

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N.1 POSTO DELL'AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI - RUOLO SANTIARIO - PROFESSIONI SANITARIE DELLA RIABILITAZIONE: FISIOTERAPISTA.

(SCADUTO 07/06/2023– PROVA SCRITTA IL 17/07/2023 – PROVA ORALE IL 20/07/2023);

assolvimento obbligo aziendale di pubblicazione ai sensi dell'art. 19 del D.lgs 33/2013 come modificato dal D.lgs 97/2016

PROVE SCRITTE – ALLEGATO 1

PROVE ORALI - ALLEGATO 2

CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA COMMISSIONE - PROVE

Prova scritta: somministrazione di n. 30 quesiti a risposta multipla. Per la correzione dei quesiti a risposta sintetica il criterio utilizzato prevede che venga assegnato un punto per ciascuna risposta esatta, mentre nessuna penalizzazione per le risposte errate, omesse o multiple.

Prova Orale: conoscenza degli argomenti e capacità espositiva, appropriatezza terminologica, originalità, chiarezza e correttezza dell'esposizione anche dal punto di vista sintattico e grammaticale, conoscenza e corretto utilizzo di programmi informatici di base. Il punteggio da assegnare alla prova, in misura inferiore, uguale o superiore alla soglia di sufficienza terrà conto del grado di presenza degli aspetti sopraelencati ed eventualmente di altri ad essi riconducibili.

CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA COMMISSIONE - TITOLI

La Commissione determina di attenersi ai seguenti criteri:

- i servizi verranno valutati fino alla data di rilascio del relativo certificato, fatto salvo quanto previsto in tema di autocertificazione;
- per i periodi non specificamente determinati, le annate saranno calcolate dal 31 dicembre del primo anno al 1° gennaio dell'ultimo anno, mentre le mensilità saranno calcolate dall'ultimo giorno del primo mese al primo giorno dell'ultimo mese;
- le attività svolte presso cliniche o istituti universitari e riferiti ad anni accademici saranno valutati dal 1° novembre al 31 ottobre dell'anno successivo, salvo diversa indicazione;
- di valutare esclusivamente i servizi effettivamente prestati e di non tenere conto di lettere di elogio, di partecipazioni di nomina ad uffici od incarichi, quando non risulti lo svolgimento dei medesimi;
- non saranno valutati attestati laudativi;
- non saranno valutate le idoneità conseguite in precedenti concorsi.

Ciò premesso, per quanto riguarda la valutazione riferita alle categorie specifiche dei titoli, la commissione determina i seguenti criteri:

Titoli di carriera (max p. 20)

La Commissione prende atto che l'art. 11 del D.P.R. 220/2001 prevede quanto segue:

“i titoli di carriera sono valutati se si tratta di servizio reso presso le unità sanitarie locali, le aziende ospedaliere, gli enti di cui agli articoli 20, 21 e 22 del DPR n. 220 del 27.3.2001 e presso altre pubbliche amministrazioni, nel profilo professionale a concorso o in qualifiche corrispondenti. Il servizio reso nel

corrispondente profilo della categoria inferiore o in qualifiche corrispondenti è valutato con un punteggio non superiore al 50% di quello reso nel profilo relativo al concorso”.

Premesso quanto sopra decide di attribuire i seguenti punteggi:

- ◆ punti 1,200 l'anno per servizio svolto nel profilo professionale di collaboratore tecnico professionale – funzioni inerenti – Categoria D;
- ◆ punti 0,600 l'anno per servizio svolto nel profilo professionale di assistente tecnico – funzioni inerenti – Categoria C.

La Commissione prende altresì atto che ai sensi del suddetto D.P.R.:

- ◆ i periodi di effettivo servizio militare di leva, di richiamo alle armi, di ferma volontaria e di rafferma, prestati presso le forze armate, ai sensi dell'art.22 della legge 958/86 sono valutati con i corrispondenti punteggi previsti per i concorsi disciplinati dal presente decreto per i servizi presso pubbliche amministrazioni, ove durante il servizio abbia svolto mansioni riconducibili al profilo a concorso, ovvero con il minor punteggio previsto dal presente decreto per il profilo o mansioni diverse, ridotto del 50%;
- ◆ i periodi di servizio omogeneo sono cumulabili;
- ◆ le frazioni di anno sono valutate in ragione mensile considerando, come mese intero, periodi continuativi di giorni trenta o frazioni superiori a quindici giorni;
- ◆ i periodi di servizio prestati a tempo parziale sono valutati proporzionalmente all'orario di lavoro previsto dal contratto collettivo nazionale di lavoro;
- ◆ in caso di servizi contemporanei è valutato quello più favorevole al candidato.

Titoli accademici e di studio (max p. 4)

La Commissione prende atto che l'art. 11 del D.P.R. 220/2001 prevede quanto segue:

- i titoli accademici e di studio, escluso il requisito di ammissione, sono valutati con un punteggio attribuito dalla commissione con motivata valutazione, tenuto conto dell'attinenza dei titoli posseduti con il profilo professionale da conferire.

Premesso quanto sopra la Commissione decide nel modo seguente:

- ◆ diploma di Laurea attinente: fino a punti 1.200;
- ◆ diploma di Laurea non attinente: fino a punti 0.450;
- ◆ diploma di qualifica e diploma di scuola media superiore: non attribuisce alcun punteggio perché necessari al conseguimento del titolo costituente il requisito di ammissibilità alla selezione;
- ◆ conseguimento di un secondo diploma di istruzione secondaria di 2° grado: punti 0,100 a prescindere dall'indirizzo del corso di studi, apprezzando tale titolo per il suo significato culturale.

Sono fatti comunque salvi elementi documentali riconducibili alla categoria sopra indicata per i quali la Commissione si riserva eventuale valutazione dandone adeguata motivazione.

