

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome SERGIO DI LEMBO  
E-mail sergio.dilembo@asst-cremona.it  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 02/05/1961

### ESPERIENZE LAVORATIVE

• Datore di lavoro	Ospedale di Cremona - L.go Priori, 1 - CREMONA
• Tipo di impiego	Dirigente medico di I livello presso Centro Diabetologico ASST Cremona dal 2008 collaborazione con contratto a tempo determinato dal 2011 collaborazione con contratto a tempo indeterminato dal 2023 dirigente responsabile Centro Diabetologico ASST Cremona
• Date (da - a)	<b>Dall'agosto 2008 a tutt'oggi</b>
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione ambulatorio diabetologico ospedaliero istituzionale ed in regime di Libera Professione intramoenia/intramoenia allargata. Aree di competenza: <ul style="list-style-type: none"><li>• Pre-diabete tipo 2 e diabete tipo 1 pre-clinico</li><li>• DMT1 in terapia con insulina multiiniettiva o microinfusore, dieta a carboidrati fissi o counting CHO</li><li>• DMT2 in terapia orale e/o insulinica</li><li>• Diabete gestazionale</li><li>• Monitoraggio glicemico (CGM) mediante sensori flash (fCGM) e real-time (rtCGM); scarico dati, interpretazione degli indicatori di aderenza alla terapia e di risultato</li><li>• Sindromi ipoglicemiche</li><li>• Screening delle complicanze macro/microangiopatiche</li><li>• Dislipidemie secondarie, poligeniche e familiari</li><li>• Obesità (inquadramento eziopatologico e terapia farmacologica)</li><li>• Distiroidismo gravidico</li><li>• Tireopatie autoimmuni e nodulari, distiroidismo gravidico</li><li>• Patologie surrenaliche</li></ul>
• Date (da - a)	<b>Dal novembre 2018 a tutt'oggi</b>
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione ambulatorio Piede Diabetico. Aree di competenza: <ul style="list-style-type: none"><li>• Diagnosi e prevenzione delle lesioni neuropatiche, vascolari o miste</li><li>• Medicazioni standard ed avanzate</li><li>• Terapia delle sovrapposizioni infettive</li><li>• Coordinamento con UO Chirurgia Vascolare, Neurologia, Ortopedia e Malattie Infettive</li></ul>
• Date (da - a)	<b>Dall'agosto 2008 al 2017</b>
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione con Centro Endocrino-Metabolico/CEM. Aree di competenza: <ul style="list-style-type: none"><li>• Obesità</li><li>• Dislipidemie secondarie, poligeniche e familiari</li><li>• Tireopatie autoimmuni e nodulari, distiroidismo gravidico</li><li>• Patologie surrenaliche</li></ul>
• Date (da - a)	<b>Dal dicembre 2008 al marzo 2023</b>
• Principali mansioni e responsabilità	Attività turnistica di guardia interdivisionale notturna, diurna festiva e prefestiva (in ambito delle U.O. Oncologia, Ematologia e Medicina Generale)

---

• Date (da - a) **Dall'agosto 2008 all'aprile 2018**  
• Tipo di impiego Consulente endocrinologo/diabetologo per le riviste "Vero" e "Vero Salute" (articoli divulgativi e rubrica mensile di risposte ai lettori)

---

• Date (da - a) **Dal 2000 al luglio 2008**  
• Datore di lavoro Ospedale San Giuseppe - Via San Vittore, 12 - MILANO  
• Tipo di azienda o settore U.O. Endocrinologia e Malattie Metaboliche  
• Tipo di impiego Medico Specializzando dal 2000 al 2006 e successivamente incarico libero professionale (2006-2008 Dirigente medico di I livello per incarico L.P.)  
• Principali mansioni e responsabilità Medico di reparto - Gestione Ambulatorio Diabetologico ed Endocrinologico - Gestione Day-Hospital Diabetologico ed Endocrinologico

---

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### Dal dicembre 2008 al marzo 2009

Ministero di Grazia e Giustizia - Casa Circondariale San Vittore Milano  
 ICAM (Istituto a Custodia Attenuata per detenute Madri)  
 Incarico libero professionale  
 Turnistica di guardia notturna

- Date (da – a)
- Tipo di impiego

### 1990-2000

Collaborazione con il Tribunale di Milano come tutore ed amministratore provvisorio nell'ambito di attività di volontariato per l'assistenza degli anziani

- Date (da – a)
- Tipo di impiego

### 1995-2000

Organizzazione e gestione corsi di avviamento professionale per assistenti geriatriche presso Istituto Scolastico Internazionale – via Zuretti, 47 - Milano

