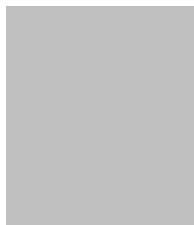


INFORMAZIONI PERSONALI

Dr.ssa Alessandra Martelli



Psicologa, Psicoterapeuta, Neuropsicologa, Psicogeriatra,
MBEC-Mindfulness Based Elder Care Specialist

POSIZIONE RICOPERTA

Iscritta all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia

Libera professione con partita IVA fino al 30/11/2025.

Dirigente Psicologo disciplina: Psicoterapia dal 01/12/2026 presso ASST Cremona

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Dicembre 2025 ad oggi

Dirigente Psicologo, disciplina: Psicoterapia presso ASST Cremona
UO Sanità Penitenziaria;
UO Neurologia- Servizio di Neurofisiopatologia

Da Agosto 2025 a Novembre 2025

Psicologa, Psicoterapeuta LP
SERVIZIO DI PSICOLOGIA CURE PRIMARIE – ASST Cremona presso CASA DI COMUNITA' DI CASALMAGGIORE, Piazza Garibaldi, 3 Casalmaggiore CR

Da Maggio 2014 a Novembre 2025

Psicologa, Psicoterapeuta ambito psicoanalitico: Analisi Immaginativa, Neuropsicologa, Psicogeriatra

Studio privato: C.so Vittorio Emanuele 46, Cremona

Poliambulatorio Sant'Omobono di CremonaSolidale, via Zocco 21, Cremona (da settembre 2020)

- Psicoterapia individuale per l'adulto e tardo-adolescente: disturbi d'ansia, panico, fobie, disturbi del sonno, disturbi dell'umore, depressione, disturbi della personalità, lutti, traumi, stress lavoro-correlato, disturbi psicosomatici.
- Valutazioni neuropsicologiche, psicodiagnostiche e riabilitazione cognitiva per l'adulto e l'anziano ambito patologie neurodegenerative e vascolari: malattia di Alzheimer, demenza frontotemporale, demenza da corpi di Lewy, malattia di Parkinson, Sclerosi Multipla, ictus, encefalopatie vascolari;
- Colloqui di supporto psicologico e psicoeducazione rivolti ai caregivers di persone con demenza;
- Colloqui anamnestici e diagnostici, interventi e trattamenti in ambito

- psicogeriatrico;
- Consulenza psicologica

Da Gennaio 2015 a Giugno 2025

Psicologa , Neuropsicologa, Psicoterapeuta ambito Clinico, Psicogeriatra

RSA, Nucleo Alzheimer. Villa Aurelia, San Michele in Bosco - Marcaria (MN), via Oggio 122.

- Pianificazione, gestione e supervisione interventi e terapie non farmacologiche dedicate ai pazienti del nucleo dedicato a persone con Demenza e declino neurocognitivo: Approccio Validation, Approccio Capacitante, Terapia della Bambola, Interventi di Stimolazione Multisensoriale, Terapia del Viaggio (Treno Terapeutico), Mindfulness Based Elder Care;
- Interventi di stimolazione cognitiva specifica dedicati ai pazienti del nucleo Alzheimer;
- Valutazione neuropsicologica per l'anziano ambito patologie neurodegenerative e vascolari;
- Servizio di RSA Aperta;
- Interventi psico-comportamentali e di supporto psicologico per pazienti Nucleo Alzheimer e RSA;
- Supporto psicologico ai familiari, attraverso colloqui individuali e conduzione gruppi di sostegno;
- Valutazione dello stress dei caregivers e degli operatori;
- Gruppi Mindfulness MBEC
- Partecipazione ad équipe multidisciplinari;
- Supervisione e supporto psicologico al personale, attraverso colloqui individuali e percorsi di Supervisione di gruppo a cadenza regolare;
- Supervisione in équipe multidisciplinare di casi clinici.
- Progetto d'intervento di supporto psicologico nella gestione dell'emergenza pandemia Covid-19 rivolto al personale sanitario, ai pazienti e ai loro familiari: interventi di defusing e debriefing per gli operatori, colloqui individuali di supporto psicologico per operatori, degeniti e loro familiari finalizzati a favorire il riconoscimento, la legittimizzazione e la stabilizzazione degli stati emotivi sperimentati e a promuovere l'elaborazione e l'integrazione del materiale traumatico e di lutto; valutazione sintomatologia post-traumatica.
- Progetto Alzheimer Caffè.

