



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FEDERICA BALLESENI**  
Indirizzo **VIA ARRIVABENE 23 – 46100 MANTOVA - ITALIA**  
Telefono  
Fax  
E-mail **federica.ballesini@sigla.com**

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 01 GENNAIO 1971  
Luogo di nascita MANTOVA  
Codice Fiscale / Partita IVA 01971280209

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### Esperienze lavorative

\*Negli anni 1997/98/99 ho assunto incarichi come commissario agli esami di maturità in diversi istituti superiori (Istituto Professionale di Stato Servizi commerciali Turistici Sociali "Don Zeffirino Iodi" Reggio Emilia, I.P.S.C. "Gareggiati" Ostiglia Mantova, Istituto tecnico Femminile "Mantenga" Mantova) relativamente alla materia di Psicologia clinica;

\*Ho lavorato come psicologa clinica per il Comune di Novellara (RE) e Borgoforte (MN) per incontri a tema (il gioco delle regole) con i genitori di bambini che frequentavano l'asilo nido e la scuola per l'infanzia;

\*Ho assunto l'incarico nel febbraio 1998, presso la scuola media del Comune di Gualtieri (RE), un corso della durata di 57 ore tenuto in tre classi dell'ultimo anno relativamente ai temi adolescenziali, con programmi di role-playing e psicodramma;

\*Ho insegnato presso il Centro di Formazione Professionale di Mantova nell'anno scolastico 1997/98 per la disciplina di "Psicologia";

\*Ho condotto gruppi con genitori sul difficile rapporto con i propri figli e svolto supervisioni agli insegnanti delle scuole materne, elementari e medie della provincia di Reggio Emilia dal 1999 al 2001;

\*Ho assunto nel settembre 1998 l'incarico presso il Comune di Cremona in qualità di consulente Psicologa a 36 ore nell'area dell'handicap i; l'attività svolta consisteva nel seguire le famiglie al fine di dare strumenti educativi e psicologici per affrontare i diversi stadi di sviluppo dei figli con grave handicap. Inoltre il lavoro si ampliava nell'affrontare le dinamiche di gruppo che si venivano a creare tra gli educatori che lavoravano nei C:S:E. l'educatore dovevano far fronte alle problematiche dei ragazzi, alle relazioni tra l'educatore e il ragazzo, nonché alla famiglia.

\*Nel 2000 sempre presso il Comune di Cremona ho svolto consulenza psicologica presso la Tutela minori del territorio. Il lavoro consisteva nel seguire le famiglie e i minori in difficoltà in stretta collaborazione con le assistenti sociali di base. Molte famiglie erano segnalate al Tribunale per i Minorenni.

\*Dal 2001 fino a novembre 2005 ho svolto consulenza psicologica presso l'ASL di Cremona per 25 ore settimanale nell'ambito del consultorio e della tutela minori. Tale attività consisteva nella valutazione psicodiagnostica di famiglie segnalate dal tribunale per i Minorenni per sospetto maltrattamento ed incuria dei propri figli. Il lavoro veniva svolto in stretta collaborazione con l'assistente sociale la quale aveva poi il compito di monitorare il progetto costruito assieme .

\*Ho assunto l'incarico di consulenza psicologica per insegnanti e spazio di confronto per genitori presso la Scuola Edile Cremonese per 10 ore mensili nell'anno scolastico 2002/2003.

\*Dal 2001 al 2003 presso l'Asl di Cremona ho svolto la valutazione psicodiagnostica in ambito adozioni seguendo le coppie in tutto l'iter burocratico.

\*Dal 2003 al 2005 presso l'Asl di Cremona ho svolto la valutazione psicodiagnostica in ambito di selezione di coppie e famiglie affidatarie.

\*Dal dicembre 2005 ho iniziato la collaborazione presso il Comune di Parma in qualità di consulente psicologa per un totale di 25 ore settimanale presso il Centro per le Famiglie. Tale attività riguarda la valutazione di idoneità di coppie che chiedono l'adozione, relazione dettagliata degli incontri da inviare al Tribunale per i Minorenni e la valutazione e il monitoraggio della coppia e del bambino nell'anno dell'affido preadottivo.

\*Per circa due anni ho collaborato con il centro infortuni di Mantova come consulente. L'attività riguardava la valutazione e la presa in carico di soggetti che avevano subito gravi lesioni dopo incidenti od infortuni.