Pubblicazioni e titoli scientifici (max p. 4)

La Commissione prende atto che ai sensi dell'art. 11 del D.P.R. 220/2001:

- la valutazione delle pubblicazioni deve essere adeguatamente motivata, in relazione alla originalità della produzione scientifica, all'importanza delle riviste, alla continuità ed ai contenuti dei singoli lavori, al grado di attinenza dei lavori stessi con la posizione funzionale da conferire, all'eventuale collaborazione di più autori;
- la Commissione deve, peraltro, tener conto, ai fini di una corretta valutazione:
 - della data di pubblicazione dei lavori in relazione all'eventuale conseguimento di titoli accademici già valutati in altra categoria di punteggi;
 - del fatto che le pubblicazioni contengano mere esposizioni di dati e casistiche, non adeguatamente avvalorate ed interpretate, ovvero abbiano contenuto solamente compilativo o divulgativo, ovvero

- ancora costituiscono monografie di alta originalità;
- i titoli scientifici sono valutati con motivata relazione tenuto conto dell'attinenza dei titoli posseduti con il profilo professionale da conferire.

Curriculum formativo e professionale (max p. 12)

La Commissione prende atto che ai sensi dell'art. 11 del D.P.R. 220/2001:

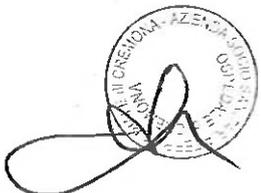
- ◆ nel curriculum formativo e professionale, sono valutate le attività professionali e di studio, formalmente documentate, non riferibili ai titoli già valutati nelle precedenti categorie, idonee ad evidenziare, ulteriormente, il livello di qualificazione professionale acquisito nell'arco della intera carriera e specifiche rispetto alla posizione funzionale da conferire nonché gli incarichi di insegnamento conferiti da enti pubblici;
- ◆ in tale categoria rientrano anche i corsi di formazione e di aggiornamento professionale qualificati con riferimento alla durata e alla previsione di esame finale;
- ◆ il punteggio attribuito dalla commissione è globale e deve essere adeguatamente motivato. La motivazione deve essere riportata nel verbale dei lavori della commissione.



PROVA EXTRA
Soc Tebellin

PROVA N°1

01 - Quale è l'azione principale del tricipite brachiale?
a) flette il gomito
b) estende il gomito
c) abduce il braccio
d) ruota internamente la spalla
02 - Nel trattamento della Capsulite Adesiva le tecniche di Terapia Manuale trovano collocazione adeguata?
a) Mai
b) Sempre
c) Solo se abbinate a Terapia Fisica
d) Nessuna delle risposte precedenti
03 - Il movimento che si verifica sul piano frontale è:
a) Pronazione del gomito
b) Abduzione della spalla
c) Flessione dell'anca
d) Estensione del polso
04 - Che effetti produce la massoterapia distrettuale sul sistema circolatorio?
a) Facilitazione del ritorno venoso e linfatico
b) Aumento della gittata sistolica
c) Diminuzione delle resistenze periferiche
d) Tutte le risposte indicate
05 - Quando è controindicato il massaggio connettivale?
a) In tutte le patologie di ambito ortopedico
b) In tutte le patologie neurologiche
c) In tutte le patologie di ambito pneumologico
d) In presenza di febbre o influenza in fase acuta, indigestione, diarrea, vomito
06 - I legamenti collaterali del ginocchio ne assicurano:
a) La stabilità antero-posteriore
b) La stabilità solo in flessione
c) La stabilità di rotula
d) La stabilità laterale-mediale
07 - Quali sono le controindicazioni assolute del massaggio?
a) Infiammazione acuta
b) Tromboflebiti e trombosi
c) Lesioni cutanee e neoplasie recenti
d) Tutte le risposte indicate



AB
Esodo

Clara Alessi

08 - Quale tra questi muscoli è un abduuttore della spalla?
a) Piccolo rotondo
b) Trapezio
c) Sovrascapolo
d) Coracobrachiale
09 - Quali tra i seguenti possono essere considerati ausili maggiori?
a) Cinture ergonomiche e teli ad alto scorrimento
b) Solleventi, carrozzine, comode e barelle
c) Pedana girevole, asse di scivolamento e trapezio
d) Nessuna delle risposte è corretta
10 - I criteri guida dell'esercizio professionale del fisioterapista sono dati da:
a) Profilo professionale e formazione di base
b) Formazione di base e postlaurea
c) Codice deontologico, profilo professionale, formazione di base e postlaurea
d) Codice deontologico ed altri elementi accessori
11 - Nell'Evidence-Based Physiotherapy il fisioterapista deve prendere le proprie decisioni tenendo in considerazione:
a) Le evidenze scientifiche valutate criticamente
b) Il principio di democratizzazione delle evidenze scientifiche
c) Il coinvolgimento del paziente nel processo decisionale (paziente protagonista attivo)
d) Tutte le risposte sono corrette
12 - La documentazione del fisioterapista può avere valenza:
a) Di assunzione di responsabilità e contrattuale. Di discontinuità terapeutica e di cooperazione tra operatori.
b) Di continuità terapeutica ad esclusivo uso personale
c) Fiscale ma non legale
d) Di assunzione di responsabilità e contrattuale. Di continuità terapeutica e di cooperazione tra operatori o con il familiare. Legale e fiscale
13 - La comunicazione in ambito sanitario è:
a) Un processo statico che a volte prevede lo scambio di informazioni utilizzabili in materia di salute
b) Un processo dinamico che prevede lo scambio di informazioni comprensibili ed utilizzabili in materia di salute
c) Un elemento facoltativo nel processo riabilitativo ed accessorio rispetto alla competenza professionale
d) Un processo importante per gestire i rapporti con il paziente e con la sua famiglia, ma secondario rispetto alla capacità di cura e riabilitazione del professionista
14 - La fisioterapia è una professione ordinata:
a) Dal Libro Terzo del Codice civile
b) Dalla legge 11 gennaio 2018 n. 3 (Lorenzin) che istituisce l'ordine dei tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione
c) Dalla legge Gelli
d) Dal decreto Balduzzi

