Francesco
Caruso

ESPERIENZA LAVORATIVA

09/2018 – ATTUALE – Cremona, Italia

Psicologo-Psicoterapeuta in Libera Professione

Attività di Psicologo-Psicoterapeuta privato presso Studio Rizzi, sito in via Dati Ugolani 1

Cremona, Italia

01/04/2016 – ATTUALE

Psicologo con funzioni di educatore

Fondazione Istituto Ospedaliero "Fondazione Sospiro" ONLUS

La struttura accoglie persone adulte con disabilità intellettiva in condizione di gravità, determinata da: deficit nel comportamento adattivo e problematiche psicopatologiche anche di rilievo. Il riferimento culturale per il lavoro educativo è l'approccio cognitivo-comportamentale. Nello specifico, l'intervento psico-educativo è indirizzato a promuovere: l'apprendimento di nuove abilità utili alla vita quotidiana, il mantenimento delle abilità possedute attraverso l'esercizio funzionale, la strutturazione dell'ambiente secondo le caratteristiche di funzionamento della singola persona, il decremento delle problematiche psicopatologiche secondo il modello del trattamento meno restrittivo ed in sinergia con l'intervento psicofarmacologico.

Sospiro (CR), Italia

01/01/2015 – 31/12/2017

Psicologo - Psicoterapeuta Volontario

Centro Psico-Sociale – Azienda Istituti Ospitalieri

Conduzione di sedute di psicoterapia con i pazienti in trattamento nel Centro

Somministrazione dei principali test psicodiagnostici e analisi delle risultanze testologiche.

Incontri di supervisione con il tutor

Partecipazione a riunioni d'equipe

Cremona, Italia

03/01/2012 – 31/03/2016

Educatore Professionale in RSD

Aurora Domus Cooperativa Sociale ONLUS

Educatore Professionale in RSD presso l'Istituto Ospedaliero "Fondazione Sospiro" ONLUS - Sospiro (CR)

Parma, Italia

20/02/2013 – 31/12/2014

Psicoterapeuta in formazione

Centro Psico-Sociale – Azienda Istituti Ospitalieri

Tirocinio di Specializzazione – III e IV Anno – 400 ore. Attività svolte:

Conduzione di sedute di psicoterapia con i pazienti in trattamento nel Centro

Somministrazione dei principali test psicodiagnostici e analisi delle risultanze testologiche.

Incontri di supervisione con il tutor

Partecipazione a riunioni d'equipe

Cremona, Italia

04/07/2012 – 31/12/2012

Psicoterapeuta in formazione

Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Azienda Istituti Ospitalieri

Tirocinio di Specializzazione – I e II Anno – 350 ore. Attività svolte:

Somministrazione di test per la diagnosi di DSA e ADHD e analisi delle risultanze testologiche

Partecipazione a colloqui di restituzione con genitori ed insegnanti

Partecipazione a riunioni d'equipe

Cremona, Italia

01/03/2011 – 31/10/2011

Psicologo Volontario

Settore di Psicologia Clinica – Azienda Sanitaria Locale

Foggia, Italia

12/06/2011 – 15/09/2011

Educatore in comunità-alloggio per minori stranieri

Associazione "Genoveffa de Troia"

Foggia, Italia

07/01/2010 – 06/01/2011

Educatore - Volontario Servizio Civile Nazionale

Provincia di Foggia – Associazione "Genoveffa de Troia"

Educatore nell'ambito del progetto "Fratelli del mondo" che prevede le seguenti attività: attività di segretariato sociale; accoglienza di persone straniere, per la maggior parte giovani, e ascolto dei loro vissuti e delle loro problematiche; accompagnamento degli stranieri presso i servizi socio-sanitari, questure, uffici pubblici; aiuto nel disbrigo di pratiche burocratiche; corsi di alfabetizzazione; coordinamento della domanda e offerta di lavoro che pervengono all' Associazione; attività ludico-ricreative per gli stranieri più giovani; collaborazione attiva in tutte le attività di cui l'Associazione è promotrice (mercatini, mostre, giornate formative, collaborazione per attività organizzate in rete dalle associazioni del territorio e della Provincia)

Foggia, Italia

15/03/2010 – 14/09/2010

Psicologo in formazione

Settore di Psicologia Clinica – Azienda Sanitaria Locale

Tirocinio post - Laurea Specialistica di 500 ore. Attività svolte:

Assistenza in sedute di psicoterapia di gruppo per il trattamento di disturbi del comportamento alimentare e di disturbi d'ansia.

