

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DOTT.SSA ALESSANDRA LUPI**  
Indirizzo **CREMONA**  
**ISCRITTA ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI DELLA LOMBARDIA**  
**N° 9522**  
Telefono **349 5307360**  
Fax  
E-mail **alessandra.lupi.113@psypec.it**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 02/05/1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) **14/04/2023 ad oggi** Collaborazione presso il **Consutorio Familiare di Casalmaggiore**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Socio Sanitaria di Cremona, Viale Concordian.1 Cremona  
• Tipo di impiego Psicologa e Psicoterapeuta
- Date (da - a) **01/10/2022 ad 31/03/2023** Collaborazione presso la Casa Circondariale di Cremona  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Via Palosca, 2, 26100 Cremona  
• Tipo di azienda o settore Ministero della Giustizia  
• Tipo di impiego Psicologa e Psicoterapeuta  
• Principali mansioni e responsabilità Esperta ex articolo 80.
- Date (da - a) **01/11/2012 ad Oggi** Collaborazione presso il **Consutorio Gratuito per adolescenti e genitori "IL MINOTAURO", Milano**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro "il Minotauro", Istituto di analisi dei codici affettivi, via Omboni, 4-20129 Milano  
• Tipo di azienda o settore Associazione  
• Tipo di impiego Psicologa e Psicoterapeuta  
• Principali mansioni e responsabilità Sono una consulente del Consutorio gratuito del Minotauro.  
Lavoro in collaborazione con il Professor GUSTAVO PIETROPOLLI CHARMET: Svolgo attività di psicoterapia, consultazione con adolescenti, giovani adulti e genitori, intrattenendo stretti rapporti tra lo studente, la scuola, la famiglia e i servizi territoriali, se necessario, al fine di facilitare la comunicazione tra i soggetti in questione. Ci occupiamo di ritiro sociale, autolesionismo, dca e tentato suicidio.  
Collaboriamo con scuole del territorio Milanese con progetti di varia natura.

All'interno del consultorio svolgo anche attività di ricerca, unitamente ad altri colleghi, che ha portato alla pubblicazione di due libri:  
Il Corpo In una stanza, adolescenti ritirati che vivono di computer, edito dalla Franco Angeli,  
Le ragazze sono cambiate. Le nuove adolescenti nel mondo reale e virtuale, edito Franco Angeli.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**01/01/2018 ad Oggi** Collaborazione presso l'associazione "La Zolla"  
La Zolla

Associazione  
Psicologa e Psicoterapeuta  
Svolgo attività di psicoterapia e supporto agli utenti della struttura.  
Partecipazione a progetti ed interventi nelle scuole.  
Collaborazione al Progetto di Quartiere, per la gestione e conduzione di gruppi di supporto alle famiglie rispetto alle nuove problematiche insorte durante la Pandemia da Covid 19 e alla genitorialità. Svolgo consulenze e conduco gruppi di supporto alle famiglie.

Collaborazione al Progetto "Cogli l'attimo", svolto all'interno dell' ISS Ianello Torriani a Cremona, sulla prevenzione rispetto alle devianze e al cattivo uso dei social.

Collaborazione con il Progetto in tema di prevenzione sull'utilizzo di sostanze all'interno della scuola liceo classico Manin, qui nello specifico mi sono occupata di fare formazione ai docenti.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**01/11/2010 al 01/05/2012** Collaborazione presso il **CENTRO ADOLESCENZA SIPRE a Parma**

Centro Adolescenza SIPre Strada Repubblica, 61, 43121 Parma

Associazione  
Psicoterapeuta  
Attività clinica secondo il modello psicoanalitico con adolescenti e giovani adulti e attività di prevenzione nelle scuole.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**01/02/2004 ad oggi** Libera Professione

Studio professionale privato a Cremona in via Anguissola, 15

Psicoterapeuta adolescenti e giovani adulti

Mi occupo di effettuare colloqui clinici con adolescenti, giovani adulti e genitori, nel primo caso per lavorare su eventuali blocchi/problematiche evolutive. Il mio approccio è psicodinamico e la teoria di riferimento è quella del Professor G.P. Charmet : la teoria dei Compiti evolutivi.  
Con i genitori mi occupo di svolgere percorsi di sostegno alla genitorialità.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**2007 al 2012** Tirocinio di Specializzazione Presso Il servizio **Adolescenza e Giovane Età**  
Tutor Dott. Fabio Vanni – Psicologo psicoterapeuta Presidente della "Società italiana psicoanalisi della relazione"

