

**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

**Nome** ISABELLA FEDERICO  
**Nazionalità** Italiana

**FORMAZIONE,  
TRAINING ED  
ESPERIENZE  
LAVORATIVE**

- **Data (da – a)** 08/07/2024 – Ad oggi
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Cremona, viale Concordia, 1 – 26100 Cremona  
UO Psicologia Clinica Aziendale
- **Tipo di azienda o settore** Attività presso le Cure Domiciliari della SC Servizi per la Domiciliarità e presso gli ambulatori della UO Terapia del Dolore e Cure Palliative.
- **Principali mansioni e responsabilità** Dirigente Psicologo Disciplina Psicoterapia  
Attività di supporto psicologico e psicoterapia
  
- **Data (da – a)** 01-02/02/2025 – 15-16/02/2025
- **Nome e indirizzo del corso di formazione** Corso di Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) Intermediata (didatti: Giancarlo Dimaggio e Paolo Ottavi). Tenutosi a Verona presso il Centro di Trattamento Integrato dei Disturbi alimentari e obesità (Corso Porta Nuova 32, Verona, VR).
- **Tipo di azienda o settore** Psicoterapia
- **Principali mansioni e responsabilità** Perfezionamento e pratica del modello di Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi di Personalità.
  
- **Data (da – a)** 18-19/05/2024 – 06-07/07/2024
- **Nome e indirizzo del corso di formazione** Corso di Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) Basic (didatti: Giancarlo Dimaggio e Raffaele Popolo). Tenutosi a Verona presso il Centro di Trattamento Integrato dei Disturbi alimentari e obesità (Corso Porta Nuova 32, Verona, VR).

- Tipo di azienda o settore  
Psicoterapia
- Principali mansioni e responsabilità  
Apprendimento e applicazione del modello di Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi di Personalità.
- Data (da – a)  
01/2024 – 01/2025
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Sapienza Università di Roma  
Piazza Aldo Moro 5
- Tipo di azienda o settore  
Università: Dipartimento di Neuroscienze Umane. Facoltà di Medicina e Odontoiatria.
- Titolo conseguito  
Master di II Livello in Psicodiagnostica per la valutazione clinica, forense e medico-legale. Votazione 110/110 e Lode.
- Data (da – a)  
01/2024 – 06/2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
CPS (Centro Psico-Sociale)  
viale Trento e Trieste, 15 – 26100 – Cremona
- Tipo di azienda o settore  
ASST Cremona. Settore: equipe psichiatrico-forense.
- Principali mansioni e responsabilità  
Psicologa e Psicoterapeuta Libero Professionista in CPS nell'ambito del Progetto della Regione Lombardia relativo al rafforzamento dei DSMD dal titolo: “Percorsi innovativi alternativi ai ricoveri nelle REMS”
- Data (da – a)  
16-17-18/06/2023
- Nome del corso di formazione e indirizzo di svolgimento  
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Certificate of Completion of I Level, EMDR Institute, Roma.  
Docente: Dott.ssa Isabel Fernandez
- Tipo di azienda o settore  
Psicotraumatologia
- Data (da – a)  
14-15-16/07/2023
- Nome del corso di formazione e indirizzo di svolgimento  
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Certificate of Completion of II Level, EMDR Institute, Roma.  
Docente: Dott.ssa Isabel Fernandez
- Tipo di azienda o settore  
Psicotraumatologia
- Data (da – a)  
14/02/2023 – 04/01/2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Associazione Psicoterapia Cognitiva (APC),  
viale Castro Pretorio 116 - 00185 - Roma
- Tipo di azienda o settore  
Psicoterapia
- Principali mansioni e responsabilità  
Psicoterapeuta presso il Centro Clinico della Scuola di Specializzazione dell'Associazione di Psicoterapia Cognitiva.

