

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 15 POSTI DELL'AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO – PROFESSIONI SANITARIE INFERMIERISTICHE: INFERMIERE
(SCADUTO l'8/05/2023– PROVA SCRITTA IL 05/06/2023 – PROVA ORALE IL 12/06/2023);
assolvimento obbligo aziendale di pubblicazione ai sensi dell'art. 19 del D.lgs 33/2013 come modificato dal D.lgs 97/2016

PROVE SCRITTE – ALLEGATO 1

PROVE ORALI - ALLEGATO 2

CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA COMMISSIONE - PROVE

Prova scritta: somministrazione di n. 20 quesiti a risposta multipla e una domanda a risposta sintetica. Per la correzione dei quesiti a risposta sintetica il criterio utilizzato prevede che venga assegnato un punto per ciascuna risposta esatta, mentre nessuna penalizzazione per le risposte errate, omesse o multiple. Per la correzione della domanda a risposta sintetica si terrà conto della conoscenza tecnico – specifica degli argomenti proposti; capacità di identificare il perimetro della richiesta e di rispondere in maniera coerente, puntuale, sintetica ed esaustiva

Prova Orale: conoscenza degli argomenti e capacità espositiva, appropriatezza terminologica, originalità, chiarezza e correttezza dell'esposizione anche dal punto di vista sintattico e grammaticale, conoscenza e corretto utilizzo di programmi informatici di base. Il punteggio da assegnare alla prova, in misura inferiore, uguale o superiore alla soglia di sufficienza terrà conto del grado di presenza degli aspetti sopraelencati ed eventualmente di altri ad essi riconducibili.

CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA COMMISSIONE - TITOLI

La Commissione determina di attenersi ai seguenti criteri:

- i servizi verranno valutati fino alla data di rilascio del relativo certificato, fatto salvo quanto previsto in tema di autocertificazione;
- per i periodi non specificamente determinati, le annate saranno calcolate dal 31 dicembre del primo anno al 1° gennaio dell'ultimo anno, mentre le mensilità saranno calcolate dall'ultimo giorno del primo mese al primo giorno dell'ultimo mese;
- le attività svolte presso cliniche o istituti universitari e riferiti ad anni accademici saranno valutati dal 1° novembre al 31 ottobre dell'anno successivo, salvo diversa indicazione;
- di valutare esclusivamente i servizi effettivamente prestati e di non tenere conto di lettere di elogio, di partecipazioni di nomina ad uffici od incarichi, quando non risulti lo svolgimento dei medesimi;
- non saranno valutati attestati laudativi;
- non saranno valutate le idoneità conseguite in precedenti concorsi.

Ciò premesso, per quanto riguarda la valutazione riferita alle categorie specifiche dei titoli, la commissione determina i seguenti criteri:

Titoli di carriera (max p. 20)

La Commissione prende atto che l'art. 11 del D.P.R. 220/2001 prevede quanto segue:

"i titoli di carriera sono valutati se si tratta di servizio reso presso le unità sanitarie locali, le aziende ospedaliere, gli enti di cui agli articoli 20, 21 e 22 del DPR n. 220 del 27.3.2001 e presso altre pubbliche

amministrazioni, nel profilo professionale a concorso o in qualifiche corrispondenti. Il servizio reso nel corrispondente profilo della categoria inferiore o in qualifiche corrispondenti è valutato con un punteggio non superiore al 50% di quello reso nel profilo relativo al concorso”.

Premesso quanto sopra decide di attribuire i seguenti punteggi:

- ◆ punti 1,200 l'anno per servizio svolto nel profilo professionale di collaboratore tecnico professionale – funzioni inerenti – Categoria D;
- ◆ punti 0,600 l'anno per servizio svolto nel profilo professionale di assistente tecnico – funzioni inerenti – Categoria C.

La Commissione prende altresì atto che ai sensi del suddetto D.P.R.:

- ◆ i periodi di effettivo servizio militare di leva, di richiamo alle armi, di ferma volontaria e di rafferma, prestati presso le forze armate, ai sensi dell'art.22 della legge 958/86 sono valutati con i corrispondenti punteggi previsti per i concorsi disciplinati dal presente decreto per i servizi presso pubbliche amministrazioni, ove durante il servizio abbia svolto mansioni riconducibili al profilo a concorso, ovvero con il minor punteggio previsto dal presente decreto per il profilo o mansioni diverse, ridotto del 50%;
- ◆ i periodi di servizio omogeneo sono cumulabili;
- ◆ le frazioni di anno sono valutate in ragione mensile considerando, come mese intero, periodi continuativi di giorni trenta o frazioni superiori a quindici giorni;
- ◆ i periodi di servizio prestati a tempo parziale sono valutati proporzionalmente all'orario di lavoro previsto dal contratto collettivo nazionale di lavoro;
- ◆ in caso di servizi contemporanei è valutato quello più favorevole al candidato.

Titoli accademici e di studio (max p. 4)

La Commissione prende atto che l'art. 11 del D.P.R. 220/2001 prevede quanto segue:

- i titoli accademici e di studio, escluso il requisito di ammissione, sono valutati con un punteggio attribuito dalla commissione con motivata valutazione, tenuto conto dell'attinenza dei titoli posseduti con il profilo professionale da conferire.

Premesso quanto sopra la Commissione decide nel modo seguente:

- ◆ diploma di Laurea attinente: fino a punti 1.200;
- ◆ diploma di Laurea non attinente: fino a punti 0.450;
- ◆ diploma di qualifica e diploma di scuola media superiore: non attribuisce alcun punteggio perché necessari al conseguimento del titolo costituente il requisito di ammissibilità alla selezione;
- ◆ conseguimento di un secondo diploma di istruzione secondaria di 2° grado: punti 0,100 a prescindere dall'indirizzo del corso di studi, apprezzando tale titolo per il suo significato culturale.

Sono fatti comunque salvi elementi documentali riconducibili alla categoria sopra indicata per i quali la Commissione si riserva eventuale valutazione dandone adeguata motivazione.

