

**FORMATO EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE**



**Informazioni personali**

**Giulia PRINCIPATO**

Data di nascita 03 dicembre 1988

Nazionalità Italiana

Indirizzo Via S. Sebastiano 14, Cremona-Edificio A

E-mail [giulia.principato@asst-cremona.it](mailto:giulia.principato@asst-cremona.it)

## Esperienza professionale

**Da 11 aprile 2022 ad oggi** **Dirigente Medico di I livello- Geriatra presso UOC Servizi per la Fragilità-ASST Cremona**

**Da marzo 2016 a ottobre 2016** **Sostituzioni presso studi medici di medicina generale**  
Collaborazione con diversi Medici di Medicina Generale (provincia di Milano) per sostituzioni presso Ambulatorio di Medicina Generale

**Da Agosto 2014** **Medico frequentatore**  
Laureato poi medico frequentatore presso l'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia – Ospedale dei Bambini “V. Buzzi”, Via Castelvetro 32, – 20154 Milano (MI). In questi mesi, oltre all'abituale attività di reparto e ambulatoriale, mi sono occupata della continuazione del progetto di ricerca e della realizzazione di un articolo scientifico riguardo le gravidanze complicate da disordini ipertensivi e restrizione di crescita fetale, che ha costituito l'oggetto della mia tesi di laurea.

**Novembre 2013** **Medico prelevatore**  
Durante il progetto di ricerca che ha costituito l'oggetto della mia tesi di laurea, ho effettuato prelievi venosi alle donne gravide arruolate nello studio scientifico per il dosaggio plasmatico di PIGF e Sft-1.

**Aprile-maggio 2012** **Medico volontario**  
Medical Mission come volontaria presso Al Jzeera Medical Mission in Sudan, in collaborazione con Khartoum Medical Student Association, all'interno del PROGETTO STEP. Affiancamento della durata di una settimana a medici sudanesi nei villaggi dell'area rurale di Al Jzeera, con erogazione di visite mediche gratuite, somministrazione di farmaci, medicazioni e piccoli interventi ove servissero, grazie ad un ambulatorio itinerante.

**Aprile 2012-Maggio 2014** **Tirocinante volontario**  
Tirocinante volontario presso NAGA (associazione di volontariato laica e apartitica che promuove e tutela i diritti di tutti i cittadini stranieri, rom e sinti, senza discriminazione alcuna).

**Peer educator e operatore Anlaids**  
Operatore volontario Anlaids nelle scuole medie e superiori: istruzione e informazione sulle principali Malattie Sessualmente Trasmissibili attraverso attività ludico-motorie di Peer Education.

## Formazione e istruzione

### 12 gennaio 2022 **Diploma di specialista in Geriatria e Gerontologia**

conseguito presso l'Università degli studi di Milano Bicocca, con votazione di 70 e lode/70.  
Discussione della tesi dal titolo: "Surprise Question, polifarmacoterapia e deprescrizione farmacologica nel paziente anziano in fase di terminalità in una unità operativa di Geriatria per acuti: uno studio prospettico osservazionale"

### Dal 29 dicembre 2017 ad oggi **Medico in formazione specialistica in Geriatria. In corso iscrizione al IV anno presso la Scuola di Specializzazione in Geriatria – Università degli studi di Milano Bicocca.**

Unità Operativa di Geriatria per Acuti - Direttore Prof. Giuseppe Bellelli, Professore Associato Paolo Mazzola. Azienda Ospedaliera San Gerardo, via Pergolesi 33, Monza (MB)

Attività cliniche svolte:

- Attività di assistenza in regime di degenza per pazienti anziani fragili in acuzie accettati dal Pronto Soccorso.
- Attività di assistenza in regime di degenza Ortogeriatrics, per pazienti anziani fragili con frattura prossimale di femore accettati dal Pronto Soccorso (in collaborazione con UUOO di Ortopedia Traumatologia, Anestesia e Rianimazione, Riabilitazione)  
- Valutazione Multidimensionale (clinica, psico-cognitiva, funzionale, nutrizionale, sociale) dei pazienti ricoverati
- Attivazione di un percorso di cura individualizzato dei pazienti alla dimissione -Ambulatorio di prime visite geriatriche e di controllo; Ambulatorio di Psicogeriatrics e ex UVA
- Ambulatorio di Ortogeriatrics riservato a pazienti dimessi dalla Geriatrics MAC supporto trasfusionale e/o farmacologico infusione per anziani con anemia cronica multifattoriale
- Attività di assistenza in regime di degenza presso il Reparto di Riabilitazione specialistica neurologica presso la Casa di Cura Ancelle della Carità, Cremona (dicembre 2020-febbraio 2021; settembre e ottobre 2021)
- Attività di assistenza in regime di emergenza-urgenza presso Presidio di Pronto Soccorso Ospedaliero (presso Ospedale San Gerardo)
- Attività di assistenza a pazienti in fase terminale, accompagnamento al fine vita, presso Reparto Hospice dell'Istituto Geriatrico Piero Redaelli di Milano (dicembre 2019, novembre 2020, luglio 2021)

