

**SSD Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia**

Responsabile Dott. Roberto Grassia

**INFORMAZIONI GENERALI**

Gentile Signora, Egregio Signore,

per la buona riuscita dell'esame endoscopico, Legga attentamente queste semplici istruzioni a cui attenersi. Grazie della collaborazione.

Per l'esecuzione di esami endoscopici è necessario:

- **presentarsi direttamente al Servizio di Endoscopia Digestiva** almeno **30 minuti prima dell'esame**, SENZA passare dalla cassa per il pagamento (verrà effettuato dopo l'indagine);
- **venire accompagnato da persona in grado di ricondurla a casa** dopo l'esame in quanto, di norma, l'indagine viene eseguita con sedazione che non Le consentirà di guidare veicoli;
- trattenersi sotto osservazione dopo l'esecuzione dell'indagine, presso il Servizio (in locali dedicati) per **circa 2 ore**
- essere muniti di:
  - ❖ **impegnativa del Medico Curante per esame endoscopico**
  - ❖ **impegnativa del Medico Curante per esame istologico**
  - ❖ **codice fiscale e tessera sanitaria**
  - ❖ **documentazione clinica utile ai fini dell'indagine (precedenti esami endoscopici, radiologici, cardiologici, ecc) e, qualora sia in terapia per altre patologie, saper specificare i farmaci che sta assumendo.**

La rettosigmoidocolonscopia è un esame diagnostico e/o terapeutico che consiste nell'esplorazione visiva dell'ultima parte dell'apparato digerente (colon ed eventualmente ileo distale). Si esegue facendo passare un endoscopio lungo e flessibile dotato di una telecamera e di una luce propria per illuminare l'interno dei visceri da esplorare, attraverso l'ano.

Per consentire una corretta visione l'intestino dovrà essere libero da feci e pertanto dovrà essere eseguita una preparazione intestinale adeguata, variabile a seconda del tratto di viscere da esplorare. Se necessario, durante l'esame, possono essere prelevati in modo indolore, dei piccoli campioni di tessuto (biopsie) per analisi di laboratorio. Tale metodica è utile in molti casi di malattie infiammatorie o infettive dell'intestino e non solo quando vi sia il sospetto di tumore.

La colonscopia, oltre a fare diagnosi, consente anche il trattamento di alcune lesioni, come i polipi intestinali. I polipi sono rilevatezze della mucosa intestinale, di natura per lo più benigna, tutt'altro che infrequenti dopo i 50 anni, che possono essere asportati durante la colonscopia con diverse tecniche di resezione.

Sarà utile mantenere un comportamento rilassato cercando di collaborare con le indicazioni che di volta in volta verranno date dal medico e dagli infermieri.





## INFORMAZIONI COLONSCOPIA

Per limitare il disagio ed il possibile dolore generalmente si esegue una sedo-analgesia. In questa fase Lei sarà leggermente sedato ma in grado di rispondere agli stimoli tattili e verbali.

Nel caso in cui Le siano stati somministrati dei farmaci sedativi non potrà allontanarsi dalla struttura sanitaria, fino alla completa scomparsa degli effetti della sedazione e sarà controindicata la guida di veicoli per il resto della giornata; **per tale motivo è indispensabile venire sempre accompagnati da una persona consapevole che abbia cura di lei. È altresì sconsigliato prendere decisioni importanti, firmare documenti, svolgere attività potenzialmente pericolose nelle 24 ore successive alla sedoanalgesia.**