Pubblicazioni e titoli scientifici (max p. 4)

La Commissione prende atto che ai sensi dell'art. 11 del D.P.R. 220/2001:

- la valutazione delle pubblicazioni deve essere adeguatamente motivata, in relazione alla originalità della produzione scientifica, all'importanza delle riviste, alla continuità ed ai contenuti dei singoli lavori, al grado di attinenza dei lavori stessi con la posizione funzionale da conferire, all'eventuale collaborazione di più autori;
- la Commissione deve, peraltro, tener conto, ai fini di una corretta valutazione:
 - della data di pubblicazione dei lavori in relazione all'eventuale conseguimento di titoli accademici già valutati in altra categoria di punteggi;
 - del fatto che le pubblicazioni contengano mere esposizioni di dati e casistiche, non adeguatamente

avvalorate ed interpretate, ovvero abbiano contenuto solamente compilativo o divulgativo, ovvero ancora costituiscano monografie di alta originalità;

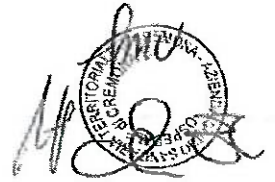
- i titoli scientifici sono valutati con motivata relazione tenuto conto dell'attinenza dei titoli posseduti con il profilo professionale da conferire.

Curriculum formativo e professionale (max p. 12)

La Commissione prende atto che ai sensi dell'art. 11 del D.P.R. 220/2001:

- ♦ nel curriculum formativo e professionale, sono valutate le attività professionali e di studio, formalmente documentate, non riferibili ai titoli già valutati nelle precedenti categorie, idonee ad evidenziare, ulteriormente, il livello di qualificazione professionale acquisito nell'arco della intera carriera e specifiche rispetto alla posizione funzionale da conferire nonché gli incarichi di insegnamento conferiti da enti pubblici;
- ♦ in tale categoria rientrano anche i corsi di formazione e di aggiornamento professionale qualificati con riferimento alla durata e alla previsione di esame finale;
- ♦ il punteggio attribuito dalla commissione è globale e deve essere adeguatamente motivato. La motivazione deve essere riportata nel verbale dei lavori della commissione.

PROVA NON ESTRATTA



PROVA N°1

01 - Si definiscono "mutageni" quelle sostanze e quei preparati:
a) che a contatto con i tessuti vivi, possono esercitare su di essi un'azione distruttiva
b) che se inalate, ingerite o assorbite per via cutanea, possono produrre difetti genetici ereditari o aumentarne la frequenza
c) che se inalate, ingerite o assorbite per via cutanea, possono produrre danni a carico della funzione o delle capacità riproduttive maschili o femminili
d) che a contatto con i tessuti vivi, possono dar luogo a una reazione di ipersensibilizzazione
02 - Le procedure sono:
a) successioni dettagliate e logiche di azioni tecnico/operative
b) strumenti di pianificazione tesi ad accertare i bisogni e le conoscenze del paziente
c) piani di assistenza dettagliati, interdisciplinari e standardizzati
d) strumenti finalizzati alla formazione degli operatori sanitari
03 - Quale delle seguenti donne viene considerata la fondatrice dell'assistenza infermieristica moderna?
A) Virginia Henderson
B) Dorothea Orem
C) Florence Nightingale
D) Hildegard Peplau
04 - L'infermiere che inserisce dati non veritieri nella cartella infermieristica compie:
A) Una omissione di atti d'ufficio
B) un falso ideologico
C) un'alterazione penalmente e civilmente irrilevante
D) un'alterazione rilevante solo sul piano delle conseguenze amministrative
05 - La borsite può essere causata:
a) da un trauma o da movimenti ripetitivi
b) da un'inflammatione del midollo osseo
c) dal troppo stretching
d) da una frattura dell'osso
06 - Quale dei seguenti NON è un fattore di rischio di infezione per il paziente?
a) le procedure non invasive
b) l'ospedalizzazione
c) la malnutrizione
d) la rottura del sacco amniotico
07 - Che cos'è il dolo?
A) è l'ignoranza di ledere l'altrui diritto
B) è l'involontaria inosservanza di leggi, regolamenti, ordini o discipline
C) è la coscienza e volontà di ledere l'altrui sfera giuridica
D) è l'incapacità di fare

08 - Si definisce distorsione:
a) La fuoriuscita delle ossa dalle articolazioni
b) La lesione muscolare causata dal troppo uso o dal troppo stretching
c) La lesione ai legamenti causata da un'improvvisa torsione o caduta
d) La rottura della continuità di un osso
09 - I genitori di un paziente di 14 anni a cui è stata recentemente diagnosticata l'asma chiedono all'infermiere quali farmaci saranno prescritti al figlio. L'infermiere riferisce ai genitori che i farmaci comunemente impiegati per l'asma includono:
a) broncodilatatori
b) cardiotonici
c) antiemetici
d) diuretici
10 - Quale paziente ha il rischio maggiore di sviluppare una infezione?
a) un ragazzo di 16 anni che gioca al calcio a scuola
b) un insegnante scolastica di 24 anni incinta
c) un operaio di 45 anni che fuma 2 pacchetti di sigarette al giorno
d) un pensionato di 73 anni che vive in una casa di riposo
11 - Un paziente con pneumotorace viene portato al Pronto Soccorso. Quali accertamenti sarà in grado di effettuare l'infermiere?
a) respiro ridotto, ipertensione e costrizione pupillare
b) dolore, cianosi, dispnea, senso di oppressione toracica e tachicardia
c) pelle sudata, dilatazione pupillare, anuria
d) dispnea, agitazione, allucinazioni visive e ipertensione
12 - Una paziente rivela all'infermiere di essere sorpresa di avere sviluppato il diabete a 40 anni. L'infermiere sa che lo sviluppo del diabete nella popolazione di mezza età può essere correlato a:
a) obesità
b) familiarità
c) disturbi pancreatici
d) tutte le precedenti
13 - Il glucagone è un ormone:
a) che stimola penetrazione del glucosio nelle cellule dotate di recettori per l'insulina
b) che stimola il fegato a demolire il glicogeno
c) che stimola il tessuto adiposo a sintetizzare e immagazzinare grassi
d) che stimola la formazione di nuovo glucosio a livello del fegato
14 - L'infermiere sta discutendo della trasmissione dell'HIV con un paziente. Quale delle seguenti frasi dimostra che il paziente necessita di ulteriori insegnamenti?
a) "non devo dividere aghi e siringhe con nessuno"
b) "posso diffondere il virus attraverso i rapporti sessuali non protetti"
c) "non posso più donare il sangue"
d) "non posso più abbracciare o baciare nessuno"



