



## Francesco Caruso

**Abitazione** : Via dei Classici, 4, 26100, Cremona, Italia

**E-mail**: [francesco.caruso82@gmail.com](mailto:francesco.caruso82@gmail.com)

**E-mail**: [francesco.caruso.317@psypec.it](mailto:francesco.caruso.317@psypec.it) **Telefono**: (+39) 3479137207

**Sito web**: <https://www.psicologocaruso.it/>

**Sito web**: <https://www.linkedin.com/in/francesco-caruso-b1967272/>

**Sesso**: Maschile **Data di nascita**: 08/11/1982 **Nazionalità**: Italiana

### ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 06/12/2021 – Attuale ]

#### **Psicologo-Psicoterapeuta in Libera Professione**

##### ***Unità Operativa di Psichiatria - ASST CREMONA***

In forze al CPS/CRA di Casalmaggiore - 38 ore settimanali

[ 09/2018 – Attuale ]

#### **Psicologo-Psicoterapeuta in Libera Professione**

**Indirizzo**: Cremona, Italia

**Città**: Cremona

**Paese**: Italia

Attività di Psicologo-Psicoterapeuta privato presso Studio Rizzi, sito in via Dati Ugolani 1

[ 01/04/2016 – 31/10/2021 ]

#### **Psicologo con funzioni di educatore**

##### ***Fondazione Istituto Ospedaliero "Fondazione Sospiro" ONLUS***

**Indirizzo**: Sospiro (CR), Italia

La struttura accoglie persone adulte con disabilità intellettiva in condizione di gravità, determinata da: deficit nel comportamento adattivo e problematiche psicopatologiche anche di rilievo. Il riferimento culturale per il lavoro educativo è l'approccio cognitivo-comportamentale. Nello specifico, l'intervento psico-educativo è indirizzato a promuovere: l'apprendimento di nuove abilità utili alla vita quotidiana, il mantenimento delle abilità possedute attraverso l'esercizio funzionale, la strutturazione dell'ambiente secondo le caratteristiche di funzionamento della singola persona, il decremento delle problematiche psicopatologiche secondo il modello del trattamento meno restrittivo ed in sinergia con l'intervento psicofarmacologico.

[ 01/01/2015 – 31/12/2017 ]

#### **Psicologo - Psicoterapeuta Volontario**

##### ***Centro Psico-Sociale - ASST CREMONA***

**Indirizzo**: Cremona, Italia

Conduzione di sedute di psicoterapia con i pazienti in trattamento nel Centro Somministrazione dei principali test psicodiagnostici e analisi delle risultanze testologiche.

Incontri di supervisione con il tutor

Partecipazione a riunioni d'equipe

[ 03/01/2012 – 31/03/2016 ]

#### **Educatore Professionale in RSD**

##### ***Aurora Domus Cooperativa Sociale ONLUS***

**Indirizzo**: Parma, Italia

Educatore Professionale in RSD presso l'Istituto Ospedaliero "Fondazione Sospiro"  
ONLUS - Sospiro (CR)

[ 20/02/2013 – 31/12/2014 ]

### **Psicoterapeuta in formazione**

#### ***Centro Psico-Sociale – ASST CREMONA***

**Indirizzo:** Cremona, Italia

**Tirocinio di Specializzazione – III e IV Anno – 400 ore. Attività svolte:**

Conduzione di sedute di psicoterapia con i pazienti in trattamento nel Centro  
Somministrazione dei principali test psicodiagnostici e analisi delle risultanze  
testologiche.

