

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



(redatto in ottemperanza all'art 76 DPR 445 del 28/12/2000 e art 75 DPR 445/2000)

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Pessina Fabio
Indirizzo	Stradello Vernizzi n° 4 Parma
Telefono	0521243246 (abitazione) 0521703122 (studio) 3358060968 (mobile)
Fax	0521702147
E-mail	<a href="mailto:fabio.pessina@ao.pr.it">fabio.pessina@ao.pr.it</a> <a href="mailto:fabio.pessina2@pec.libero.it">fabio.pessina2@pec.libero.it</a>
Nazionalità	italiana
Data di nascita	08/02/1957

ESPERIENZA LAVORATIVA

- |   |  |
|---|--|
| • Date (da – a)                         | Maggio –agosto 1988  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | USL Guastalla (RE).  |
| • Tipo di azienda o settore             | SRRF   |
| • Tipo di impiego                       | Assistente Medico incaricato   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Attività ambulatoriale su motulesi e neurolesi   |
| • Date (da – a)                         | Ottobre 1988-Gennaio 1989  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | USL Guastalla (RE)   |
| • Tipo di azienda o settore             | Divisione di Ortopedia   |
| • Tipo di impiego                       | Assistente Medico di Ruolo   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Attività di reparto, pronto soccorso, sala operatoria, ambulatoriale ortopedica e riabilitativa  |
| • Date (da – a)                         | Gennaio 1989 a tuttora   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | USL 4 –Azienda Ospedaliera-Universitaria Parma   |
| • Tipo di azienda o settore             | Reparto FKT-SRRF-UO Medicina Riabilitativa   |
| • Tipo di impiego                       | Assistente Medico-Dirigente Medico con Incarico di Alta Specializzazione “ Riabilitazione ambulatoriale e continuità territoriale”   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Reparto FKT Ospedale Geriatrico Specializzato G. Stuard USL 4 di Parma. Tale Reparto era costruito da personale sia fisiatrico che geriatrico con letti dedicati alla riabilitazione neuromotoria ed ortopedica in prevalenza di tipo geriatrico. Inoltre era presente un'attività ambulatoriale esterna rivolta ad una utenza eterogenea sia come patologie che come età del Paziente oltre al servizio di consulenza nei reparti geriatrici</li><li>❖ Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale USL 4/Azienda Ospedaliera di Parma. In tale contesto ero impegnato in consulenze verso tutti i reparti dell'Ospedale Maggiore e dello Stuard, in attività ambulatoriale su tutte le fasce di età e di patologia oltre alla gestione sul piano riabilitativo, di Letti Tecnici in collaborazione con le Divisioni Geriatriche, destinati ai trasferimenti dai Reparti per acuti.</li><li>❖ Unità Operativa di Recupero e Rieducazione Funzionale (UORRF) attiva dal 1998. La</li></ul> |

tipologia dei ricoverati e' costituita da traumi cranici, politraumatismi, gravi cerebrolesioni acquisite, mielolesioni, neoplasie sistema nervoso, amputazioni arto inferiore, esiti di interventi chirurgici ortopedici, ecc.. Inoltre partecipo alle consulenze ai reparti per acuti di tutta l'Azienda Ospedaliera di Parma garantendo percorsi organizzati di trasferimento dei Pazienti sia sui letti dell'Azienda che verso letti accreditati nonche' ospedali riabilitativi extra provinciali secondo modalita' condivise ufficialmente.

- ❖ 1999-2007 referente del **Day Hospital Riabilitativo**, struttura di riabilitazione Intensiva rivolta a Utenti in prevalenza post-acuti, sia per quanto riguarda gli aspetti clinici che organizzativi ( gestione personale, rapporti con l'Amministrazione, modalita' di accesso e dimissione, continuit  territoriale).
- ❖ 2007 a tuttora responsabile attivit  **Centro Ambulatoriale di Riabilitazione** della UO Medicina Riabilitativa sia per quanto riguarda gli aspetti clinici che organizzativi ( gestione personale, rapporti con l'Amministrazione, modalita' di accesso e dimissione, continuit  territoriale).