Da Marzo 2016 ad Ottobre 2025

Psicologa, Psicoterapeuta ambito Clinico, Neuropsicologa, Psicogeriatra

Nuclei Alzheimer, RSA, CDA, IDR – ASC Cremona Solidale, via Brescia 207, Cremona

- Supporto psicologico ai pazienti ricoverati in RSA
- Valutazioni neuropsicologiche per l'adulto e l'anziano ambito patologie neurodegenerative e vascolari
- Supporto psicologico ai familiari, attraverso colloqui individuali e Gruppi di Sostegno
- Servizio di RSA Aperta
- Progetto GCA (Gravi cerebrolesioni acquisite)
- Supervisione e supporto psicologico al personale, attraverso colloqui individuali e percorsi di Supervisioni di gruppo a cadenza regolare;
- Progetto d'intervento di supporto psicologico nella gestione dell'emergenza pandemia Covid-19 rivolto al personale sanitario: interventi di defusing e debriefing per gli operatori, colloqui individuali di supporto psicologico per operatori finalizzati a favorire il riconoscimento, la legittimizzazione e la stabilizzazione degli stati emotivi sperimentati e a promuovere l'elaborazione e l'integrazione del materiale trau-

Da Febbraio 2010 ad oggi

Psicologa, Psicoterapeuta, Neuropsicologa, Psicogeriatra

AIMA- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona - ALZHEIMER CAFFE' ,
Via F.Filzi, 35/E, Cremona

- Colloqui anamnestici in ambito psicogeriatrico; Colloqui di supporto psicologico per persone con demenza neodiagnosticata e/o in esordio di sintomatologia;
- Colloqui individuali di supporto psicologico e/o di psicoeducazione rivolti ai caregivers;
- Valutazione dello stress correlato nei caregivers;
- Pianificazione, gestione e supervisione di interventi di stimolazione cognitiva e terapie non farmacologiche dedicate a persone con demenza, declino neurocognitivo in esordio e/o di grado lieve-moderato;
- Conduzione gruppi di sostegno per caregivers; Gruppi Mindfulness MBEC;
- Giornate di Screening Cognitivo;
- Partecipazione al progetto Caffè Alzheimer Diffuso – Area Tematica AIP;
- Supervisione e riunioni d'equipe per il personale;
- Conduzione corsi di formazione;
- Conduzione di Progetti di Ricerca in collaborazione con
GRG- Gruppo di Ricerca Geriatria di Brescia: Prof. Trabucchi M., Dr.Bellelli G.

Da Gennaio 2004 a maggio 2022

Psicologa, Psicoterapeuta ambito Clinico, Neuropsicologa

AISM- Associazione Italiana Sclerosi Multipla, sezione provinciale di Cremona, Via dell'Annona, 1/3 - CR.

- Sportello di Supporto Psicologico Individuale per persone con SM e loro familiari;
- Progetto "Allenalamente", di stimolazione cognitiva per persone con Sclerosi Multipla;
- Progetto "Gruppo di Sostegno per i Familiari" di persone con SM;
- Partecipazione al Progetto di ricerca "the ACT and be READY" for MS Training Program, in collaborazione con l'Istituto Neurologico Carlo Besta (Mi) e The University of Queensland (Australia) pubblicato in Disability and Rehabilitation (feb.2022): *"Evaluation of a program for training psychologists in an acceptance and commitment therapy resilience intervention for people with multiple sclerosis: a single-arm longitudinal design with a nested qualitative study"*;
- Partecipazione a Convegni e Workshop di Rete Psicologi AISIM

Da Novembre 2019 a Febbraio 2022

Psicologa, Psicoterapeuta, Neuropsicologa,

Fondazione Ospedale "G.. Aragona", san Giovanni in Croce (CR), via grasselli Barni 47