- Data 23/01/2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Albo degli Psicologi del Lazio  
via del Conservatorio, 91 00186 - Roma
- Tipo di azienda o settore Ordine degli Psicologi del Lazio
- Principali mansioni e responsabilità Annotazione come Psicoterapeuta
  
- Date (da – a) 10/02/2023 – 11/06/2023
- Nome Corso di Alta Formazione in Terapia Metacognitiva Interpersonale
- Indirizzo del datore di lavoro Organizzato dalle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (viale Castro Pretorio, 116) e dal Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva (via Ravenna, 9/C – via A. Fabretti 5 – 00161 Roma), Corso riconosciuto dalla Miths Metacognitive Interpersonal Therapy Society.
- Tipo di azienda o settore Settore: Psicoterapia dei Disturbi di Personalità
- Principali mansioni e responsabilità Partecipante in qualità di psicologa e psicoterapeuta
  
- Date (da – a) 01/2022 – 01/2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi dell’Aquila  
Piazzale Salvatore Tommasi, 1 - 67100 Coppito AQ
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche – DISCAB
- Principali mansioni e responsabilità Assegnista di ricerca
  
- Date (da – a) 11/2021 – 11/2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università Telematica San Raffaele di Roma  
via di Val Cannuta, 247 - 00166 Roma (RM)
- Tipo di azienda o settore Corso di studi: Scienze dell’amministrazione e dell’organizzazione
- Principali mansioni e responsabilità Cultrice di materia presso la cattedra di Psicologia Sociale del Prof. Giuseppe Rociola.
  
- Date (da – a) 03/2021 – ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva  
Sede Legale: Viale Castro Pretorio 116 – 00185 ROMA
- Tipo di azienda o settore SITCC
- Principali mansioni e responsabilità Socio Corrispondente con n. iscrizione 6988

- Date (da – a) 01/2021 – 12/2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Percorso clinico di eccellenza: 4 psicoterapie solidali
- Tipo di azienda o settore Supervisore: Dr. Andrea Gragnani
- Principali mansioni e responsabilità APC-SPC sede di Roma, via del Castro Pretorio, 116
- Date (da – a) 04/02/2020 – 12/2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- Tipo di azienda o settore Via Cracovia, 50 – 00133 - Roma
- Principali mansioni e responsabilità Corso di studi: LM-67 Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (S.T.A.M.P.A)
- Date (da – a) 01/2020 – 12/2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Project di psicodiagnostica per adulti (percorso di eccellenza) APC, SPC – Roma
- Tipo di azienda o settore (modalità mista: presenza e webinar)
- Principali mansioni e responsabilità Conduttore del project: Dr. Giuseppe Femia, Responsabile del servizio di psicodiagnostica presso l'APC – SPC (Roma)
- Date (da – a) 07/2019 – 12/2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro APC-SPC sede di Roma, viale Castro Pretorio 116 - Roma
- Tipo di azienda o settore Approfondimento e utilizzo di strumenti di valutazione psicodiagnostica
- Principali mansioni e responsabilità (sintomatologici: SCL90-R, BDI-II, OCR, Y-BOCS, etc.; personologici, MMPI-2, PID-5, SCID-5-SPQ, SCID-5-PID, SCID-5-AMPD) redazione di valutazioni psicodiagnostiche, partecipazione a ricerche e project.
- Date (da – a) 16/07/2019 – 12/2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Policlinico di Tor Vergata
- Tipo di azienda o settore Viale Oxford, 81 – 00133 Roma (RM)
- Principali mansioni e responsabilità U.O.C. di Psichiatria e Psicologia Clinica all'interno del Dipartimento Benessere della Salute Mentale e Neurologica, Dentale e degli Organi Sensoriali
- Date (da – a) 16/07/2019 – 12/2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Policlinico di Tor Vergata
- Tipo di azienda o settore Viale Oxford, 81 – 00133 Roma (RM)
- Principali mansioni e responsabilità U.O.C. di Psichiatria e Psicologia Clinica all'interno del Dipartimento Benessere della Salute Mentale e Neurologica, Dentale e degli Organi Sensoriali