F. F. F.

15 - Secondo il profilo professionale il fisioterapista:
a) Opera nell'ambito delle proprie competenze e in riferimento alla diagnosi ed alle prescrizioni del medico
b) Opera esclusivamente in riferimento alla diagnosi ed alle prescrizioni del fisiatra
c) Attua i programmi prescritti dal medico
d) Tutte le risposte sono corrette
16 - Il Decreto Ministeriale 8 settembre 2022 n. 183:
a) Entrato in vigore il 15 dicembre 2022 il Decreto Ministeriale ha istituito l'Ordine dei tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione
b) Entrato in vigore il 15 dicembre 2022 il Decreto Ministeriale ha istituito gli Ordini territoriali e la Federazione Nazionale degli Ordini della Professione Sanitaria di Fisioterapista
c) Entrato in vigore il 15 dicembre 2022 il Decreto Ministeriale ha stabilito l'ordinamento didattico della laurea in Fisioterapia
d) Entrato in vigore il 15 dicembre 2022 il Decreto Ministeriale ha stabilito i criteri di acquisizione dei crediti ECM (Educazione continua in medicina) per la Professione Sanitaria di Fisioterapista
17 - La Postura può essere definita come:
a) La posizione che un individuo occupa nello spazio
b) La distribuzione della massa corporea, in relazione alla gravità, dai piedi alla base del cranio
c) Il risultato dell'interazione dinamica fra la forza della gravità e la forza dell'individuo
d) Tutte le risposte precedenti
18 - La fascia:
a) Rappresenta l'organo di trasmissione delle tensioni di contrazione muscolare
b) È un particolare tipo di tessuto connettivo
c) Ha una funzione di sostegno del corpo
d) Tutte le risposte precedenti
19 - Quali sono le manovre di valutazione funzionale che maggiormente evidenziano la gravità di una lesione muscolare:
a) La mobilizzazione passiva in accorciamento
b) La contrazione muscolare concentrica
c) L'allungamento passivo muscolare
d) La contrazione isometrica
20 - Negli interventi di protesizzazione in pazienti con gravi patologie reumatiche, lo scopo principale è:
a) Ottenere una riduzione del dolore
b) Ottenere sempre una restituito ad integrum
c) Aumentare la forza muscolare dei muscoli stabilizzatori dell'articolazione
d) Nessuna delle risposte è corretta
21 - Quale tra le seguenti patologie rappresenta una controindicazione alla somministrazione della laserterapia?
a) Epicondiliti
b) Entesiti
c) Neoplasie
d) Borsiti



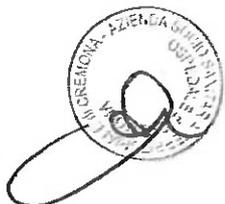
22 - Quale tra i seguenti è un deficit generalmente presente nella Sclerosi Multipla?
a) Facile affaticabilità
b) Alterazione del tono muscolare
c) Disturbi dell'equilibrio
d) Tutte le risposte precedenti
23 - Quando il paziente emiplegico ignora il lato lesa, non lo riconosce o afferma che non gli appartiene, ci si trova di fronte ad un problema di:
a) Nosoagnosia
b) Agnosia
c) Prosopoagnosia
d) Emisomatoagnosia
24 - Il sistema nervoso autonomo innerva:
a) Le ghiandole
b) I vasi arteriosi
c) La muscolatura liscia
d) Tutte le risposte precedenti
25 - Che cosa indica esattamente il termine "bradicinesia"?
a) Assenza di movimento
b) Mancanza di coordinazione
c) Lentezza di movimento
d) Incapacità di programmazione motoria
26 - Quale tra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente, operato con via di accesso postero-laterale, per non favorire la lussazione della protesi d'anca?
a) Abduzione, flessione, intrarotazione
b) Adduzione, flessione, intrarotazione
c) Abduzione, flessione, extrarotazione
d) Abduzione, estensione, extrarotazione
27 - L'inserimento dell'attività sportiva nel trattamento rieducativo integrato delle scoliosi ha l'obiettivo di:
a) Mantenere e migliorare lo stato di salute generale del paziente, favorendone un miglior equilibrio psicofisico
b) Preparare il paziente all'intervento chirurgico
c) Preparare il paziente all'adozione del corsetto
d) Nessuna delle risposte è corretta
28 - Il linfedema dell'arto superiore, in una paziente mastectomizzata, può essere causato da:
a) Età avanzata
b) Asportazione dei linfonodi
c) Osteoporosi
d) Nessuna delle risposte è corretta
29 - Le fratture da stress, tipiche dello sportivo, riguardano solitamente:
a) L'astragalo
b) La tibia
c) Il calcagno
d) I metatarsi
30 - L'elettrostimolazione del muscolo denervato è indicata per:
a) Mantenere tonica la muscolatura in cui vi sia una condizione di irreversibilità della denervazione
b) Mantenere tonica la muscolatura in cui vi sia una condizione di reversibilità della denervazione
c) Rallentare la degenerazione delle fibre muscolari
d) Nessuna delle risposte è corretta



PROVA NON ESTIMATA
Sore Tebelfuer

PROVA N°2

01 - Cosa valuta la Scala Tinetti?
a) Equilibrio e cammino
b) Deterioramento cognitivo
c) Autonomia nelle attività della vita quotidiana
d) Depressione e stato emotivo
02 - Nella Capsulite Adesiva è importante lavorare sul recupero della mobilità della scapola?
a) Sì, assolutamente
b) No, mai
c) Solo in decubito prono
d) Nessuna delle risposte precedenti
03 - Che effetti produce la massoterapia distrettuale sul sistema digerente?
a) movimenti peristaltici
b) aumento della diuresi
c) aumento secrezione organi interni
d) Tutte le risposte indicate
04 - Il trigger point può dare sintomi:
a) Solo locali ma non riferiti
b) Solo riferiti ma non locali
c) Sia locali che riferiti
d) Solo irradiati
05 - La valutazione del ROM (Range of Motion) serve a:
a) Quantificare la forza di un muscolo
b) Individuare il livello del dolore di un'articolazione
c) Quantificare il movimento dell'articolazione
d) Individuare esclusivamente il limite di movimento possibile
06 - Quali sono le controindicazioni relative del massaggio?
a) Lesioni cutanee, neoplasie recenti, infiammazioni acute, trombosi, tromboflebiti
b) Scompensi pressori, scompensi cardiorespiratori, problematiche del sistema nervoso centrale, neoplasie
c) Tensione muscolare, storia di infarto recente, edemi, insufficienza venosa
d) Nessuna delle risposte indicate è corretta
07 - Quale tra questi movimenti si verifica sul piano sagittale?
a) Abduzione dell'anca
b) Estensione della spalla
c) Supinazione del gomito
d) Eversione della caviglia