Incontri di supervisione con il tutor

Partecipazione a riunioni d'equipe

[ 04/07/2012 – 31/12/2012 ]

### **Psicoterapeuta in formazione**

#### ***Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – ASST CREMONA***

**Indirizzo:** Cremona, Italia

**Tirocinio di Specializzazione – I e II Anno – 350 ore. Attività svolte:**

Somministrazione di test per la diagnosi di DSA e ADHD e analisi delle risultanze  
testologiche

Partecipazione a colloqui di restituzione con genitori ed insegnanti

Partecipazione a riunioni d'equipe

[ 01/03/2011 – 31/10/2011 ]

### **Psicologo Volontario**

#### ***Settore di Psicologia Clinica – Azienda Sanitaria Locale FOGGIA***

**Indirizzo:** Foggia, Italia

[ 12/06/2011 – 15/09/2011 ]

### **Educatore in comunità-alloggio per minori stranieri**

#### ***Associazione "Genoveffa de Troia"***

**Indirizzo:** Foggia, Italia

[ 07/01/2010 – 06/01/2011 ]

### **Educatore - Volontario Servizio Civile Nazionale**

#### ***Provincia di Foggia – Associazione "Genoveffa de Troia"***

**Indirizzo:** Foggia, Italia

Educatore nell'ambito del progetto "Fratelli del mondo" che prevede le seguenti attività:  
attività di segretariato sociale; accoglienza di persone straniere, per la maggior parte  
giovani, e ascolto dei loro vissuti e delle loro problematiche; accompagnamento degli  
stranieri presso i servizi socio-sanitari, questure, uffici pubblici; aiuto nel disbrigo di  
pratiche burocratiche; corsi di alfabetizzazione; coordinamento della domanda e offerta  
di lavoro che pervengono all' Associazione; attività ludico-ricreative per gli stranieri più  
giovani; collaborazione attiva in tutte le attività di cui l'Associazione è promotrice  
(mercatini, mostre, giornate formative, collaborazione per attività organizzate in rete  
dalle associazioni del territorio e della Provincia)

[ 15/03/2010 – 14/09/2010 ]

### **Psicologo in formazione**

#### ***Settore di Psicologia Clinica – Azienda Sanitaria Locale FOGGIA***

**Indirizzo:** Foggia, Italia

**Tirocinio post - Laurea Specialistica di 500 ore. Attività svolte:**

Assistenza in sedute di psicoterapia di gruppo per il trattamento di disturbi del  
comportamento alimentare e di disturbi d'ansia.

Assistenza in sedute di psicoterapia individuale e primi colloqui di introduzione dei  
pazienti al trattamento.

Incontri di supporto integrativo con pazienti già in trattamento finalizzati al raggiungimento di specifici obiettivi del programma terapeutico.  
Conduzione supervisionata dallo Psicologo Tutor di colloqui psicologico-clinici individuali.  
Osservazione in tempo reale dell'applicazione di tecniche psicoterapeutiche quali la modulazione degli stati di coscienza e le tecniche di rilassamento psico-fisico.  
Somministrazione dei principali test psicodiagnostici e analisi delle risultanze testologiche.

[ 01/06/2008 – 31/10/2008 ]

### **Psicologo in formazione**

#### ***Settore di Psicologia Clinica – Azienda Sanitaria Locale FOGGIA***

**Indirizzo:** Foggia, Italia

#### **Tirocinio in corso di Laurea Specialistica di 250 ore. Attività svolte:**

Osservazione di sedute di psicoterapia di gruppo finalizzate al superamento dell'abitudine tabagica e di condotte alimentari patologiche.

Osservazione di sedute di psicoterapia individuale e primi colloqui di introduzione dei pazienti al trattamento.

Incontri di supporto integrativo con pazienti già in trattamento finalizzati al raggiungimento di specifici obiettivi del programma terapeutico.

[ 01/08/2006 – 01/11/2006 ]

### **Psicologo in formazione**

#### ***Settore di Psicologia Clinica – Azienda Sanitaria Locale FOGGIA***

**Indirizzo:** Foggia, Italia

#### **Tirocinio in corso di Laurea Triennale di 250 ore. Attività svolte:**

Osservazione di sedute di psicoterapia di gruppo finalizzate al superamento dell'abitudine tabagica e di condotte alimentari patologiche.

Osservazione di sedute di psicoterapia individuale e primi colloqui di introduzione dei pazienti al trattamento.

