

INFORMAZIONI PERSONALI

SILVIA FURREGONI



STUDIO PRIVATO: VIA MAGENTA, 20 – 26100 CREMONA

SITO PROFESSIONALE: [HTTP://SILVIAFURREGONIPSIKOLOGA.IT](http://silviafurregonipsicologa.it)✉ silvia.furregoni@libero.it
silvia.furregoni.628@psypec.itESPERIENZA
PROFESSIONALE*Da settembre 2022, in corso***ASST – Consultorio di Casalmaggiore Piazza Garibaldi, 3 26041 Casalmaggiore (CR)**

Ente pubblico

Psicologa-Psicoterapeuta

Psicoterapia individuale, di coppia e familiare.

Gruppi accompagnamento alla nascita con ostetrica

Gruppi Nati per leggere con assistente sociale

Da novembre 2019, in corso

Centro di Terapia Arya Via Magenta, 20 – 26100 Cremona

Studio privato con dr.ssa Silvia Maria Resemini

Psicoterapeuta sistemico-relazionale

Psicoterapia individuale di adolescenti, adulti, coppie e famiglie, con l'aiuto di consulenze specialistiche di medico nutrizionista e di medico psichiatra.

Da maggio 2021, marzo 2023

Cooperativa il Cerchio Via Brescia, 59 – 26100 Cremona

Società cooperativa sociale

Psicoterapeuta sistemico-relazionale

Psicoterapia individuale, di coppia e famiglie.

Formazione sul tema dell'ansia per il corso "Brain trainer" rivolta a ragazzi in preparazione test di ammissione universitaria

Formazione a ragazzi e docenti nelle scuole superiori di Cremona "A scuola contro la violenza sulle donne"

Gruppi di parola rivolti a minori con genitori separati a Cremona e Casalmaggiore.

Formazione specifica rivolta agli educatori.

Da gennaio 2017, gennaio 2021

Settore Politiche Sociali del Comune di Cremona, C.so Vittorio Emanuele II, 46 – 26100 Cremona

Pubblica Amministrazione

Psicologa consulente Équipe sistema Affidò

Percorso di conoscenza coppie, single o famiglie candidate all'affido e alla solidarietà familiare in équipe con assistente sociale anche attraverso la conoscenza dei figli naturali, invio di coppie a ASST di Cremona per percorso adottivo, invio ASST per approfondimento psicologico individuale o di coppia
 Valutazione in équipe psico-sociale del possibile abbinamento tra le richieste di collocamento di minori italiani e stranieri e le famiglie affidatarie idonee
 Lavoro di ponte tra la famiglia affidataria e l'équipe che segue il minore e la famiglia d'origine per Comune di Cremona e distretto (ASC)
 Collaborazione con l'Associazione Girasole per momenti di preparazione e di partecipazione a gruppi di famiglie affidatarie e solidali condotti dal dott. Giorgi
 Percorsi di sensibilizzazione nelle scuole superiori della città sul tema affido e solidarietà familiare

Da settembre 2014, novembre 2020

Azienda Sociale del Cremonese, Via S. Antonio del Fuoco 9/a – 26100 Cremona
 Pubblica Amministrazione
 Psicologa consulente Servizio Minori e Famiglia
 Incarichi per il Tribunale dei Minorenni e Tribunale Ordinario di valutazione in équipe psico-sociali e sostegno delle capacità genitoriali, sostegno psicologico a minori
 Lavoro in équipe con servizio sociale territoriale e consulenza psicologica sui singoli casi
 Lavoro in équipes multiprofessionali con Servizi Specialistici ASST nella valutazione di casi complessi, inerenti casi di vittime di violenza di genere, situazioni di grave maltrattamento e abuso
 Tavoli di lavoro con legali sulla costruzione di una mediazione in casi di alta conflittualità coniugale
 Formazione legale sulla Legge della Privacy e trasparenza, tutor tirocini per psicologi post-lauream

Da gennaio 2010, gennaio 2017

Centro di Terapia Via S. Anguissola, 15 – 26100 Cremona
 Studio privato
 Psicoterapeuta sistemico-relazionale
 Psicoterapia individuale, di coppia, familiare
 Centro per i Disturbi del comportamento alimentare, riconosciuto da Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli con dott.ssa Mara Pantera (psicoterapeuta) e dott.ssa Chiara Allegri (medico nutrizionista)