**Responsabile Ambulatori di:**

- ❖ Riabilitazione oncologica anche con attivit  di consulenza nell'UO di Oncologia.
- ❖ Ambulatorio SM
- ❖ Consulenze fisiatriche di post-ricovero dell' UO per acuti e di consulenza dei DH aziendali.
- ❖ Patologie del rachide di 2° livello con accesso anche dal PS.
- ❖ Dal 1989 ad ora partecipo ai turni di **Guardia Medica internistica**.
- ❖ Diverse assunzioni di funzioni primariali in assenza del Direttore UOC.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilit  professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> | <p>12 novembre 1985<br/>Universit  degli Studi di Parma</p> <p>Laurea in Medicina e Chirurgia</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilit  professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> | <p>17 giugno 1988<br/>Universit  degli Studi di Parma</p> <p>Specializzazione in Fisioterapia</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilit  professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul> | <p>5 novembre 1999<br/>Universit  degli Studi di Parma</p> <p>Specializzazione in Neurologia</p>  |

▪ Partecipazione a corsi

- Manipolazioni Vertebrali sec R. Maigne Nizza 1996
- "L a colonna lombare" McKenzie Institute. Bologna 1998 ore frequenza 28.00
- La manipolazione della fascia 1 sessione .Parma 7-23 novembre 2003. ore frequenza 44.00
- Corso per "Tutor in FAD" Università Cattolica del Sacro Cuore Piacenza giugno-ottobre 2004. Ore frequenza 40
- BLS-D ESECUTORE CAT.B/ED.11 - 13/4/2005 codice identificativo regionale 19625 determina della Regione Emilia Romagna .7431 del 26/05/2005
- 4° corso Nazionale di perfezionamento ed alta specializzazione sul dolore neuropatico. Università di Roma Tor Vergata 25-28 settembre 2006
- Corso inglese avanzato: specialized medical terminologies 08/01/2007-31/05/2007 ore frequenza 22.30
- MODULO FORMATIVO PER LE FIGURE DEI PREPOSTI ( D.L. VO 626/94 ) - 7° modulo codice identificativo regionale 58753 determina della Regione Emilia Romagna 8876 del 24/07/2008
- Corso base ICF. Parma , 13-14 dicembre 2010
- "Corso introduttivo alla riabilitazione oncologica" Milano, 18 aprile 2011

▪ Attività didattica

- "Riabilitazione in oncologia" Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione- Università di Parma n° 10 ore/aa dal 1992 al 1996 e dal 2008 a tuttora.
- "Riabilitazione in oncologia" Scuola di Specializzazione in Oncologia – Università di Parma n° 10 ore/aa dal 2008 al 2010.
- " Attività motoria nella prevenzione sanitaria" Corso di Laurea in Scienze Motorie-Università di Parma n° 10 ore/aa dal 2009 al 2011
- "Reumatologia" Corso di laurea in Fisioterapia Università di Parma. N° 8 ore dal 2017.

▪ Partecipazione a corsi, congressi, convegni e seminari in qualità di Relatore/docente (recenti)

- "Ruolo del Day Hospital geriatrico nella prevenzione del rischio di non autosufficienza". Prevenzione nell'anziano. Piacenza 1-2 giugno 2001
- Il trattamento del dolore neuropatico, casi clinici. Parma 7 giugno 2003
- Corso di aggiornamento teorico-pratico in reumatologia. Parma 29/11/2003
- 
- Artropatia emofilia : approccio medico, chirurgico, riabilitativo. Parma 4 maggio 2005
- Continuità e integrazione negli obiettivi riabilitativi fra ospedale e territorio. Parma 27 settembre 2005
- "Il trattamento riabilitativo" La sindrome fibromialgica. Parma 12 novembre 2005
- La gestione delle ortesi vertebrali: dalla prescrizione al nursing. Parma 11 aprile 2006
- Chirurgia e riabilitazione delle protesi: spalla, anca e ginocchio. Parma 10-11 giugno 2006
- Obiettivi e strategie dell'assistenza riabilitativa multidisciplinare al paziente oncologico. Mediterranean school of oncology. Roma 18-19 settembre 2006
- Trattamento domiciliare dell'emofilia. Parma 14 ottobre 2006
- Depressione della testa omerale e discinesia scapolare: quali interventi riabilitativi. Parma 18 novembre 2006
- "Il dolore nell'amputato" L'amputazione di arto inferiore, trattamento chirurgico e protesico-riabilitativo. Parma 4 maggio 2007
- Attualità nella diagnosi e trattamento delle patologie non traumatiche della spalla e del gomito. Studio Terapico Kaiser. Parma 5 maggio 2007
- Medicina Riabilitativa e oncologia .Corso di aggiornamento SIMFER Riccione 22 maggio 2007
- Seminari in oncologia. Parma 2007
- Mieloma multiplo: verso la guarigione Parma 7 luglio 2007

