

CURRICULUM VITAE

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome Fabio Massimo Stefanoni
Incarico attuale Psicologo Psicoterapeuta

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Novembre 2009 - Febbraio 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica (SPP) di Milano
• Qualifica conseguita Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Individuale dell'Adulto
- Date (da – a) Settembre 2000 – Luglio 2006
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano-Bicocca, Facoltà di Psicologia
• Qualifica conseguita Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità
- Date (da – a) Settembre 1995 – Luglio 2000
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Leonardo da Vinci, Crema (CR)
• Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Maggio 2026 – attuale
• Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Cremona
Viale Concordia 1, Cremona
• Tipo di azienda o settore Azienda Socio-Sanitaria
• Tipo di impiego Dirigente Psicologo Psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità Assunzione in ruolo presso UO Psicologia Clinica con mansioni svolte all'interno dell'UO Psichiatria 29 di Cremona
- Date (da – a) Dicembre 2024
• Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Cremona
Viale Concordia 1, Cremona
• Tipo di azienda o settore Azienda Socio-Sanitaria
• Tipo di impiego Psicologo con incarico libero professionale
• Principali mansioni e responsabilità Docente corso FAD dal titolo: *“La gestione e il trattamento della depressione e dell'ansia”*
- Date (da – a) Dicembre 2024
• Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Cremona
Viale Concordia 1, Cremona

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Azienda Socio-Sanitaria

Psicologo con incarico libero professionale

Docente corso di formazione residenziale classica all'interno del DSMD, dal titolo: *“Prevenzione, contenimento e gestione degli atti di violenza nelle strutture sanitarie a più alto rischio”*, 1[^] e 2[^] edizione

Novembre 2021 – Maggio 2026

ASST Cremona

Viale Concordia 1, Cremona

Azienda Socio-Sanitaria

Psicologo con incarico libero professionale

Attività clinica all'interno delle strutture del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze (DSMD), in particolare: colloqui psicologici, sedute di psicoterapia e gruppi di psicoeducazione con utenti e aiuto al coordinamento ed organizzazione delle attività e formazione all'interno delle strutture residenziali (CRA/CPA) e Centro Diurno; colloqui psicologici e sedute di psicoterapia presso il Centro Psico Sociale (CPS) di Cremona e l'ambulatorio di psichiatria di Soresina (all'interno della Casa di Comunità); attività di psicoeducazione di gruppo e colloqui psicologici con utenti e formazione/supervisione al personale del Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC); partecipazione ai progetti e alle attività in rete (con Comune e Provincia di Cremona, Azienda Sociale del Cremonese, Piani di Zona, Enti ed Associazioni del Terzo Settore, Istituti Scolastici) e all'avvio dei TIS (Tirocini di Inclusione Sociale) in collaborazione con l'Assistente Sociale del CPS per l'inserimento lavorativo e territoriale degli utenti dell'Unità Operativa di Psichiatria (UOP 29); partecipazione al progetto sperimentale europeo Jadedcare per l'implementazione della telemedicina e telepsichiatria all'interno del DSMD; partecipazione alla Joint Action IMPLEMENTAL, progetto finanziato dalla Commissione Europea finalizzato ad implementare “best practices” nell'area della salute mentale; partecipazione al Tavolo Pro-Esp di Regione Lombardia; partecipazione alle equipe interne dei vari Servizi (CPS, SPDC, CRA/CPA, CD) e ai corsi di formazione e aggiornamento organizzati dall'ASST di Cremona e da Enti esterni

Maggio 2019 – Dicembre 2019

Società Suardi Srl

Cascina Caselle Nuove, 1, 26030 Malagnino (CR)

Costruzione Giardini

Psicologo - RIL (Responsabile Inserimenti Lavorativi persone svantaggiate)

Attività di gestione del processo di inserimento lavorativo del personale svantaggiato, analisi e monitoraggio dei lavoratori volto al miglior esito dell'inserimento lavorativo e alla stabilizzazione nel mondo del lavoro, formazione del personale aziendale in merito alla gestione e alle modalità relazionali con i soggetti che beneficiano dell'inserimento, lavoro di rete con il Comune di Piacenza in riferimento al Servizio di manutenzione del verde pubblico

Luglio 2015 Dicembre 2023

Cooperativa Cuore Verde

Via Don Luigi Sturzo 12, 26023 Grumello Cremonese

Soc. Cooperativa Sociale

Psicologo - RIL (Responsabile Inserimenti Lavorativi persone svantaggiate)