Da ottobre 2015, giugno 2016

Altana Cooperativa Sociale Onlus, Via XI Febbraio, 66/A/68 – 26100 Cremona
 Società Cooperativa Sociale
 Psicologa consulente per lo Sportello nei 5 circoli scolastici della città rivolto a minori stranieri per l'inclusione sociale
 Orientamento rivolto agli studenti in uscita dal percorso scolastico di Scuola media inferiore
 contatti con le scuole superiori per micro-stage
 incontri in Classe sulle relazioni, pregiudizi e stereotipi culturali

Da novembre 2013, settembre 2014

Fondazione S. Chiara, Via Formis, 3 - Casalmaggiore
 Servizi di Formazione
 Co-docenza nelle classi per operatore meccanico e benessere-acconciature dell'Istituto professionale;
 corso serale per Ausiliario Socio Assistenziale
 Orientamento rivolto agli studenti in uscita dal percorso scolastico; Tutoraggio nell'ambito dei tirocini extra-curricolari per il corso ASA
 Docenza nella materia Tecniche di comunicazione, Strategie e Tecniche della relazione d'aiuto, Elementi di Psicopatologia e Psicologia Sociale

Da novembre 2013, settembre 2014

Da ottobre 2011 a settembre 2012

IAL CISL Lombardia sede di Viadana (Mn) . Via Garibaldi, 50
 Servizi di Formazione.
 corso per Operatore Socio-Sanitario
 Docenza nella materia Tecniche di comunicazione, Strategie e Tecniche della relazione d'aiuto, Elementi di Psicopatologia e Psicologia Sociale

Da luglio 2008, dicembre 2014

Iride Cooperativa sociale di solidarietà – V. Gerolamo da Cremona, 39
 Società Cooperativa Sociale
 Operatore di Pronto Intervento Sociale

Interventi tempestivi a tutela di soggetti in situazione di emergenza sociale, attuazione di azioni di contenimento del rischio, individuazione di risposte di primo intervento, contatti con i Servizi competenti riguardo ai contenuti dell'intervento per la successiva presa in carico

Da febbraio 2010, giugno 2014

Iride Cooperativa sociale di solidarietà – V. Gerolamo da Cremona, 39
Cooperativa sociale
ADM (attività educativa domiciliare per minori) rivolta ad un nucleo familiare in carico al Servizio di Tutela Minori

Da febbraio 2013, dicembre 2013

Da febbraio 2012, dicembre 2012

Da febbraio 2011, dicembre 2011

Da febbraio 2010, settembre 2010

Da gennaio 2009, settembre 2009

Asl – Consultorio Familiare Integrato – Settore Tutela Minori- Vicolo Maurino, 12 - Cremona
Ente pubblico
Tirocinio per la Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli con la supervisione della dott.ssa Roberta Rossini e della dott.ssa Paola Mosa

Da gennaio 2014, aprile 2014

Da marzo 2013, dicembre 2013

La Rotonda – C.so Leonardo da Vinci, 48/50 – 21013 Gallarate (Milano)
Cooperativa sociale A.R.L.
Colloqui di tutoraggio di casi con svantaggio per il reinserimento lavorativo.
Progettazione della parte sociale per la cooperativa, lavoro di rete con il Servizio ECIL del Comune di Cremona

Da ottobre 2012, ottobre 2013

La Città dell'Uomo – Via Legione Ceccopieri, 21 – 26100 Cremona
Associazione di Volontariato
Formazione e reinserimento di donne straniere e non nel quartiere Borgo Loreto di Cremona all'interno del progetto "Dammi il 5 in rete", partecipazione alla festa del volontariato 2013. Progettazione della parte sociale e lavoro di rete con i volontari del quartiere

Da marzo 2013, maggio 2013

Avvocato dott.ssa Michela Soldi – C.so Campi, 21 – 26100 Cremona
Privati
CTP per il T.O. di Cremona per un caso di Maltrattamento – Area tutela Minori

Dicembre 2012

Associazione BACA (Bikers against Child Abuse)
Associazione di volontariato
Corso di formazione rivolto a 15 volontari sul tema dell'Abuso e del maltrattamento grave

Da settembre 2011, giugno 2012

Da gennaio 2011, giugno 2011

Cr.Forma – Azienda Speciale Servizi di Formazione – Provincia di Cremona - Via Cesari, 7 - Cremona
Azienda Speciale Servizi di Formazione – Provincia di Cremona
Corso per Ausiliario Socio Assistenziale; corso per Operatore Socio-Sanitario; Colloqui di Bilancio delle competenze per cassa integrati