[Signature]

[Signature]

[Signature]

08 - Tra le seguenti risposte quale è una controindicazione assoluta della valutazione articolare?
a) Il dolore
b) La lussazione o la frattura non stabilizzata
c) La retrazione muscolare
d) Tutte le risposte precedenti
09 - Quali muscoli lavorano principalmente negli affondi anteriori?
a) Grande gluteo e tricipite surale
b) Quadricipite ed ileopsoas
c) Quadricipite e grande gluteo
d) Grande gluteo e medio gluteo
10 - Ausilio è definito come:
a) Prodotto di commercio comune usato da persona con disabilità
b) Prodotto di produzione speciale per migliorare l'attività funzionale
c) Prodotto per utilizzo individuale per facilitare o sostenere l'autonomia della persona
d) Tutte le risposte precedenti
11 - Il codice deontologico del fisioterapista:
a) È legge dello Stato e va rispettato da tutti i cittadini
b) È un dispositivo che configura la responsabilità disciplinare dei fisioterapisti
c) Contiene esclusivamente riferimenti a valori etici
d) Vale solo per i dipendenti
12 - Che cosa provocano le barriere comunicative in ambito sanitario?
a) Fallimento dei programmi di prevenzione, utilizzo inadeguato delle strutture sanitarie e riduzione dei costi
b) Fallimento dei programmi di prevenzione, utilizzo adeguato dei servizi sanitari
c) Fallimento dei programmi di prevenzione, utilizzo inadeguato dei servizi sanitari e aumento dei costi
d) Fallimento dei programmi di prevenzione, mancato utilizzo dei servizi sanitari e riduzione dei costi
13 - Quale è l'azione principale del deltoide?
a) ruota esternamente la spalla
b) abduce il braccio
c) adduce il braccio
d) ruota internamente la spalla
14 - Il profilo professionale del Fisioterapista contiene:
a) Le funzioni previste e i contesti organizzativi in cui si può operare
b) La descrizione del percorso formativo abilitante
c) L'elenco dei diplomi equipollenti
d) Tutte le risposte sono corrette

15 - L'esercizio professionale del fisioterapista è regolamentato principalmente da:
a) L. 26 febbraio 1999, n. 42
b) L. 10 agosto 2000, n. 251
c) L. 1° febbraio 2006, n. 43
d) Tutte le Leggi indicate
16 - Il Tono posturale di un paziente con dolore collegato alla postura spesso:
a) Risulta simmetrico
b) Risulta anormalmente asimmetrico fra le parti corporee
c) Risulta incrementato in modo generalizzato
d) Nessuna delle risposte precedenti
17 - La maggior parte delle informazioni propriocettive:
a) Raggiunge sempre il livello di coscienza
b) Non raggiunge mai il livello di coscienza
c) Si fermano a livello locale
d) Vengono disperse durante il tragitto di conduzione nervosa
18 - La risposta motoria adattiva parte sempre da:
a) una stimolazione afferente sensoriale
b) un sensore periferico che invia informazioni sensoriali
c) dai meccanorecettori
d) tutte le risposte precedenti
19 - Quali sono i criteri di scelta di una carrozzina manuale in un paziente mieloleso?
a) Livello lesionale e morfologia
b) Condizioni di utilizzo
c) Grado di autonomia del soggetto e capacità di spinta degli arti superiori
d) Tutte le risposte precedenti
20 - Quale tra le seguenti patologie rappresenta una controindicazione all'utilizzo della magnetoterapia?
a) Osteoporosi
b) Morbo di Sudeck
c) Fratture recenti con ritardo di consolidazione
d) Neoplasie
21 - Quale tra i seguenti deficit può presentarsi in pazienti con Sclerosi Multipla?
a) Disartria
b) Incontinenza urinaria
c) Deficit di memoria e confusione mentale
d) Tutte le risposte precedenti
22 - La decussazione delle piramidi avviene a livello di:
a) Ponte
b) Cervelletto
c) Midollo spinale
d) Bulbo

23 - Cosa si intende con il termine "freezing":
a) L'ipertermia muscolare che interessa tutta la muscolatura
b) Il deficit attentivo e di concentrazione
c) Lo stato di acinesia paradossa in cui i piedi sembrano incollati al suolo
d) La lentezza nell'ideazione e nella verbalizzazione
24 - Quali tra i seguenti tipi di protesi consente di applicare il carico più precocemente?
a) L'endoprotesi
b) La protesi non cementata
c) La protesi cementata
d) La protesi biarticolare
25 - Quale tra le seguenti situazioni può provocare sciatalgia o "pseudosciatalgia"?
a) Ernia del disco
b) Sindrome del piriforme
c) Stenosi foraminale
d) Tutte le risposte precedenti
26 - Il drenaggio linfatico manuale è controindicato in caso di:
a) Cicatrici
b) Elefantiasi
c) Linfedema di primo e secondo grado
d) Linfangite
27 - Il trattamento della tendinite del gomito è:
a) Prevalentemente chirurgico
b) Esclusivamente chirurgico
c) Prevalentemente conservativo
d) Esclusivamente propriocettivo
28 - In presenza di flogosi la terapia fisica controindicata è:
a) Laserterapia
b) Ultrasuono
c) Infrarossi
d) TENS
29 - Nell'immediato post-traumatico di una distorsione tibiotarsica:
a) Il ghiaccio ha funzione antidolorifica
b) Il ghiaccio ha funzione antiedemigena
c) Il bendaggio compressivo è volto ad evitare o limitare la formazione dell'ematoma
d) Tutte le risposte precedenti
30- Quale di questi muscoli non esegue l'abduzione dell'anca:
a) Piccolo Gluteo
b) Grande Gluteo
c) Piriforme
d) Quadrato del femore