Attività di gestione del processo di inserimento lavorativo del personale svantaggiato, analisi e monitoraggio dei lavoratori volto al miglior esito dell'inserimento lavorativo e alla stabilizzazione nel mondo del lavoro, formazione del personale aziendale in merito alla gestione e alle modalità relazionali con i soggetti che beneficiano dell'inserimento, lavoro di rete con il Servizio ECIL del Comune di Cremona e con il Comune di Piacenza in riferimento al Servizio di manutenzione del verde pubblico

Gennaio 2012 – in corso

Studio di Psicologia e Psicoterapia TrePsi

Via Matteotti 56 - Crema, Via Ugolani Dati 1/c - Cremona

Studio di psicologia clinica

- Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Giugno 2015 – Dicembre 2021
- Azienda Sociale del Cremonese
Corso Vittorio Emanuele II 42, 26100 Cremona
- Sanità e assistenza sociale
- Psicologo con incarico libero professionale
- Realizzazione partecipazione e collaborazione al progetto "Laboratorio Bio-psicosociale", volto a favorire l'efficacia del processo di presa in carico di utenti del Dipartimento di salute mentale e dipendenze dell'ASST di Cremona per l'avvio e il consolidamento del percorso riabilitativo e lavorativo attraverso la creazione ed il mantenimento di un orto sociale e biologico
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dicembre 2014 – Luglio 2019
- Associazione COME TOGETHER
Via Panfilo Nuvolone, 11/a, 26100 Cremona
- Associazione ONLUS per la Salute Mentale
- Psicologo Psicoterapeuta con incarico libero professionale
- Realizzazione e collaborazione a diversi progetti organizzati e promossi insieme al Dipartimento di salute mentale e dipendenze dell'ASST di Cremona: *"ABITARE - Vivere la comunità con senso e dignità - Fareassieme, cultura e azioni dell'abitare inclusivo"*, con la partecipazione del Liceo Artistico Munari di Cremona, per favorire la residenzialità in autonomia e con dignità nelle persone affette da disagio psichico mediante un'attività di sostegno all'abitare supportato; *"SIAMO IN ONDA"* promosso dalla FONDAZIONE TENDER TO NAVE ITALIA ONLUS (TTNI) insieme allo IAL Lombardia e finalizzato a sostenere la cultura del mare e della navigazione come strumenti di educazione, formazione, riabilitazione, inclusione sociale e terapia; *"Fareassieme Attiva-Mente: nuovi percorsi di cittadinanza attiva per la Salute mentale"*, per favorire e creare esperienze di socializzazione tra utenti psichiatrici, familiari, amici, volontari e cittadini attraverso la conoscenza e riscoperta del proprio territorio e lo sviluppo di forme di cittadinanza attiva
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Marzo 2017 – Maggio 2017
- Istituto di Istruzione Superiore "Piero Sraffa"
Via Piacenza 52/C, 26013 Crema (CR)
- Istruzione
- Psicologo Psicoterapeuta con incarico libero professionale
- Realizzazione partecipazione e collaborazione al Progetto *"Agiti autolesivi e condotte a rischio in adolescenza: dal gesto alla parola. Dialoghi con ragazzi e genitori"*, in cui viene promosso un ciclo di incontri a sostegno di alunni e genitori per tradurre e trasformare gesti ed agiti in parole e vissuti emotivi
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Aprile 2009 – Aprile 2017
- Associazione La Tartavela-Crema
Via Terni 9, 26013 Crema (CR)
- Associazione Familiari ONLUS per la Salute Mentale
- Psicologo Psicoterapeuta con incarico libero professionale
- Conduzione corsi di formazione e psicoeducazione sui disturbi mentali e gestione dei gruppi di familiari ed utenti.
- Realizzazione di attività progettuali in collaborazione con altre Associazioni, Istituzioni, Servizi ed Enti del territorio, tra cui il progetto *"CREATIVA-MENTE: una nuova sinergia per un nuovo modo di mettersi all'OPERA"*, promosso insieme ad AMA Crema - Associazione di mutuo auto aiuto per famiglie con problemi di dipendenze, Associazione I Girasoli, Associazione Lilopera e l'Istituto di Istruzione Superiore "Piero Sraffa" di Crema, finalizzato a favorire la costruzione di legami e relazioni tra studenti e i soggetti con disturbi psichici, disabilità e dipendenze attraverso la realizzazione di laboratori creativi finalizzati alla messa in "opera" di una