## INFORMAZIONI COLONSCOPIA

### Raccomandazioni per l'esecuzione di esami endoscopici

	<p>Per <b>esami al mattino</b>, digiuno dalla mezzanotte (sono permessi acqua o tè in scarsa quantità fino a 2 ore prima dell'indagine).</p> <p>Per <b>esami al pomeriggio</b> (dopo le 14), è consentita una colazione leggera da assumere al massimo 7-8 ore prima dell'indagine (sono permessi acqua o the in scarsa quantità fino a 2 ore prima dell'indagine).</p>
	<p>Le terapie abituali (antipertensive, cardiologiche, ecc) possono essere assunte anche al mattino del giorno dell'esame con poca acqua.</p>
	<p>Si raccomanda un contatto preliminare con il Medico curante o con lo Specialista di riferimento (Centro TAO) per eventuali modifiche del piano terapeutico secondo le seguenti indicazioni:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- pazienti <b><u>in terapia anticoagulante</u></b> (Coumadin, Sintrom, ecc.), è indicata la sospensione della terapia anticoagulante, che andrebbe effettuata dai 3 ai 5 giorni prima della procedura con eventuale embridazione con eparine a basso peso molecolare.</li><li>- è indicata la <b>sospensione dell'eparina a basso peso molecolare</b> almeno 8 ore prima della procedura endoscopica.</li><li>- pazienti <b><u>in terapia antiaggregante con acido acetilsalicilico</u></b> (Cardioaspirina, Ascriptin, Cardirene), possono continuare la terapia in atto sia in caso di procedure endoscopiche a basso rischio che ad alto rischio di sanguinamento;</li><li>-pazienti <b><u>in terapia antiaggregante con singolo agente</u></b> (Tiklid, Plavix) <b><u>o con doppio agente</u></b> (Plavix ed aspirina), è indicata la sospensione della terapia antiaggregante, che andrebbe effettuata dai 3 ai 5 giorni prima della procedura con eventuale embridazione con eparine a basso peso molecolare.</li></ul> <p>*Reference: Endoscopy in patients on antiplatelet or anticoagulant therapy: British Society of Gastroenterology (BSG) and European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) guideline update Endoscopy 2021 Sep;53(9):947-969</p>
	<p><b>COMUNICARE TEMPESTIVAMENTE EVENTUALI DISDETTE AL NUMERO VERDE (800638638, attivo tutti i giorni dalle ore 08.00 alle ore 20.00 – festivi esclusi)</b></p>

### PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Per poter eseguire una colonscopia l'intestino deve essere completamente sgombro dal suo contenuto e per questo è necessario eseguire un'accurata preparazione.

La scelta della preparazione intestinale può essere effettuata, in accordo con il suo Medico di famiglia, tra gli schemi riportati di seguito (**A-B-C-D-E**), sulla base dell'eventuale presenza di controindicazioni/intolleranze/allergie e/o delle proprie preferenze. L'intestino ben pulito è garanzia di qualità nell'esecuzione dell'esame in quanto agevola il medico (migliore visione e maggiore accuratezza diagnostica) e avvantaggia il paziente (minor fastidio e minore durata).

**Le raccomandiamo pertanto di attenersi scrupolosamente alle istruzioni che seguono.**

#### RACCOMANDAZIONI

- Gli schemi di preparazione proposti di seguito consentono una buona toilette intestinale nella maggioranza delle persone con un alvo regolare. Nei **soggetti notoriamente stiptici** tali preparazioni potrebbero non garantire un adeguato livello di toilette intestinale. Pertanto, in tali situazioni, al fine di personalizzare la preparazione intestinale, si consiglia un **contatto preliminare (almeno 10 gg prima dell'esame)** con la S.S.D. Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia telefonando allo 0372/405255 o recandosi di persona durante l'orario di servizio (dalle 8:30 alle 15:30 dal lunedì al venerdì).
- Si raccomanda di **evitare il consumo di fibre (frutta, legumi e verdura) nei 4-5 gg che precedono l'esame**, in modo da ridurre l'ingombro fecale.
- Si può mangiare regolarmente (senza fibre) fino alle ore 12 del giorno precedente l'esame, poi **è necessario astenersi dall'assunzione di qualsiasi cibo solido** da 3-4 ore prima dell'inizio della preparazione fino all'esecuzione della colonscopia.
- **La sera che precede l'esame** è permessa la sola assunzione di liquidi (tè, camomilla, brodo, ecc.) ed è comunque permesso bere acqua. **Si suggerisce di assumere moti liquidi.**
- **Per migliorare il gusto** della preparazione da assumere si suggerisce di mantenerla in frigorifero e berla fredda togliendola dal frigorifero 1/2 ora prima dell'assunzione. Bere le dosi rapidamente, senza assaporare (anche, eventualmente, usando una cannuccia).
- Per **evitare o ridurre il fastidio all'ano** lavarsi con sola acqua fresca, non sfregare per pulirsi.
- In generale mantenere un intervallo di circa 2 ore tra l'assunzione della preparazione e l'assunzione di farmaci per via orale.

## INFORMAZIONI COLONSCOPIA






### SCHEMA A PREPARAZIONE A BASSO VOLUME (1 litro di PEG)

#### Prodotti suggeriti: PLENVU®



**MATERIALE:** Procurarsi in farmacia 1 confezione di PLENVU® (PEG 3350 + Sosio solfato anidro, NaCl, KCl, ac. Ascorbico, Na ascorbato)

