

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Sara Messina  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail sara.messina@asst-cremona.it  
  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 14-05-1973

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- **Date (da – a)** Dal settembre 1999 al gennaio 2006
  - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Istituto Neurologico “C. Besta” di Milano, presso il reparto di Neuropsichiatria Infantile
  - **Tipo di azienda o settore** IRCCS
  - **Tipo di impiego** Medico Interno
  - **Principali mansioni e responsabilità** Attività clinica di reparto ed ambulatoriale presso reparto di Neuro Psichiatria Infantile  
Attività di ricerca, con particolare riferimento allo studio dei farmaci antiepilettici  
Data Manager e Supervisor per lo studio internazionale EURAP (Registro Internazionale dei farmaci antiepilettici in gravidanza), coordinato dalla dr.ssa Dina Battino.  
Responsabile a livello nazionale, dell'EURAP extension protocol n. 1 “Pharmacokinetic evaluation of new antiepileptic drugs during pregnancy and the perinatal period”
  
- **Date (da – a)** Dal gennaio 2006 al maggio 2009
  - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Azienda Ospedaliera della Provincia di Lodi, presso Reparto di Riabilitazione I – S.S Terapia con onde d’urto e Medicina non convenzionale-, presidio Ospedaliero di S. Angelo Lodigiano
  - **Tipo di azienda o settore** Ospedale pubblico
  - **Tipo di impiego** Libero professionista
  - **Principali mansioni e responsabilità** Attività di reparto (n.27 posti letto) e ambulatoriale  
Gestione dei day hospital  
Esecuzione della terapia con onde d’urto in patologie muscolo-tendinee, ossee ed attività di ricerca correlata
  
- **Date (da – a)** Dal giugno 2009 a giugno 2014
  - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, Università degli Studi di Pavia
  - **Tipo di azienda o settore** Università degli Studi di Pavia ed istituti Ospitalieri di Cremona
  - **Tipo di impiego** Specializzando in Medicina Fisica e Riabilitativa
  - **Principali mansioni e responsabilità** Attività di reparto (n.30 posti letto Riabilitazione Specialistica e n.14 posti letto Riabilitazione Generale Geriatrica) ed ambulatoriale, con attivazione e gestione di MAC  
Attività di ricerca, con particolare riferimento alla terapia delle patologie ortopediche e neurologiche  
Esecuzione della terapia con onde d’urto in patologie muscolo-tendinee, ossee, neurologiche e cutanee ed attività di ricerca correlata

- **Date (da – a)** Dal luglio 2014 all'aprile 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituti Ospitalieri di Cremona, presso reparto di Riabilitazione Specialistica
  - Tipo di azienda o settore Istituti Ospitalieri di Cremona
  - Tipo di impiego Medico Frequentatore Volontario
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di reparto (n.36 posti letto Riabilitazione Specialistica) ed ambulatoriale, con attivazione e gestione di MAC  
Attività di ricerca, con particolare riferimento alla terapia delle patologie ortopediche e neurologiche  
Esecuzione della terapia con onde d'urto in patologie muscolo-tendinee, ossee, neurologiche e cutanee ed attività di ricerca correlata
  
- **Date (da – a)** Dal gennaio 2015 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Poliambulatorio medico Specialistico Centro Lodisalute - Gruppo Welfare Italia
  - Tipo di azienda o settore Poliambulatorio medico Specialistico
  - Tipo di impiego Medico specialista Fisiatra e Farmacologo
  - Principali mansioni e responsabilità Visite specialistiche fisiatriche, esecuzione di terapia con onde d'urto e supervisione dell'attività dei fisioterapisti durante lo svolgimento dell'attività specifica
  
- **Date (da – a)** Dal maggio 2015 ad ottobre 2016
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituti Ospitalieri di Cremona, presso reparto di Medicina (Centro Osteoporosi ed Ambulatorio di Reumatologia)
  - Tipo di azienda o settore Istituti Ospitalieri di Cremona
  - Tipo di impiego Medico Frequentatore Volontario
  - Principali mansioni e responsabilità Attività ambulatoriale con supporto all'esecuzione di visite specialistiche e svolgimento di attività integrata relativa all'aspetto riabilitativo
  
- **Date (da – a)** 24 ottobre 2016 al 29 febbraio 2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST di Cremona, presso reparto di Riabilitazione Specialistica
  - Tipo di azienda o settore ASST di Cremona
  - Tipo di impiego Dirigente medico assunto a tempo determinato
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di reparto (n. 36 posti letto di Riabilitazione Specialistica) ed ambulatoriale con attivazione e gestione di MAC  
Attività di consulenza fisiatrica presso altri reparti  
Esecuzione di terapia con onde d'urto in patologie muscolo-tendinee, ossee e neurologiche
  