rappresentazione teatrale

- Date (da – a) Maggio 2010 - Aprile 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Didiapsi
Via Gioconda 5, 26100 Cremona
 - Tipo di azienda o settore Associazione Familiari ONLUS per la Salute Mentale
 - Tipo di impiego Psicologo Psicoterapeuta con incarico libero professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Realizzazione e collaborazione a diversi progetti organizzati e promossi insieme al Dipartimento di salute mentale e dipendenze dell'ASST di Cremona: *"Dalla vanga alla verza – Percorsi di inserimento lavorativo"*, con la partecipazione del Servizio di Inserimento Lavorativo dell'Azienda Sociale del Cremonese e finalizzato alla realizzazione di un orto tramite cui coniugare sostenibilità ambientale e solidarietà sociale sostenendo l'inclusione di persone svantaggiate e favorendo l'avvio di un percorso lavorativo; *"Risalire la China 2011-2012"* e *"Risalire la China 2013"*, per l'organizzazione di attività risocializzanti, gite socio-culturali e iniziative ludico-ricreative rivolte a persone con disagio psichico; *"Psicoeducazione alla famiglia del malato psichico grave: conoscere per valutare e controllare"*, con la partecipazione dell'Associazione La Tartavola-Crema e finalizzato a fornire informazioni specifiche e mirate sulle malattie mentali che si traducano in un miglioramento delle capacità dei componenti della famiglia dei malati psichici non istituzionalizzati nella gestione della malattia e la prevenzione delle ricadute; *"Stare insieme: sole, mare e cultura per il nostro benessere"*, per l'organizzazione di soggiorni estivi e gite socio-culturali rivolti a persone con disagio psichico
-
- Date (da – a) Ottobre 2013 – Febbraio 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Siamo Noi
Via Ala Ponzone 22, 26100 Cremona
 - Tipo di azienda o settore Associazione Onlus di promozione all'assistenza sociale e socio-sanitaria
 - Tipo di impiego Docente
 - Principali mansioni e responsabilità Ciclo di lezioni per i corsi di formazione: *"Il ruolo del volontario come facilitatore della relazione d'aiuto al pronto soccorso"*
-
- Date (da – a) Aprile 2013 – Febbraio 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Siamo Noi
Via Ala Ponzone 22, 26100 Cremona
 - Tipo di azienda o settore Associazione Onlus di promozione all'assistenza sociale e socio-sanitaria
 - Tipo di impiego Psicologo volontario
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di supervisione, accompagnamento e conduzione di gruppi per i volontari iscritti all'Associazione che si occupano di fornire accoglienza al Pronto Soccorso dell'Ospedale di Cremona
-
- Date (da – a) Luglio 2010 – Dicembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Cremona
Viale Concordia 1, Cremona
 - Tipo di azienda o settore Azienda Socio-Sanitaria
 - Tipo di impiego Specializzando in psicoterapia
 - Principali mansioni e responsabilità Tirocinio di specializzazione presso il Centro psico Sociale del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze
-
- Date (da – a) Ottobre 2012 – Settembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro AVAL Provinciale di Cremona
Via S. Antonio del fuoco 9/a, 26100 Cremona
 - Tipo di azienda o settore Organizzazione di Volontariato Iscritta
 - Tipo di impiego Psicologo con incarico libero professionale
 - Principali mansioni e responsabilità Realizzazione partecipazione e collaborazione al Progetto *"Usciamo dal nostro orto, coltiviamo coesione sociale"*, organizzato dall'Associazione Aval di Cremona, insieme a Didiapsi e al Dipartimento di salute mentale e dipendenze dell'ASST di Cremona, a La Zolla e Filiera Corta Solidale per la realizzazione di un orto sociale tramite cui coniugare sostenibilità ambientale e solidarietà sociale sostenendo l'inclusione di

persone svantaggiate

- Date (da – a) Aprile 2012 – Aprile 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Krikos
Via Olivetti 19, 26013 Crema (CR)
- Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale a responsabilità limitata Onlus
- Tipo di impiego Psicologo
- Principali mansioni e responsabilità Realizzazione partecipazione e collaborazione al Progetto *“Aprite quella porta: un nuovo orizzonte di sostegno nel pianeta famiglia”*, promosso dal Consultorio familiare Kappadue in collaborazione con le Associazioni La Tartavola-Crema e AIMA (Associazione Italiana Malattia di Alzheimer) per la realizzazione di uno Sportello Unico in cui offrire sostegno e supporto alle famiglie nella gestione di fragilità e problematiche nelle aree della salute mentale, delle malattie degenerative dell'anziano e della monogenitorialità

