



Dipartimento Materno Infantile ASST Cremona

Gentile Signora,

di seguito indichiamo l'occorrente per mamma e neonato da utilizzarsi durante la degenza.

La degenza è **indicativamente di 2/3 giorni** se il **parto è fisiologico**, oppure di **4/5 giorni** se il parto è avvenuto con **taglio cesareo**.

Le segnaliamo il tipo di abbigliamento necessario.

Per la mamma

- Camice o pigiama comodi per il travaglio e per allattare (aperte davanti per allattare)
- Slip monouso di rete (facoltativo)
- Assorbenti grandi per il post partum
- Copri water (facoltativo)

Se si desidera fare l'esperienza del **travaglio o parto in acqua** portare un **accappatoio o salviettone da bagno**.

Le consigliamo inoltre di **non indossare monili** e di rimuovere lo smalto dalle unghie prima del ricovero.

Per maggiori informazioni può rivolgersi al numero 0372 405225 dell'Ostetricia.

Corredino per Neonati

Periodo Invernale (indicativamente da fine settembre a fine maggio)

Quattro o cinque cambi così composti:

- Camicino di cotone o seta (facoltativo)
- Body a mezza manica, in cotone-lana o cotone felpato
- Tutine a manica lunga (intere o spezzate)
- Calzine di lana
- Cappellino in lana o cotone (meglio se facilmente lavabile)
- Copertina morbida e calda per la sala parto (facilmente lavabile)
- Copertina per carrozzina (facoltativo)

Periodo Estivo (indicativamente da inizio giugno a fine settembre)

Quattro o cinque cambi così composti:

- Camicino di cotone o seta (facoltativo)
- Body senza manica in cotone
- Tutina sgambata e senza manica
- Calze di cotone
- Golfino in cotone a maniche lunghe
- Cappellino in cotone (meglio se facilmente lavabile)
- Copertina morbida e calda per la sala parto (facilmente lavabile)
- Copertina per carrozzina (facoltativo)

Il primo set d'abbigliamento verrà utilizzato dall'Infermiera del Nido per vestire il suo bambino prima di uscire dalla sala parto.

Successivamente, durante la degenza, la mamma utilizzerà un sacchetto preferibilmente di cotone per sostituire l'abbigliamento usato con uno pulito. E' buona norma lavare gli indumenti nuovi prima dell'utilizzo.

Altre informazioni utili

Durante il rooming-in e dopo, a casa, può essere utile un **cuscino per l'allattamento** (facoltativo).

Durante la degenza il materiale necessario per il cambio del pannolino e per la medicazione del moncone ombelicale viene fornito dall'ASST di Cremona.

Per utilizzo domiciliare la mamma si procurerà **pannolini della misura 3-5 Kg**.

Le indicazioni di acquisto del materiale necessario alla disinfezione del moncone ombelicale, saranno date durante il ricovero.

Per maggiori informazioni può rivolgersi al numero 0372 405224 del Nido.