	Direttore U.O.C.: Prof. Alberto Siracusanò
• Tipo di impiego	Tirocinio di 800 ore (200 ore/anno) formativo per la specializzazione in psicoterapia cognitiva
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione ad attività di Day Hospital, co-conduzione dei Gruppi Benessere, colloqui clinici e valutazione psicodiagnostica, tirocinante assistente del Dott. Giuseppe Rociola.
• Date (da – a)	01/2019 – 01/2023
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	SPC di Grosseto via Giovanni Lanza, 26
• Tipo di azienda o settore	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Trainers: Dott. Andrea Gragnani; Dott.ssa Lisa Lari. Co-trainer: Dott. Francesco Baccetti.
• Tipo di titolo conseguito	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SPC, sede di Grosseto con votazione 30/30 e Lode.
• Principali mansioni e responsabilità	Frequenza delle lezioni accademiche del training pratico, partecipazione a seminari, convegni, webinar, partecipazione a percorsi di eccellenza a project clinici e di ricerca, superamento degli esami intermedi annuali e dell'esame finale di specializzazione.
• Date (da – a)	26/10/2018 – 27/05/2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Psiche Onlus Via Posterula, 9 Terracina (LT)
• Tipo di azienda o settore	I.I.S.S. Galilei – Sani di Latina via Ponchielli snc
• Tipo di impiego	Assistenza Specialistica in qualità di Psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza specialistica per adolescenti con diverse problematiche emotive, cognitive e comportamentali durante le ore scolastiche, mediazione tra docenti e studenti.
• Data	26/03/18
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ordine degli Psicologi del Lazio Via del Conservatorio, 91, 00186 Roma RM
• Tipo di azienda o settore	Ordine degli Psicologi del Lazio
• Principali mansioni e responsabilità	Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio con n° 23768 post-esame di abilitazione conseguito nella sessione di Novembre 2017 presso la Sapienza Università di Roma.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da –a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>15/03/2017 – 15/09/2017</p> <p>Day Hospital Adolescenti del Policlinico via dei Sabelli, 108 Roma</p> <p>Psicologia</p> <p>Apprendimento di vari test psicodiagnostici e partecipazione allo svolgimento di laboratori artistici per adolescenti del Day Hospital, terapia occupazionale per adolescenti (tirocinio svolto per 6 mesi nell'ambito della psicologia clinica)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da –a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>15/09/2016 – 14/03/2017</p> <p>Sapienza Università di Roma, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica; Via degli Apuli, 1 Roma</p> <p>Settore Psicologia</p> <p>Tirocinio svolto presso la cattedra di Psicologia delle Emozioni, della Motivazione e della Personalità del Prof. Accursio Gennaro</p> <p>Tirocinio post-lauream (durata 6 mesi) Ambito: Psicologia Generale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da –a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Attività Formative Professionalizzanti (AFP)</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>10/2014 – 12/07/2016</p> <p>Sapienza Università di Roma Facoltà di Medicina e Psicologia via dei Marsi, 78 Roma</p> <p>Psicologia clinica; Psicopatologia dinamica dello sviluppo; Psicologia Dinamica corso avanzato; Psicopatologia delle relazioni di coppia; Disturbi del Neurosviluppo e correlati psicopatologici; Tecniche del colloquio clinico; Psichiatria psicodinamica e salute mentale. Apprendimento dell'utilizzo di diversi strumenti psicodiagnostici.</p> <p>150 ore per Attività Formative Professionalizzanti (AFP) presso il servizio di Neuropsichiatria Infantile (NPI), via Madonna delle grazie, Priverno (LT).</p> <p>Laurea Magistrale Classe LM-51 in Psicopatologia Dinamica dello Sviluppo con votazione 110/110 e Lode. Tesi sperimentale dal titolo: "Adolescenti in psicoterapia: le risposte emotive del terapeuta". Relatore: Prof. Vittorio Lingiardi. Correlatore: Prof. Riccardo Williams.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>02/2013</p> <p>Conservatorio Statale "Alfredo Casella" L'Aquila (AQ)</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Pianoforte, lettura a prima vista, setticlavio</p> <p>Diploma di Pianoforte (Vecchio Ordinamento).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>14/09/2014</p> <p>Università La Sapienza Facoltà di Psicologia via dei Marsi, 78 Roma</p> <p>Psicologia dinamica, Psicologia dello sviluppo, Psicologia generale, Psicologia clinica, Psicologia sociale e dei gruppi, Filosofia della Scienza, Neurobiologia, Psicopatologia Generale, Psichiatria</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Laurea Triennale Classe L-24 in Scienze e Tecniche psicologiche di valutazione clinica nell'infanzia, nell'adolescenza e nella famiglia con una tesi sul narcisismo. Relatore: Prof. Accursio Gennaro</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2003 - 2008</p> <p>Liceo Ginnasio Classico Statale "Dante Alighieri" di Latina</p> <p>Latino, Greco, Italiano, Storia, Filosofia, Matematica, Scienze della terra, Biologia, Diritto</p> <p>Diploma di maturità classica con votazione di 98/100</p>

## PUBBLICAZIONI

Femia, G., **Federico, I.**, Ciullo, V., Provenzano, S., De Luca, A., Picano, F., Giacobbi, M., D'Argenzio, M., Valeri, I., Albani C., Gragnani, A. (2020). Gli effetti psicologici della pandemia: strategie di coping e tratti di personalità. *Cognitivismo Clinico*, 17, 2, 119-135. Fioriti editore, Roma. DOI: 10.36131/COGNCL20200204.