[Handwritten signatures]

[Handwritten signature]



PROVA NON ESIDATIVA
Soc Tebaltun

PROVA N°3

01 - La prima fase della Capsulite Adesiva generalmente rappresenta:
a) La fase di irrigidimento
b) La fase dolorosa
c) Non esistono fasi nello sviluppo della Capsulite
d) Tutte le risposte precedenti
02 - Quali tra i seguenti possono essere considerati ausili minori?
a) Cinture ergonomiche, teli ad alto scorrimento, pedana girevole, asse di scivolamento e trapezio
b) Sollevatori e carrozzine
c) Comode e barelle
d) Nessuna delle risposte è corretta
03 - Che effetti produce la massoterapia distrettuale sul sistema nervoso?
a) Aumento della gittata sistolica
b) Riassorbimento del versamento articolare
c) Diminuzione delle resistenze periferiche
d) Effetto antalgico (sedativo)
04 - Quale è l'azione dei romboidi?
a) Abducono e ruotano esternamente la scapola
b) Adducono e ruotano internamente l'omero
c) Adducono, ruotano internamente e stabilizzano la scapola
d) Pronano l'avambraccio
05 - Quale tra le seguenti affermazioni relative alla massoterapia è corretta?
a) La lunghezza delle unghie del fisioterapista non è un elemento importante
b) L'altezza del lettino è l'unico elemento da tenere in considerazione
c) L'ergonomia del fisioterapista non è importante
d) Il setting terapeutico e la temperatura possono influenzare l'esito del trattamento
06 -) Quali sono le controindicazioni topografiche del massaggio?
a) Regione mammaria
b) Cavo ascellare
c) Inguine
d) Tutte le risposte indicate
07 - Quali sono le controindicazioni assolute alla valutazione articolare?
a) Miosite ossificante
b) Frattura non stabilizzata
c) Lussazione non ridotta
d) Tutte le risposte indicate



[Signature]

[Signature]

08 - Per favorire un corretto ritmo Scapolo-Omerale occorre:
a) Un buon equilibrio fra muscoli Extra ed Intrarotatori dell'omero
b) Un buon equilibrio fra muscoli Scapolari e muscoli Gleno-omerale
c) Un buon equilibrio fra tutti i muscoli Intrarotatori
d) Tutte le risposte precedenti
09 - Il core competence del fisioterapista prevede:
a) Cura e prevenzione
b) Formazione e informazione
c) Responsabilità professionale ed informazione
d) Cura e riabilitazione, prevenzione ed educazione terapeutica, gestione e management. Formazione e autoformazione, comunicazione e relazione. Responsabilità professionale
10 - Il fisioterapista è il professionista che:
a) Opera in collaborazione con altri professionisti. Può lavorare in team e modularsi nelle organizzazioni e nei contesti locali, utilizzando conoscenze periodicamente aggiornate e la relazione come specifica competenza
b) Opera in parziale collaborazione con la persona che è al centro del processo. Può lavorare in team e modularsi nelle organizzazioni e nei contesti locali, utilizzando conoscenze periodicamente aggiornate e la relazione come specifica competenza
c) Opera autonomamente. In alcuni casi può lavorare in team e modularsi nelle organizzazioni e nei contesti locali, utilizzando conoscenze aggiornate
d) Opera autonomamente o in collaborazione con altri professionisti. Sa lavorare in team e modularsi nelle organizzazioni e nei contesti locali, utilizzando conoscenze continuamente aggiornate e la relazione come specifica competenza. Opera con responsabilità ed etica, in collaborazione con la persona che è al centro del processo
11 - L'acquisizione dei crediti ECM (Educazione continua in medicina):
a) È obbligatoria per tutti i fisioterapisti (a parte le eccezioni specificate nella normativa)
b) È obbligatoria solo per coloro che dipendono da enti pubblici o privati accreditati
c) Se si è dipendenti si può essere esonerati
d) Non è obbligatoria per i liberi professionisti
12 - Nell'ambito dell'Evidence-Based Physiotherapy il processo che porta alla decisione in ambito riabilitativo coniuga:
a) Evidenze della ricerca
b) Preferenze del paziente
c) Specifica esperienza del professionista
d) Tutte le risposte sono corrette
13 - Quale tra le seguenti è una scala di valutazione utile per la prevenzione del rischio di cadute nell'anziano?
a) Scala Tinetti
b) VAS
c) MMSE
d) NRS