15 - Un paziente di sesso maschile di 64 anni pratica un intervento ambulatoriale per un trattamento di folgorazione cistoscopica. Dopo l'intervento cosa si prevede?
a) ematuria
b) inappetenza
c) ipotensione
d) anuria
16 - Un infermiere ha ricevuto disposizioni dal medico di applicare le calze anti-trombo a un paziente post-operatorio. L'infermiere sa che il momento migliore per applicare le calze sarebbe:
a) mentre il paziente è seduto sulla sedia dopo pranzo
b) la sera prima che il paziente vada a dormire
c) a metà pomeriggio
d) al mattino, prima che il paziente si alzi dal letto
17 - Un infermiere sta istruendo uno studente sulla misurazione della pressione sanguigna. Quale affermazione fatta dallo studente dimostra che egli ha bisogno di ulteriori insegnamenti?
a) "nel caso in cui il paziente sia seduto su una sedia, dovrei assicurarmi che entrambi i piedi siano poggiati completamente sul pavimento"
b) "dopo aver localizzato l'arteria brachiale, dovrei avvolgere la cuffia sgonfia intorno alla parte superiore del braccio in modo uniforme"
c) "dovrei gonfiare la cuffia fino a che lo sfigmomanometro segni 30 mmHg al di sopra del punto in cui il polso brachiale è scomparso"
d) "dopo aver udito il primo suono cardiaco, dovrei rilasciare la valvola della cuffia con una rapidità tale da non far male al paziente"
18 - Un infermiere si sta preparando a somministrare un farmaco per via orale. Disporre nella corretta successione i passaggi che l'infermiere deve eseguire: 1. Versare il farmaco - 2. Consultare la scheda della terapia - 3. Lavare le mani - 4. Valutare la presenza di allergie
a) 1, 2, 3, 4
b) 4, 2, 3, 1
c) 4, 3, 2, 1
d) 2, 4, 1, 3
19 - Un infermiere sta effettuando un'iniezione intramuscolare. Dopo aver inserito l'ago, mentre tira lo stantuffo, vede del sangue nella siringa. L'infermiere dovrebbe:
a) Spostare leggermente l'ago e tirare di nuovo lo stantuffo
b) Estrarre l'ago, scegliere un nuovo sito ed iniettare il farmaco
c) Estrarre l'ago, attaccare un ago pulito sulla siringa, scegliere un nuovo sito e iniettare il farmaco
d) Estrarre l'ago, gettare la siringa e preparare una nuova iniezione per un altro sito
20 - Un infermiere sta preparando un farmaco da somministrare per via sottocutanea. Quale calibro dovrebbe avere l'ago per un giovane paziente adulto di stazza media?
a) 20-22 gauge
b) 22-24 gauge
c) 24-26 gauge
d) 21-23 gauge

Domanda a risposta aperta:

CASO

Uomo, di anni 70 anni da 1 anno è in trattamento emodialitico trisettimanale per Insufficienza Renale Cronica (di V stadio). Portatore di CVC, sostituito 2 mesi fa. Svolge l'attività di fattorino presso un centro commerciale della zona; permane una diuresi residua di 300 cc/die. Al controllo ambulatoriale presenta: - anemia Hb7,6 gr/dl - eritrociti 2,88 mil/ml - HCT 24,9% - iperfosforemia 6 mg/dl nonostante la terapia con chelanti - iperkaliemia 6,5 mEq/l - iperazotemia 120-130 mg/dl - PA 150/85 mmHg.

Lamenta da diversi giorni insonnia, edemi declivi con segno di fovea permanente, difficoltà a compiere le attività di vita quotidiane per lieve dispnea da sforzo, afferma: "sono stanco".

Presenta prurito cutaneo ingravescente ed, all'esame obiettivo, presenta lesioni da grattamento al dorso e agli avambracci. Precedentemente intervistato egli ha confermato di conoscere le restrizioni idriche e dietetiche prescritte, ma di non averle seguite nelle ultime settimane perché "incalzato dagli amici" ad uscire per qualche aperitivo. In questi ultimi giorni afferma di aver mangiato "un po'" di frutta fresca e bevuto "qualche" bibita fresca. Incremento ponderale di 4 kg dall'ultima seduta dialitica.

Il candidato proceda con la discussione del caso accertando i problemi prioritari, la formulazione degli obiettivi e la pianificazione degli interventi assistenziali.

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or printed text on the page.

