



MARIKA BIGNETTI

CURRICULUM VITAE

Nata il /
 Luogo di nascita /
 Cittadinanza /
 Recapito /

Recapito (alternativo) /

Patente di guida / B

ID. / aggiornato al



SOFT SKILL

Autonomia **10/10**
 Fiducia in se stessi **9/10**
 Flessibilità/Adattabilità **10/10**
 Resistenza allo stress **7/10**
 Capacità di pianificare e organizzare **8/10**
 Precisione/Attenzione ai dettagli **10/10**
 Apprendere in maniera continuativa **9/10**
 Conseguire obiettivi **10/10**
 Gestire le informazioni **8/10**
 Intraprendenza/Spirito d'iniziativa **10/10**
 Capacità comunicativa **8/10**
 Problem Solving **9/10**
 Team work **10/10**
 Leadership **6/10**

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

COMPETENZE DIGITALI

Scheda per l'autovalutazione

Elaborazione delle informazioni **Utente base**
 Comunicazione **Utente autonomo**
 Creazione di Contenuti **Utente autonomo**
 Sicurezza **Nessuna**
 Risoluzione dei problemi **Nessuna**

COMPETENZE INFORMATICHE DI BASE

Sistemi operativi **Buona**
 Elaborazione testi **Ottima**
 Fogli elettronici **Buona**
 Disegno al computer (CAD) **Discreta**
 Navigazione in Internet **Ottima**
 Multimedia (suoni,immagini,video) **Discreta**

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO

Obiettivo Professionale

Vorrei collaborare con Aziende che possano offrirmi il lavoro di Assistente Sanitario all'interno di Medicine del Lavoro o di Centri per i prelievi.



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Assistente Sanitario nella Medicina del Lavoro POLIAMBULATORIO GALENO

Sanita'
 LENO (BS)
 05/2019 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Svolgo attività di Assistente Sanitario all'interno del Servizio di Medicina del Lavoro (prelievi,ECG,visiotest, spirometrie,audiometrie, esami e raccolta urine,drug-test,alcool test, vaccinazioni antitetaniche). Vengono svolte visite sia in sede che fuori sede. Utilizzo del camper per le visite in azienda. Attività svolta come: libero professionista

Ristorazione EDAMAME OSTERIA

Alimentare
 LENO (BS)
 06/2018 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Cameriera di sala Svolgo attività di servizio al tavolo,catering,banchetti per cerimonie (battesimi, cresime, matrimoni)
Competenze e obiettivi raggiunti: Fin da subito il cambiamento e l'entrata in un nuovo ristorante mi ha entusiasmata perché la voglia di fare esperienze lavorative, relazionarmi e conoscere persone nuove è davvero tanta. Come nel precedente lavoro,la collaborazione tra cucina e sala,la cooperazione tra camerieri e la gestione del tempo risultano essere fondamentali. Assunto come: altro - a tempo indeterminato

Soccorso Sanitario 112 BASSABRESCIANA SOCCORSO ONLUS

Sanita'
 DELLO (BS)
 05/2017 - OGGI

Principali attività e responsabilità: BassaBresciana Soccorso Onlus è un'associazione senza scopo di lucro che mette a disposizione dei cittadini un'ambulanza operativa h24 per l'emergenza ed un equipaggio preparato a gestire tali interventi. Le attività svolte dall'associazione,oltre all'emergenza,sono molteplici; si occupa infatti di trasporti sanitari (programmati),di assistenza sanitaria a gare sportive e manifestazioni (sagre e feste),promuove formazione ed informazione ad enti come scuole o Associazioni e ai cittadini attraverso i corsi di primo soccorso di base.
Competenze e obiettivi raggiunti: Da quando,nel 2017, ho ricevuto la qualifica di soccorritore esecutore e sono entrata a far parte dell'associazione ho da sempre pensato che fosse stata la scelta più giusta e orgogliosa che potessi prendere all'età di 20 anni. L'associazione,ma soprattutto le persone che ne fanno parte, mi regala delle emozioni intense ad ogni turno che faccio. Quest'esperienza mi sta formando moltissimo dal punto di vista in correlazione con la professione per la quale ho intrapreso i tre anni di studi universitari e dal punto di vista umano mi sta regalando delle amicizie speciali. Ho acquisito e continuo a migliorare numerose competenze tra cui la capacità di lavorare all'interno di una squadra,di risolvere problemi nell'immediato e di gestire lo stress. Sono abilitata all'uso del DAE e dell'ECG. Abilitata alla guida dell'ambulanza. Attività di volontariato/associazionismo