- Date (da – a) Ottobre 2010 – Maggio 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Cremona
Viale Concordia 1, Cremona
- Tipo di azienda o settore Azienda Socio-Sanitaria
- Tipo di impiego Cultore della materia nel Corso di Laurea in Infermieristica – Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Brescia
- Principali mansioni e responsabilità Lezioni di Psicologia dell'età Evolutiva e Psicologia Generale

- Date (da – a) Novembre 2010 – Novembre 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AMA - Associazione di mutuo auto aiuto per famiglie con problemi di dipendenze
Via Terni 7/a, 26013 Crema (CR)
- Tipo di azienda o settore Organizzazione di volontariato
- Tipo di impiego Psicologo responsabile progettuale
- Principali mansioni e responsabilità Realizzazione, partecipazione e collaborazione al Progetto *“Mettili in rete il problema: uno spazio neutro per aiutarti”* per la promozione di uno spazio neutro in cui trovare accoglienza, sostegno professionale e accompagnamento nelle fasi d'esordio nel campo della tossicodipendenza e del disagio psichico

- Date (da – a) Settembre 2017 – Ottobre 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sentiero
Via del Sale 19, 26100 Cremona
- Tipo di azienda o settore Società cooperativa sociale ONLUS
- Tipo di impiego Contratto ulteriore di lavoro subordinato a tempo parziale
- Principali mansioni e responsabilità Educatore presso Comunità Alloggio per Minori e Assistenza Educativa Domiciliare Minori

- Date (da – a) Ottobre 2007 – Marzo 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa La Cittadella
Via del Sale 19, 26100 Cremona
- Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale di tipo B
- Tipo di impiego Contratto di collaborazione coordinata e continuativa di lavoro a progetto
- Principali mansioni e responsabilità Formazione, supervisione, sostegno agli utenti del Dipartimento di salute mentale e dipendenze dell'ASST di Cremona inseriti in un contesto di tirocinio lavorativo presso un bar-mensa dell'ASL di Cremona, e coordinamento con operatori del D.S.M. di Cremona

- Date (da – a) Ottobre 2007 – Ottobre 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Cremona
Viale Concordia 1, Cremona
- Tipo di azienda o settore Azienda Socio-Sanitaria
- Tipo di impiego Attività di Psicologo volontario
- Principali mansioni e responsabilità Prosecuzione delle attività svolte durante il tirocinio, in particolare approfondimento,

