

SSD Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia
Responsabile Dott. Roberto Grassia

INFORMAZIONI GENERALI

Gentile Signora, Egregio Signore,
per la buona riuscita dell'esame endoscopico, legga attentamente queste semplici istruzioni a cui attenersi. Grazie della collaborazione.

Per l'esecuzione di esami endoscopici è necessario:

- **presentarsi direttamente al Servizio di Endoscopia Digestiva** SENZA passare dalla cassa per il pagamento (verrà effettuato dopo l'indagine);
- **portare con sé:**
 - ❖ **impegnativa del Medico Curante per esame endoscopico**
 - ❖ **codice fiscale e tessera sanitaria**
 - ❖ **documentazione clinica utile ai fini dell'indagine (precedenti esami endoscopici, radiologici, cardiologici, ecc) e, qualora sia in terapia per altre patologie, saper specificare i farmaci che sta assumendo.**

L'enteroscopia con videocapsula è una metodica non invasiva (senza introduzione di endoscopi all'interno dell'organismo) in grado di ottenere immagini endoscopiche relative alle patologie (es. infiammazioni, polipi, fonti emorragiche) della superficie interna dell'intestino tenue in tutta la sua estensione.

È indicata in tutti quei casi di sanguinamento gastrointestinale di origine oscura e trova inoltre indicazione nel sospetto o nel follow-up di malattie intestinali infiammatorie croniche non stenosanti (soprattutto la malattia di Crohn), nel sospetto di neoplasie del tenue, nella celiachia refrattaria nota o sospetta e nelle poliposi intestinali ereditarie.

Viene fatta indossare una cintura e una tracolla con un registratore. La microcamera, della forma e della dimensione un po' più grandi di una compressa, viene fatta deglutire al paziente con l'aiuto di un bicchiere d'acqua, ed attraversa i vari segmenti del tubo digerente acquisendo immagini simili a quelle ottenute dagli endoscopi tradizionali. Tali immagini vengono poi archiviate nel piccolo registratore.

La registrazione prosegue autonomamente con la capsula che progredisce sfruttando la gravità e la motilità digestiva.




Durante l'esame il paziente è libero di muoversi a suo piacimento ma **deve assolutamente evitare di esporsi a forti campi magnetici (ad esempio eseguire una Risonanza Magnetica).**

Al termine della registrazione (della durata di circa 8-10 ore), la cintura e il registratore vengono rimossi ed il paziente può tornare a casa con la raccomandazione di controllare le feci ad ogni evacuazione per verificare l'avvenuta espulsione della capsula. Se il paziente non identificherà la capsula nelle feci entro due settimane dall'indagine, si raccomanda di contattare il nostro reparto. Inoltre, sino alla certa espulsione della capsula, il paziente non può sottoporsi a esami diagnostici che comportino l'uso di campi magnetici.

Se il medico lo riterrà opportuno, in base alla presenza di sintomatologia clinica particolare o per la sua storia clinica, potrà essere necessario somministrare invece della videocapsula propriamente detta, in prima istanza, una capsula di prova detta capsula Agile Patency, che è costituita da materiale biodegradabile e che dopo un certo periodo di permanenza nell'intestino si scioglie. Pertanto, il mancato riscontro della capsula di prova intatta nelle feci deve allertare il medico ponendo il sospetto di patologia stenosante controindicando, quindi, l'esecuzione dell'indagine con la capsula endoscopica.

INFORMAZIONI ENTEROSCOPIA CON VIDEOCAPSULA

Raccomandazioni per l'esecuzione di esami endoscopici

	Per esami al mattino , digiuno dalla mezzanotte (è permessa solo l'acqua fino a 2 ore prima dell'indagine).
	Per esami al pomeriggio (dopo le 14), è consentita una colazione leggera da assumere al massimo 7-8 ore prima dell'indagine (è permessa solo l'acqua fino a 2 ore prima dell'indagine).
	Le terapie abituali (antipertensive, cardiologiche, ecc) possono essere assunte tre ore prima dell'esame o due ore dopo l'ingestione della capsula.
	COMUNICARE TEMPESTIVAMENTE EVENTUALI DISDETTE AL NUMERO VERDE (800638638, attivo tutti i giorni dalle ore 08.00 alle ore 20.00 – festivi esclusi)

PREPARAZIONE ALL'ENTEROSCOPIA CON VIDEOCAPSULA

Per poter eseguire una enteroscopia con videocapsula l'intestino deve essere completamente sgombro dal suo contenuto e per questo è necessario eseguire un'accurata preparazione.