CERCATO

SETTORE ECONOMICO: 1. sanita'

AREA PROFESSIONALE: 1. organizzazione, pianificazione e controllo

OCCUPAZIONE DESIDERATA:
Assistente Sanitario

PROVINCIA PREFERITA: 1. BRESCIA

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:

Sì, anche con trasferimenti di residenza

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:
No

Assistente Sanitario nella Medicina del Lavoro

EURO MEDICAL

Sanita'
BRESCIA (BS)
03/2019 - 07/2019

Assistente Sanitario nella Medicina del Lavoro

LAMED CENTER

Sanita'
BAGNOLO MELLA (BS)
01/2019 - 06/2019

Tirocinio Curriculare

POLIAMBULATORIO TERRITORIALE ASST SPEDALI (PRELIEVI)

Sanita'
BRESCIA (BS)
04/2018 - 05/2018

Ristorazione

AGRITURISMO IL BELVEDERE

Alimentare
BAGNOLO MELLA (BS)
05/2016 - 05/2018

Medicina Preventiva ASST SPEDALI CIVILI

Sanita'
BRESCIA (BS)
01/2018 - 02/2018

Servizio PSAL ASST DEL GARDA

Sanita'
LENO (BS)
10/2017 - 11/2017

Principali attività e responsabilità: Ho svolto attività di Assistente Sanitario all'interno dell'ambito della Medicina del Lavoro (spirometrie,audiometrie,tamponi orofaringei,esami e raccolta urine,drug-test,alcool test,ECG,prelievi)
Attività svolta come: libero professionista

Principali attività e responsabilità: Ho svolto attività di Assistente Sanitario all'interno del Servizio di Medicina del Lavoro (prelievi,ECG,drug test,spirometrie,audiometrie).
Vengono svolte visite sia in sede che fuori sede.
Utilizzo del camper per le visite in azienda.
Attività svolta come: libero professionista

Principali attività e responsabilità: All'interno del Poliambulatorio Territoriale dell' Azienda Socio-Sanitaria degli Spedali Civili di Brescia ho svolto le attività all'interno del Servizio Prelievi e del Reparto di Pneumologia Preventiva.
Nello specifico,durante la permanenza in tirocinio,ho avuto l'enorme opportunità di svolgere le seguenti attività: prelievi,curve glicemiche,mantoux,quantiferon,spirometrie.
Competenze e obiettivi raggiunti: Durante questo periodo di tirocinio,che si tratta di uno dei tanti svolti durante i tre anni di corso universitario,ho avuto l'occasione di lavorare in un raccordo interdisciplinare,impiegando il lavoro di rete,imparando a rapportarmi con diverse figure professionali (infermiere,medico pneumologo...)
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |
Durata in ore: 120

Principali attività e responsabilità: Cameriera di sala
Servizio al tavolo

Competenze e obiettivi raggiunti: Questa esperienza lavorativa,che ritengo totalmente positiva e formativa da un punto di vista personale,anche se non direttamente correlata alla professione per la quale ho intrapreso gli studi, mi ha permesso di acquisire varie abilità e competenze.
In particolare,ho sperimentato il lavoro di gruppo, ho acquisito la capacità di organizzazione e gestione del tempo e la capacità di relazionarmi con le persone.
Ho avuto l'opportunità di formare e di insegnare ad altri ragazzi il lavoro e inoltre,ho avuto l'occasione di partecipare alle varie riunioni di lavoro e di confrontarmi con i datori di lavoro e i colleghi definendo insieme gli obiettivi da raggiungere e i metodi per farlo.
Assunto come: altro - a tempo determinato