Assistenza in sedute di psicoterapia individuale e primi colloqui di introduzione dei pazienti al trattamento.

Incontri di supporto integrativo con pazienti già in trattamento finalizzati al raggiungimento di specifici obiettivi del programma terapeutico.

Conduzione supervisionata dallo Psicologo Tutor di colloqui psicologico-clinici individuali.

Osservazione in tempo reale dell'applicazione di tecniche psicoterapeutiche quali la modulazione degli stati di coscienza e le tecniche di rilassamento psico-fisico.

Somministrazione dei principali test psicodiagnostici e analisi delle risultanze testologiche.

Foggia, Italia

01/06/2008 – 31/10/2008

Psicologo in formazione

Settore di Psicologia Clinica – Azienda Sanitaria Locale

Tirocinio in corso di Laurea Specialistica di 250 ore. Attività svolte:

Osservazione di sedute di psicoterapia di gruppo finalizzate al superamento dell'abitudine tabagica e di condotte alimentari patologiche.

Osservazione di sedute di psicoterapia individuale e primi colloqui di introduzione dei pazienti al trattamento.

Incontri di supporto integrativo con pazienti già in trattamento finalizzati al raggiungimento di specifici obiettivi del programma terapeutico.

Foggia, Italia

01/08/2006 – 01/11/2006

Psicologo in formazione

Settore di Psicologia Clinica – Azienda Sanitaria Locale

Tirocinio in corso di Laurea Triennale di 250 ore. Attività svolte:

Osservazione di sedute di psicoterapia di gruppo finalizzate al superamento dell'abitudine tabagica e di condotte alimentari patologiche.

Osservazione di sedute di psicoterapia individuale e primi colloqui di introduzione dei pazienti al trattamento.

Incontri di supporto integrativo con pazienti già in trattamento finalizzati al raggiungimento di specifici obiettivi del programma terapeutico

Foggia, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/04/2020 – 01/12/2020 – Sospiro (CR), Italia

Corso di Formazione a Distanza (E-LEARNING): "Stress e Burnout: un pericolo per gli operatori sanitari"

Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

01/04/2020 – 01/12/2020 – Sospiro (CR), Italia

Corso di Formazione a Distanza (E-LEARNING): "La valutazione psichiatrica strumentale della persona con Disabilità Intellettiva"

Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

07/02/2020

Corso di Formazione: "Promuovere i valori della relazione complessa: presentazione del protocollo di prevenzione degli abusi"

Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

01/04/2019 – 01/12/2019 – Sospiro (CR), Italia

Corso di Formazione a Distanza (E-LEARNING): "Riconoscimento del comportamento non verbale"

Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

01/04/2019 – 01/12/2019 – Sospiro (CR), Italia

Corso di Formazione a Distanza (E-LEARNING): "Benessere lavorativo e benessere personale"

Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

17/04/2018 – 17/04/2018 – Sospiro (CR), Italia

Corso di formazione: "Psicofarmacologia nei disturbi del neurosviluppo: elementi di base"

Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus

14/11/2017 - 30/11/2017 – Sospiro (CR), Italia

Corso di formazione: "Buone prassi per il sostegno alla salute nelle persone con Disabilità Neuropsichica Grave"
Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus

20/09/2016 – 11/10/2016 – Sospiro (CR), Italia

Corso di Formazione: "Progetti di vita nella DI: assessment, mete ed obiettivi"
Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus

26/03/2016 – 25/08/2016 – Sospiro (CR), Italia

Diploma di "Tecnico del comportamento nei servizi per la disabilità"
Istituto Ospedaliero "Fondazione Sospiro" ONLUS
MODULI PREVISTI DAL PACCHETTO FORMATIVO
- Processi, paradigmi, principi, della Applied Behavior Analys
- L' analisi funzionale
- L' osservazione dei comportamenti e disegni sperimentali
- Procedure per l' acquisizione di abilità
- Procedure per la riduzione dei comportamenti
- Introduzione al Verbal Behavior