<p>responsabilità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>affiancamento e conduzione Gruppi di Psicoeducazione per pazienti affetti da Disturbo Bipolare</p> <p>Luglio 2010 – Dicembre 2013</p> <p>ASST Cremona Viale Concordia 1, Cremona Azienda Socio-Sanitaria Psicologo tirocinante</p> <p>Attività di tirocinio presso il Centro psico Sociale del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze.</p> <p>All'interno, affiancamento nella conduzione del corso di formazione <i>“Il bisogno di assistenza nelle patologie croniche: disagio emotivo, psicologico e relazionale conseguente alle gravi malattie organiche croniche e/o a prognosi infausta”</i></p>
<p>MADRELINGUA</p>	<p>Italiana</p>
<p>ALTRE LINGUE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>Inglese</p> <p>Buona</p> <p>Buona</p> <p>Buona</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p> <p><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Diploma di programmatore – operatore conseguito presso scuola 2f a seguito di corso base della durata di 10 mesi.</p> <p>Conoscenza degli applicativi microsoft e del pacchetto office.</p> <p>Buona capacità di navigare in internet</p>
<p>ALTRO (PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, SEMINARI, PUBBLICAZIONI, COLLABORAZIONI A RIVISTE, ECC. ED OGNI ALTRA INFORMAZIONE CHE IL COMPILANTE RITIENE DI DOVER PUBBLICARE)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 29/05/25 – Corso: <i>“Aspetti motivazionali nell’equipe di lavoro del SPDC”</i>, organizzato dall’ASST di Cremona ▪ 23/05/25 – Convegno: <i>“Prendersi cura con il gruppo”</i>, organizzato dall’ASST di Cremona ▪ 06/05/25 – Formazione residenziale classica: <i>“Trattamenti con la Videogame Therapy”</i>, organizzato dall’ASST di Cremona ▪ 27/03/25 – Congresso: <i>“ADHD nell’adulto: tra sfide e complessità cliniche nel real world”</i>, organizzato da ASST Fatebenefratelli-Sacco ▪ 23/01/25-05/02/25 – Corso FAD: <i>“Il progetto di vita delle persone con disabilità. L’inclusione socio-lavorativa”</i>, organizzato da Azienda Speciale Consortile “Conorzio Desio-Brianza” ▪ 02/09/24-23/12/24 – Gruppo di miglioramento: <i>“Interazione, integrazione tra servizi per una coprogettazione dei percorsi di cura”</i>, organizzato dall’ASST di Cremona (21 ECM) ▪ 11/04/24-20/12/24 – Gruppo di miglioramento: <i>“Approfondimenti del piano sociosanitario integrato lombardo 2023/2027 riguardo alle competenze e attività psicologiche”</i>, organizzato dall’ASST di Cremona (10 ECM) ▪ 18/12/24 – Formazione residenziale classica: <i>“ADHD: la sfida delle comorbidità e della diagnosi differenziale”</i>, organizzato dall’ASST di Cremona (7 ECM) ▪ 27/11/24 – Formazione residenziale classica: <i>“Aggiornamento in psicofarmacologia clinica: focus sulle nuove molecole e l’utilizzo nella clinica”</i>, organizzato dall’ASST di Cremona (4 ECM) ▪ 13/06/24-07/11/24 – Formazione residenziale classica: <i>“La presa in carico psicologica come ricerca di integrazione tra i vari servizi”</i>, organizzato dall’ASST di Cremona (23,40 ECM) ▪ 22/09/24-07/10/24 - Corso FAD: <i>“La famiglia e la violenza di genere: aspetti culturali e</i>

buone prassi alla luce del programma regionale per il sostegno dei servizi e delle azioni di prevenzione e contrasto al fenomeno 2024-2025", organizzato dall'ATS Valpadana (8 ECM)

- 27/03/24 – Relatore nella serata a tema: *"Un po' di tempo con la psichiatria: servizi e famiglie di fronte alla rispettiva crisi. Un'occasione per ritrovarci e riflettere"*, organizzato dall'Associazione Tartavola-Crema
- 23/02/23-14/12/23 – Formazione residenziale classica: *"Revisione di prassi operative nella UO di Psicologia dell'ASST di Cremona"*, organizzato dall'ASST di Cremona (27 ECM)
- 09/11/23-10/11/23 – Formazione residenziale classica: *"Training Family Connections"*, organizzato da "IRCCS - Centro San Giovanni di Dio" Fatebenefratelli (11 ECM)
- 06/11/23-07/11/23 – Formazione residenziale classica: *"Percorsi virtuosi per la riduzione della contenzione"*, organizzato dall'ASST di Cremona (15,60 ECM)
- 12/10/23-13/10/23 – Formazione residenziale classica: *"Strumenti e tecniche per la creazione di percorsi di accoglienza per persone con disforia di genere e gender variant"*, organizzato dall'ASST di Cremona (22,40 ECM)
- 09/10/23-10/10/23 – Formazione residenziale classica: *"Training Good Psychiatric Management"*, organizzato da "IRCCS - Centro San Giovanni di Dio" Fatebenefratelli (11 ECM)
- 16/06/23 – Formazione residenziale classica: *"Training per la valutazione diagnostica – Livello base"*, organizzato da "IRCCS - Centro San Giovanni di Dio" Fatebenefratelli (4 ECM)
- 10/05/23-08/06/23 – Tutor d'aula nella formazione residenziale classica: *"Possibili procedure evolutive per il Centro Diurno psichiatrico del DSMD"*, organizzato dall'ASST di Cremona (8 ECM)
- 12/04/23-03/05/23 – Formazione residenziale classica: *"Qual è il mio ruolo? Essere operatore delle comunità psichiatriche della Area Riabilitativa del DSMD di Cremona: CRA e CPA"*, organizzato dall'ASST di Cremona (10,40 ECM)
- 10/03/22-18/12/22 – Formazione residenziale classica: *"Revisione di prassi operative nella UO di Psicologia dell'ASST di Cremona"*, organizzato dall'ASST di Cremona (28,80 ECM)
- 25/11/22-26/11/22 – XIV Congresso Nazionale SPR-IAG: *"Clinica e ricerca: il ritmo terapeutico"*, organizzato dal Centro Studi per la Cultura Psicologica (13 ECM)
- 25/11/22 – Relatore nel simposio: *"Evidence-based psychoeducational interventions for severe mental disorders in italian mental health services: what have we learned?"* con il contributo: *"Pilot testing of a psychoeducational group intervention in a general hospital psychiatric ward in Cremona: some preliminary findings"*, all'interno del XIV Congresso Nazionale SPR-IAG: *"Clinica e ricerca: il ritmo terapeutico"*, organizzato dal Centro Studi per la Cultura Psicologica
- 12/05/22-17/11/22 – Formazione sul campo (gruppo di miglioramento): *"Nuove strategie organizzative e metodologiche al centro diurno dell'Ospedale di Cremona"*, organizzato dall'ASST di Cremona (12,8 ECM)
- 03/10/22-14/11/22 – Formazione residenziale classica: *"La dipendenza affettiva: gli incastri patologici di coppia"*, organizzato dall'ASST di Cremona (13 ECM)
- 28/10/22 – Convegno: *"Un posto per l'altro: posture narcisistiche e percorsi di cura nel giocatore d'azzardo patologico"*, organizzato dall'ASST di Cremona (5 ECM)
- 22/09/22-07/10/22 - Corso FAD: *"Percorsi per la presa in carico di persone con disforia di genere e gender variant"*, organizzato dall'ASST di Cremona (18 ECM)
- 19/09/22 – Formazione residenziale classica: *"La dipendenza affettiva"*, organizzato dall'ASST di Cremona
- 09/06/22 – Webinar: *"Network Spdc: ripensare insieme gli Spdc nel 2022"*, organizzato da Sidera s.r.l. (4,5 ECM)
- 26/05/22 - Webinar: *"Viaggio nella depressione resistente: tra clinica e trattamento"*, organizzato da Sidera s.r.l. (3 ECM)