- Consulenza psicologica clinica mirata al nucleo dedicato agli Stati Vegetativi;
- Valutazioni neuropsicologiche per l'adulto e l'anziano ambito patologie neurodegenerative e vascolari;
- Supporto psicologico ai familiari;

- Supervisione e supporto psicologico al personale, attraverso colloqui individuali e percorsi di Supervisione di gruppo

Da Gennaio 2017 a dicembre 2018

Consulente psicologa

Scuola dell'infanzia "Maria Zocatelli" e Asilo Nido "Piccolo Mondo" – Piazza Don Girelli, Villafranca di Verona (VR) fraz. Dossobuo

- Sportello D'Ascolto Psicologico: Sostegno alla genitorialità;
- Supervisione di gruppo al corpo docente.

Da Giugno 2014 a Maggio 2015

Psicologa ambito Clinico

Casa di Riposo e Casa Protetta Vittorio Emanuele II ASP Città di Piacenza, via Campagna, 157, Piacenza per Aurora Domus Cooperativa Sociale ONLUS; via G.Sonnino Sidney, 33/A, Parma

- Supporto psicologico ai familiari;
- Partecipazione ad équipe multidisciplinari;
- Supervisione e supporto psicologico al personale.

Da Febbraio 2014 a Dicembre 2014

Coordinatore Tecnico d'Ambito (CTA)

Aurora Domus Cooperativa Sociale ONLUS; via G.Sonnino Sidney, 33/A, Parma
CDI, RSA, CASA DI RIPOSO, STRUTTURA PROTETTA

- Direzione e Coordinamento;
- Previsione, pianificazione, progettazione;
- Organizzazione;
- Integrazione;
- Verifica e Controllo;
- Gestione; Sviluppo Professionale

Da Giugno 2013 a Febbraio 2014

Coordinatore

Centro Diurno Integrato "Dr. Luigi Bonomi", via IV Novembre, Tavazzano con Villavesco (LO) per Aurora Domus Cooperativa Sociale ONLUS; via Verdi 27/b, Parma

- Cura sia delle relazioni interpersonali con gli ospiti e i loro familiari sia dei rapporti con le istituzioni pubbliche e private e i servizi presenti sul territorio;
- Integrazione e collaborazione con il servizio sanitario, di animazione e amministrativo;
- Gestione e cura dei rapporti con il personale; turistica;
- Programmazione, organizzazione e gestione di attività psicoedutive.

Da Giugno 2010 a Marzo 2011

Psicologa tirocinante ambito Neuropsicologico

Dipartimento di Riabilitazione – Ambulatorio di Psicologia,
Casa di Cura – Ancelle della Carità, via Aselli, 14, Cremona

- Valutazioni e Riabilitazione Neuropsicologica;
- Partecipazione attiva ad un progetto di ricerca / studio multicentrico AIP(Associazione Italiana Psicogeratria) : “Analisi delle problematiche Psicogeriatriche nella Riabilitazione dell’Anziano-2 (APIGRA-2)”.

Da settembre 2009 a Maggio 2013

Educatrice

Unità Abitativa Residenziale Disabili - Fondazione Sospiro – Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR)

- Interventi psicoeducativi di approccio cognitivo-comportamentale e stimolazione cognitiva verso utenti adulti con disabilità intellettuale in condizioni di gravità determinata da ritardo mentale grave e sindromi specifiche (autismo e comportamenti autistiformi), deficit nel comportamento adattivo, disturbi del comportamento e della condotta associato a problematiche psicopatologiche
- Partecipazione alla Formazione Continua in ambito di Disabilità

Da Marzo 2008 a Settembre 2008

Psicologa tirocinante, ambito età evolutiva

Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile e dell’Adolescenza (UONPIA) Azienda Ospedaliera – Istituti Ospitalieri di Cremona, Viale Concordia, 1, Cremona

- Affiancamento al tutor nei colloqui con genitori ed insegnanti di bambini con Disturbo Specifico dell’Apprendimento (DSA) o Disturbo da Deficit d’Attenzione/Iperattività (ADHD);
- Somministrazione WISC-III, BVN 5-11;
- Supporto alle strategie di studio in casi di Dislessia, Discussione dei casi con il tutor e l’équipe multidisciplinare, Partecipazione alla pianificazione di progetti di intervento riabilitativo funzionale.