Principali attività e responsabilità: In questa Azienda Sanitaria ho svolto le attività dell'Assistente Sanitario nel Servizio di Medicina Preventiva.
In particolare ho eseguito visite mediche preventive,periodiche e straordinarie previste dalla sorveglianza sanitaria affiancando il Medico Competente,ho effettuato i richiami delle vaccinazioni ed eseguito prelievi ai dipendenti dell'azienda in seguito ad infortuni.
Competenze e obiettivi raggiunti: Durante questo periodo di tirocinio ho avuto l'occasione di lavorare in un raccordo interdisciplinare, imparando a rapportarmi con diverse figure professionali.
Ho avuto l'opportunità di lavorare in completa autonomia,organizzando da me i compiti assegnati,terminandoli entro i tempi stabiliti.
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |
Durata in ore: 120 | Area aziendale: organizzazione, pianificazione e controllo

Principali attività e responsabilità: Le principali attività svolte all'interno del Servizio son state: sopralluoghi nelle varie aziende insieme ai Tecnici della Prevenzione dei Luoghi di Lavoro,sopralluoghi in aziende con il Medico Competente per la valutazione dei rischi,gestione dei dati relativi a referti di sospetta o accertata malattia professionale,visite di idoneità specifica alla mansione,visite strumentali ed esami obiettivi

(spirometrie,audiometrie,visiontest,prelievi,tamponi orofaringei...)

Competenze e obiettivi raggiunti: Nel Servizio ho avuto l'occasione di prendere dimestichezza con le varie strumentazioni impiegate per effettuare le visite mediche,rapportarmi e lavorare con diverse figure professionali.

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi | Durata in ore: 120 | Area aziendale: qualità, sicurezza, ambiente

Babysitter

BABYSITTER

OFFLAGA (BS)
05/2017 - 09/2017

Principali attività e responsabilità: Adoro i bambini, da sempre. Amo la loro sincerità e mi piace prendermi cura di loro quando mi viene chiesto il favore di farlo.

Mi son presa cura di un bambino di un anno e della sua sorellina di 9.

Quest'esperienza dal punto di vista professionalmente parlando e riconducendolo al lavoro dell'Assistente Sanitario mi ha ricordato le varie esperienze vissute in Consultorio durante il tirocinio.

Attività svolta come: lavoro senza contratto/non regolamentari

Consultorio Familiare

ASST DEL GARDA - MONTICHIARI

Sanita'
MONTICHIARI (BS)
02/2017 - 03/2017

Principali attività e responsabilità: In questa Azienda Sanitaria (ASST del Garda) ho svolto le attività dell'Assistente Sanitario all'interno del Consultorio Familiare di Montichiari.

Nello specifico,durante la permanenza in tirocinio,ho avuto l'occasione di svolgere le seguenti attività: dimissioni protette,incontri di gruppo e percorsi (es: percorsi alla nascita,gruppo allattamento,gruppo svezzamento,gruppo fasce,incontri con future mamme e papà...),counseling individuale e di coppia,visite domiciliari,controllo sviluppo e crescita del bambino.

Competenze e obiettivi raggiunti: Durante questo periodo di tirocinio,che si tratta di uno dei tanti svolti durante i tre anni di corso universitario,ho avuto l'occasione di lavorare in un raccordo interdisciplinare,impiegando il lavoro di rete,imparando a rapportarmi con diverse figure professionali (ostetriche,medico ginecologo,infermiere...),sviluppando la capacità di ascolto e di osservazione.

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi



ISTRUZIONE

LAUREA

2015 - 2018
TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di BRESCIA

Dipartimento di Specialità Medico Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica

Assistenza sanitaria

L/SNT4 - Laurea in Professioni sanitarie della prevenzione

Titolo della tesi: Indagine sull'abitudine al fumo tra gli studenti dell'Università degli Studi di Brescia | Relatore: FERETTI DONATELLA

Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **104/110**

Data di conseguimento: 28/11/2018

MATURITÀ PROFESSIONALE

BRESCIA
2015

Tecnico (altro)

ISS Mariano Fortuny - Odontotecnico, BRESCIA (BS)

Voto Diploma: **68/100**

Tipo Diploma: diploma italiano

Tipo Scuola: statale



COMPETENZE INFORMATICHE

LINGUAGGI DI PROGRAMMAZIONE

java
pascal

APPLICAZIONI E PROGRAMMI CONOSCIUTI

Word
Excell
PowerPoint

Apple
Windows