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data 1980
- Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica (60/60)
- Data 2000
- Qualifica conseguita Laurea in Medicina e Chirurgia (110/110 lode)
- Data 2001
- Qualifica conseguita Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo
- Data 2007
- Qualifica conseguita Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio (70/70 lode)

MADRELINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

- Capacità di lettura Ottima
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Buona

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Approfondita conoscenza hardware e software Personal Computer  
 Assemblaggio e manutenzione sistemi PC Compatibili  
 Impiego sistemi operativi Windows, Linux, Android, iOS  
 Impiego applicativi Office (Word, Excel, Powerpoint)  
 Impiego programmi gestionali diabetologici (Eurotouch, MyStar Connect, MetaClinic) e programmi clinici per FGM, CGM e microinfusori  
 Partecipazione e gestione di studi clinici condotti secondo Good Clinical Practice

PATENTE O PATENTI	Patente B
PUBBLICAZIONI	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chiodini I, Tauchmanova L, Torlontano M, Battista C, Guglielmi G, Cammisa M, Colao A, Carnevale V, Rossi R, <b>Di Lembo S</b>, Trischitta V, Scillitani A. <i>Bone involvement in eugonadal male patients with adrenal incidentaloma and subclinical hypercortisolism</i>. J Clin Endocrinol Metab. 2002 Dec;87(12):5491-5494.</li> <li>2. Arosio M, Ronchi CL, Epaminonda P, <b>Di Lembo S</b>, Adda G. <i>New therapeutic options for acromegaly</i>. Minerva Endocrinol. 2004 Dec;29(4):225-239.</li> <li>3. Chiodini I, Torlontano M, Scillitani A, Arosio M, Bacci S, <b>Di Lembo S</b>, Epaminonda P, Augello G, Enrini R, Ambrosi B, Adda G, Trischitta V. <i>Association of subclinical hypercortisolism with type 2 diabetes mellitus: a case-control study in hospitalized patients</i>. Eur J Endocrinol. 2005 Dec;153(6):837-844.</li> <li>4. Adda G, Scillitani A, Epaminonda P, <b>Di Lembo S</b>, Motta F, Cecconi P, Vecchi G, Arosio M, Chiodini I. <i>Ultrasound-guided laser thermal</i></li> </ol>