Da Settembre 2008 a Marzo 2009

Psicologa tirocinante, ambito clinico e neuropsicologico

Servizio di Psicologia, Ambulatorio di Diagnostica Neuropsicologica, Ambulatorio di Psicologia Clinica e Psicoterapia Azienda Ospedaliera – Istituti Ospitalieri di Cremona, Viale Concordia, 1, Cremona

- Affiancamento al tutor nelle Valutazioni Neuropsicologiche (studio e padronanza nell’impiego di strumenti testistici);
- Discussione dei casi, Osservazione dei colloqui psicologici clinici;
- Partecipazione a riunioni d’équipe multidisciplinare (con unità operative di Medicina Riabilitativa e Ostetricia);
- Partecipazione a progetti di promozione della salute e del benessere.

Educatrice

Da Settembre 2008 a Giugno 2009

Scuola dell'Infanzia di Pieve Terzagni. Per Cooperativa Sociale Cooperativa Sociale Sentiero, Via del Sale, 19, Cremona

- Assistenza e sostegno ad un bambino affetto da encefalopatia di nnd con attività mirate al potenziamento e alla stimolazione delle funzioni cognitive superiori, al controllo posturale e all'acquisizione di alcune strategie comportamentali e psicomotorie funzionali.

Educatrice

Da Marzo 2007 a Giugno 2007

Comunità per Minori "Barbieri" di Cremona per Cooperativa Sociale Cooperativa Sociale Sentiero, Via del Sale, 19, Cremona

- Pianificazione ed attuazione di Interventi Educativi.

Da Febbraio 2006 a Gennaio 2010

Volontaria

AIMA- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via Gioconda, 3, Cremona

Da Gennaio 2006 a Dicembre 2006

Educatrice

CDI Grumello Cremonese (CR) per Cooperativa Sociale Cremona Servizi, Via G.Grandi,10, Cremona

- Attività educativa e di animazione

Da Gennaio 2005 a Gennaio 2006

Volontaria Servizio Civile

AISM – Associazione Italiana Sclerosi Multipla, sezione provinciale di Cremona, Via dell'Annona 1/3, Cremona

- Partecipazione ed Attuazione del progetto di Assistenza Sociale alle persone colpite da Sclerosi Multipla e patologie similari

Da Maggio 1999 a Settembre 2001

Volontaria

Pubblica Assistenza – Croce Verde, Via Mantova 3, Cremona

- Attività di assistenza e pronto intervento

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

“Le Cefalee Croniche: Diagnosi, Gestione e Trattamenti”, Corso FAD 16.05.2025, Fondazione Mondino INNCS / IRCCS

“Psicologia Medica: interventi nelle Cure Primarie, Ospedaliere ed Emergenziali” 01 – 08 febbraio 2025, APL

“Mindfulness Basic Training”, Corso FAD Ed. 2024, APL

“I CDCD Centri per i Disturbi Cognitivi e le Demenze. L’Integrazione della Cura Socio-Sanitaria nella Persona con Demenza” Convegno, 21 Settembre 2024, ASC CremonaSolidale, CREMONA

“la Multisensorialità e la stimolazione sensoriale per la persona con patologia deficitaria complessa” Prosenectute, febbraio 2023 Mantova

04.03.2024

Seminario Clinico Applicativo Mindfulness Based Elder Care (MBEC)
APL - Psicologi della Lombardia

19 Dicembre 2021

Master di Specializzazione in Psicogeratria
APL - Psicologi della Lombardia

25 Maggio 2019

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia: Analisi Immaginativa
Istituto Analisi immaginativa, Via Dante 209, Cremona

votazione di 50/50, con Tesi : “Alchimia Analitica: Transfert e Controtransfert verso il processo evolutivo della coppia terapeutica. Caso Clinico” - relatore: Dr.ssa Boccelli L.; contorelatore: Dr.ssa Maggio L.