- La gestione multidisciplinare della patologia mammaria nel nuovo centro senologico. Parma 9 ottobre 2007
- La valutazione della fatica in riabilitazione oncologica. EUR MED PHYS 2007;43(Suppl. 1 to No. 3)
- Mastectomia : approccio chirurgico, oncologico, psicologico e riabilitativo. Bozzolo 17 maggio 2008
- Le deformità sagittali del rachide in età evolutiva. Parma 24 maggio 2008
- Quando il dolore diventa malattia. Clinica e terapia del dolore misto nella patologia ortopedica. Modena 24 maggio 2008
- La riabilitazione in oncologia. Napoli 28-29 maggio 2009
- "La sindrome di Parsonage-Turner" Sindromi dolorose della spalla. Istituto Gaetano Pini Milano 27 giugno 2009
- La riabilitazione oncologica: esperienze italiane a confronto. Verona 8 ottobre 2009
- Carcinoma della mammella: verso la personalizzazione del trattamento. Parma 21 ottobre 2009.
- "La fatica" La riabilitazione in oncologia: quali proposte? Parma 6 maggio 2010
- Convegno " Il corpo e l'anima: come ritrovare la propria immagine: Sfide per un ritorno alla normalità dopo un tumore della mammella." Parma 20 ottobre 2010.
- " L'attività fisica adattata nella Malattia di Parkinson". Convegno " L'anziano con Parkinsonismo" Parma 22 ottobre 2010.
- "Il dolore oncologico in riabilitazione" Il dolore difficile. Fondazione Don Gnocchi Rovato (BS) 27 novembre 2010
- "Dolore e riabilitazione" Il dolore nell'anziano: strategie valutative e terapeutiche. Parma 09 giugno 2011
- " Valutazione clinica e strumentale della patologia osteometabolica". Osteoporosi e patologia oncologica. Istituto Nazionale dei Tumori Pascale Napoli 21 marzo 2011
- Il progetto riabilitativo" Qualità della vita in oncologia: dal linfedema alla patologia osteoarticolare Agnano (Na) 29 novembre 2012
- "Terapia fisica e occupazionale nella riabilitazione oncologica" Cancer Rehabilitation. Ferrara 13 aprile 2012
- "Axillary web syndrome" Neoplasie della mammella: complicanze di pertinenza riabilitativa. Ospedale Fatebenefratelli Milano 2013
- " Il Mal di schiena: appropriatezza della riabilitazione: quando e cosa?" Il mal di schiena: dai modelli di integrazione fra territorio e ospedale ai PDTA". Parma 24 ottobre 2015.
- "La prescrizione dell'esercizio fisico in ambito oncologico: Progetto Parma- ruolo del Fisiatra" Attività fisica e tumore. Ravenna 7 novembre 2015.
- "Le breast unit in Emilia-Romagna: realtà e sviluppi" Ferrara 30 giugno 2017.

- Segreteria scientifica in eventi con ECM

- La gestione delle ortesi vertebrali: dalla prescrizione al nursing. Parma 11 aprile 2006
- La riabilitazione in oncologia: quali proposte? Parma 6 maggio 2010 ECM nazionali

- Produzione scientifica

- Checchia, Pessina, Manganelli, Cocconi, Franceschini " progetto di evento formativo in FAD (formazione a distanza): le malattie reumatiche-aspetti clinici e riabilitativi" EUR MED PHYS 2004 ; (suppl 1 to no.3) 488-90
- Cademartiri C. , Pessina F. " spalla emiplegica dolorosa" il Fisioterapista 4 luglio-agosto 2005
- Cademartiri C. Pessina F. " Sindrome di Pancoast" Agg. Med. 30 : 175, 2006