PROVA NON ESTRATTA



PROVA N°2

01 - Si definiscono "comburenti" quelle sostanze e quei preparati:
a) Che NON agiscono come ossidanti
b) che se inalate, ingerite o assorbite per via cutanea, possono provocare il cancro
c) che a contatto con altre sostanze, soprattutto se infiammabili, provocano una forte reazione esotermica
d) che se inalate o assorbite per via cutanea, possono dar luogo a una reazione di ipersensibilizzazione
02 - Le Linee Guida sono:
a) schemi predefiniti di comportamento diagnostico terapeutico
b) raccomandazioni di comportamento clinico
c) sequenze procedurali utilizzate per gli esami di laboratorio
d) strumenti di pianificazione dell'assistenza infermieristica
03 - La prima scuola per infermiere che forniva sia conoscenze teoriche che esperienza clinica fu fondata da:
a) Virginia Henderson
b) Mary B. Walsh
c) Florence Nightingale
d) Ernestine Windenbach
04 - Agli effetti legali, la cartella infermieristica:
a) ha un valore di atto pubblico
b) è un mero atto interno alla struttura sanitaria
c) ha valore di atto privato
d) non ha alcun valore
05 - I requisiti che il sociologo Greenwood ritiene necessari perché una qualsiasi occupazione possa essere definita professione NON includono:
a) spirito di sacrificio
b) codice di regole etiche
c) cultura professionale
d) abilità superiore
06 - Il ruolo dell'infermiere membro dell'equipe interdisciplinare è:
a) decidere autonomamente quale trattamento risulti migliore per il paziente e comunicarlo in forma privata al medico specialista
b) fornire assistenza
c) prescrivere esami strumentali
d) coordinare le cure
07 - Quale dei seguenti pazienti beneficerebbe maggiormente dei servizi riabilitativi?
a) Un uomo di 64 anni colpito da un ictus, responsivo e stabile
b) Una donna di 89 anni affetta dal Morbo di Alzheimer al quarto stadio
c) Una donna di 26 anni ricoverata per polmonite
d) Un uomo di 56 anni con un cancro terminale ai polmoni



08 - Si parla di lussazione quando:

- a) il paziente amputato avverte infiammazione, prurito, bruciore, intorpidimento nonostante l'arto mancante
- b) una forza esterna provoca la rottura dell'osso
- c) il nervo mediano a livello del polso viene compresso dai tendini flessori infiammati
- d) le superfici delle articolazioni non sono più in contatto tra loro

09 - Gli interventi per un paziente in stato di shock includono:

- a) controllo del dolore e valutazione dei parametri vitali
- b) somministrazione di ossigeno e liquidi endovena
- c) posizionamento di una sonda nasogastrica
- d) chiamare il medico

10 - L'infermiere sta assistendo un paziente subito dopo un intervento chirurgico di tiroidectomia totale. Quale dei seguenti segni/sintomi dovrebbe suggerire all'infermiere l'insorgenza di una complicanza dell'intervento potenzialmente mortale?

- a) diuresi di 30 ml/ora
- b) edema e costrizione laringea
- c) insufficiente volume di liquidi collegato a poliuria
- d) ipotermia correlata ad un rallentamento dei processi metabolici

11 - Un adulto viene trasportato in ambulanza a seguito di un incidente stradale. È privo di conoscenza ed è su una tavola spinale con il collo immobilizzato. Sanguina profusamente da un taglio profondo sulla coscia destra. Qual è la SECONDA azione che deve compiere l'infermiere nell'assistere il paziente?

- a) arrestare il sanguinamento
- b) rimuovere la tavola spinale
- c) collegare il paziente ad un monitor per tracciato ECG
- d) detergere la ferita

12 - Una donna si presenta al pronto soccorso con disuria e ematuria e riferisce che ha una storia di cistite. Quali dei seguenti sintomi che sono indicativi di cistite, l'infermiere deve valutare?

- a) aumentata frequenza delle minzioni, nausea e vomito
- b) brividi e dolore al fianco
- c) febbre, nausea, vomito e dolore al fianco
- d) aumentata frequenza delle minzioni, desiderio impellente di urinare, dolore sovra pubico ed emissione di urine torbide e maleodoranti

13 - Una paziente è stata ricoverata con una diagnosi di pielonefrite cronica. La paziente appare ansiosa e riferisce di essere preoccupata. Quale dei seguenti segni indica un potenziale danno renale?

- a) la diuresi è di 100 ml. Nelle 24 ore
- b) la pressione arteriosa è bassa e la frequenza cardiaca è alta
- c) la pressione arteriosa è alta e la frequenza cardiaca è bassa
- d) il BUN e la CLEARANCE della creatinina risultano nei limiti della norma

14 - L'infermiere sta insegnando ad un paziente entrato da poco in dialisi l'importanza di praticare una dieta. Quale delle seguenti frasi indica che il paziente ha bisogno di ulteriori insegnamenti?

- a) "Sbucciare, tagliare a pezzi e bollire le patate in acqua fresca "cambiata frequentemente" aiuta a ridurre il contenuto di potassio"
- b) "La mia dieta deve contenere proteine di alto valore biologico"
- c) "bere molto succo d'arancia ogni giorno mi aiuta a stare bene"
- d) "Dovrei assumere solo prodotti vitaminici prescritti dal mio medico"

15 - Un infermiere sta prestando assistenza ad un paziente con un catetere di Foley. Il medico richiede un campione di urina da inviare al laboratorio per l'urinocoltura e l'antibiogramma. Quale azione indica che l'infermiere sta eseguendo la procedura in modo errato?
a) indossa guanti non sterili durante il processo di raccolta
b) chiude il tubo di drenaggio 8 cm al di sotto del sito di campionamento
c) pulisce l'area di introduzione dell'ago o della siringa a incastro di Luer con un tampone disinfettante
d) preleva 10 ml. dal sacchetto di Foley e li trasferisce nel raccoglitore per il campione
16 - Un paziente è stato trovato privo di polso e di respiro. È stato chiamato il team di intervento per emergenza clinica. Quale azione dovrebbe effettuare l'infermiere mentre aspetta l'arrivo del team?
a) Prendere la cartella clinica e la scheda della terapia del paziente
b) Procurarsi il carrello delle medicazioni
c) Avvisare il medico del paziente
d) Effettuare la RCP
17 - Quale metodo di applicazione dei guanti sterili indica una buona comprensione di questa tecnica?
a) porre la confezione di guanti su una superficie qualunque
b) aprire la confezione esterna e prelevare gli oggetti pur non avendo i guanti
c) mettere il primo guanto sulla mano non dominante
d) prelevare l'altro guanto con la mano che indossa il guanto sterile, inserendo le dita con il guanto sotto il polsino e tenendo il pollice con il guanto vicino al palmo con il guanto evitando contatti con altre superfici
18 - Un infermiere sta valutando il presidio per stomia di un paziente per determinare se sia necessario cambiarlo. Quale delle seguenti osservazioni indica che il presidio deve essere sostituito?
a) il presidio è ben aderente in sede e non perde
b) il paziente non presenta fastidi a livello dello stoma o intorno ad esso
c) la cute intorno allo stoma era integra e sana quando il presidio è stato cambiato l'ultima volta 5 giorni fa
d) la cute intorno allo stoma era eritematosa e il presidio è stato cambiato l'ultima volta 48 ore prima
19 - Un infermiere si sta preparando ad utilizzare un sollevatore idraulico per spostare un paziente sulla sedia accanto al letto. Prima di dare inizio alla manovra, un'azione prioritaria dovrebbe essere:
a) posizionare il paziente sull'imbracatura
b) spiegare la procedura al paziente
c) sollevare il paziente gradualmente
d) indossare i guanti sterili
20 - Un paziente viene portato al Pronto Soccorso a seguito dell'ingestione volontaria di una ingente quantità di farmaci. Qual è l'azione di ULTIMA priorità dell'infermiere?
a) controllare le vie aeree
b) collegare il paziente ad un monitor per tracciato ECG
c) registrare in cartella le pillole ingoiate dal paziente
d) effettuare una lavanda gastrica secondo le prescrizioni del medico