18 Dicembre 2011

Master in Neuropsicologia Clinica – II°livello

Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova, via Venezia 12/2, Padova

con Tesi : “Quando la valutazione neuropsicologica contribuisce alla diagnosi differenziale. Caso clinico” - relatore: Prof. Mapelli D.

12 Marzo 2008

Laurea Specialistica Magistrale in Psicologia dello Sviluppo: Processi e Contesti Educativi, Sociali e Clinici (indirizzo Cognitivo-Comportamentale)

Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Parma, Borgo Carissimi, 10, Parma

votazione di 101/110, con Tesi Sperimentale: "Valutazione dell'efficacia riabilitativa di un progetto di Alzheimer Caffè" - relatore: Prof.Rovetto F.

08 Luglio 2005

Laurea Triennale in Psicologia: scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali(indirizzo Cognitivo-Comportamentale)

Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Parma, Borgo Carissimi,10, Parma

votazione di 99/110, con Tesi : "Vivere la Sclerosi Multipla, aspetti psicologici della diagnosi e della riabilitazione" - relatore: Prof.Rovetto F.

09 Luglio 2001

Maturità Linguistica

Liceo Linguistico Statale "D. Manin", via Cavallotti 2, Cremona

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	B1
Francese	C1	C1	C1	C1	B1
Spagnolo	C1	C1	C1	C1	C1

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- *"La sofferenza di chi assiste"*, Psicogeriatrica; Quadrimestrale- anno VII- Numero 3 – Settembre-Dicembre 2012;
- *"Effect of Behavioral and Social Skills Training on Caregiver Burden"*, AARBA, Maggio 2013
- *"Manuale dei Caffè Alzheimer"*, Cap. "Chi è il Caregiver: " Il lavoro del Caregiver Familiare"- "Vissuti emotivi reattivi al carico della cura", " Maggioli Ed., 2024

Attività di Docenza e
Responsabile Scientifico

- *“La Stimolazione Cognitiva come intervento non farmacologico efficace nel trattamento delle persone con declino neurocognitivo e per promuovere un invecchiamento consapevole”*, 8 novembre 2024 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, FKT, Educatori, Animatori, OSS presso PROSENECTUTE , via A. Pitentino, 30, Levata di Curtatone (MN);
- *“La Mindfulness applicata all’invecchiamento e alla longevità: un approccio salutogenico nel fronteggiare la cura”*, 18 aprile 2024, Corso di formazione continua rivolto ai Caregivers formali ed informali presso AIMA CREMONA ODV, via F.Filzi, 35/E CREMONA
- *“La Mindfulness applicata all’invecchiamento e alla longevità: promuovere il benessere e la salute del caregiver nella relazione di cura con la persona anziana”*, settembre 2024 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, FKT, Educatori, Animatori, OSS presso RSA Villa Aurelia, San Michele in Bosco - Marcaria (MN), via Oggio 122;
- *“Gestire e riconoscere il Burnout”*, 14-21 dicembre 2020 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, FKT, Educatori, Animatori, OSS presso Fondazione Ospedale “G.. Aragona”, san Giovanni in Croce (CR) ;
- *“Attenzione e Cura verso gli ospiti e le loro famiglie. Comunicazione e relazione efficace, gestione dei conflitti”*- II°ed., 12 febbraio 2020 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, FKT, Educatori, Animatori, OSS. Presso Fondazione Mazzali (MN) ;
- *“Funzionalità ed efficacia del lavoro in équipe: gestione delle criticità e riconoscimento delle risorse”*, 6 novembre 2019 Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Psicologi, Educatori, Animatori, OSS. Presso Fondazione Mazzali (MN) ;
- *“Stress, burnout e comunicazione nelle professioni sanitarie”* giugno 2018 Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Educatori, OSS. Presso Istituto Bassano-Cremonesini onlus, Pontevico (BS);
- *“Dolore e Terminalità in RSA: tra onnipotenza ed accettazione. Osservare, riconoscere e curare il dolore nella persona anziana con deficit cognitivo”* maggio 2018 Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Educatori, OSS. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR);
- *“La comunicazione finalizzata alla gestione dei conflitti”* dicembre 2017 Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Animatori, OSS. Presso ASC Cremona Solidale, via Brescia 207, Cremona;
- *“Rischio Stress Lavoro Correlato”* 9 ottobre-6 novembre 2017 Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Animatori, OSS. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 – Sospiro (CR);
- *“Gestione del conflitto: costruzione di una professionalità orientata verso una relazione efficace”*, 03, 12 maggio 2017 – I° Edizione; 16, 26 maggio 2017