	<p><i>ablation for parathyroid adenomas: analysis of three cases with a three-year follow-up.</i> Horm Res. 2006;65(5):231-234.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Chiodini I, <b>Di Lembo S</b>, Morelli V, Epaminonda P, Coletti F, Masserini B, Scillitani A, Arosio M, Adda G. <i>Hypothalamic-pituitary-adrenal activity in type 2 diabetes mellitus: role of autonomic imbalance</i> Metabolism. 2006 Aug;55(8):1135-1140.</li> <li>6. Chiodini I, Adda G, Scillitani A, Coletti F, Morelli V, <b>Di Lembo S</b>, Epaminonda P, Masserini B, Beck-Peccoz P, Orsi E, Ambrosi B, Arosio M. <i>Cortisol secretion in patients with type 2 diabetes: relationship with chronic complications.</i> Diabetes Care. 2007 Jan;30(1):83-88.</li> <li>7. Adda G, <b>Di Lembo S</b>, Romagnoli F. <i>Neuropatia diabetica: attualità sul percorso diagnostico-terapeutico.</i> MEDIA, dicembre 2007.</li> <li>8. Marotta F, Harada M, Dallah ED, Yadav H, Solimene U, <b>Di Lembo S</b>, Minelli E, Jain S, Chui DH. <i>Protective effect of a poly-phytocompound on early stage nephropathy secondary to experimentally-induced diabetes.</i> J Biol Regul Homeost Agents. 2010 Jan-Mar;24(1):41-9. PMID: 20385070.</li> <li>9. Carrai E, Magri V, <b>Di Lembo S</b>, Ruggeri P. <i>Il counting dei CHO nei pazienti con diabete di tipo 2 insulino-trattati: follow-up a 3 anni.</i> G It Diabetol Metab 2016; 36:9-14</li> </ol>
<p><b>POSTER</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>"Esempio di riorganizzazione integrata: Pronto Soccorso - Medicina Generale ad indirizzo d'urgenza - Ambulatorio"</i> - I. Bosi, <b>S. Di Lembo</b> et al - I Congresso Nazionale AFaR (Brescia, 13-14 dicembre 1999).</li> <li>2. <i>"Ottimizzazione e riduzione dei tempi di attesa in pronto Soccorso: Progetto di Miglioramento"</i> - I. Bosi, <b>S. Di Lembo</b> et al - I Congresso Nazionale AFaR (Brescia, 13-14 dicembre 1999).</li> <li>3. <i>"Alterazioni ossee negli incidentalomi surrenalici"</i> - I. Chiodini, <b>S. Di Lembo</b> et al - II Congresso Nazionale AFaR (Monguzzo Erba, 30 settembre - 2 ottobre 2001).</li> <li>4. <i>"Utilità clinica della diagnostica semiquantitativa della neuropatia diabetica"</i> - G. Adda, <b>S. Di Lembo</b> et al - III Congresso Nazionale AFaR (Monguzzo - Erba, 30 settembre - 2 ottobre 2001).</li> <li>5. <i>"Prevalenza di obesità in pazienti giunti per problematiche diverse dal peso, ad un ambulatorio endocrino-metabolico"</i> - G. Adda, <b>S. Di Lembo</b> et al - I Congresso Nazionale SIO (Verona 17-20 aprile 2002)</li> <li>6. <i>"Utilità clinica del Diabetic Neuropathy Score nello screening della neuropatia diabetica sensitivomotoria"</i> - G. Adda, S. Negri, I. Chiodini, F. Nigro, B. Silletti, <b>S. Di Lembo</b> - 19° Congresso Nazionale SID (Verona, 22-25 maggio 2002)</li> <li>7. <i>"Correlazioni tra neuropatia somatica (valutata con Diabetic Neuropathy Score), neuropatia autonoma, retinopatia e nefropatia diabetica"</i> - G. Adda, S. Negri, I. Chiodini, B. Silletti, <b>S. Di Lembo</b> - VIII Congresso Interassociativo AMD-SID Diabete Lombardia 2002 (Varese, 24-26 ottobre 2002) <b>Primo premio sessione poster</b></li> <li>8. <i>"Effects of smoking habits and dyslipidaemia on macroangiopathy prevalence of diabetic menopause/ women"</i> - Silletti B., Adda G., Negri S., Chiodini I., Nigro F., <b>Di Lembo S.</b> - XVI Congresso SISA (Chieti, 27-30 novembre 2002)</li> <li>9. <i>"Utilità dell'approccio integrato diabetologico-psicologico in una popolazione di diabetici tipo 2: significatività della variazione del grado di autostima e dei parametri metabolici"</i> - E. Spotti, <b>S. Di Lembo</b>, P. Ruggeri - XVII Congresso AMD (Rimini, 27-30 maggio 2009)</li> <li>10. <i>"Utilizzo della telemedicina in un percorso di Counting CHO in pazienti con diabete tipo 1"</i> - Carrai E., <b>Di Lembo S.</b>, Ruggeri P. - XVIII Congresso interassociativo AMD-SID, Sezione Lombardia (Bergamo 21-22 settembre 2012) - Rivista: Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo; (volume 32, n.3): 163-164</li> <li>11. <i>"Effetti di un percorso nutrizionale in una popolazione di diabetici tipo 2 sovrappeso/obesi"</i> - Carrai E., Spotti E., <b>Di Lembo S.</b>, Ruggeri P. - 24° Congresso Nazionale (Torino, 23-26 maggio 2012) - Rivista: Il Diabete; 80 (Suppl.1 al n.1): C057</li> <li>12. <i>"Efficacia del CHO Counting nei pazienti con diabete tipo 1"</i> - Carrai E., Spotti E., <b>Di Lembo S.