### 2 novembre 2016- 24 dicembre 2017

### **Iscrizione al I anno del Corso di formazione specialistica in Medicina Generale presso Université de Paris Saclay (Université de Saint Quentin en Yvelines-Versailles).**

Attività cliniche svolte:

- Stage semestrale presso Service di Gériatrie Aigue, Hôpital de Rambouillet;
- Stage bimestrale presso Pole Gériatrie, Hôpital La Porte Verte de Versailles
- Stage semestrale presso Service de Médecine Interne, Hôpital de Rambouillet
- Attività clinica diurna e notturna presso Service des Urgences-SMUR-UHCD - Hôpital de Rambouillet;

### 15 febbraio 2016

### **Iscrizione all'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano**

### 04 febbraio 2016

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo  
Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

### 21 luglio 2015

### **Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, voto 110/110**

Tesi di Laurea: "Profilo emodinamico materno in gravidanze complicate da disordini ipertensivi e restrizione di crescita intrauterina"

Relatore: Prof. Enrico M. Ferrazzi. Correlatore: Dr.ssa Daniela D. Di Martino.

Università degli studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia, Via Festa del Perdono 7 - 20122 Milano

<b>Novembre 2013</b>	Progetto di ricerca <b>STEP (SUDAN TROPICAL EXCHANGE PROJECT)</b> presso University of Khartoum (Sudan) in collaborazione con SISM (Segretariato Italiano Studenti in Medicina) e IFMSA (International Federation of Medical Student Association): attività didattica di approfondimento sulle principali malattie tropicali, e attività clinica presso Khartoum Hospital di Khartoum.
<b>Settembre 2010-Giugno 2011</b>	<p><b>Borsa di studio</b> della durata <b>9 mesi</b> all'interno del <b>progetto LLP Erasmus</b>, presso Université de Montpellier 1, Montpellier (France)</p> <p>Esami sostenuti: Dermatologie, Néphrologie, Urologie, Rhumatologie, Addictologie, Orthopédie, Gastro-enterologie, Hématologie</p> <p>Stages ospedalieri retribuiti presso: Service de Endocrinologie et Nutrition; Service de Rhumatologie (CHRU Lapeyronie, 191 Av. du Doyen Gaston Giraud, 34090 Montpellier, Francia); Service de Medicine Interne E et toxicologie ; Service de Chirurgie Digestive (CHRU St. Eloi, 80 Avenue Augustin Fliche, 34090 Montpellier, Francia)</p>
<b>Luglio 2007</b>	<p><b>Diploma di Maturità Classica</b>, voto 96/100</p> <p>Liceo Ginnasio Statale Daniele Manin, via Felice Cavallotti 7, 26100 Cremona</p>

<b>Certificazioni</b>	Certificato Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS) conseguito il 15 settembre 2021 presso AREU (Agenzia Regionale Emergenza e Urgenza), Milano
	Certificato di Basic Life Support and Defibrillation (BLS D OPERATORE SANITARIO) conseguito il 6 settembre 2021 presso AREU, Milano
<b>Partecipazioni a conferenze, corsi e congressi</b>	
28 maggio 2022	<b>Etica di fine vita</b> Incontro con il Prof Maurizio Mori e il Dott. Daniele Villani Teatro Monteverdi-Cremona
20 maggio 2022	<b>Congresso CARD Lombardia-Focus su BPCO</b> Progetto cronicità: la buona pratica organizzativa e gestionale nel distretto Centro congressi FAST- Milano
4 maggio 2022	<b>Musica e medicina: dal benessere alla cura</b> Auditorium Museo del Violino-Cremona
24-25 settembre 2021	<b>DI COVID E NON SOLO- CONGRESSO SIGG LOMBARDIA</b> Congresso virtuale congiunto
7-9 novembre 2019	<b>CONGRESSO SINERGIE: LA GERIATRIA INCONTRA LE ALTRE SPECIALITÀ</b> Auditorium al Duomo , Firenze
14 novembre 2018	<b>CONVEGNO "FINE VITA E TESTAMENTO BIOLOGICO: COMUNICAZIONE E GESTIONE CLINICA DEL PAZIENTE TERMINALE</b> Auditorium Enrico Maria Pogliani, Palazzina Accoglienza - Ospedale San Gerardo, Monza
4-30 ottobre 2015	Corso intensivo di inglese presso la scuola Eckersley Oxford, 14 Friars Entry, Oxford OX1 2BZ (fa seguito ad altri soggiorni di studio in Inghilterra e in Irlanda)
17-20 maggio 2015	XIX Congresso Nazionale SIEOG Centro Congressi Ergife Palace Hotel, Roma
27-29 novembre 2014	Agorà SIMP (Società Italiana di Medicina Perinatale) 17 <sup>th</sup> edizione. Centro Congressi Fondazione Cariplo, Milano
4 giugno 2013	Convegno: "Femminicidio e violenza contro le donne: quali strumenti giuridici e di prevenzione per il Comune di Milano Sala Scienze, via Festa del Perdono 7, Università degli Studi di Milano

