



Ospedale
di Cremona

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Cremona

PREPARAZIONE ALL'ESECUZIONE DEL BREATH TEST AL LATTOSIO

IN CASO DI PREPARAZIONE NON SCRUPOLOSAMENTE ESEGUITA NON È POSSIBILE SVOLGERE L'ESAME

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (gastroenteriti) ed in caso di recente esecuzione (meno di 30 giorni) di procedure diagnostiche come la colonscopia/gastroscopia.

Il Breath test dura circa 3 ore e consiste nel fare espirare i pazienti una prima volta prima dell'assunzione di lattosio e poi secondo intervalli regolari nelle ore successive.

La rilevazione di un valore basale di idrogeno esalato > di 10 ppm o di una errata preparazione comportano la sospensione del test.

NEI 15 GIORNI CHE PRECEDONO L'ESAME EVITARE:

- antibiotici, lassativi (es. macrogol, lassativi naturali a base di erbe),
- fermenti lattici, procinetici (es. metoclopramide, ondasetron, levosulpiride)
- gastroprotettori.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o lassativi può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test.

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME EVITARE:

- carboidrati complessi
- fibre (frutta, verdura, pane, pasta),
- alcolici e bevande gassate,
- caramelle e gomme da masticare,
- condimenti (ad eccezione di olio in piccole quantità),
- latte e latticini di origine animale (si possono assumere latte di soia, di riso e di mandorla).

Evitare tutti i prodotti alimentari che possono contenere lattosio come additivo: panini al latte e prodotti da forno, biscotti, pizze dolci, crostate, plum-cake, dolcetti, merendine, cioccolato, Nutella, gelati, creme, miele e zuccheri, budini condimenti e salse varie, salumi ed insaccati.

Indicazioni alimentari consigliate il giorno precedente l'esame:

- colazione: un bicchiere di the o caffè d'orzo
- pranzo: riso bollito e carne/pesce ai ferri/tofu conditi con poco olio
- merenda: the o caffè d'orzo
- cena: riso bollito e carne/pesce ai ferri/tofu conditi con poco olio
- bevande: acqua naturale o minerale non gassata

IL GIORNO DELL'ESAME:

- essere digiuno da almeno 8/10 ore;
- essere sveglio da almeno 2 ore;
- lavare i denti prima del test (è necessario eseguire a domicilio lavaggio del cavo orale con Clorexidina collutorio)
- evitare di bere acqua (in caso bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata)
- evitare assolutamente di fumare dalla mezzanotte precedente fino all'esecuzione del test (il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test);
- evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi

Durante l'esecuzione del test:

- evitare di dormire
- rimanere seduto (non fare attività fisica, evitare sforzi fisici eccessivi).

In caso di sete il paziente potrà assumere solo una piccola quantità (circa mezzo bicchiere) di acqua naturale non gasata.

Il/la sottoscritto/a.....dichiara di aver seguito scrupolosamente le indicazioni sopri riportate.

Data.....

Firma.....