Femia, G., Gragnani, A., **Federico, I.**, Zaccari, V., Perdighe, C., Albanese, M., Gagliardo, G., Basile, B., Brasini, M., Giacobbi, M., Pugliese, E., Saliani, A., Mancini, F. (2020). Psicoterapia online: limiti e vantaggi. Il punto di vista dei terapeuti e dei pazienti. *Cognitivismo Clinico*, 17, 2, 149-168. Fioriti editore, Roma DOI: 10.36131/COGNCL20200204.

Rossi, R., Reda, F., **Federico, I.**, Jannini, T. B., Soggi, V., D'Aurizio, G., Pettorruso, M., Pacitti, F., Rossi, A., Martinotti, G., & Di Lorenzo, G. (2023). The association between traumatic experiences and substance and behavioral addictions in late adolescence: A role for PTSD and cPTSD as potential mediators. *Journal of psychiatric research*, 168, 82–90. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2023.10.023>

## PUBBLICAZIONE SU BLOG DI COGNITIVISMO (COGNITIVISMO.COM)

Femia, G., & **Federico, I.** (2020). Un test per scoprire emozioni da Covid. Pubblicato su [Cognitivismo.com](https://cognitivismo.com) al seguente link: <https://cognitivismo.com/2020/12/07/un-test-per-scoprire-emozioni-da-covid/>

## POSTERS

**Titolo del poster:** Impatto della prima ondata epidemica COVID-19 sulla sintomatologia ossessivo-compulsiva nella popolazione generale italiana.

**Autori:** Tommaso Benedetto Jannini, Valentina Socci, Giulia D'Aurizio, Flaminia Reda, **Isabella Federico**, Francesca Pacitti, Alessandro Rossi, Alberto Siracusano, Giorgio Di Lorenzo, Rodolfo Rossi

**Titolo del poster:** Impatto della pandemia COVID-19 sulla salute mentale della popolazione generale italiana: studio di follow-up a 14 mesi

**Autori:** Tommaso B. Jannini, Valentina Socci, Giulia D'Aurizio, **Isabella Federico**, Flaminia Reda, Sonia Mensi, Francesca Pacitti, Alessandro Rossi, Giorgio Di Lorenzo, Rodolfo Rossi

**Titolo del poster:** International Trauma Questionnaire versione italiana: struttura fattoriale e di network di PTSD e cPTSD in un campione di studenti diciottenni esposti a un disastro naturale

**Autori:** Tommaso B. Jannini, Valentina Socci, **Isabella Federico**, Flaminia Reda, Giulia D'Aurizio, Francesca Pacitti, Claudia Carmassi, Alessandro Rossi, Giorgio Di Lorenzo, Philip Hyland, Rodolfo Rossi.

**Titolo del poster:** Association between complex PTSD, and behavioral addictions and substance use in a cohort of Italian adolescents.

**Autori:** Rodolfo Rossi, Flaminia Reda, Giulia D'Aurizio, **Isabella Federico**, Valentina Socci, Tommaso B. Jannini, Giorgio Di Lorenzo

**Titolo del poster:** Association between intentional and unintentional traumatic experiences, and substance/behavioral addiction in a sample of Italian adolescents.

**Autori:** Rodolfo Rossi, Flaminia Reda, Giulia D'Aurizio, **Isabella Federico**, Valentina Socci, Tommaso B. Jannini, Giorgio Di Lorenzo

## PARTECIPAZIONE A SIMPOSI, SEMINARI E/O CONVEGNI/CONGRESSI

- **Autori:** Nicole Loren Angelo, Marianna Aceto, **Isabella Federico**, Andrea Gragnani. "Relazione tra vulnerabilità cognitiva e ambientale nel Disturbo Antisociale di Personalità: una revisione sistematica della letteratura".