Al rientro dalla Sala operatoria è portatore di: - PICC con valvola Groshong da cui in corso terapia endovenosa Ringer lattato 500 ml, a seguire 1000 ml di Soluzione salina fisiologica e 500 ml di Glucosata 5%; - CV tipo Foley in silicone diametro 14 CH e diuresi di 300 cc urine limpide; - drenaggio in aspirazione con sistema tipo emodren situato in sede fossa iliaca sinistra contenente 10 cc materiale ematico.

L'infermiere procede alla misurazione dei parametri vitali: PA: 80/50 mmHg; FC: 110 bpm ritmico, polso flebile; FR: 25 atti/minuto, respiro superficiale TC timpanica 38,3 °C.

Il contenuto del drenaggio addominale delle ultime 24 ore si presenta in modesta quantità ma corpuscolato e maleodorante. L'addome all'esame obiettivo appare teso, dolente e con Blumberg positivo: si prescrive un Rx del tubo digerente e una TAC addome urgente. All'esame emocrocitometrico eseguito in urgenza: Emoglobina pari a 10 g/dl, Globuli rossi 4,0 milioni/mm³, Globuli bianchi 33.000/mm³ e PCR 15 mg/l, VES 40 mm/h. Si evidenzia un quadro di sepsi.

Il candidato proceda con la discussione del caso accertando i problemi prioritari, la formulazione degli obiettivi e la pianificazione degli interventi assistenziali.

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or printed text on the page.

Prova ESMTA

PROVA N°3



01 - L'ormone tireotropo:
a) stimola le contrazioni dell'utero al momento del parto
b) è secreto dai nuclei ipotalamici
c) agisce sulla corticale del surrene, regolando la secrezione di ormoni glucocorticoidi e di aldosterone
d) agisce sulla tiroide, stimolandola a secernere tiroxina e triiodotironina
02 - La procedura più importante per prevenire le infezioni nosocomiali è:
a) La sterilizzazione
b) L'igiene delle mani
c) La disinfezione
d) L'utilizzo di battericidi
03 - Un paziente con grave epistassi arriva al pronto soccorso. Durante l'accertamento del paziente la PRIMA azione dell'infermiere dovrebbe essere:
a) identificare la causa del sanguinamento con rinoscopio
b) effettuare l'ECG
c) accertarsi che vi sia una via aerea pervia
d) educare il paziente alla prevenzione delle recidive
04 - L'ipofisi è posta:
a) Alla base dell'encefalo
b) Alla base del fegato
c) Davanti alla trachea
d) Al di sotto della laringe
05 - Il triage è un sistema per:
a) identificare i pazienti per mezzo della malattia
b) dare priorità assistenziali ai pazienti
c) conteggiare i pazienti che sono in attesa di cure
d) fare diagnosi medica
06 - Quale paziente dovrebbe essere assistito per primo dall'infermiere?
a) un paziente che necessita della sostituzione della medicazione
b) un paziente che necessita di aspirazione tracheobronchiale
c) un paziente che necessita della somministrazione di farmaci per il dolore al sito di incisione chirurgica
d) un paziente incontinente che necessita di essere pulito
07 - Un infermiere si sta preparando ad allestire un campo sterile. Quale operazione potrebbe compromettere il mantenimento di tale campo sterile?
a) Utilizzo di una confezione che contenga condensa
b) Posizionamento della confezione tale che il capo superiore dell'involucro si apra lontano dall'infermiere
c) Lasciare cadere gli strumenti sterili sul campo a una distanza dal bordo del campo di oltre 30 cm.
d) Girare intorno al campo piuttosto che passarci sopra

[Handwritten signature and stamp]