Incontri di supporto integrativo con pazienti già in trattamento finalizzati al raggiungimento di specifici obiettivi del programma terapeutico

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

[ 04/11/2022 – 05/11/2022 ]

### **I Congresso Nazionale CBT - Italia**

#### ***Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale***

[ 22/09/2022 – 07/10/2022 ]

### **Corso FAD: "Percorsi per la presa in carico di persone con disforia di genere e gender variant"**

**ASST CREMONA**

[ 29/04/2022 – 13/05/2022 ]

### **Corso di Formazione: "PDM 2: UN SISTEMA DIAGNOSTICO DA CONDIVIDERE"**

**ASST CREMONA**

[ 01/04/2020 – 01/12/2020 ]

### **Corso di Formazione a Distanza (E-LEARNING): "Stress e Burnout: un pericolo per gli operatori sanitari"**

**Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus**

**Indirizzo:** Sospiro (CR), Italia

[ 07/02/2020 ]

### **Corso di Formazione: "Promuovere i valori della relazione complessa: presentazione del protocollo di prevenzione degli abusi"**

**Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus**

- [ 01/04/2020 – 01/12/2020 ] **Corso di Formazione a Distanza (E-LEARNING): “La valutazione psichiatrica strumentale della persona con Disabilità Intellettiva”**  
*Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus*  
Indirizzo: Sospiro (CR), Italia
- [ 01/04/2019 – 01/12/2019 ] **Corso di Formazione a Distanza (E-LEARNING): “Riconoscimento del comportamento non verbale”**  
*Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus*  
Indirizzo: Sospiro (CR), Italia
- [ 01/04/2019 – 01/12/2019 ] **Corso di Formazione a Distanza (E-LEARNING): “Benessere lavorativo e benessere personale”**  
*Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus*  
Indirizzo: Sospiro (CR), Italia
- [ 17/04/2018 – 17/04/2018 ] **Corso di formazione: “Psicofarmacologia nei disturbi del neurosviluppo: elementi di base”**  
*Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus*  
Indirizzo: Sospiro (CR), Italia
- [ 14/11/2017 – 30/11/2017 ] **Corso di formazione: “Buone prassi per il sostegno alla salute nelle persone con Disabilità Neuropsichica Grave”**  
*Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus*  
Indirizzo: Sospiro (CR), Italia
- [ 20/09/2016 – 11/10/2016 ] **Corso di Formazione: “Progetti di vita nella DI: assessment, mete ed obiettivi”**  
*Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus*  
Indirizzo: Sospiro (CR), Italia
- [ 26/03/2016 – 25/08/2016 ] **Diploma di "Tecnico del comportamento nei servizi per la disabilità"**  
*Istituto Ospedaliero "Fondazione Sospiro" ONLUS*  
Indirizzo: Sospiro (CR), Italia  
MODULI PREVISTI DAL PACCHETTO FORMATIVO  
- Processi, paradigmi, principi, della Applied Behavior Analysis  
- L' analisi funzionale  
- L' osservazione dei comportamenti e disegni sperimentali  
- Procedure per l' acquisizione di abilità  
- Procedure per la riduzione dei comportamenti  
- Introduzione al Verbal Behavior
- [ 04/06/2015 – 23/06/2015 ] **Corso di Formazione: "Gli strumenti di valutazione della Qualità della Vita"**  
*Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus*  
Indirizzo: Sospiro (CR), Italia
- [ 10/03/2015 – 26/05/2015 ] **Corso di Formazione: "Supervisione Comportamenti Problema"**  
*Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus*  
Indirizzo: Sospiro (CR), Italia