14 L'iscrizione alla Federazione Nazionale degli Ordini dei Fisioterapisti (FNOFI):
a) È obbligatoria solo per coloro che dipendono da enti pubblici o privati accreditati
b) È obbligatoria per tutti i fisioterapisti
c) È facoltativa per i dipendenti pubblici
d) Per i dipendenti è a discrezione dell'Ente
15 - Secondo il profilo professionale il fisioterapista:
a) Elabora anche in équipe multidisciplinare la definizione del programma terapeutico
b) Svolge attività di studio, didattica e consulenza professionale
c) Propone l'adozione di protesi ed ausili
d) Tutte le risposte sono corrette
16 - La Legge Regionale 14 dicembre 2021 n. 22 in Lombardia:
a) Stabilisce il depotenziamento dei servizi territoriali attraverso la realizzazione di ATS e ASST
b) Stabilisce il potenziamento dei servizi territoriali attraverso la chiusura degli Ospedali di Comunità
c) Stabilisce il potenziamento dei servizi territoriali attraverso la realizzazione di nuove strutture e presidi
d) Stabilisce la riduzione dei servizi territoriali attraverso la realizzazione delle Aziende Ospedaliere
17 - La postura normale è determinata:
a) Dall'assenza di ipertono basale
b) Dall'assenza di tensioni, presenza di rapporti armoniosi e assenza di dolore
c) Dall'assenza di dolore e presenza di tono posturale elevato
d) Nessuna delle risposte precedenti
18 - Lo Stretching passivo può essere:
a) Anche dinamico
b) Eseguito con l'aiuto di una forza esterna
c) Eseguito in modo autonomo
d) Tutte le risposte precedenti
19 - Nelle prime 48 ore dopo una lesione muscolare il nostro intervento riabilitativo mira a:
a) Contrastare il processo infiammatorio post-traumatico
b) Contrastare l'organizzazione piastrinica che potrebbe generare una cicatrice retraente
c) Contrastare l'organizzazione dello stravasamento ematico che potrebbe interferire con la riparazione e il successivo rimodellamento tessutale
d) Favorire lo stravasamento ematico al fine di incrementare l'iperemia locale
20 - Gli esercizi in Catena Cinetica Chiusa sono:
a) Generalmente poco funzionali
b) Sono funzionali
c) Devono essere utilizzati poco nella rieducazione delle patologie dell'arto inferiore
d) Nessuna delle risposte precedenti
21 - Il Legamento Crociato Anteriore è:
a) Sinergico dei flessori del ginocchio
b) Sinergico degli estensori del ginocchio
c) Sinergico dei rotatori esterni della spalla
d) Antagonista dei flessori del ginocchio




22 - Quale tra le seguenti patologie rappresenta una controindicazione alla somministrazione degli ultrasuoni?
a) Epicondiliti ed epitrocleiti
b) Neoplasie
c) Ematomi organizzati
d) Processi artrosici
23 - Quale problema della spalla è frequentemente associato all'emiplegia?
a) Il dolore
b) La sublussazione
c) La sindrome spalla-mano
d) Tutte le risposte precedenti
24- Il tronco encefalico è costituito da:
a) Bulbo, ponte e mesencefalo
b) Bulbo, talamo e mesencefalo
c) Ponte, talamo e mesencefalo
d) Talamo, ipotalamo ed epitalamo
25 - Una sofferenza del nervo sciatico si può manifestare con:
a) Dolore della parte anteriore della coscia
b) Deficit sensitivo della parte anteriore della coscia
c) Dolore al gluteo e nella parte posteriore della coscia, formicolio
d) Nessuna delle precedenti
26 - Il drenaggio linfatico manuale è controindicato in caso di:
a) Linfedema di primo grado
b) Erisipela
c) Linfedema di secondo grado
d) Tutte le risposte precedenti
27 - I muscoli della zampa d'oca sono:
a) Semitendinoso, semimembranoso e grande adduttore
b) Semitendinoso, gracile e capo lungo del bicipite
c) Semitendinoso, semimembranoso, gracile
d) Gracile, capo lungo del bicipite e popliteo
28- Un sintomo tipico nella sindrome da conflitto subacromiale:
a) Dolore sterno-claveare
b) Dolore solo in estensione di spalla
c) Dolore nel movimento di elevazione della spalla
d) Dolore della spalla nella flessione-estensione del gomito
29 - La presenza di ernia a livello L4 – L5 è messa in evidenza dal segno di:
a) Wassermann
b) Dandy
c) Trendelenburg
d) Lasegue

Handwritten signatures and initials.

Handwritten initials.

30 - Per il corretto centraggio della testa omerale nella glenoide, durante i movimenti dell'omero, i muscoli scapolari occupano un ruolo:

- a) secondario rispetto all'azione del Deltoide
- b) fondamentale nell'orientamento corretto della glenoide
- c) secondario rispetto ai Grandi Manovratori
- d) Tutte le risposte precedenti

Handwritten signatures:
R. S. R. S. C. A.



S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N.1 POSTO DELL'AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI - RUOLO SANITARIO - PROFESSIONI SANITARIE DELLA RIABILITAZIONE: FISIOTERAPISTA.

Domanda attinente al profilo

1. Trattamento riabilitativo in paziente con algodistrofia dopo frattura di colles trattata in modo conservativo.
2. Trattamento riabilitativo post-chirurgico in paziente con esiti di frattura distale del radio trattata con placca e viti.
3. Trattamento riabilitativo post-chirurgico di lussazione anteriore della spalla (fase iniziale e intermedia).
4. Trattamento riabilitativo di un paziente post-intervento in artroscopia per meniscectomia selettiva del ginocchio.
5. Trattamento riabilitativo post-intervento in paziente con protesi del ginocchio.
6. Trattamento riabilitativo conservativo in paziente con coxalgia.
7. Trattamento riabilitativo di un paziente con artroprotesi d'anca nell'immediato post-intervento. (Fase iniziale)
8. Trattamento riabilitativo del paziente con esiti di protesi d'anca dopo un mese dall'intervento.
9. Trattamento riabilitativo in paziente con Sclerosi Multipla.
10. Trattamento riabilitativo in paziente mieloleso.
11. Trattamento riabilitativo post-chirurgico in paziente con esiti di stabilizzazione vertebrale dopo un mese dall'intervento.
12. Trattamento riabilitativo in paziente con neuropatia arti inferiori.
13. Trattamento riabilitativo in paziente di 12 anni con scoliosi dorsolombare.
14. Trattamento riabilitativo in paziente di 10 anni con atteggiamento scoliotico.
15. Trattamento riabilitativo in paziente adulto di 40 anni con scoliosi dorsolombare che soffre di lombalgia ricorrente.
16. Trattamento riabilitativo di un paziente con protesi inversa della spalla in fase iniziale e intermedia.
17. Trattamento riabilitativo in paziente emiplegico sinistro in fase acuta con dolore alla spalla del lato plegico.
18. Trattamento riabilitativo in paziente con esiti di emiplegia destra (difficoltà di linguaggio) da ESA.
19. Trattamento riabilitativo in esiti di lussazione acromion-claveare dopo intervento di riduzione.
20. Trattamento riabilitativo in paziente con cervicali ricorrente e cefalea.
21. Trattamento riabilitativo in paziente dopo intervento per Legamento Crociato Anteriore (Fase iniziale/intermedia)
22. Trattamento riabilitativo paziente con distorsione della tibiotarsica trattata in modo conservativo.
23. Trattamento riabilitativo post-chirurgico in paziente dopo riduzione e sintesi frattura capitello radiale.
24. Trattamento riabilitativo dopo intervento di acromionplastica e sutura parziale della cuffia dei rotatori. (Fase iniziale)
25. Trattamento riabilitativo di un paziente dopo riduzione e sintesi con placca e viti di una frattura terzo inferiore tibia e perone.
26. Trattamento riabilitativo di un paziente con amputazione transfemorale a livello del terzo medio della coscia (sopra al ginocchio).
27. Ruolo del Fisioterapista nell'ambito della Riabilitazione Domiciliare
28. Trattamento riabilitativo di un paziente con trauma cranico (GCS tra 9 e 12)