Da marzo 2011, aprile 2011

Cisvol – Centro Informazioni e Servizi per il Volontariato - Via S. Bernardo, 2 – 26100 Cremona
Docente in aula presso Istituto professionale superiore "Einaudi" di Cremona
Incontri in classe sui "Disturbi del comportamento alimentare" tramite materiale informativo, visione di un filmato, brainstorming

Da ottobre 2010, maggio 2011

Da ottobre 2007, maggio 2008

Scuola di recupero Giacomo Leopardi, Via XX Settembre, 39 - Cremona
Istituto secondario privato
Assistenza didattica in Psicologia e Pedagogia agli studenti finalizzata al superamento degli esami di Maturità di Scuola Media Superiore.
Orientamento rivolto agli studenti in uscita dal percorso scolastico.

Fuxia Cooperativa sociale – V. Panfilo Nuvolone, 11 - Cremona
Società Cooperativa Sociale
Agente di rete "Area carcere adulti, dall'interno all'esterno: mediazione lavorativa ed inclusione sociale"

- Da settembre 2010, giugno 2011* L'inserimento nel progetto è rivolto ai detenuti adulti italiani e/o stranieri in esecuzione penale interna/esterna e a persone al termine dell'esecuzione della pena nel carcere di Cremona. L'agente di rete in collaborazione con Casa Circondariale di Cremona, U.E.P.E., Ufficio di Piano del Distretto di Cremona e Ser.T. agevola la costruzione di un progetto individuale di intervento facendo da ponte tra i Servizi coinvolti come il SIL di Cremona, Crema e Casalmaggiore e il Centro per l'impiego.
Bilanci di competenze, ricerca attiva del lavoro, tutoraggio nell'ambito dei tirocini extra-curricolari.
- Da gennaio 2010, maggio 2010* Istituto d'istruzione superiore "Ghisleri", Via Palestro - Cremona
Psicologa dello sportello di consulenza C.I.C.
- Da luglio 2010, gennaio 2011*
Da novembre 2009, giugno 2010 Iride Cooperativa sociale di solidarietà – V. Gerolamo da Cremona, 39
Società Cooperativa Sociale
Educatore per incontri protetti per la Casa Famiglia S.Omobono presso lo Spazio Neutro del Centro per le Famiglie;
per un caso di Tutela Minori distrettuale
- Da febbraio 2009, maggio 2010* Cisol – Centro Informazioni e Servizi per il Volontariato - Via S. Bernardo, 2 – 26100 Cremona
Operatore dello Sportello Scuola - Volontariato
Orientamento al terzo settore e al volontariato in classi di istituti superiori, percorsi di formazione per giovani volontari, inserimento in stage presso le associazioni, orientamento e consulenza per gli insegnanti che intendono promuovere il volontariato con percorsi in classe. Partecipazione alla Festa del Volontariato. Orientamento rivolto agli studenti in uscita dal percorso scolastico.
- Da ottobre 2007, giugno 2008* Comune di Cremona – Settore Affari Sociali – Corso V. Emanuele II, 46
Pubblica Amministrazione
Incarico occasionale come operatore sociale della Tutela Minori e dell'Area Adulti e Stranieri
- Da marzo 2007, marzo 2008* Comune di Cremona – Settore Affari Sociali – Tutela Minori, Corso V. Emanuele II, 46
Pubblica Amministrazione
Tirocinio Post-Lauream con la supervisione del Dott. Massimo Ramazzotti e del Dott. Giuseppe Sorini
- Da ottobre 2006, ottobre 2007* Comune di Cremona – Settore Servizi Sociali – Area Adulti e Stranieri, Corso V. Emanuele II, 46
Pubblica Amministrazione
Servizio Civile Nazionale per il progetto "Accompagnamento alla rete formale, sostegno alle problematiche" - tutor del progetto dott.ssa Lucilla Manestra
- Da febbraio 2006, aprile 2006* Azienda Istituti Ospitalieri di Cremona, Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (U.O.N.P.I.A.) – Servizio Territoriale – Via S. Maria in Betlem, 3 – 26100 Cremona
Ente pubblico
Tirocinio con la supervisione della Dott.ssa Patrizia Galli
- Da marzo 2004, aprile 2004* Ser.T. ASL- via Belgiardino- 26100 - Cremona
Ente pubblico
Tirocinio con la supervisione della Dott.ssa Antonia Codignola
- Maggio 2003* Scuola dell'infanzia "Palmiro Martini"
Scuola statale
Tirocinio
- Da novembre 2002, dicembre 2002* U.O. Disabili ASL - v.lo Maurino, 12 - 26100 – Cremona
Ente pubblico
Tirocinio con la supervisione del Dott. Schiavi
- Maggio 2002* CAG - via Caprera - 26100 – Cremona
Ente pubblico

