

INFORMAZIONI PERSONALI

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 1990–1993 Infermiere professionale
Ospedale maggiore di Cremona, Cremona (Italia)
- 1994–1998 Infermiere educatore AREA disabili fisici e psichici
Centri socio educativi di Soresina e Pizzighettone
- 1998–2016 Infermiere professionale sala operatoria
Clinica Figlie San Camillo di Cremona
- 1990–2018 Massoterapista e osteopata
Centri fitness provincia di Cremona, Piacenza e Brescia
- 1992–2000 Massoterapista e osteopata presso unione sportiva cremonese
- 2016–2019 Coadiuvante gestione negozio e laboratorio di ortopedia sanitaria
Castelleone (Cremona)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1987–1990 Diploma di infermiere professionale
Scuola di formazione professionale ospedale di Cremona
- 1990–1993 Corso di massoterapia sportiva e sanitaria con tecniche
osteopatiche
Cfp Brescia
- 1993 Diploma assistente di comunità
Cnose, Cremona
- 2015–2018 LAUREA osteopatia strutturale e viscerale
IOA MILANO

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRENSIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	A1	A2	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative** Ottime capacità comunicative e relazionali maturate sia nel contesto lavorativo sia nelle collaterali attività professionali e sportive.
 Attitudine alla relazione d'aiuto, all'ascolto e alla relazione empatica.
- Competenze organizzative e gestionali** Buone capacità di organizzazione ed esecuzione in autonomia dei progetti assegnati.
 Dinamismo e spirito d'iniziativa.
 Precisione e rispetto di tempi e scadenze.
- Competenze professionali** Esperienza educativa nel settore della disabilità
 Pluriennale esperienza infermieristica sia in struttura che domiciliare.
 Pluriennale esperienza massoterapica e osteopatica sportiva e sanitaria.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

CREMONA
12/1/20
Alberto Mondini