La scelta della preparazione intestinale può essere effettuata, in accordo con il suo Medico di famiglia, tra gli schemi riportati di seguito (**A-B-C-D-E**), sulla base dell'eventuale presenza di controindicazioni/intolleranze/allergie e/o delle proprie preferenze. L'intestino ben pulito è garanzia di qualità nell'esecuzione dell'esame in quanto agevola il medico (migliore visione e maggiore accuratezza diagnostica) e avvantaggia il paziente (minor fastidio e minore durata).

Le raccomandiamo pertanto di attenersi scrupolosamente alle istruzioni che seguono.

RACCOMANDAZIONI

- Si raccomanda dieta leggera e povera di fibre nei **3 che precedono l'esame**, in modo da ridurre l'ingombro fecale.
- Si può mangiare regolarmente (senza fibre) fino alle ore 12 del giorno precedente l'esame, poi **è necessario astenersi dall'assunzione di qualsiasi cibo solido** da 3-4 ore prima dell'inizio della preparazione fino all'esecuzione dell'enteroscopia.
- **La sera che precede l'esame** è permessa l'assunzione di liquidi chiari (tè, camomilla, brodo, ecc.) ed è comunque permesso bere acqua. **Si suggerisce di assumere molti liquidi.**
- **Per migliorare il gusto** della preparazione da assumere si suggerisce di mantenerla in frigorifero e berla fredda togliendola dal frigorifero 1/2 ora prima dell'assunzione. Bere le dosi rapidamente, senza assaporare (anche, eventualmente, usando una cannuccia).
- Mantenere un intervallo di circa 2 ore tra l'assunzione della preparazione e l'assunzione di farmaci per via orale.
- Necessario sospendere farmaci a base di ferro 7 giorni prima dell'esecuzione dell'indagine.

INFORMAZIONI ENTEROSCOPIA CON VIDEOCAPSULA






SCHEMA A PREPARAZIONE A BASSO VOLUME (1 litro di PEG)

Prodotti suggeriti: PLENVU®


MATERIALE: Procurarsi in farmacia 1 confezione di PLENVU® (PEG 3350 + Sosio solfato anidro, NaCl, KCl, ac. Ascorbico, Na ascorbato)

ESAME DA ESEGUIRE IN MATTINATA

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:

	ore 7-8:	Colazione regolare	
	ore 12 -13:	Pranzo regolare (senza fibre)	Evitare frutta, verdura e legumi
	dalle ore 13:	Dieta liquida (liquidi chiari come acqua, tè, camomilla, tisane, infusi zuccherati)	Evitare cibi solidi
	ore 19:	Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta. Dopo aver assunto la dose di PLENVU® bere almeno un altro 1/2 litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.	Evitare cibi solidi durante l'assunzione di PLENVU®
	ore 21:	Dieta liquida (acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, infusi zuccherati, gelati, sorbetti, brodo a base di estratto di carne)	Evitare cibi solidi

LA MATTINA DELL'ESAME:

	3-5 ore prima dell'esame	Estrarre la Dose 2 dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta. Dopo aver assunto la dose di PLENVU® bere almeno un altro 1/2 litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.	Evitare cibi solidi durante l'assunzione di PLENVU®
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

INFORMAZIONI ENTEROSCOPIA CON VIDEOCAPSULA






SCHEMA B PREPARAZIONE A BASSO VOLUME (2 litri di PEG)

Prodotti suggeriti: MOVIPREP[®], CLENSI[®] o AGPEG plus[®]


MATERIALE: Procurarsi in farmacia 1 confezione di Moviprep[®] (PEG 3350 + ac. Ascorbico), Clensia[®] o AGPEG plus[®]

ESAME DA ESEGUIRE IN MATTINATA

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME (Es. CON MOVIPREP[®] CLENSIA[®]):

	ore 7-8:	Colazione regolare	
	ore 12-13:	Pranzo regolare (senza fibre)	Evitare frutta, verdura e legumi
	dalle ore 13:	Dieta liquida (acqua, tè, camomilla, tisane, infusi zuccherati)	Evitare cibi solidi
	ore 19:	Bere 1 litro di soluzione preparata sciogliendo in un litro d'acqua il contenuto di una busta A e di una busta B di MOVIPREP[®] . Assumere circa <u>1 bicchiere pieno ogni 10-15 minuti</u> . Al termine bere almeno 1/2 – 1 litro di liquidi (acqua, tè, infusi, tisane). Oppure Bere 1 litro di soluzione preparata sciogliendo in un litro d'acqua il contenuto di 2 buste A e di 2 buste B di CLENSIA[®] Al termine bere almeno 1/2 - 1 litro di liquidi (acqua, tè, infusi, tisane).	Evitare cibi solidi
	ore 21:	Dieta liquida (acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, infusi zuccherati, gelati, sorbetti, brodo a base di estratto di carne)	Evitare cibi solidi

LA MATTINA DELL'ESAME:

	3-5 ore prima dell'esame	Ripetere il trattamento con MOVIPREP [®] e/o CLENSIA [®] eseguito la sera precedente. Successivamente all'assunzione di questa seconda dose è preferibile bere solo acqua.	Evitare cibi solidi
-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------



ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato.