</b>, Ruggeri P. - 24° Congresso Nazionale (Torino, 23-26 maggio 2012) - Rivista: Il Diabete; 80 (Suppl.1 al n.1): PD227</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>13. "Il CHO Counting applicato ai pazienti con diabete tipo 2 insulino-trattati" - Carrai E., Spotti E., <b>Di Lembo S.</b>, Ruggeri P. - 24° Congresso Nazionale (Torino, 23-26 maggio 2012) - Rivista: Il Diabete; 52 (Suppl.1 al n.1): PD115</li> <li>14. "Valutazione multidimensionale di un campione di pazienti anziani diabetici" - Magri V., Carrai E., <b>Di Lembo S.</b>, Ruggeri P. - XXI Congresso AMD-SID (3-4 ottobre 2015) - Rivista: Il giornale AMD, numero 4 volume 16 pag.283</li> <li>15. "Il Counting dei CHO applicato ai pazienti con diabete tipo 2 insulino-trattati. Follow-up a 3 anni" - Carrai E., Magri V., <b>Di Lembo S.</b>, Ruggeri P. - XXI Congresso AMD-SID (3-4 ottobre 2015) - Rivista: Il giornale AMD, numero 4 volume 16 pag.284-285</li> <li>16. "Counting CHO in pazienti con diabete tipo 1. Follow-up a 3 anni" - Ruggeri P., Carrai E., <b>Di Lembo S.</b> - XX Congresso Nazionale AMD (Genova 13-16 maggio 2015) - Atti del congresso Poster P10</li> <li>17. "Percorso diagnostico terapeutico nel diabete gestazionale. Ruolo del team multidisciplinare" - Ruggeri P., <b>Di Lembo S.</b>, Guerra L., Carrai E. - Congresso interassociativo AMD-SID, Sezione Lombardia (Gardone Riviera, 3-4 ottobre 2014) - Rivista: Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo; (volume 34, n.3): 179</li> <li>18. "Analisi dei livelli di attività fisica in un campione di pazienti diabetici" - Carrai E., <b>Di Lembo S.</b>, Spotti E., Ruggeri P. - XIX Congresso Interassociativo AMD, Sezione Lombardia (Como, 14-15 giugno 2013) - Rivista: Il giornale di AMD 2013 (numero 3, volume 16, luglio-settembre): 358</li> <li>19. "Importanza dell'approccio psiconutrizionale nel follow-up di un gruppo di pazienti diabetici tipo 2 obesi" - Spotti E., Carrai E., <b>Di Lembo S.</b>, Ruggeri P. - XIX Congresso Nazionale AMD (Roma, 29 maggio-1 giugno 2013) - Atti del congresso Poster P16</li> <li>20. "Confronto delle caratteristiche antropometriche e glicometaboliche tra la popolazione extracomunitaria e la popolazione italiana al primo contatto con la struttura diabetologica" - Magri V., Rota M., Carrai E., <b>Di Lembo S.</b>, Ruggeri P. - XXII Congresso AMD-SID (7-8 ottobre 2016) - Rivista: Il giornale AMD, numero 4, volume 19, pag.279</li> <li>21. "Le caratteristiche clinico-demografiche di una popolazione diabetica di etnia indiana" - Carrai E., Magri V., <b>Di Lembo S.</b>, Ruggeri P. - XXII Congresso AMD-SID (7-8 ottobre 2016) - Rivista: Il Giornale AMD, numero 4, volume 19, pag 279-280</li> <li>22. "Diabete gestazionale nella popolazione multi-etnica" - Ruggeri P., Magri V., <b>Di Lembo S.</b>, Carrai E. - XXIII Congresso AMD-SID (6-7 ottobre 2017) - The Journal of AMD, numero 3-4, volume 20, pag 232-233</li> <li>23. "Il conteggio dei carboidrati applicato ad una popolazione over 65 anni" - Carrai E., Magri V., <b>Di Lembo S.</b>, Ruggeri P. - XXIII Congresso AMD-SID (6-7 ottobre 2017) - The Journal of AMD, numero 3-4, volume 20, pag 234-235</li> <li>24. "Efficacia del calcolatore automatico di bolo nel diabete tipo 1 in terapia multi-iniettiva" - Carrai E., Magri V., <b>Di Lembo S.</b>, Ruggeri P. - XXIII Congresso AMD-SID (6-7 ottobre 2017) - The Journal of AMD, numero 3-4, volume 20, pag 236</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>ATTIVITÀ DI DOCENZA</b></p>	<p>Docenza di "MEDICINA INTERNA" (30 ore – II anno) presso il Corso di Laurea in "INFERMIERISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI INFERMIERE) – Sede di CREMONA" afferente al Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica per l'anno 2017/2018</p>
<p style="text-align: center;"><b>PARTECIPAZIONE A CONGRESSI O SEMINARI IN QUALITÀ DI RELATORE</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Milano, 16 maggio 2002 - "II corso di aggiornamento in Diabetologia - nuove acquisizioni clinico-terapeutiche". Titolo della relazione: "Clinica della neuropatia diabetica"</li> <li>2. Milano, 22 maggio 2004 - "La Sindrome Diabetica: temi clinici attuali". Titolo della relazione: "Classificazione, eziopatologia, quadro clinico, diagnosi e terapia della neuropatia diabetica"</li> <li>3. Carzago di Calvagese della Riviera (BS), 22-23 settembre 2006 - Corso Residenziale AMD Lombardia: "Vasculopatia periferica e polineuropatia - gli strumenti per un approccio diagnostico efficace nelle mani dell'equipe diabetologica". Titolo della relazione: "Test di screening e test diagnostici per la neuropatia diabetica" (in</li> </ol>