08 - Un infermiere sta assistendo un paziente con un catetere vescicale a permanenza in sede. La principale preoccupazione dell'infermiere nell'assistenza a questo paziente è:
a) far restare il paziente a letto per evitare il reflusso dell'urina dalla busta di drenaggio nella vescica
b) incoraggiare l'assunzione di liquidi per produrre urina
c) ridurre il rischio di infezioni
d) ridurre il rischio di lesioni cutanee
09 - Un infermiere deve irrigare una ferita. L'infermiere determina che il momento migliore per l'esecuzione di questa procedura sarebbe:
a) Prima di colazione
b) Dopo i giri di controllo del medico
c) Dopo la sostituzione della medicazione della ferita
d) Dopo la somministrazione di farmaci antidolorifici al paziente
10 - Un infermiere si sta preparando ad applicare una borsa di ghiaccio ad un paziente che ha dolore ad un ginocchio. Quale intervento infermieristico è corretto per questa procedura?
a) riempire completamente la borsa di ghiaccio
b) rimuovere l'aria in eccesso piegando o torcendo la borsa
c) tenere la borsa in posizione verticale e assicurarsi che non vi siano perdite
d) lasciare la borsa scoperta per ottenere la temperatura ottimale
11 - Quale delle seguenti affermazioni fatte dal paziente indica la necessità di ulteriori informazioni riguardanti la cura del piede da effettuare in caso di diabete mellito?
a) "contatterò il mio podologo per far rimuovere i calli e le escrescenze cornee"
b) "utilizzerò uno specchio per vedere se vi sono lividi, tagli e abrasioni sui piedi"
c) "è consigliabile camminare a piedi nudi. Migliora la circolazione dei miei piedi"
d) Controllerò la temperatura dell'acqua del bagno prima di entrare nella vasca
12 - Un paziente deve essere sottoposto al test per la tubercolosi quando l'infermiere raccoglie un'anamnesi che include:
a) tosse, sudorazione notturna, emottisi
b) aumento di peso, diarrea, vomito
c) febbre maggiore di 38,9 °, affaticamento, secchezza orale
d) perdita di peso, stridore, brividi
13- Quale di questi parametri NON rientra tra quelli utilizzati dalla Scala di Braden?
a) l'incontinenza
b) la percezione sensoriale
c) l'umidità cutanea
d) la mobilità
14 - Secondo il Comitato Nazionale di Bio-etica, il testamento biologico è legale:
a) anche se contiene indicazioni aventi finalità eutanasiche
b) se redatto da soggetti maggiorenni, capaci di intendere e di volere, informati, autonomi e non sottoposti ad alcuna pressione
c) solo se sottoscritto su moduli prestampati
d) solo se prestato con l'assistenza di un professionista sanitario



15 - Se il professionista sanitario cagiona la morte del paziente, la punibilità è esclusa qualora il fatto sia stato commesso:

- a) per negligenza
- b) per imprudenza
- c) per imperizia
- d) per imperizia purché il professionista si sia attenuto alle linee guida o alle buone pratiche clinico assistenziali

16 - Secondo la legge penale italiana l'eutanasia è:

- a) un omicidio colposo
- b) un omicidio preterintenzionale
- c) un omicidio volontario, salvo dimostrare il consenso del malato, nel qual caso non è perseguibile
- d) un omicidio volontario, salvo dimostrare il consenso del malato, nel qual caso è perseguita come omicidio del consenziente

17 - Scopo del protocollo è quello:

- a) di fornire assistenza nelle decisioni cliniche
- b) di dettagliare le modalità con cui si realizzano le azioni infermieristiche
- c) di predefinire uno schema di comportamento diagnostico terapeutico
- d) di pianificare gli interventi terapeutici

18 - Il piano infermieristico per un paziente a rischio di infezione include:

- a) Usare guanti sterili per ogni procedura
- b) Prendere un multivitaminico tutti i giorni
- c) Avere una igiene accurata delle mani prima e dopo un trattamento
- d) Somministrare la terapia antibiotica endovenosa ai dosaggi prescritti

19 - L'ambulanza porta al Pronto Soccorso un paziente con una grande ferita emorragica della parte superiore della gamba. I parametri vitali sono: pressione arteriosa 78/62; polso 112; respiro 26. Una diagnosi infermieristica prioritaria è:

- a) deficit del volume di liquidi
- b) rischio di aspirazione
- c) rischio di infezione
- d) disturbo dell'immagine corporea

20 - Un infermiere sta fornendo assistenza a un paziente che deve raccogliere campioni di urina per 24/h. Quale delle seguenti azioni NON è appropriata?

- a) porre un memorandum nella camera del paziente per ricordare allo staff infermieristico il test in corso
- b) assicurarsi che l'urina sia priva di contaminazione fecale e carta igienica
- c) conservare solo il primo campione e documentare l'ora di inizio del test come quella in cui si è raccolto il campione
- d) raccogliere tutti i campioni di urina consecutivi incluso quello raccolto alla fine del periodo

Il candidato proceda con la discussione del caso accertando i problemi prioritari, la formulazione degli obiettivi e la pianificazione degli interventi assistenziali.



S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 15
POSTI DELL'AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO –
PROFESSIONI SANITARIE INFERMIERISTICHE: INFERMIERE**

Domanda attinente al profilo:

1. Che cos'è l'IMA: segni e sintomi
2. Cosa si intende per accertamento infermieristico
3. I segni dello stato di idratazione di un paziente
4. Gestione infermieristica della TPN
5. Come identificare la FAV e quali precauzioni devi prendere
6. Prevenzione delle LDP: quali interventi
7. Disturbi della minzione
8. La somministrazione di farmaci tramite SNG
9. La somministrazione dei farmaci via PEG
10. I sintomi dell'ipoglicemia
11. Isolamento aereo
12. Valutazione del globo vescicale, in quali casi si può manifestare?
13. Come eseguire l'identificazione del paziente
14. Differenza tra nutrizione enterale e nutrizione parenterale
15. Le scale di valutazione, a cosa servono e quali conosci?
16. La gestione infermieristica del paziente disfagico
17. Ruolo infermieristico nella somministrazione ed assunzione di un farmaco
18. Le scale di valutazione in relazione alle LDP
19. Isolamento da contatto: quali accorgimenti
20. Differenza tra segni e sintomi
21. Sindrome da allettamento
22. La formazione post base dell'infermiere
23. La nutrizione enterale nel paziente diabetico
24. La cura della colostomia
25. Prevenzione della reazione trasfusionale da incompatibilità ABO
26. Ictus ischemico
27. Cos'è l'ipotensione ortostatica e precauzioni da prendere
28. Elencare i tipi di contenzione
29. Quali alterazioni della minzione potrebbero manifestarsi in associazione a infezioni delle vie urinarie
30. Gestione del catetere vescicale
31. Complicanze apparecchio gessato, educazione al paziente
32. Infezione sito chirurgico prevenzione
33. Limiti all'utilizzo del saturimetro
34. Assistenza nella crisi epilettica generalizzata
35. Posizionamento di un CV nella donna: materiali e tecnica
36. Complicanze del diabete
37. Il paziente laringectomizzato: quali canali di comunicazione?
38. Il bilancio entrate/uscite