- Cademartiri C. Pessina F. "Sindrome di Parsonage Turner" Agg. Med. 30:175, 2006.
- Cademartiri C. Pessina F. "Fratture del femore: epidemiologia, diagnosi e trattamento" Agg. Med. 30:322, 2006.
- Costantino, Galvani, Pessina, Marcato, Runfola "Riabilitazione e outcome nelle artroprotesi inverse di spalla" EUR MED PHYS 2008 ; 44 (suppl 1 to no 3)
- Pessina, Costantino, Galvani, Saccavini, Marangio "Esercizio fisico e fatica nel paziente oncologico sottoposto a chemioterapia" EUR MED PHYS 2008 ; 44 (suppl 1 to no 3)
- Pessina F., Salghetti A., Rampello A., Rizzi B., Franceschini M. "La fatica nelle patologie reumatiche infiammatorie" Comunicazione III Congresso Nazionale "La riabilitazione nelle malattie reumatiche" Mantova 7-9 ottobre 2004
- Rampello, Pessina, Rizzi, Salghetti, Tomaello, Franceschini "Valutazione strumentale della fatica durante il cammino nel paziente con artrite reumatoide: dati preliminari" Comunicazione III Congresso Nazionale "La riabilitazione nelle malattie reumatiche" Mantova 7-9 ottobre 2004
- F. Pessina, B. Piccinelli, V. Runfola, M. Franceschini "Ruolo di un'U.O. di Medicina Riabilitativa nell'assistenza al malato oncologico nell'ambito di un'Azienda Ospedaliera-Universitaria". Comunicazione XXXIV Congresso Nazionale SIMFER Firenze 4-8 giugno 2006
- F. Pessina, G. Imperio, V. Runfola, M. Saccavini "La valutazione della fatica in riabilitazione oncologica" EUR MED PHYS 2007; 43 (Suppl. 1 to No. 3)
- Pessina F., Micicche F., Donetti C., Costantino C., Saccavini M. "AWS incidence" Comunicazione ESPRM-SIMFER Venezia 2010
- Collaborazione alla stesura dei lavori "La centralità della Persona in riabilitazione: nuovi modelli organizzativi e gestionali" Quaderni del Ministero della Salute, n° 8 2011
- Micheloni, C., Olvirri, S., Zanichelli, C., Pessina F., Costantino C. "Revisione e incidenza dell'axillary web syndrome in esiti di cancro mammario: nostra esperienza" Comunicazione Congresso nazionale SIMFER Sorrento 2012.
- F. Pessina, S. Olvirri, C. Zanichelli "La gestione del Paziente affetto da secondarismi ossei della colonna vertebrale" Congresso nazionale SIMFER Roma 2013
- MP. Schieroni, S. Sterzi, M. Pinto, M. Carlone con la collaborazione di F. Coppadoro, F. Gariboldi, M. Maselli, F. Pessina, I. Springhetti "La Riabilitazione della persona con disabilità da malattia neoplastica" Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa vol 26, suppl maggio 2013
- F. Pessina, R. Brianti, F. Petraglia, V. Scaltriti, C. Costantino "Percorso riabilitativo del Paziente oncologico: nostra esperienza". Comunicazione Congresso Nazionale Simfer Torino 2014
- F. Rodà, F. Petraglia, V. Scaltriti, C. Costantino, V. Franciosi, F. Pessina, R. Brianti "Physical excercises programs for cancer patients: what is the latest?" Cancer Reports and Reviews Volume 1(3): 1-4 2017

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA italiano

ALTRE LINGUE

Inglese-francese

- Capacità di lettura buona
- Capacità di scrittura buona
- Capacità di espressione orale buona

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI-ORGANIZZATIVE

- Già Segretario nazionale e attuale consigliere sezione scientifica "riabilitazione in oncologia" SIMFER
- Già componente gruppo di lavoro sulla Riabilitazione Ministero della Salute "La riabilitazione del paziente con disabilità per malattia neoplastica"
- Componente percorso diagnostico-terapeutico-assistenziale "Tumore della mammella" AOU Parma con elaborazione di percorsi clinici e gestionali riabilitativi ospedale-territorio

*[Handwritten signatures and initials]*

- Componente PDTA provinciale "Linfoma"
- Componente Breast Unit provinciale.
- Coordinatore regionale RER gruppo di lavoro riabilitazione PDTA " Tumore della mammella" ( in fase di pubblicazione)

CAPACITÀ E COMPETENZE,  
TECNICHE:

Utilizzo quotidiano di applicativi Office e internet

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Città Arezzo data 06/11/2015  
(FIRMA)

NOME E COGNOME

[Firma]

*[Firma]*  
*[Firma]*  
*[Firma]*  
*[Firma]*  
56