**Relatrice:** Nicole Loren Angelo. (Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi, 2024).

- **Autori:** **Federico Isabella**, Gragnani Andrea. "Gin: il timore di essere abbandonata".

**Relatrice:** Isabella Federico (Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi, 2022)

- **Autori:** Cianchi Vanessa, **Federico Isabella**, Landeschi Veronica, Sabbatini Patrizia, Aceto Mariana, Gragnani Andrea. "Fattori di rischio e di vulnerabilità nel disturbo antisociale di personalità: una rassegna della letteratura degli ultimi dieci anni".

**Relatrici:** Vanessa Cianchi e Isabella Federico (Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi, 2022)

- **Autori: Federico Isabella**, Rogier Guyonne, D'Olimpio Francesca, Gragnani Andrea, Femia Giuseppe. "Validità di costruito dello strumento Scopi-Antiscopi (S- AS): dati preliminari".  
**Relatrice:** Isabella Federico (Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi, 2022)
- **Autori:** Del Vincio V., **Federico I.**, Piccione V., Cattan, Tommasini, Ginni, Spina, Agrusti, Gragnani, Femia. "Studio esplorativo: un confronto tra tre gruppi clinici mediante S-AS, YSQ-S3, PID-5, SCL-90-R".  
Relatrice: Virginia Del Vincio (Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi, 2022)
- **Autori:** Storti, Di Tommaso, Lubrano, Caiazzo, Sabbatini, Piccione, **Federico I.**, Brasini. "L'uomo che tratteneva troppo" --> questo lavoro, a cui ho partecipato, faceva parte del **project sugli Unmet needs condotto dal Dott. Brasini.**
- Relatore: Michele Storti (Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi, 2022)
- **Autori: Federico I.**, Del Vincio V., Piccione V., Gino F., Landeschi V., Femia G., Gragnani A.: "Fra panico e perfezionismo: un caso clinico valutato mediante S-AS (Scopi e Antiscopi; Femia, Lorenzini, Mancini & Gragnani), uno strumento in fase di validazione". Accettato al **IX Forum sulla Formazione in Psicoterapia** (22 e 23 Ottobre 2021, modalità online).  
**Relatrice: Isabella Federico**
- **Autori:** Santoro A., **Federico I.**, Femia G., Gragnani A.: "Gli effetti psicologici della pandemia da Covid-19: uno studio su due campioni indipendenti nella popolazione generale durante la prima e la seconda ondata". Accettato al **IX Forum sulla Formazione in Psicoterapia** (22 e 23 Ottobre 2021, modalità online). Relatrice: Alessandra Santoro.
- **Autori: Federico I.**, Loccioni P., Sabbatini P., Ciolfi A.: "Il corpo torna in psicoterapia: una breve rassegna storico- filosofica e psicologica". Relatrici: Patrizia Sabbatini, Patrizia Loccioni, Isabella Federico. Accettato al **IX Forum sulla Formazione in Psicoterapia** (22 e 23 Ottobre 2021, modalità online).
- **Autori:** Granziol U., **Federico I.**, Migliorati D., Spina P., Cattan S.J., Femia G., Gragnani A.: "Gli strumenti della psicoterapia lungo i domini della personalità: un confronto tra pazienti e psicoterapeuti in formazione". Relatore: Umberto Granziol. Accettato al **IX Forum sulla Formazione in Psicoterapia** (22 e 23 Ottobre 2021, modalità online).
- **Autori:** Cianchi V., **Federico I.**, Landeschi V., Sabbatini P., Baccetti F., Gragnani A., Lari L.: "Fattori di rischio e vulnerabilità nel disturbo antisociale di personalità in un'ottica evolutiva: una review narrativa degli ultimi dieci anni". Relatrice: Vanessa Cianchi. Accettato al **IX Forum sulla Formazione in Psicoterapia** (22 e 23 Ottobre 2021, modalità online).
- **Autori:** Cattan S.J., **Federico I.**, Femia G., Gragnani A.: "Il signor K: l'ansia legata al timore di fallire". Relatore: Stefano Joe Cattan. Accettato al **IX Forum sulla Formazione in Psicoterapia** (22 e 23 Ottobre 2021, modalità online).
- Partecipazione nel ruolo di **Discussant: Isabella Federico** (III anno SPC – Grosseto) nella sessione 2 intitolata "*Addiction e dipendenze affettive e relazioni*" del **IX Forum sulla Formazione in Psicoterapia** (22 e 23 Ottobre 2021, modalità online).
- **Titolo abstract:** "Studio esplorativo: un nuovo strumento di valutazione di scopi e antiscopi in fase di validazione in linea con la formulazione cognitivista del caso". Abstract accettato e presentato al **XX Congresso Nazionale SITCC 2021.**  
**Relatore:** Giuseppe Femia.  
**Co-autori:** Andrea Gragnani, Mauro Giacomantonio, **Isabella Federico**, Maurizio Brasini, Francesco Mancini.