S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

29. Trattamento riabilitativo in paziente post-intervento di osteosintesi per frattura piatto tibiale
30. Trattamento riabilitativo in paziente dopo riduzione e sintesi frattura epicondilo laterale gomito.
31. Trattamento riabilitativo in paziente con instabilità cronica di caviglia.
32. Trattamento riabilitativo in paziente dopo intervento di tenorrafia del tendine d'Achille (1 mese).
33. Trattamento conservativo in paziente con lesione del legamento crociato anteriore.
34. Trattamento riabilitativo in paziente emiplegico sinistro con disturbo di eminattenzione.
35. Trattamento riabilitativo dell'equilibrio in paziente parkinsoniano.
36. Trattamento riabilitativo conservativo di un paziente con omalgia destra per tendinopatia del sovraspinato.
37. Trattamento riabilitativo di un paziente in esiti di frattura pluriframmentaria dell'omero dopo intervento chirurgico di riduzione e osteosintesi con chiodo endomidollare lungo.
38. Trattamento riabilitativo in esiti di capsulite adesiva di un paziente con tendinopatia degenerativa del sovraspinato.
39. Trattamento riabilitativo in paziente di 70 anni con lombalgia in spondiloartrosi diffusa.
40. Ruolo del Fisioterapista in una Terapia Intensiva
41. Trattamento riabilitativo della cervicalgia.
42. Trattamento riabilitativo della cervico-brachialgia.
43. Ruolo del Fisioterapista in una Macroattività Ambulatoriale Complessa di ambito Riabilitativo.

Domanda di informatica

1. Qual è la differenza tra Hardware e Software?
2. Qual'è la differenza tra input e output? Fare un esempio di periferiche di input e di output.
3. Che cos'è una rete LAN?
4. Che cos'è un sistema operativo?
5. È possibile ripristinare un file che errore è stato spostato nel cestino?
6. In cosa consiste il backup?
7. Che cos'è un browser?
8. Cosa si intende per stampante multifunzione?
9. A cosa serve il programma Excel o Calc? Che tipo di programma è?
10. Che differenza c'è tra file e cartella?
11. Cos'è un programma freeware? Fare un esempio.
12. Che cos'è l'hard disk?
13. Cosa significa WI-FI?
14. Quali sono le combinazioni rapide da tastiera per i comandi Copia Incolla Taglia?
15. Cosa rappresenta l'icona a lucchetto accanto ad un indirizzo internet del browser?
16. Che cos'è un motore di ricerca? Farne qualche esempio
17. Che cos'è un Database?
18. Che cos'è l'estensione di un file?
19. Cos'è quella che viene definita comunemente penna usb?
20. Che cos'è un font?
21. Che cos'è un client di posta elettronica?
22. Che cos'è la PEC?
23. Nella posta elettronica cosa è lo Spam?
24. Nell'invio di una mail cosa significa il campo "ccn"? A cosa serve?
25. In informatica che cos'è il "PHISHING"
26. Che cos'è la firma digitale?
27. Cosa significa il termine quarantena?



S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

28. Cos'è un qr code?
29. Arial tahoma calibri light sono esempi di?
30. Cos'è un software?
31. Cos'è un link?
32. Cos'è un sistema operativo?
33. Cos'è una spam?
34. Descrivere il rischio da videoterminali
35. Cos'è un server?
36. Cos'è un malware?
37. Cos'è spyware?
38. Cos'è il download?
39. Cos'è un motore di ricerca?
40. A cosa serve il programma Excel?
41. È possibile risalire alla data di creazione di un file?
42. Cos'è una cartella condivisa?
43. Cos'è una cartella?

Domanda lingua inglese

1. If there is prolonged reduction in the oxygen content of the patient's blood, oxygen is administered through a facemask. The method is often use in emergency situation.
2. Insertion sites of intraosseous include the proximal humerus, proximal tibia and distal femur in children. Today we are fortunate to have automatic intraosseous devices that provide rapid vascular access.
3. After the operation you will probably spend the first night in orthopedics department. If you are taking medicines, you should bring this whit you in their containers.
4. Hypovolemic shock is a very serious condition. In some situation it can cause death. Doctors usually replace lost blood volume whit intravenous fluids called crystalloids.
5. Tuberculosis causes fever, loss of weight, coughing whit blood. The disease is discovered by X-ray of the chest.
6. Chemotherapy drug act by destroying abnormal cells or interfering whit their ability to grow.
7. Symptoms of covid 19 may appear 2-14 days after exposure to the virus. People can may have fever, cough, difficulty breathing and headache.
8. Please give at the nurse your home telephone number or the number of someone who can accept a message in case we need to notify a discharge.
9. Burnout It's a result of excessive and prolonged emotional, physical, and mental stress. Common signs of burnout in the workplace include: anxiety, headaches, lack of sleep, fatigue.
10. Arteries and veins (also called blood vessels) are tubes of muscle that your blood flows through. Arteries carry blood away from the heart to the rest of the body. Veins push blood back to your heart.
11. An emergency nurse is assigned to triage patients as they arrive in the emergency department, and as such, is the first professional patients will see.
12. Antibiotics are use to treat or prevent some types of bacterial infection. antibiotics do not work for viral infection. people at high risk of infection may also begiven antibiotics as a precaution, known as antibiotic prophylaxis.
13. Urinary tract infection don't always cause signs and symptoms, but when they do they may include a strong, persistent urge to urinate or pelvic pain in woman especially around the area of the pubic bone.