### ESAME DA ESEGUIRE IN MATTINATA

#### IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:

	<b>ore 7~8:</b>	<b>Colazione regolare</b>	
	<b>ore 12~13:</b>	<b>Pranzo regolare (senza fibre)</b>	<b>Evitare frutta, verdura e legumi</b>
	<b>dalle ore 13:</b>	<b>Dieta liquida</b> (acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, infusi zuccherati)	<b>Evitare cibi solidi</b>
	<b>ore 19:</b>	Versare il contenuto della <b>Dose 1</b> in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta. Dopo aver assunto la dose di PLENVU® <b>bere almeno un altro 1/2 litro di liquidi chiari</b> (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.	<b>Evitare cibi solidi</b> durante l'assunzione di PLENVU®
	<b>ore 21:</b>	<b>Dieta liquida</b> (acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, infusi zuccherati, gelati, sorbetti, brodo a base di estratto di carne)	<b>Evitare cibi solidi</b>

#### LA MATTINA DELL'ESAME:

	<b>3-5 ore prima dell'esame</b>	Estrarre la <b>Dose 2</b> dalla scatola; versare il contenuto della <b>Bustina A</b> e della <b>Bustina B</b> della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta. Dopo aver assunto la dose di PLENVU® <b>bere almeno un altro 1/2 litro di liquidi chiari</b> (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.	<b>Evitare cibi solidi</b> durante l'assunzione di PLENVU®
	<b>Nota</b>	A <b>colazione</b> sono concessi <b>solo liquidi chiari</b> (acqua, tè, camomilla, tisane e infusi zuccherati) <b>ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato.</b>	<b>No</b> a fette biscottate, biscotti, merendine, cereali, succhi di frutta, spremute, ecc.



**ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato.**

## INFORMAZIONI COLONSCOPIA






### SCHEMA B PREPARAZIONE A BASSO VOLUME (2 litri di PEG)

Prodotti suggeriti: MOVIPREP®, CLENSIA® o AGPEG plus®


**MATERIALE:** Procurarsi in farmacia 1 confezione di Moviprep® (PEG 3350 + ac. Ascorbico), Clensia® o AGPEG plus®

### ESAME DA ESEGUIRE IN MATTINATA

**IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME (Es. CON MOVIPREP® CLENSIA®):**

	<b>ore 7~8:</b>	<b>Colazione regolare</b>	
	<b>ore 12~13:</b>	<b>Pranzo regolare (senza fibre)</b>	<b>Evitare frutta, verdura e legumi</b>
	<b>dalle ore 13:</b>	<b>Dieta liquida</b> (acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, infusi zuccherati)	<b>Evitare cibi solidi</b>
	<b>ore 19:</b>	<b>Bere 1 litro</b> di soluzione preparata sciogliendo in un litro d'acqua il contenuto di una busta A e di una busta B di <b>MOVIPREP®</b> . Assumere circa <u>1 bicchiere pieno ogni 10-15 minuti</u> . Al termine <b>bere almeno 1/2 - 1 litro di liquidi</b> (acqua, tè, infusi, tisane). Oppure <b>Bere 1 litro</b> di soluzione preparata sciogliendo in un litro d'acqua il contenuto di 2 buste A e di 2 buste B di <b>CLENSIA®</b> . Al termine <b>bere almeno 1/2 - 1 litro di liquidi</b> (acqua, tè, infusi, tisane).	<b>Evitare cibi solidi</b>
	<b>ore 21:</b>	<b>Dieta liquida</b> (acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, infusi zuccherati, gelati, sorbetti, brodo a base di estratto di carne)	<b>Evitare cibi solidi</b>

#### LA MATTINA DELL'ESAME:

	<b>3-5 ore prima dell'esame</b>	<b>Ripetere il trattamento con MOVIPREP® e o CLENSIA</b> eseguito la sera precedente. Successivamente all'assunzione di questa seconda dose è preferibile bere solo acqua.	<b>Evitare cibi solidi</b>
<b>Nota</b>	A <b>colazione</b> sono concessi <b>solo liquidi chiari</b> (acqua, tè, camomilla, tisane e infusi zuccherati) <b>ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato.</b>		<b>No</b> a fette biscottate, biscotti, merendine, cereali, succhi di frutta, spremute, ecc.



**ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato.**

## INFORMAZIONI COLONSCOPIA





### SCHEMA C PREPARAZIONE CON SODIO PICOSOLFATO

Prodotti suggeriti: PICOPREP®, CITRAFLEET®



**MATERIALE:** Procurarsi in farmacia una confezione di PICOPREP® 16,1 g bustine o CITRAFLEET® bustine

### ESAME DA ESEGUIRE IN MATTINATA

#### IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:

 ore 7~8:	Colazione regolare	
 ore 12~13:	Pranzo regolare (senza fibre)	Evitare frutta, verdura e legumi
 ore 19:	Sciogliere ed assumere una bustina di PICOPREP® o CITRAFLEET® diluita in un bicchiere di acqua (200 mL). Nelle 2-3 ore successive bere 1,5 - 2 litri di acqua o tè.	Evitare cibi solidi
 Ore 21:	Dieta liquida (acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, infusi zuccherati, gelati, sorbetti, brodo a base di estratto di carne).	Evitare cibi solidi