## Produzione scientifica

Ardoino I, Franchi C, Nobili A, Mannuccio PM, Corli O., **REPOSI Investigators**  
"PAIN AND FRAILITY IN HOSPITALIZED OLDER ADULTS". Pain Therapy October 2020 ; 9:727-740

De Vincentis A, Vespasiani-Gentilucci U, Costanzo L, Novella A, Cortesi L, Nobili A, Mannucci PM, Antonelli Incalzi R, **REPOSI Investigators**

« The multifaceted spectrum of liver cirrhosis in older hospitalised patients: analysis of the REPOSI registry ». Age and Ageing, Volume 50, Issue 2, March 2021, Pages 498-504.

Poster / comunicazioni orali a congressi

S. Zullino, D. Di Martino, L. Avagliano, S. Guzzetti, D. Casati, V. Mantegazza, L. Basili, **G. Principato**, G. Bulfamante, E. Ferrazzi

"Placental phenotypes in Hypertensive Disorders of Pregnancy (HDP) and/or Intrauterine Growth Restriction (IUGR)". IV Fetal Growth Conference, Organized by Fundació Medicina Fetal Barcelona in collaboration with Fetal Growth Group- Barcelona, 14-16 settembre 2015

V.Mantegazza, D. Di Martino, L. Basili, S. Zullino, S. Rigano, S. Guzzetti, D. Casati, **G. Principato**, E. Ferrazzi

"Blood flow volume in uterine arteries and umbilical vein in intrauterine growth restriction (IUGR)" IV Fetal Growth Conference, Organized by Fundació Medicina Fetal Barcelona in collaboration with Fetal Growth Group- Barcelona, 14-16 settembre 2015

D. Di Martino, V. Mantegazza, E. Rosti, S. Zullino, **G. Principato**, C. Bulfoni, F. Fusè, M. Garbin, E. Ferrazzi.

"Maternal hemodynamic state in pregnancies complicated by fetal growth restriction associated or not with preeclampsia". Agorà SIMP (Società Italiana di Medicina Perinatale) 17<sup>th</sup> edizione – Milano, 27-29 novembre 2014

## Capacità e competenze personali

Madrelingua Italiano

Altre lingue **Inglese** (intermedio-B2), **Francese** (avanzato-C1)

Capacità e competenze comunicative Buone capacità comunicative, in particolare per quanto riguarda l'accoglienza dei pazienti e dei loro familiari, acquisite durante gli anni di internato in reparto e durante l'attività di volontariato in Italia e all'estero. Buone capacità di interfacciarsi con culture diverse e comprendere le loro problematiche senza filtro di giudizio. Acquisite buone capacità di trattare tematiche intime e delicate con giovani e adulti.

Capacità e competenze organizzative Grazie all'esperienza come volontaria al contatto con i giovani delle scuole medie e superiori, nonché di internato in reparto, ho sviluppato capacità di lavoro in team. Grazie all'esperienza in Sudan ho sviluppato ottime capacità di adattamento a situazioni critiche e di comprensione delle priorità organizzative.

Capacità e competenze informatiche Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office; conoscenza dei principali Social Network; ottima capacità di navigazione in internet.

Patente Automobilistica (B) rilasciata il 18 maggio 2007

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"  
Ai sensi del DPR 445/2000 dichiaro che il contenuto del presente CV è corretto e veritiero.*

Cremona, 10 giugno 2022

F.TO GIULIA PRINCIPATO