04/06/2015 – 23/06/2015 – Sospiro (CR), Italia

Corso di Formazione: "Gli strumenti di valutazione della Qualità della Vita"
Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus

10/03/2015 – 26/05/2015 – Sospiro (CR), Italia

Corso di Formazione: "Supervisione Comportamenti Problema"
Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus

19/02/2015 – 05/03/2015 – Sospiro (CR), Italia

Corso di Formazione: "Salute e Sicurezza - Rischi Specifici"
Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro - Onlus

06/12/2014 - Modena, Italia

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale
Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "STUDI COGNITIVI"
Tesi di Specializzazione: "L' utilizzo di tecniche ipnotiche in terapia cognitivo-comportamentale"

11/10/2014 – 12/10/2014 – Modena, Italia

Workshop: "Le disfunzioni sessuali maschili e femminili
Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "STUDI COGNITIVI"

03/2014 – 06/2014 – Modena, Italia

Corso di Perfezionamento in Schema Therapy
Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "STUDI COGNITIVI"
Introduzione
Trattamento del Disturbo Borderline
Trattamento del Disturbo Narcisista
Totale di 48 ore complessive

15/02/2014 – 16/02/2014 – Modena, Italia

Workshop: "MBAS - Mindfulness based approaches"

Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "STUDI COGNITIVI"

31/05/2013 – Brescia, Italia

Evento Formativo: "Prima Giornata Bresciana sul Disturbo Borderline di Personalità"

IRCCS Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli

10/2012 – Sospiro (CR), Italia

Corso di Formazione: "Stress e burn-out"

Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

03/2012 – 05/2012 – Sospiro (CR), Italia

Corso di Formazione: "Supervisione dei disturbi della condotta"

Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

03/2012

Corso di Formazione: "L'intervento psicoeducativo nell'autismo e nella persona con disabilità intellettiva"

Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus

26/05/2011 – Foggia, Italia

VI Convegno di Psicoterapia: "La relazione terapeuta-paziente in psicoterapia e medicina"

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Foggia

2009 – Chieti - Pescara, Italia

Laurea Specialistica in Psicologia Cognitiva

Università degli studi "Gabriele d' Annunzio"

Tesi di Laurea: "Psiconeuroendocrinoimmunologia: dallo stress al cancro"

07/02/2009 – Chieti - Pescara

Convegno: "Il deterioramento mentale: ricerca, diagnosi e riabilitazione neuropsicologica"

Università degli studi "Gabriele d' Annunzio"

15/11/2008 – Chieti - Pescara, Italia

II Giornata Nazionale di Psicologia Positiva: "Qualità della vita: prospettive a confronto"

Università degli studi "Gabriele d' Annunzio"

28/09/2008 – Pescara, Italia

Convegno: "Counseling e umorismo: verso l'umanizzazione dei servizi alla persona"

ASPIC – Associazione Counseling & Cultura

27/09/2008 – Pescara, Italia

Workshop: "Qual è la tua strategia d'amore?" condotto dal dr. Hunter "Patch" Adams
Croce Rossa Italiana e Associazione "Will Clown"

26/06/2008 – 27/06/2008 – Chieti - Pescara

Convegno: "Filosofia, Psicologia Clinica, Psichiatria e Neuroscienze"
Università degli studi "Gabriele d' Annunzio"

2007 – Chieti - Pescara, Italia

Laurea triennale in Scienze Psicologiche
Università degli studi "Gabriele d' Annunzio"
Tesi di laurea: "La plasticità neuronale nell'invecchiamento"

2001 – Foggia, Italia

Maturità Scientifica
Liceo Scientifico Statale "A. Volta"

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	Scrittura
B1	B2	B1	B1	B1

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative
Ottime capacità relazionali:
-ascolto attivo;
-gestione dello stress;
-gestione dei conflitti in ambito interpersonale;
-lavorare e cooperare in contesti gruppali;
-lavorare e cooperare in contesti multiculturali.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.
Ottime competenze comunicative.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 guigno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Cremona, 24/08/2021

Francesco Caruso