S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

14. Some people may break a bone falling off their bike, or skiing in the snowy slopes of a winter resort or in a car crash. In this case they go to the Accident and Emergency department of the nearest hospital.
15. The duration of the hospital stay usually depends on the type of treatment and on the conditions of the postoperative recovery.
16. High blood pressure, also called hypertension. Our blood pressure changes throughout the day based on your activities.
17. A blood transfusion can replace a blood you have lost , or just replace the liquid or cells found in blood such as blood cells, plasma or platelets.
18. Hematuria is the medical term for blood in your urine. Several different conditions and diseases can cause hematuria. These include infections, kidney disease, cancer, and rare blood disorders. The blood may be visible or in such small quantities that it can't be seen with the naked eye.
19. Another common reason for blood in the urine is the presence of stones in the bladder or kidney. These are crystals that form from the minerals in your urine. They can develop inside your kidneys or bladder.
20. A stroke is a medical condition in which poor blood flow to the brain causes cell death. The main risk factor for stroke is high blood pressure. Other risk factors include high blood cholesterol, smoking, obesity, diabetes mellitus, a previous TIA, kidney disease and atrial fibrillation.
21. "Haemaccel" (emagel) is a type of intravenous colloid used in the prevention or treatment of shock associated with reduction in effective circulating blood volume due to hemorrhage, loss of plasma (burns, peritonitis, pancreatitis, crush injuries), or loss of water and electrolytes from persistent vomiting and diarrhea.
22. Diabetes mellitus, commonly known as diabetes, is a group of metabolic disorders characterized by a high blood sugar level(hyperglycemia) over a prolonged period of time. Symptoms often include frequent urination, increased thirst and increased appetite. If left untreated, diabetes can cause many health complications.
23. Tracheal intubation, is the placement of a flexible plastic tube into the trachea to maintain an open airway or to serve as a conduit through which to administer certain drugs. Because it is an invasive and uncomfortable medical procedure, intubation is usually performed after administration of general anesthesia and a neuromuscular-blocking drug.
24. A "tourniquet" is a device that is used to apply pressure to a limb or extremity in order to stop the flow of blood. It may be used in emergencies, in surgery, or in post-operative rehabilitation.
25. A spinal board, is a patient handling device used primarily in pre-hospital trauma care. It is designed to provide rigid support during movement of a person with suspected spinal or limb injuries. They are most commonly used by ambulance staff.
26. Insulin is an essential hormone. It helps your body turn food into energy and controls your blood sugar levels. If you have diabetes, your body can't make enough insulin or can't use it properly.
27. Stomach cancer doesn't always cause symptoms in its early stages. When they happen, symptoms might include indigestion and pain in the upper part of the belly. Symptoms might not happen until the cancer is advanced.
28. Patient-controlled analgesia (pca) allows the patient to self-administer small doses of opioids, such as fentanyl, morphine, hydromorphone, or meperidine, as needed to manage pain.
29. Nurses may practice in hospitals, clinics, physician offices, private homes, schools, pharmaceutical companies (usually as researchers) and even camps.
30. A nurse is a healthcare professional who is focused on caring for individuals, families, and communities, ensuring that they attain, maintain, or recover optimal health and functioning.
31. Vital signs measure the basic functions of your body. They include your body temperature, blood pressure, pulse and respiratory (breathing) rate.



S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

32. Rosc (or the return of spontaneous circulation) is the resumption of sustained perfusing cardiac activity associated with significant respiratory effort after cardiac arrest.
33. Resuscitation of infants and children is different from adult resuscitation. Although there may be many similarities in the methodologies used in the resuscitation protocols with those used in adults.
34. Hemorrhage is loss of blood from a damaged blood vessel. The bleeding can be inside or outside the body, and blood loss can be minor or major.
35. The pathogenesis of septic shock is not completely understood. An inflammatory stimulus (eg, a bacterial toxin) triggers production of pro-inflammatory mediators, including tumor necrosis factor and interleukin.
36. Parenteral nutrition is a way for you to receive nutrients by bypassing your digestive system. People who can't use their digestive systems because of a condition can temporarily or permanently receive nutrition intravenously, through an iv catheter.
37. angina is chest pain that comes and goes. There are several types of angina. Stable angina (angina pectoris) is the most common type, and it's caused by coronary artery disease. Rest and medication can ease your angina and improve your quality of life.
38. The pelvic binder is placed in the emergency department by the trauma team on patients who have suspected or documented pelvic injuries potentially associated with major hemorrhage. Patients with mechanically unstable (disruption of pelvic ring continuity) fractures are the most likely to benefit from pelvic binding.
39. Tuberculosis is a serious illness that mainly affects the lungs. The germs that cause tuberculosis are a type of bacteria. Tuberculosis can spread when a person with the illness coughs, sneezes or sings.
40. The normal body temperature of a person varies depending on gender, recent activity, food and fluid consumption, time of day, and, in women, the stage of the menstrual cycle.
41. Web your body temperature drops, your heart, nervous system and other organs can't work normally. Left untreated, hypothermia can lead to complete failure of your heart and respiratory system and eventually to death.
42. The introduction of penicillin in the 1940s, which began the era of antibiotics, has been recognized as one of the greatest advances in therapeutic medicine.
43. Treatment for ventricular tachycardia may include medication, a shock to the heart (cardioversion), catheter procedures or surgery to slow the fast heart rate and reset the heart rhythm.