- 29/04/22-13/05/22 – Formazione residenziale classica: “*PDM 2: un sistema diagnostico da condividere*”, organizzato dall’ASST di Cremona (21 ECM)
- 09/03/22 – Webinar: “*Il disturbo da gioco d’azzardo: strategie di prevenzione e cura di una patologia con forte impatto sociale*”, organizzato da Sidera s.r.l. (3 ECM)
- 19/01/22-24/01/22 – Formazione residenziale classica: “*L’applicazione del metodo IPS*”, organizzato dal Consorzio Sol.Co Cremona (33,6 ECM)
- 12/11/21 – Corso FAD: “*Focus on vaccinazioni in età adolescenziale*”, organizzato da Axenso srl (4,5 ECM)
- 02/11/21 – Corso FAD: “*Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l’emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi*”, organizzato da Axenso srl (23,40 ECM)
- 23/09/21 – Corso FAD: “*Lo psicologo si tutela: omissione di diagnosi, denuncia e referto, obblighi e deroghe*”, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia (9,3 ECM)
- 23/03/20 – Corso FAD: “*Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto*”, organizzato dall’Istituto Superiore di Sanità (20,8 ECM)
-
- 17/12/18 – Convegno: “*Il Piano di Zona 2018-20 e le sfide dell’inclusione sociale. Percorsi di sviluppo sul tema dell’agricoltura sociale come strumento di inclusione sociale*”, organizzato dall’Azienda Sociale del Cremonese; moderatore prof. Mauro Ferrari
- 21/09/18 – Convegno: “*La psichiatria del futuro. Prospettive di cura e nuovi studi a quarant’anni dalla Legge Basaglia*”, organizzato dall’ASST di Cremona (5,2 ECM)
- 09/05/18 – Corso di formazione: “*MMPI-2 - Minnesota Multiphasic Personality Inventory - Corso avanzato*”, organizzato da Giunti O.S. Organizzazioni Speciali (9 ECM)
- 07/05/18 – Corso di formazione: “*MMPI-2 - Minnesota Multiphasic Personality Inventory - Corso di base*”, organizzato da Giunti O.S. Organizzazioni Speciali (9 ECM)
- 24/11/17 – Seminario: “*Dall’agricoltura sociale alle politiche di inclusione*”, organizzato dal Consorzio Casalasco dei Servizi Sociali
- 22/10/16 – Giornata di Studio: “*Ai confini dell’età evolutiva: la clinica del giovane adulto*”, organizzato dal Corso di Psicoterapia Psicoanalitica dell’età evolutiva SPP – Milano; relatore dott. F. Madeddu
- 26/05/15 – Corso di formazione: “*Recovery*”, organizzato all’interno C.P.S. di Cremona; relatore dott. G. Seggioli
- 08/10/13 – Convegno: “*Dare parola al dolore: un accompagnamento ospedaliero al malato ematologico*”, organizzato da Start Promotion Srl; responsabile scientifico dott.ssa L. Borin (6 ECM)
- 07/06/13-08/06/13 – Corso di formazione: “*Il trattamento medico del tabagismo – La disassuefazione dal fumo nella pratica clinica*”, organizzato da Hippocrates Sintech; relatore dott. P. Clavario (14,1 ECM)
- 27/10/2012 – Seminario: “*Il lato oscuro dell’eros: la psicoanalisi e il mondo del pedofilo*”, organizzato dall’ASP Associazione Studi Psicoanalitici; relatori dott. Schinaia e dott. Smerieri
- 10/10/2012 – Incontro: “*Chiamale emozioni. L’educazione emotiva che serve ad un figlio*”, organizzato dall’Associazione Famiglie in Cammino di Castelleone; relatore dott. A. Pellai
- 28/01/2012 – Lectio Magistralis di Otto Kernberg e Frank Yeomans “*Il Disturbo Narcisistico di Personalità: Verso il DSM-V*”, organizzato dall’Università degli Studi di Milano-Bicocca
- 06/09/2011-21/09/2011-04/10/2011-12/10/2011-09/11/2011-23/11/2011 – Corso di formazione: “*Nuovi consumatori e possibili percorsi condivisi tra i soggetti della rete d’offerta*”, organizzato dall’Asl di Cremona (12 ECM)
- 27/05/2011-28/05/2011 – Corso di formazione: “*ReP – Reti e Partnership per la Progettazione*”, organizzato dal Cisvol di Cremona