- II° Edizione Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Animatori, OSS.- Villa Aurelia, San Michele in Bosco-MN, via Oglio 122;
- *“Attenzione e Cura verso gli ospiti e le loro famiglie. Comunicazione e relazione efficace, gestione dei conflitti”*, 28 settembre 2016 Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Animatori, OSS. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR), presso RSA di Schivenoglia (MN); 8 Novembre 2017presso RSA Fondazione Mazzali (MN) ;
- *“Osservare, Riconoscere e Curare il dolore nella persona anziana con deficit cognitivo”*, 6, 20 novembre 2015 – I° Edizione; 27 novembre, 04 dicembre 2015 – II° Edizione Corso di formazione per Medici, Infermieri, FKT, Animatori, OSS. Villa Aurelia, San Michele in Bosco-Marcaria (MN), via Oglio 122;
- *“La qualità della vita per le persone con disabilità”* 19 settembre- 31 ottobre 2015 – I° Edizione Corso di formazione per Infermieri, Animatori, OSS. Presso Ircoop Emilia Romagna, via Colombo, 35 – Piacenza; per Aurora Domus cooperativa sociale onlus (sede di Piacenza);
- *“Efficacia delle abilità comunicative relazionali nelle professioni di cura ed assistenza”* 7, 14 aprile 2015 – I° Edizione; 21, 28 aprile 2015 – II° Edizione Corso di formazione per Medici, Infermieri, Animatori, OSS. Villa Aurelia, San Michele in Bosco-Marcaria (MN), via Oglio 122;
- *“Efficacia delle abilità comunicative relazionali nelle professioni di cura ed assistenza”* 7, 14, 21, 28 maggio 2014 Corso di formazione per Infermieri, Educatori, OSS. Presso Ircoop Emilia Romagna, via Colombo, 35 – Piacenza; per Aurora Domus cooperativa sociale onlus (sede di Piacenza), presso Casa di Riposo Balderacchi, Strada dei Gattoni Riva 29- Ponte dell’Olio (PC);
- *“Il burnout nel caregiver formale delle professioni socio-sanitarie ed educative”* 3,10,17 maggio / 7 giugno 2014 Corso di formazione per Educatori, OSS. Presso Ircoop Emilia Romagna, via Colombo, 35 – Piacenza; per Aurora Domus cooperativa sociale onlus (sede di Piacenza);
- *“Comportamenti Problema: strategie per il decremento e interventi non farmacologici nella gestione della persona affetta da disturbi comportamentali”* 12, 26 febbraio / 19 marzo 2014 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, OSS. Presso Centro Socio Riabilitativo Residenziale – C.S.R.R. Cà Torricelle, Strada Valnure 11, Piacenza;
- *“I Disturbi del Comportamento nella Demenza: strategie e metodi di intervento”* 7 maggio 2013 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, Fisioterapisti, OSS. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR), presso la struttura di Toscolano Maderno (BS);
- *“Il Caregiver nel contesto riabilitativo multispecialistico: quando la patologia cronico degenerativa entra in famiglia”* 30 maggio 2012 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, Fisioterapisti. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR);
- *“La Neuropsicologia delle demenze”* 26 ottobre 2011 Corso di formazione per

Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, Fisioterapisti. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR), presso la Struttura di Toscolano Maderno (BS);