Tirocinio con la supervisione della Dott.ssa Anna Ghidoni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Ottobre 2008 a Dicembre 2013

Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli di Stefano Cirillo, Matteo Selvini, Annamaria Sorrentino – Via Privata De Vitalis, 44 – 25124 Brescia
 Psicoterapeuta sistemico relazionale. Tesi nella sessione 2 luglio 2014 con votazione conseguita: 70/70

Prima Sessione dell'anno 2008

Esame di Stato presso Università degli Studi di Parma – Dipartimento di Psicologia - Borgo Carissimi, 10 – 43100 – Parma
 Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (SEZ. A) e iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia con il n. 03/12567 dal 12/03/2009

Da novembre 2004 a dicembre 2006

Laurea Magistrale - "PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO: PROCESSI E CONTESTI EDUCATIVI, SOCIALI E CLINICI" (classe 58/S, Psicologia) – Borgo Carissimi, 10 – 43100 – Parma
 Votazione conseguita: 110/110

Da ottobre 2001 a luglio 2004

Laurea Triennale – "SCIENZE DEL COMPORTAMENTO E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI E SOCIALI. Curriculum "RELAZIONI D'AIUTO" (classe 34 in Scienze e Tecniche Psicologiche) - Borgo Carissimi, 10 – 43100 – Parma. Votazione conseguita: 98/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio
Francese	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio
Tedesco	Base	Base	Base	Base	Base

Competenze comunicative possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di libera professione

Competenze organizzative e gestionali Ottima leadership (responsabile di lavoro di rete e progettazione con il Terzo Settore)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	base	base
Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato				
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione				
Patente ECDL COMPLETA				

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti

APRILE 2013 HO SCRITTO CON LA DOTT.SSA GRIONI E LA DOTT.SSA TITA IL PROGETTO RIVOLTO ALLA CASA CIRCONDARIALE DI CREMONA PER FAVORIRE LA RELAZIONE PADRE-DETENUTO E FIGLI "RELAZIONI DENTRO. RI-UNIONE DI FAMIGLIE", IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE GRUPPO INCONTRO, IL COMUNE DI CREMONA, L'AZIENDA SOCIALE DEL CREMONESE, LA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE MARA SELVINI PALAZZOLI DI BRESCIA. LA PARTE OPERATIVA SI BASA SUL LAVORO DI LUGLIO 2012, QUANDO HO PARTECIPATO ALLA PROGETTAZIONE DI UN GRUPPO PER DETENUTI CON LA SUPERVISIONE DEL DOTT. AQUINO PRESSO LA CASA DI RECLUSIONE DI VERZIANO (BS), IN COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE MARA SELVINI PALAZZOLI DI BRESCIA

Seminari

18 Ottobre 2013– Mese del Benessere Psicologico Sipap - Spazio Comune in p.zza Stradivari, 7 Cremona
 "DONNE (E UOMINI) CHE AMANO TROPPO: COME DISTINGUERE L'AMORE DALLA DIPENDENZA AFFETTIVA"

17-18 Novembre 2012– Convegno residenziale a Bosisio Parini (Lc)
 "LA VERITÀ NARRABILE- UN CASO CLINICO SUL RISCATTO DALLA MIGRAZIONE" – SILVIA FURREGONI E ELEONORA TITA CON LA SUPERVISIONE DELLA DOTT.SSA GUIDI

Corsi

Da Ottobre 2008 a Dicembre 2013
 Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli di Stefano Cirillo, Matteo Selvini, Annamaria Sorrentino – Via Privata De Vitalis, 44 – 25124 Brescia
 Psicoterapeuta sistemico relazionale. Tesi nella sessione 2 luglio 2014 con votazione conseguita: 70/70

DAL 2017, MARZO 2023 SUPERVISIONE PERSONALE – CREMONA - DOTT. AMBROGIO COMINETTI

ECM CONSEGUITI TRIENNIO 2020-2022

Il sottoscritto Silvia Furregoni, C.F. FRRSLV82H56D150S, ai sensi dell'art. 47 del DPR 445/2000 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo DPR nel caso di dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità dichiara che il contenuto del proprio curriculum corrisponde al vero

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.Lgs196/2003

Cremona, 11/4/2023