- 19/03/2011 – Seminario: *“Into me, out of me. Sesso, genere, sessualità nella psicoanalisi contemporanea”*, organizzato dall'ASP Associazione Studi Psicoanalitici; relatore dott. V. Lingiardi
- 11/12/2010 – Seminario: *“Lo spettro dell'onirico”*, organizzato dall'ASP Associazione Studi Psicoanalitici; relatore dott. A. Ferro
- 19/10/2010 – Presentazione lavoro sui Gruppi di Psicoeducazione per Pazienti Bipolari durante il Corso di formazione *“Il trattamento integrato dei disturbi bipolari”* organizzato all'interno C.P.S. di Cremona, relatore dott. De Girolamo
- 25/09/2010 – Relatore al Convegno: *“Insieme è meglio – Riflessioni sul tema della Salute Mentale”*, organizzato dall'Associazione Tartavela-Crema
- 20/03/2010 – Seminario: *“La “presenza” dell'analista nella terapia di bambini e adolescenti”*, organizzato dall'ASP Associazione Studi Psicoanalitici; relatori dott.ssa G. Barbieri, dott. P.R. Goisis
- 06/07/2009 – Corso di formazione: *“Prospettive a lungo termine nel Disturbo Bipolare”*, organizzato dall'ASST di Brescia; responsabile scientifico Dott.ssa Cristina Pedretti
- 08/11/2008 – Convegno sulla tematica dei disturbi alimentari: *“Caro cibo, nella mia famiglia sei diventato un problema..”*, organizzato dall'Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto ONLUS di Brescia; conduttore e moderatore dott. G. Anversa, giornalista RAI
- 03/10/2008–31/10/2008 – Corso di formazione: *“La cura della personalità psicotica nelle istituzioni territoriali”*, organizzato all'interno C.P.S. di Cremona; docente dott.ssa M. Vigorelli
- 29/03/2008 – Convegno: *“I nuovi adolescenti, il Medico di medicina generale e il Pediatra di libera scelta”*, organizzato dall'ASL di Cremona; relatore prof. G. Pietropolli Charmet
- 22/09/2007 – Convegno: *“Le prevenzioni possibili nella scuola e nell'ambito extra-scolastico – ragazzi, scuola, famiglia e agenzie educative tra progetti di prevenzione realizzati e nuovi bisogni/problemi emergenti”*, promosso dal progetto “Reti per le Comunità” del Comune di Codogno (Lo).
All'interno, partecipazione al laboratorio: *“L'affettività e la sessualità nella scuola che cambia”*, coordinatori A. Genziani E. Soressi, Operatori Spazio Giovani ASL di Piacenza
- 08/05/2007 – Incontro del Progetto Formativo Dual: *“Soma e Psiche nei Disturbi dell'Umore”*, organizzato dall'ASST di Cremona, responsabile Dott.ssa E. Agrimi direttore U.O.P. n° 29 di Cremona
- 27/04/2007 – Corso di formazione: *“Il counseling e la relazione terapeutica. Rapportarsi e comprendere l'utente”*, organizzato dall'Istituto Studi Formazione d'Eccellenza
- 20/04/2007–11/05/2007–25/05/2007 – Corso di formazione: *“Specchio unidirezionale e condivisione”*, organizzato dall'Azienda Ospedaliera Treviglio-Caravaggio; responsabile scientifico dott. A. Bussi, psichiatra
- 29/03/2007 – Corso di formazione: *“Aggiornamenti clinico-assistenziali nelle principali patologie psichiatriche: I disturbi d'ansia”*, organizzato dal Presidio Ospedaliero Oglio; responsabile formativo Dott. A. Minervino, direttore D.S.M. di Cremona; responsabile scientifico Dott. P. De Luca
- 10/03/2007–24/03/2007 – Convegno: *“I colori della depressione: medicina narrativa e declinazioni della sofferenza. Depressione e genere”*, organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Crema; moderatore Dott. S. Galati, psichiatra
- 02/03/2007 – Incontro di Aggiornamento: *“La virtualità nei processi di comunicazione e di identità”*, organizzato dall'ASST di Cremona; responsabili Dott.ssa E. Agrimi, direttore U.O.P. n° 29 di Cremona, e Dott. A. Minervino, direttore D.S.M. di Cremona
- 21/10/2006 – Giornata di studio: *“Le relazioni interpersonali come fattore di esito”*, organizzata nell'ambito della Ricerca in Psicoterapia e in Psichiatria Dinamica, a cura del DSM Struttura Complessa di Psichiatria 4, Unità di Psichiatria e Psicoterapia dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda; responsabile Prof. S. Freni (3,5 ECM)
- 13/10/2006–14/10/2006 – *“L'attacco al sé corporeo in adolescenza: il progetto-intervento di Area G”*, seminario organizzato nell'ambito del piano didattico dell'Area G Scuola di Psicoterapia a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti

- 06/10/2006 – Corso di formazione: “*Gestione delle informazioni e protezione dei dati personali*”, organizzato dall’ASST di Cremona; responsabile Dott.ssa E. Agrimi, direttore U.O.P. n° 29 di Cremona
- 03/10/2006 – Convegno: “*La malattia di Alzheimer: un update. Psicopatologia, strategie di approccio e trattamento*”, organizzato dall’ASST di Cremona; responsabile Dott.ssa E. Agrimi, direttore U.O.P. n° 29 di Cremona
- 27/09/2006 – Corso di formazione: “*I problemi correlati alla doppia diagnosi di disturbi psichiatrici e dipendenze*”, organizzato dall’ASST di Cremona; responsabile scientifico Dott. R. Poli, coordinatore medico CRA-CD di Cremona
- Giugno 2006 – Conferenza: “*TRANSPARENTI? Tra rappresentazione e realtà, le battaglie per i diritti civili dei e delle trans*” presso Università degli studi di Milano-Bicocca
- Da settembre 2005 moderatore bacheca di psicologia forum per gli studenti dell’università degli studi di Milano-Bicocca (www.studentibicocca.it)
- Aprile 2005 – Conferenza: “*Di che sesso sono? Genere, sesso, identità: convenzioni sociali ed espressione individuale*” presso Università degli studi di Milano-Bicocca
- Marzo 2004 / Giugno 2004 – Partecipazione lavoro di gruppo con interviste e questionari e stesura della relazione “*Caso mai sposiamoci!!.... La percezione della coppia*”

DATA 30/06/2025

Con riferimento al Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e successive modifiche ai sensi del GDPR del 27.04.2016, a riguardo della “Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali”, autorizzo all’uso dei dati sopra riportati. Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 76 del DPR n.445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali

FIRMA

Fabio Massimo Stefanoni