- **Date (da – a)** 01 marzo 2020 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST di Cremona, presso reparto di Riabilitazione Specialistica
  - Tipo di azienda o settore ASST di Cremona
  - Tipo di impiego Dirigente medico assunto a tempo indeterminato
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di reparto (n. 36 posti letto di Riabilitazione Specialistica) ed ambulatoriale con attivazione e gestione di MAC  
Attività di consulenza fisiatrica presso altri reparti  
Esecuzione di terapia con onde d'urto in patologie muscolo-tendinee, ossee e neurologiche

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date (da – a)** 1992
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Classico "P. Verri", Lodi
  - Qualifica conseguita Maturità classica, con il massimo dei voti

- Date (da – a) 23 luglio 1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Pavia
  - Qualifica conseguita LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA, con il massimo dei voti
  - Titolo della tesi “Studio multicentrico prospettico randomizzato di confronto tra monoterapia alternativa e politerapia in pazienti con epilessia parziale farmacoresistente”. Relatore Chiarissimo Prof. Emilio Perucca
  
- Date (da – a) Maggio 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Pavia
  - Qualifica conseguita ABILITAZIONE all'esercizio della professione medica
  
- Date (da – a) 23 Ottobre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Pavia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Farmacologia Clinica con particolare riferimento agli studi clinici ed alla neurofarmacologia
  - Qualifica conseguita SPECIALIZZAZIONE in FARMACOLOGIA CLINICA, con il massimo dei voti e lode.
  - Titolo della tesi “Organizzazione di un registro prospettico internazionale per la valutazione dell'outcome della gravidanza in donne trattata con farmaci antiepilettici”. Relatore Chiarissimo Prof. Emilio Perucca
  
- Date (da – a) 11 Marzo 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Pavia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina Interna con particolare riferimento agli studi clinici
  - Qualifica conseguita DOTTORATO di ricerca in MEDICINA INTERNA E TERAPIA MEDICA
  - Titolo della tesi “Valutazione della terapia farmacologica nelle patologie infiammatorie dell'apparato muscolo-scheletrico: possibilità e vantaggi terapeutici di una innovativa metodica di somministrazione transcutanea”. Coordinatore Chiarissimo Prof. Gianmario Frigo
  
- Date (da – a) 19 Giugno 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Pavia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina Fisica e Riabilitativa con particolare riferimento alle patologie ortopediche, neurologiche ed all'esecuzione di terapia con onde d'urto
  - Qualifica conseguita SPECIALIZZAZIONE in MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA, con il massimo dei voti e lode.
  - Titolo della tesi “Trattamento della lombalgia sub-acuta e cronica con l'utilizzo di un sistema termo-meccanico automatico di mobilizzazione e irraggiamento: risultati a breve e lungo termine di uno studio clinico randomizzato controllato versus sham”. Relatore Chiarissima Prof.ssa Elena Dalla Toffola

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese, Francese

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Buona

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p> <p><i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	<p>BUONE</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p> <p><i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>OTTIME</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p> <p><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Ottimo utilizzo sistema PC e Machintosh</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</p> <p><i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	<p>Scolastiche</p>
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</p> <p><i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p>Relatrice in numerosi Convegni Scientifici di livello Locale, Nazionale e Internazionale su tematiche farmacologiche e riabilitative</p> <p>Autrice di produzione scientifica con particolare riferimento alle terapie con mezzi fisici ed in particolare alla terapia con onde d'urto ed alla farmacologia clinica</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>Auto</p>
<p>ATTIVITÀ DIDATTICA</p>	<p>Lezioni presso l'Università degli Studi di Pavia, nell'ambito della Farmacologia Clinica durante il corso di specializzazione in Farmacologia Clinica e il dottorato Medicina Interna e Terapia Medica</p> <p>Dal 2010 – 2011 Cultore della materia presso il corso di laurea in Fisioterapia, per il corso integrato di "Metodi e tecniche della riabilitazione motoria speciale"</p> <p>Dal 2010 – 2011 Cultore della materia presso il corso di laurea in Fisioterapia, per il corso integrato di "Metodi e tecniche della riabilitazione neurologica"</p> <p>Insegnamento di "Cinesiologia delle attività motorie complesse " (n. 12 ore) preso Corso di Laurea in Fisioterapia, sede di Cremona, anno accademico 2017-2018</p> <p>Insegnamento di "Cinesiologia delle attività motorie complesse " (n. 12 ore) preso Corso di Laurea in Fisioterapia, sede di Cremona, anno accademico 2018-2019</p> <p>Insegnamento di "Cinesiologia delle attività motorie complesse " (n. 12 ore) preso Corso di Laurea in Fisioterapia, sede di Cremona, anno accademico 2019-2020</p>

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del D.P.R. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi degli articoli 46 e 47 dello stesso D.P.R. 445/2000, che tutto quanto esposto nel presente curriculum corrisponde a verità.

Lodi , 03.04.2020

F.to Sara Messina