S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

39. La gestione del dolore: TP non farmacologica
40. Monitoraggio del paziente critico
41. Tecnica di esecuzione di un prelievo per emocolture
42. EGA da arteria radiale: materiali e tecnica
43. Disturbi della diuresi
44. Obbligo assicurativo infermiere
45. Assistenza infermieristica al paziente sottoposto a paracentesi
46. Occhiali nasali, maschera di venturi, maschera reservoir: caratteristiche
47. Il CVC femorale: gestione infermieristica
48. Le complicanze precoci e tardive della stomia intestinale
49. Assistenza infermieristica al paziente che ha subito un intervento chirurgico
50. posizionamento di un CV nell'uomo: materiali e tecnica
51. urinocultura da cv: materiali e tecnica
52. mobilizzazione del paziente emiplegico
53. gestione infermieristica dei drenaggi nel postoperatorio
54. gestione infermieristica del paziente con trauma cranico
55. le lesioni da pressione, fattori di rischio ed interventi preventivi

Domanda di informatica

1. Che cos'è l'Hard disk?
2. Cos'è un programma freeware? Fare un esempio
3. Che differenza c'è tra file e cartella?
4. Cosa significa wi-fi?
5. A cosa serve il programma excel o calc? Che tipo di programma è?
6. Quali sono le combinazioni rapide da tastiera per i comandi copia incolla e taglia?
7. In cosa consiste il backup?
8. Che cos'è un browser?
9. Qual è la differenza tra hardware e software?
10. Cosa rappresenta l'icona a lucchetto accanto ad un indirizzo internet del browser?
11. È possibile ripristinare un file che per errore è stato spostato nel cestino?
12. Che cos'è un motore di ricerca? Farne qualche esempio
13. Che cos'è un sistema operativo?
14. Che cos'è un database?
15. Che cos'è una rete LAN?
16. Che cos'è l'estensione di un file?
17. Qual è la differenza tra input e output? Fare un esempio di periferiche di input e di output.
18. Cos'è quella che viene definita comunemente penna usb?
19. Che cos'è un font?
20. Che cos'è un client di posta elettronica?
21. Che cos'è la PEC?
22. Nella posta elettronica cos'è lo spam?
23. Nell'invio di una mail cosa significa il campo "CCN"? a cosa serve?
24. In informatica che cos'è?
25. Che cos'è la firma digitale?
26. A cosa serve power point?
27. Cosa significa comprimere un file?



S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

28. Che cosa significa "zippare" un file?
29. Cosa si intende per stampante multifunzionale?
30. Cosa è opportuno fare quando si riceve una mail da un utente non conosciuto con un allegato?
31. cos'è una Spam?
32. Cos'è una cartella?
33. Cos'è un sistema operativo?
34. Arial, Tahoma, calibri light sono esempi di?
35. Cos'è un QR code?
36. Cos'è un software?
37. A cosa serve il programma excel?
38. È possibile risalire alla data di creazione di un file?
39. Cos'è una cartella condivisa?
40. Cos'è il download?
41. Cos'è un motore di ricerca?
42. Cos'è spyware?
43. Descrivere il rischio da videoterminali
44. Cos'è un malware?
45. Cos'è un server?
46. Cos'è un link?
47. Cosa significa il termine quarantena?
48. Che cosa indica l'estensione di un file?
49. Cos'è il login?
50. Cos'è il logout?
51. Cos'è un notebook?
52. A quale porta si collega il mouse?
53. Come attivare il tastierino numerico?
54. Cos'è desktop?
55. Quale simbolo devo cliccare per salvare un file Excel?

Inglese

1. Symptoms of covid 19 may appear 2-14 days after exposure to the virus. People can may have fever, cough, difficulty of breathing and headache
2. Chemotherapy drug act by destroying abnormal cells or interfering with their ability to grow.
3. Tuberculosis causes fever, loss of weight, coughing with blood. The disease is discovered by x-ray of the chest.
4. Please give at the nurse your home telephone number or the number of someone who can accept a message in case we need to notify a discharge.
5. Hypovolemic shock is a very serious condition. In some situation it can cause death. Doctors usually replace lost of blood volume with intravenous fluids called crystalloids.
6. After the operation you will probably spend the first night in orthopedics department. If you are taking medicines, you should bring this with you in their containers
7. Burnout it's a result of excessive and prolonged emotional, physical, and mental stress. Common signs of burnout in the workplace include: anxiety, headaches, lack of sleep, fatigue.
8. The duration of the hospital stay usually depends on the type of treatment and on the conditions of the postoperative recovery.



S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

9. Some people may break a bone falling off their bike, or skiing in the snowy slopes of a winter resort or in a car crash. In this case they go to the accident and emergency department of the nearest hospital.
10. Arteries and veins (also called blood vessels) are tubes of muscle that your blood flows through. Arteries carry blood away from the heart to the rest of the body. Veins push blood back to your heart.
11. Urinary tract infection don't always cause signs and symptoms, but when they do they may include a strong, persistent urge to urinate or pelvic pain in woman especially around the area of the pubic bone.
12. A "tourniquet" is a device that used to apply pressure to a limb or extremity in order to stop the flow of blood. It may be used in emergencies, in surgery, or in post-operative rehabilitation
13. An emergency nurse is assigned to triage patients as they arrive in the emergency department, and as such, is the first professional patients will see.
14. Insertion sites fo intraosseous include the proximal humerus, proximal tibia and distal femur in childre. Today we are fortunate to have automatic intraosseous devices that provide rapid vascular access.
15. If there is prolonged reduction in the oxygen content of the patient's blood, oxygen is administered through a facemask. The method is often use in emergency situation
16. Antibiotics are use to treat or prevent some types of bacterial infection. antibiotics do not work for viral infection. People at high risk of infection may also begiven antiviotics as a precaution known as antibiotic prophylaxis.
17. Tracheal intubation, is the placement of flexible plastic tube into the trachea to maintain an open airway or to serve as a conduit through which to administer certain drugs. Because it is an invasive and uncomfortable medical procedure, intubation is usually performed after administration of general anesthesia and neuromuscular blocking drug
18. High blood pressure, also called hypertension. Our blood pressure changes throughout the day based on tour activities
19. A blood transfusion can replace a blood you have lost, or just replkace the liquid or cells found in blood such asd blood cells, plasma or platelets.
20. Hematuria is the medical term for blood in your urine. Several different conditions and disease can cause hematuria. These include infectons, kidney disease, cancer, and rare blood disorders. The blood may be visible or in such small quantities that it can't be seen with the naked eye.
21. Another common reason for blood in the urine is the presence of stones in the bladder or kidney. These are crystals that form from the minerals in your urine. They can develop inside ypur kidneys or bladder
22. A stroke is a medical condition in which poor blood flow to the brain causes cell death. The main risk factor for stroke is high blood pressure. Other risk factors include high blood cholesterol, smoking, obesity, diabetes mellitus, a previous TIA, kidney disease andr atrial fibrillation
23. "Haemacell" (emagel) is a type of intravenous colloid used in the prevention or treatment of shock associated with reduction in effective circulating blood volume due to hemorrhage, loss of plasma (burns, peritonitis, pancreatitis, crush injuries) or loss of water and elecrolytes from persistent vomiting and diarrhea.
24. A spinal board is a patient handling device used primarily in pre-hospitalò trauma care. It is designed to provide rigid support during movement of person with suspected spinal or limb injuries. They area most commonly used by ambulance staff