#### IL GIORNO DELL'ESAME:

 3-5 ore prima dell'esame	Sciogliere ed assumere una bustina di PICOPREP® o CITRAFLEET® diluita in un bicchiere di acqua (200 mL). Nelle 2-3 ore successive bere 1,5 - 2 litri di acqua o tè.	Evitare cibi solidi
 Nota	A <u>colazione</u> sono concessi <u>solo liquidi chiari</u> (acqua, tè, camomilla, tisane e infusi zuccherati) <b>ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato.</b>	<b>No</b> a fette biscottate, biscotti, merendine, cereali, succhi di frutta, spremute, ecc.



**ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato**

## INFORMAZIONI COLONSCOPIA





### SCHEMA D PREPARAZIONE MISTA: BASSO VOLUME PEG + LASSATIVO

Prodotto suggerito: LOVOLDyl® e LOVOL-esse®


**MATERIALE:** procurarsi in farmacia LOVOLDyl® 4 compresse e LOVOL-esse® polvere per soluzione orale

### ESAME DA ESEGUIRE IN MATTINATA

**IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:**

 ore 7~8:	Colazione regolare	
 ore 12~13:	Pranzo regolare (senza fibre)	Evitare frutta, verdura e legumi
 Ore 15:	Assumere 3 compresse di LOVOLDyl® con acqua	Evitare cibi solidi
Ore 19:	Preparare la soluzione di LOVOL-esse® sciogliendo 2 buste in 1 litro di acqua naturale. Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti.	
 Ore 21:	Dieta liquida (acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, infusi zuccherati, gelati, sorbetti, brodo a base di estratto di carne)	Evitare cibi solidi

**IL GIORNO DELL'ESAME:**

 3-5 ore prima dell'esame	Preparare la soluzione di LOVOL-esse® sciogliendo 2 buste in 1 litro di acqua naturale. Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti	Evitare cibi solidi
<b>Nota</b>	A <b>colazione</b> sono concessi <b>solo liquidi chiari</b> (acqua, tè, camomilla, tisane e infusi zuccherati) <b>ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato.</b>	<b>No</b> a fette biscottate, biscotti, merendine, cereali, succhi di frutta, spremute, ecc.



**ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato.**



## INFORMAZIONI COLONSCOPIA





### SCHEMA E PREPARAZIONE AD ALTO VOLUME (4 litri di PEG)

Prodotti suggeriti: SELG-ESSE 1000®; ISOCOLAN 34,8 g®; COLIREI® 17,5 g



**MATERIALE:** Procurarsi in farmacia una confezione di SELG ESSE 1000<sup>o</sup> contenente 4 bustine da 70 g, oppure una confezione di ISOCOLAN® 34,8 g contenente 8 bustine oppure una confezione di COLIREI® 17,5 g contenente 16 bustine.

### ESAME DA ESEGUIRE IN MATTINATA

#### IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:

 ore 7~8:	Colazione regolare	
 ore 12~13:	Pranzo regolare (senza fibre)	Evitare frutta, verdura e legumi
 ore 19:	Bere in 2 ore, 2 litri di soluzione ottenuta sciogliendo 2 buste di SELG ESSE® 1000 oppure 4 buste di ISOCOLAN® 34,8 g oppure 8 buste di COLIREI® 17,5 g in 2 litri di acqua naturale.	Evitare cibi solidi
 Ore 21:	Dieta liquida (acqua, tè, caffè, camomilla, tisane, infusi zuccherati, gelati, sorbetti, brodo a base di estratto di carne)	Evitare cibi solidi

#### IL GIORNO DELL'ESAME:

 3-5 ore prima dell'esame	Bere in 2 ore, 2 litri di soluzione ottenuta sciogliendo 2 buste di SELG ESSE® 1000 oppure 4 buste di ISOCOLAN® 34,8 g oppure 8 buste di COLIREI® 17,5 g in 2 litri di acqua naturale.	Evitare cibi solidi
 Nota	A <u>colazione</u> sono concessi <u>solo liquidi chiari</u> (acqua, tè, camomilla, tisane e infusi zuccherati) <b>ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato.</b>	<b>No</b> a fette biscottate, biscotti, merendine, cereali, succhi di frutta, spremute, ecc.



**ATTENZIONE: Attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni riportate nel foglietto illustrativo del lassativo utilizzato.**