- [ 19/02/2015 – 05/03/2015 ] **Corso di Formazione: "Salute e Sicurezza - Rischi Specifici"**  
*Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus*  
**Indirizzo:** Sospiro (CR), Italia
- [ 06/12/2014 ] **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale**  
*Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "STUDI COGNITIVI"*  
**Indirizzo:** Modena, Italia  
Tesi di Specializzazione: "L' utilizzo di tecniche ipnotiche in terapia cognitivo-comportamentale"
- [ 11/10/2014 – 12/10/2014 ] **Workshop: "Le disfunzioni sessuali maschili e femminili"**  
*Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "STUDI COGNITIVI"*  
**Indirizzo:** Modena, Italia
- [ 03/2014 – 06/2014 ] **Corso di Perfezionamento in Schema Therapy**  
*Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "STUDI COGNITIVI"*  
**Indirizzo:** Modena, Italia  
Introduzione  
Trattamento del Disturbo Borderline  
Trattamento del Disturbo Narcisista  
Totale di 48 ore complessive
- [ 15/02/2014 – 16/02/2014 ] **Workshop: "MBAS - Mindfulness based approaches"**  
*Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "STUDI COGNITIVI"*  
**Indirizzo:** Modena, Italia
- [ 31/05/2013 ] **Evento Formativo: "Prima Giornata Bresciana sul Disturbo Borderline di Personalità"**  
*IRCCS Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli*  
**Indirizzo:** Brescia, Italia
- [ 10/2012 ] **Corso di Formazione: "Stress e burn-out"**  
*Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus*  
**Indirizzo:** Sospiro (CR), Italia
- [ 03/2012 – 05/2012 ] **Corso di Formazione: "Supervisione dei disturbi della condotta"**  
*Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus*  
**Indirizzo:** Sospiro (CR), Italia
- [ 03/2012 ] **Corso di Formazione: "L'intervento psicoeducativo nell'autismo e nella persona con disabilità intellettiva"**  
*Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus*

- [ 26/05/2011 ] **VI Convegno di Psicoterapia: "La relazione terapeuta-paziente in psicoterapia e medicina"**  
*Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Foggia*  
Indirizzo: Foggia, Italia
- [ 2009 ] **Laurea Specialistica in Psicologia Cognitiva**  
*Università degli studi "Gabriele d' Annunzio"*  
Indirizzo: Chieti - Pescara, Italia  
Tesi di Laurea: "Psiconeuroendocrinoimmunologia: dallo stress al cancro"
- [ 07/02/2009 ] **Convegno: "Il deterioramento mentale: ricerca, diagnosi e riabilitazione neuropsicologica"**  
*Università degli studi "Gabriele d' Annunzio"*  
Indirizzo: Chieti - Pescara
- [ 15/11/2008 ] **II Giornata Nazionale di Psicologia Positiva: "Qualità della vita: prospettive a confronto"**  
*Università degli studi "Gabriele d' Annunzio"*  
Indirizzo: Chieti - Pescara, Italia
- [ 28/09/2008 ] **Convegno: "Counseling e umorismo: verso l'umanizzazione dei servizi alla persona"**  
*ASPIC - Associazione Counseling & Cultura*  
Indirizzo: Pescara, Italia
- [ 27/09/2008 ] **Workshop: "Qual è la tua strategia d'amore?" condotto dal dr. Hunter "Patch" Adams**  
*Croce Rossa Italiana e Associazione "Will Clown"*  
Indirizzo: Pescara, Italia
- [ 26/06/2008 - 27/06/2008 ] **Convegno: "Filosofia, Psicologia Clinica, Psichiatria e Neuroscienze"**  
*Università degli studi "Gabriele d' Annunzio"*  
Indirizzo: Chieti - Pescara
- [ 2007 ] **Laurea triennale in Scienze Psicologiche**  
*Università degli studi "Gabriele d' Annunzio"*  
Indirizzo: Chieti - Pescara, Italia  
Tesi di laurea: "La plasticità neuronale nell'invecchiamento"
- [ 2001 ] **Maturità Scientifica**  
*Liceo Scientifico Statale "A. Volta"*  
Indirizzo: Foggia, Italia

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Competenze organizzative**

Ottime capacità relazionali:

- ascolto attivo;
- gestione dello stress;
- gestione dei conflitti in ambito interpersonale;
- lavorare e cooperare in contesti gruppalì;
- lavorare e cooperare in contesti multiculturali.

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

Ottime competenze comunicative.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Cremona, 06/03/2023



---

Francesco Caruso