ASL, Viale Basetti, Parma

Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia

Ho svolto attività di consultazione e psicoterapia con pazienti adolescenti e giovani adulti. Mi sono occupata dell'accoglienza degli stessi e successivamente della presa in carico. Ho svolto inoltre attività testistica utilizzando prevalentemente i test proiettivi TAT e Rorschach, di grande aiuto nell'attività psicodiagnostica.

- Date (da – a)

**Estate del 2006**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Università Cattolica di Milano</p> <p>Università Privata Psicologa Ho condotto una ricerca in ambito sociologico sulle famiglie con parti gemellari.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Estate del 2005</b> <b>Cooperativa sociale sentiero</b></p> <p>Cooperativa Psicoeducativo Ho lavorato all'interno di una comunità per minori.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>2004 Associazione Italiana Sclerosi Multipla</b> A.I.S.M Cremona</p> <p>Associazione di volontariato Psicologa Ho svolto attività di supporto psicologico con pazienti terminali mediante colloqui individuali ma anche in gruppo, dove le difficoltà vengono condivise e si crea una forma di contenimento del dolore molto spesso fondamentale in queste situazioni. Mi sono occupata, inoltre, di colloqui con i familiari di questi pazienti, spesso alle prese con situazioni troppo dolorose che non sempre vengono rielaborate.</p>
<p><b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Dal gennaio 2007 al gennaio 2011</b> <b>Il Minotauro</b>, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica degli Adolescenti e dei giovani Adulti, del Professor G.P. Charmet (Milano). Psicoterapeuta (iscritta al regolare albo professionale da marzo 2011, n° d'iscrizione all'albo 9522).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Nel 2006</b> Ho conseguito l'abilitazione alla professione di psicologa con conseguente iscrizione all'Albo professionale Psicologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p><b>Dal 2004 al 2006</b> Corso di Psicodiagnostica Adolescenti e Adulti Rorschach e TAT- Corso biennale tenuto dalla Dott.ssa Daniela Morano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p><b>Febbraio 2004</b> Laurea in Psicologia Clinica Presso la facoltà di Psicologia di Padova, vecchio ordinamento (99/100)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>Da Marzo 2004 a Marzo 2005</b> Tirocinio Post Lauream Nei primi 6 mesi presso il servizio di Tutela Minori del Comune di Cremona Nei successivi 6 mesi presso il CPS e SPDC dell'Ospedale di Cremona.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> </ul>	<p><b>Nel 1998</b></p>

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Liceo Scientifico G. Aselli  
Diploma di Maturità

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**SPAGNOLO ED INGLESE**

BUONO

Buono

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

HO SVOLTO UN ANNO DI ERASMUS IN SPAGNA, PRECISAMENTE A SALAMANCA, FREQUENTANDO L'UNIVERSITÀ E UN CORSO, CON RELATIVO ATTESTATO, PRESSO LA SCUOLA D'IDIOMA.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

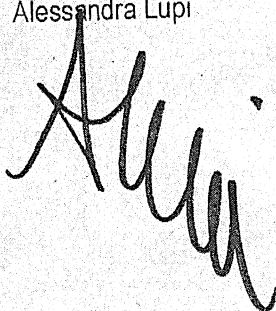
BUONA CONOSCENZA DI WINDOWS  
BUONA CONOSCENZA DI MICROSOFT OFFICE ( WORD, EXCEL, POWER POINT)  
DOMINIO DI INTERNET EXPLORER E POSTA ELETTRONICA

PATENTE O PATENTI

In possesso della patente di guida cat. B, automunita.

Dichiaro di dare il consenso al trattamento dei miei dati personali contenuti in questo documento ai sensi del D.L. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".  
Le dichiarazioni rese sono veritiere ai sensi del DPR 445/200.

Dr.ssa  
Alessandra Lupi



Cremona 13/05/29