- **Titolo abstract:** “Psicoterapia online: limiti e vantaggi. Il punto di vista dei terapeuti e dei pazienti”. Abstract accettato e presentato al **XX Congresso Nazionale SITCC 2021**.

**Relatore:** Giuseppe Femia.

**Co-autori:** Gragnani Andrea; **Federico Isabella**; Zaccari Vittoria; Perdighe Claudia; Albanese Marzia; Gagliardo Giuseppe; Basile Barbara; Brasini Maurizio; Giacobbi Martina; Pugliese Erica; Saliani Angelo Maria; Mancini Francesco.

### **CORSI SEGUITI:**

- Workshop: “Il trattamento del disturbo narcisistico di personalità” tenuto dal Dott. Giancarlo Dimaggio, in data 27/01/2024
- Summit Narcisismo 2024, in data 15/11/2024 dalle ore 14.00 alle ore 19.30, organizzato dalla scuola di psicoterapia cognitiva, sede operativa in Viale Castro Pretorio 116, 00185 Roma (RM).
- "L'Acceptance and Commitment Therapy (ACT): teoria e pratica della flessibilità psicologica", in data 4 marzo 2021, dalle ore 18:00 alle ore 20:00, seguito in modalità webinar.
- Simposio online "BALDINI DAY 2021 – CASI CLINICI IN ETÀ EVOLUTIVA: DALLA FORMULAZIONE DEL CASO AL TRATTAMENTO", in data 20 marzo 2021, dalle ore 09.00 alle ore 13.30, seguito in modalità webinar.
- “Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy: il protocollo evidence-based per la cura di bambini e adolescenti con traumi infantili”, in data 3 febbraio 2021, dalle ore 14:45 alle 17:00, seguito in modalità webinar.
- Simposio online "TRATTAMENTO DI GRUPPO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE", in data 5 febbraio 2021, dalle ore 09.00 alle ore 12.30, seguito in modalità webinar.
- “SIMPOSIO ON LINE – ACT IN ETÀ EVOLUTIVA: ASPETTI TEORICI E APPLICAZIONI PRATICHE DELL’ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY NEL LAVORO CON GLI ADOLESCENTI”, in data 20 Giugno 2020, dalle 8:45 alle 13:00, seguito in modalità webinar.
- “GLI ESORDI PSICOTICI E LE TCC – DIAGNOSI, CLINICA E STRATEGIE DI INTERVENTO”, in data 12 Giugno 2020, dalle 9:00 alle 12:45, seguito in modalità webinar.
- “IL DISTURBO BIPOLARE”, in data 29 Maggio 2020, dalle 8:45 alle 13:30, seguito in modalità webinar.
- Simposio “I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE”, in data 8 maggio 2020, dalle ore 09.00 alle ore 12.45, seguito in modalità webinar.
- Simposio online “LIOTTI DAY 2021 – Esperienze relazionali avverse nell’infanzia e il loro ruolo nello sviluppo della psicopatologia”, in data 22 gennaio 2021, dalle ore 15.00 alle ore 18.30, seguito in modalità webinar.
- “Introduzione alla Psicoterapia Interpersonale" organizzato da Società Italiana di Psicoterapia Interpersonale (S.I.P.INT) e Tages Onlus, seguito in modalità webinar.
- Simposio “IL TRAUMA INFANTILE”, tenutosi in data 17 Gennaio 2020, dalle ore 14.00 alle ore 18.45, presso il Teatro Italia, in via Bari, 18 – Roma.
- Partecipazione all’VIII Forum sulla Formazione in Psicoterapia, tenutosi in data 11-12-13 Ottobre 2019,

presso la Cittadella di Assisi.