INFORMAZIONI ENTEROSCOPIA CON VIDEOCAPSULA





SCHEMA C PREPARAZIONE CON SODIO PICOSOLFATO

Prodotti suggeriti: PICOPREP® CITRAFLEET®


MATERIALE: Procurarsi in farmacia una confezione di PICOPREP® 16,1 g bustine o CITRAFLEET® bustine

ESAME DA ESEGUIRE IN MATTINATA

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:

 ore 7~8:	Colazione regolare	
 ore 12~13:	Pranzo regolare (senza fibre)	Evitare frutta, verdura e legumi
 ore 19:	Sciogliere ed assumere una bustina di PICOPREP® o CITRAFLEET® diluita in un bicchiere di acqua (200 mL). Nelle 2-3 ore successive bere 1,5 - 2 litri di acqua o tè.	Evitare cibi solidi
 Ore 21:	Dieta liquida (acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, infusi zuccherati, gelati, sorbetti, brodo a base di estratto di carne).	Evitare cibi solidi

IL GIORNO DELL'ESAME:

 3-5 ore prima dell'esame	Sciogliere ed assumere una bustina di PICOPREP® o CITRAFLEET® diluita in un bicchiere di acqua (200 mL). Nelle 2-3 ore successive bere 1,5 - 2 litri di acqua o tè.	Evitare cibi solidi
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------



ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato

INFORMAZIONI ENTEROSCOPIA CON VIDEOCAPSULA






SCHEMA D PREPARAZIONE MISTA: BASSO VOLUME PEG + LASSATIVO

Prodotto suggerito: LOVOLdyl® e LOVOL-esse®


MATERIALE: procurarsi in farmacia LOVOLdyl® compresse e LOVOL-esse® polvere per soluzione orale

ESAME DA ESEGUIRE IN MATTINATA

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:

 ore 7~8:	Colazione regolare	
 ore 12~13:	Pranzo regolare (senza fibre)	Evitare frutta, verdura e legumi
 Ore 15:	Assumere 3 compresse di LOVOLdyl® con acqua	Evitare cibi solidi
 Ore 19:	Preparare la soluzione di LOVOL-esse® sciogliendo 2 buste in 1 litro di acqua naturale. Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti	
 Ore 21:	Dieta liquida (acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, infusi zuccherati, gelati, sorbetti, brodo a base di estratto di carne)	Evitare cibi solidi

IL GIORNO DELL'ESAME:

 3-5 ore prima dell'esame	Preparare la soluzione di LOVOL-esse® sciogliendo 2 buste in 1 litro di acqua naturale. Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti	Evitare cibi solidi
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------



ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato.

INFORMAZIONI ENTEROSCOPIA CON VIDEOCAPSULA





SCHEMA E PREPARAZIONE AD ALTO VOLUME (4 litri di PEG)

Prodotti suggeriti: SELG-ESSE 1000®; ISOCOLAN® 34,8 g; COLIREI® 17,5 g

MATERIALE: Procurarsi in farmacia una confezione di SELG ESSE 1000® contenente 4 bustine da 70 g, oppure una confezione di ISOCOLAN® 34,8 g contenente 8 bustine oppure una confezione di COLIREI® 17,5 g contenente 16 bustine.

ESAME DA ESEGUIRE IN MATTINATA

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:

 ore 7~8:	Colazione regolare	
 ore 12~13:	Pranzo regolare (senza fibre)	Evitare frutta, verdura e legumi
 ore 19:	Bere in 2 ore, 2 litri di soluzione ottenuta sciogliendo 2 buste di SELG ESSE® 1000 oppure 4 buste di ISOCOLAN® 34,8 g oppure 8 buste di COLIREI® 17,5 g in 2 litri di acqua naturale.	Evitare cibi solidi
 Ore 21:	Dieta liquida (acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, infusi zuccherati, gelati, sorbetti, brodo a base di estratto di carne)	Evitare cibi solidi

IL GIORNO DELL'ESAME:

3-5 ore prima dell'esame	Bere in 2 ore, 2 litri di soluzione ottenuta sciogliendo 2 buste di SELG ESSE® 1000 oppure 4 buste di ISOCOLAN® 34,8 g oppure 8 buste di COLIREI® 17,5 g in 2 litri di acqua naturale.	Evitare cibi solidi
--------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------



ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato.