12/2020 Sospiro (CR), Italia

CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA (E-LEARNING): "STRESS E BURNOUT: UN PERICOLO PER GLI OPERATORI SANITARI" Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

01/04/2020 – 01/12/2020 Sospiro (CR), Italia

CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA (E-LEARNING): "LA VALUTAZIONE PSICHIATRICA STRUMENTALE DELLA PERSONA CON DISABILITÀ INTELLETTIVA" Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

07/02/2020

CORSO DI FORMAZIONE: "PROMUOVERE I VALORI DELLA RELAZIONE COMPLESSA: PRESENTAZIONE DEL PROTOCOLLO DI PREVENZIONE DEGLI ABUSI" Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

01/04/2019 – 01/12/2019 Sospiro (CR), Italia

CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA (E-LEARNING): "RICONOSCIMENTO DEL COMPORTAMENTO NON VERBALE" Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

01/04/2019 – 01/12/2019 Sospiro (CR), Italia

CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA (E-LEARNING): "BENESSERE LAVORATIVO E BENESSERE PERSONALE" Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

17/04/2018 – 17/04/2018 Sospiro (CR), Italia

CORSO DI FORMAZIONE: "PSICOFARMACOLOGIA NEI DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO: ELEMENTI DI BASE" Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus

14/11/2017 – 30/11/2017 Sospiro (CR), Italia

CORSO DI FORMAZIONE: "BUONE PRASSI PER IL SOSTEGNO ALLA SALUTE NELLE PERSONE CON DISABILITÀ NEUROPSICHICA GRAVE" Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus

20/09/2016 – 11/10/2016 Sospiro (CR), Italia

CORSO DI FORMAZIONE: "PROGETTI DI VITA NELLA DI: ASSESSMENT, METE ED OBIETTIVI" Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus

26/03/2016 – 25/08/2016 Sospiro (CR), Italia

DIPLOMA DI "TECNICO DEL COMPORTAMENTO NEI SERVIZI PER LA DISABILITÀ" Istituto Ospedaliero "Fondazione Sospiro" ONLUS

MODULI PREVISTI DAL PACCHETTO FORMATIVO

- Processi, paradigmi, principi, della Applied Behavior Analysis
- L'analisi funzionale
- L'osservazione dei comportamenti e disegni sperimentali
- Procedure per l'acquisizione di abilità
- Procedure per la riduzione dei comportamenti
- Introduzione al Verbal Behavior

04/06/2015 – 23/06/2015 Sospiro (CR), Italia

CORSO DI FORMAZIONE: "GLI STRUMENTI DI VALUTAZIONE DELLA QUALITÀ DELLA VITA" Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus

10/03/2015 – 26/05/2015 Sospiro (CR), Italia

CORSO DI FORMAZIONE: "SUPERVISIONE COMPORTAMENTI PROBLEMA" Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus

19/02/2015 – 05/03/2015 Sospiro (CR), Italia

CORSO DI FORMAZIONE: "SALUTE E SICUREZZA - RISCHI SPECIFICI" Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus

06/12/2014 Modena, Italia

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO - COMPORTAMENTALE Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "STUDI COGNITIVI"

Tesi di Specializzazione: "L'utilizzo di tecniche ipnotiche in terapia cognitivo-comportamentale"

11/10/2014 – 12/10/2014 Modena, Italia

WORKSHOP: "LE DISFUNZIONI SESSUALI MASCHILI E FEMMINILI" Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "STUDI COGNITIVI"

03/2014 – 06/2014 Modena, Italia

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN SCHEMA THERAPY Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale “STUDI COGNITIVI”

Introduzione

Trattamento del Disturbo Borderline

Trattamento del Disturbo Narcisista

Totale di 48 ore complessive

15/02/2014 – 16/02/2014 Modena, Italia

WORKSHOP: "MBAS - MINDFULNESS BASED APPROACHES" Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale “STUDI COGNITIVI”

31/05/2013 Brescia, Italia

EVENTO FORMATIVO: “PRIMA GIORNATA BRESCIANA SUL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ”

IRCCS Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

10/2012 Sospiro (CR), Italia

CORSO DI FORMAZIONE: "STRESS E BURN-OUT" Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

03/2012 – 05/2012 Sospiro (CR), Italia

CORSO DI FORMAZIONE: “SUPERVISIONE DEI DISTURBI DELLA CONDOTTA” Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

03/2012

CORSO DI FORMAZIONE: “L’INTERVENTO PSICOEDUCATIVO NELL’AUTISMO E NELLA PERSONA CON DISABILITÀ INTELLETTIVA” Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

26/05/2011 Foggia, Italia

VI CONVEGNO DI PSICOTERAPIA: “LA RELAZIONE TERAPEUTA-PAZIENTE IN PSICOTERAPIA E MEDICINA”

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Foggia

07/02/2009 Chieti - Pescara

CONVEGNO: "IL DETERIORAMENTO MENTALE: RICERCA, DIAGNOSI E RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA" Università degli studi “Gabriele d’ Annunzio”

2009 Chieti - Pescara, Italia

LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA COGNITIVA Università degli studi “Gabriele d’ Annunzio”

Tesi di Laurea: “Psiconeuroendocrinoimmunologia: dallo stress al cancro”

15/11/2008 Chieti - Pescara, Italia

II GIORNATA NAZIONALE DI PSICOLOGIA POSITIVA: “QUALITÀ DELLA VITA: PROSPETTIVE A CONFRONTO” Università degli studi “Gabriele d’ Annunzio”

28/09/2008 Pescara, Italia

CONVEGNO: “COUNSELING E UMORE: VERSO L’UMANIZZAZIONE DEI SERVIZI ALLA PERSONA”

ASPIC – Associazione Counseling & Cultura

27/09/2008 Pescara, Italia

WORKSHOP: “QUAL È LA TUA STRATEGIA D’AMORE?” CONDOTTO DAL DR. HUNTER “PATCH” ADAMS

Croce Rossa Italiana e Associazione “Will Clown”

26/06/2008 – 27/06/2008 Chieti - Pescara

CONVEGNO: “FILOSOFIA, PSICOLOGIA CLINICA, PSICHIATRIA E NEUROSCIENZE” Università degli studi “Gabriele d’ Annunzio”

Tesi di laurea: "La plasticità neuronale nell'invecchiamento"

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali.

Ottime competenze comunicative.

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

Ottime capacità relazionali:

- ascolto attivo;
- gestione dello stress;
- gestione dei conflitti in ambito interpersonale;
- lavorare e cooperare in contesti gruppal;
- lavorare e cooperare in contesti multiculturali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".