Attività di Relatrice in Convegni, Seminari e Congressi

- *“Promuovere Competenze e Consapevolezza nelle persone con declino neurocognitivo: efficacia, studi e sviluppo di Interventi Multisensoriali: Efficacia di Interventi Multisensoriali nel decremento degli stati di agitazione psicomotoria e nel contrastare l’apatia: Casi Clinici”* Convegno 04.05.2024, RSA Villa Aurelia, San Michele in Bosco - Marcaria (MN), via Oggio 122
- *“Demenza, delirium e disturbi del Comportamento: è possibile raggiungere e mantenere un equilibrio al domicilio?”* Convegno 13.03.2024, ASC Cremona Solidale, via Brescia 207, Cremona
- *Percorso Diagnostico Terapeutico Delirium: Interventi Non Farmacologici: Stimolazione Cognitiva: chi coinvolgere?*, 9 -23/2/2023 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, FKT, Educatori, Animatori, OSS presso ASC Cremona Solidale, via Brescia 207, Cremona
- *“Approcci Riabilitativi Multistrategici: la 3R Therapy - Quando la riabilitazione si fonda sul carattere modulare del deficit.”* 22-23 Novembre 2010 Corso di formazione per Medici, Psicologi, Educatori, Fisioterapisti. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR);
- *“Aspetti relazionali e comportamentali delle persone con Sclerosi Multipla e loro familiari; Comunicazione e gestione dell’emotività”* 12 Gennaio 2010 Corso di formazione per Volontari del Servizio Civile – Equipe Formativa Lombardia. presso AISIM- Associazione Italiana Sclerosi Multipla, sezione provinciale di Cremona, Via dell’Annona, 1/3 – CR.
- *“Quando la demenza entra in famiglia: la sofferenza del Caregiver e la cura come risposta ad una domanda di conoscenza”* 14 aprile 2018 Presso Fondazione Casa di riposo città di Chiavenna;
- *“L’Invecchiamento Attivo – Strategie Cognitive per affrontare insieme la Patologia Degenerativa”* 21 settembre 2017 per Ordine degli Psicologi della Lombardia, presso Comune di Casalmaggiore (CR), via Marconi 8;
- *“Non ti scordar di me: la relazione di cura con il malato di Alzheimer”- “Il ruolo della psicologia nella gestione della malattia di Alzheimer”* 14 maggio 2016 presso Presidio Ospedaliero Oggio Po- Casalmaggiore;
- *“Riconoscere la persona al di là dello stigma”- “La valorizzazione dell’individuo attraverso la relazione”* 7 maggio 2016 presso AIMA Cremona- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via F.Filzi , 35 E, Cremona;
- *“Dolore e terminalità in rsa: tra onnipotenza e accettazione”* 20 gennaio 2016 presso Villa Aurelia, San Michele in Bosco-MN, via Oggio 122;

- *"La Demenza: una malattia che può essere curata" - "La cura come risposta ad una domanda di conoscenza"* 17 ottobre 2015 presso AIMA Cremona- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via F.Filzi , 35 E, Cremona;
- *"Approcci di Terza Generazione e Scienza ABA nei differenti contesti: Educazione, Riabilitazione, Promozione di condotte adattive"* 9-10 maggio 2013 Partner Scientifico: Cambridge Center for Behavioral Studies, 9th AARBA International Conference-Clinical and Educational Psychology, presso Palazzo della Gran Guardia, Verona;
- *"C'è Dolore nelle Demenze?"- "La sofferenza di chi assiste"* 26 maggio 2012 presso Casa di cura Ancelle della Carità- via Aselli,14 – Cremona.

Certificazioni

- Seminario Clinico Applicativo Mindfulness Based Elder Care (MBEC), APL - Psicologi della Lombardia
- Formazione Specifica Sicurezza Rischio Alto- Settore Sanità – 16 ore - Ottobre 2016, ASST Cremona, viale Concordia, 1 Cremona
- Psicologo come Consulente del sonno dei bambini, 5 ottobre 2013 - Formazione Liquid Plan-Psicologi@lavoro, Milano
- Società degli Psicologi dell'Area Neuropsicologica (SPAN)
- LAB-Università degli Studi di Parma
- AARBA Association for the Advancement of Radical Behavior Analysis
- Corso di Primo Soccorso presso Pubblica Assistenza – Croce Verde, Via Mantova 3, Cremona.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Cremona, 30.01.2026

Firma

Alessandra Martelli