- Convegno “MBT AT WORK ON ADOLESCENT PSYCHOPATHOLOGY” in data 10 Giugno 2017, presso l’Aula Magna del Rettorato, Piazzale Aldo Moro 5 – Roma.
- Partecipazione al Simposio Online “Le diverse forme del narcisismo patologico”, che si è tenuto sabato 20 novembre 2021 dalle ore 09:00 alle ore 18:00 in modalità webinar, relatore: Prof. Antonio Semerari.

### **Attestati**

- Attestato del Corso di 1° livello di Compassion Focused Therapy (CFT) condotto da Nicola Petrocchi, Ph.D. Il corso si è svolto online su piattaforma ZOOM in data 27-28-29 novembre 2020 con orario 09,00-18,00; Docente: Nicola Petrocchi, Ph.D. Presidente Compassionate Mind ITALIA.
- Attestato del Corso di 1° livello sulla Dialectical Behaviour Therapy (DBT) condotto dalla Dott.ssa Prunetti e dalle Dott.sse Cavalieri e Magrin (nell’anno 2021).
- Attestato di completamento del corso sull’EMDR di I (16-17-18/06/2023) e di II Livello (14-15-16/07/2023) tenutosi a Roma con la docente Dott.ssa Isabel Fernandez presso l’Hotel Quirinale in Via Nazionale 7.
- Attestato di partecipazione al XX Congresso SITCC - Bilanci e Sfide del Cognitivismo Clinico nel Terzo Millennio - che si è tenuto in modalità “FAD sincrona” dal 16 al 19 settembre 2021.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e nella carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese  
Senza certificazioni

- Capacità di lettura Distinte
- Capacità di scrittura Buone
- Capacità di espressione orale Buone

ALTRE LINGUE Francese  
Senza certificazioni

- Capacità di lettura Distinte
- Capacità di scrittura Livello base
- Capacità di espressione orale Livello base

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI** Ottime capacità organizzative e relazionali nel lavoro in team e nel lavoro individuale.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE** Educatrice in campo estivo nel 07/2016.

Volontaria dal 10/2018 al 04/2020 del movimento Arte Migrante di Latina, facente parte dell'associazione Arte Migrante con sede principale a Bologna, ideato con l'obiettivo di favorire l'integrazione sociale e l'occupazione di persone immigrate e senza fissa dimora attraverso l'utilizzo di qualsiasi forma artistica e la condivisione.

Borsa di collaborazione della durata di 6 mesi (02/2015 – 06/2016) presso lo sportello "C.I.A.O.", della Sapienza Università di Roma.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE** (con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.) Acquisizione nel 02/17 del Modulo specialistico IT Security dell'ECDL.

Competenze relative al pacchetto Microsoft Office e sistema operativo Microsoft Windows 7 – 10.

Competenza rispetto alla creazione di fogli di lavoro per ricerche/sondaggi/test online su Google Moduli, fino alla creazione di DATABASE su Excel rispetto ai dati raccolti.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE** Esperienze e formazione in ambito teatrale: terzo anno accademico concluso presso Thalia Scuola di Teatro, diretta da M. Martufello, Sezze (LT). Docente: Prof. Giancarlo Loffarelli, in collaborazione con la compagnia teatrale "Le Colonne". Partecipazione a spettacoli della compagnia teatrale "Le Colonne" diretta da Giancarlo Loffarelli.

Musica, scrittura, disegno, teatro, ecc.

Diploma conseguito in recitazione presso la Scuola Percorsi D'Attore di Giulio Scarpati.

Diploma di Pianoforte Vecchio Ordinamento presso il Conservatorio Statale Alfredo Casella (L'Aquila - AQ).

Insegnante di pianoforte dal 10/2018 al 05/2019 presso il Magazzino Centro Studi d'Arte diretto da Vincenzo Persi, via Fanfara Sezze (LT).

Acquisizione dei "24 cfu" presso il Conservatorio Statale di Musica "Licinio Refice" di Frosinone nel 02/2019.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE PATENTE** B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Esperienze di soggiorno all'estero

La sottoscritta Isabella Federico, consapevole delle sanzioni penali derivanti da dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46, 47 e 76 del DPR n. 445/2000, che tutte le informazioni contenute nel presente curriculum, corrispondono al vero e fornisce il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legislativo n. 101/2018 e del regolamento UE 2016/679.

Luogo e Data

Firma

Cremona, 16/02/2025

Isabella Federico