S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

25. Insulin is an essential hormone. It helps your body turn food into energy and controls your blood sugar levels. If you have diabetes, your body can't make enough insulin or can't use it properly
26. Paracetamol is analgesic and antipyretic drug. Before administering paracetamol to rule out allergies.
27. Most kidney infections need prompt treatment with antibiotics to stop the infection. Can happen at any age and are much more common in women
28. Symptoms of bone fractures include: pain and inability to move a part of your body like you usually can
29. Monkeypox is a disease caused by virus. It's characterized by a fever, swollen lymph nodes, and widespread rash
30. Diabetes mellitus, commonly known as diabetes, is a group of metabolic disorders characterized by a high blood sugar level (hyperglycemia) over a prolonged period of time. Symptoms often include frequent urination, increased thirst and increased appetite. If left untreated, diabetes can cause many health complications.
31. HIV is a virus that attacks the cells that help the body fight infection, making a person more vulnerable to other infections and disease
32. A heart attack happens when one or more areas of the heart muscle don't get enough oxygen. This happens when blood flow to the heart muscle is blocked
33. Fever is the temporary increase in the body's temperature in response to a disease or illness and is an important part of the body's defense against infection
34. If you have a heart attack, your heart may be damaged... you may also be at risk for another heart attack or conditions such as stroke, kidney disorders and peripheral arterial disease
35. Patient-controlled analgesia (PCA) allows the patient to self-administer small doses of opioids, such as fentanyl, morphine, hydromorphone, or meperidine, as needed to manage pain
36. Nurses may practice in hospitals, clinics, physician offices, private homes, schools, pharmaceutical companies (usually as researchers) and even camps.
37. An arterial blood gas test measures the oxygen and carbon dioxide levels in your blood as well as your blood's pH balance
38. A nurse is a healthcare professional who is focused on caring for individuals, families, and communities, ensuring that they attain, maintain, or recover optimal health and functioning
39. In medicine the Ottawa ankle rules are a set of guidelines for clinicians to help decide if a patient with foot or ankle pain should be offered X-rays
40. Vital signs measure the basic functions of your body. They include your body temperature, blood pressure, pulse and respiratory (breathing) rate.
41. ROSC (or the return of spontaneous circulation) is the resumption of sustained perfusing cardiac activity associated with significant respiratory effort after cardiac arrest
42. Resuscitation of infants and children is different from adult resuscitation. Although there may be many similarities in the methodologies used in the resuscitation protocols with those used in adults
43. Hemorrhage is loss of blood from a damaged blood vessel. The bleeding can be inside or outside the body, and blood loss can be minor or major
44. The pathogenesis of septic shock is not completely understood. An inflammatory stimulus (eg, a bacterial toxin) triggers production of pro-inflammatory mediators, including tumor necrosis factor and interleukin



S.C. Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

45. Parenteral nutrition is a way for you to receive nutrients by bypassing your digestive system. People who can't use their digestive systems because of a condition can temporarily or permanently receive nutrition intravenously, through an iv catheter
46. Angina is chest pain that comes and goes. There are several types of angina. Stable angina (angina pectoris) is the most common type, and it's caused by coronary artery disease. Rest and medication can ease your angina and improve your quality of life
47. The size of your pupil can tell your healthcare provider quite a bit about your health. It's an important key to unlocking possible medical conditions you might not otherwise know about.
48. The pelvic binder is placed in the emergency department by the trauma team on patients who have suspected or documented pelvic injuries potentially associated with major hemorrhage. Patients with mechanically unstable (disruption of pelvic ring continuity) fractures are the most likely to benefit from pelvic binding
49. Tuberculosis is a serious illness that mainly affects the lungs, the germs that cause tuberculosis are a type of bacteria. Tuberculosis can spread when a person with the illness coughs, sneezes or spits.
50. The normal body temperature of a person varies depending on gender, recent activity, food and fluid consumption, time of day, and in women, the stage of the menstrual cycle.
51. When your body temperature drops, your heart, nervous system and other organs can't work normally. Left untreated, hypothermia can lead to complete failure of your heart and respiratory system and eventually to death
52. The introduction of penicillin in the 1940s, which began the era of antibiotics has been recognized as one of the greatest advances in therapeutic medicine
53. Treatment for ventricular tachycardia may include medication, a shock to the heart (cardioversion) catheter procedures or surgery to slow the fast heart rate and reset the heart rhythm.
54. Stomach cancer doesn't always cause symptoms in its early stages. When they happen, symptoms might include indigestion and pain in the upper part of the belly. Symptoms might not happen until the cancer is advanced
55. ECG is a simple test that can be used to check your heart's rhythm and electrical activity.