	<p>sostituzione del Dott. Guido Adda)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Roma, 1-2 dicembre 2007 - "Approccio multidisciplinare al paziente con rischio cardiovascolare". Titolo della relazione: <i>"Caso clinico su paziente diabetico a rischio cardiovascolare"</i></li> <li>5. Milano, 21 giugno 2008 - "Cuore e diabete mellito". Titolo della relazione: <i>"Il diabete mellito: classificazione, criteri diagnostici e note di fisiopatologia"</i></li> <li>6. Cremona, 27 ottobre 2009 - "Lead 2 Target - seminario online". Titolo della relazione: <i>"Il controllo del colesterolo LDL, tra le certezze delle Linee-Guida ed i dubbi della clinica"</i></li> <li>7. Cremona, 5 novembre 2009 - "Nuove acquisizioni terapeutiche per il diabete tipo 2". Titoli delle relazioni: <i>"Terapia incretinica, un caso clinico"</i> e <i>"Il monitoraggio AIFA: stato dell'arte sull'uso delle incretine"</i></li> <li>8. Cremona, 22 settembre 2016 - "Nuove evidenze nella gestione del paziente diabetico tipo 2 e del paziente post-SCA". Titolo della relazione: <i>"Le nuove evidenze terapeutiche del diabete mellito nel paziente anziano"</i></li> <li>9. Cremona, 11 maggio 2017 - "Nuovi farmaci e gestione del paziente diabetico". Titolo della relazione: <i>"Vecchi e nuovi scenari terapeutici (nuovi standard di cura)"</i></li> <li>10. Cremona, 8 novembre 2018 - "Il diabete è uguale per tutti". Titolo della relazione: <i>"DPP4i quando e perché: innovazione, efficacia e sicurezza"</i></li> <li>11. Coccaglio (BS), 12 giugno 2019 - "Sinergia. Nuove terapie e approccio multidisciplinare al paziente DM2". Titolo della relazione: <i>"Combinazione insulina basale/GLP1: trial clinici &amp; EBM"</i></li> <li>12. Coccaglio (BS), 24 settembre 2019 - "Sinergia. Nuove terapie e approccio multidisciplinare al paziente DM2". Partecipazione a tavola rotonda</li> <li>13. Coccaglio (BS), 17 giugno 2019 - "Intensi-Five. L'intensificazione della terapia insulinica nell'era dei nuovi analoghi: i 5 driver che possono guidarci verso un nuovo paradigma". Titolo della relazione: <i>"La selezione della dose iniziale"</i></li> <li>14. Castelveverde (CR), 4 luglio 2019 - "I dialoghi sul Diabete - Focus on DPP4 - Diabete 2.0: l'importanza della sinergia nel trattamento del paziente con diabete tipo 2". Titolo della relazione: <i>"La beta-cellula e l'insulino-resistenza: fulcro e target della terapia"</i></li> <li>15. Webinar 13 aprile 2021 - "Perspectives Forum on GLP1-RA in Diabetes CV risk management". Titolo della relazione (FAD sincrona): <i>"Il paziente con aterosclerosi subclinica"</i></li> <li>16. Webinar 16 settembre 2021 - "Training di Account LOM2". Titolo della relazione: <i>"Gestione del paziente diabetico" (FAD sincrona)</i></li> </ol>
<p><b>PARTECIPAZIONE A CONGRESSI O SEMINARI IN QUALITÀ DI MODERATORE O DISCUSSANT</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Castenedolo (BS), 27 ottobre 2016 - "Exchange in Diabetes"</li> <li>2. Cavenago di Brianza (MB), 25 ottobre 2017 - "SPRINT - Strategie Per l'INTensificazione"</li> <li>3. Cremona, 25 novembre 2017 - "La terapia di combinazione: un nuovo paradigma per il trattamento del DM2"</li> <li>4. Webinar, 8 luglio 2020 - "Utilizzo dei GLP1-RAs nella pratica clinica"</li> <li>5. 28 settembre 2020 (Webinar) e 4 novembre 2020 (incontro frontale Coccaglio BS) - "Net Project - Condividere, risolvere, agire"</li> <li>6. Webinar 18 maggio 2021 - "Progetto V-DIAB: Virtual Meeting in Diabetes" (FAD sincrona)</li> </ol>

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.*

Data 09/12/2023

F.TO  
Sergio Di Lembo