\*Dal 1 marzo 2009 al 31 maggio 2011 ho svolto attività di consulente con incarico libero professionale presso l'Asl di Mantova distretto di Bozzolo per un totale di 20 ore settimanali. Le mansioni prevalenti riguardano valutazioni e presa in carico psicoterapica di adolescenti, individui singoli, coppie e famiglie. Inoltre ho condotto assieme all'ostetrica e l'assistente sociale corsi sulla genitorialità attraverso il massaggio infantile.

\*Dal 1 novembre 2008 al 31 dicembre 2011 ho svolto attività di consulente con incarico libero professionale presso l'Asl di Cremona distretto di Casalmaggiore per un totale di 10 ore settimanale. Le mansioni che mi sono state affidate riguardano il percorso nelle scuole superiori sull'affettività e la sessualità assieme all'educatore e le ostetriche, valutazioni di coppie si avvicinano al mondo dell'affido e valutazione di coppie che chiedono l'adozione. Monitoraggio come stabilito dalla legge per un anno di accompagnamento nel post-adozione. Conduco gruppi con l'ostetrica sul massaggio infantile della durata di 4 incontri 2 ore ciascuno. Valutazione e presa in carico di adolescenti che chiedono o sono inviati per un problema. Valutazione e presa in carico individuale o di coppia per problematiche varie. Presa in carico di soggetti con gravi patologie (SLAI) Conduco gruppo informativi-formativi per coppie aspiranti all'adozione

\*Dal 1 gennaio 2012 al 31 dicembre 2012 ho svolto attività di consulenza presso il consultorio di Cremona, area tutela minori per un totale di 20 ore settimanali.

\*Dal 1 gennaio 2013 a tutt'oggi svolgo attività di consulenza presso il Consultorio di Casalmaggiore Asl- ASST di Cremona per un monte orario di circa 20 ore settimanali, con mansioni relative alla valutazione delle coppie adottive, post-adozione, valutazione richieste dal Tribunale per i Minorenni e tribunale Ordinario, valutazione legge 68/99, presa in carico individuale e di coppie, corsi del massaggio infantile.

\*Da gennaio 2020 ho ampliato l'incarico di consulente presso il reparto day hospital oncologico presso l'Ospedale Oglio Po con 8 ore settimanali con sostegno ai malati oncologici e ai familiari. Svolgo ogni 15 giorni gruppi con il personale infermieristico per un lavoro di supporto allo stress lavorativo e l'elaborazione delle situazioni che emotivamente colpiscono gli operatori. Prosegue l'attività per 30 ore settimanali al consultorio di Casalmaggiore.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

### Studi

Laureata in Psicologia Clinica alla facoltà di Padova in data 28 febbraio 1996, in possesso del diploma per l'abilitazione all'esercizio della professione, iscritta dal 16.09.1997 all'Ordine professionale degli Psicologi della Lombardia N° 4639, diploma della Scuola di specializzazione di Psicoterapia Psicoanalitica della famiglia presso il Centro Studi di Psicoterapia di Via Ariosto 6 a Milano, conseguito nel giugno 2004; in possesso dei crediti formativi ECM previsti dal Ministero della Salute. Ho svolto per cinque anni un lavoro personale di psicoterapia con la Dott.ssa Cortese.

### Tesi

\*Tesi di Laurea Sperimentale con il Prof. Vianello docente del corso di Psicologia Evolutiva presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova. Tale lavoro è stato improntato alla costruzione di un nuovo test che indaga l'immagine mentale nei bambini, utilizzando prove costruite da Piaget e riadattate ai tempi nostri. Dopo aver costruito le prove sono state somministrate ad un campione di bambini dai 3 ai 13 anni per valutare la validità e l'attendibilità del test.

### Tirocinio

\*Ho prestato servizio presso il SerT di Reggio Emilia dal marzo 1996 fino al 1998 in qualità di psicologa tirocinante e successivamente come psicologa volontaria;

\*Ho prestato servizio nell'anno 1997 presso la Neuropsichiatria infantile di Mantova in qualità di Psicologa tirocinante e successivamente come psicologa volontaria;

\*Ho prestato servizio presso il Servizio Materno infantile di Guastalla (RE) dal 1997 al 1999 in qualità di Psicologa Volontaria;

### Corsi di formazione

\*Partecipazione al Convegno Internazionale I.A.C.A.P.A.P. "La salute mentale del Bambino: nuovi modelli di intervento" – Bologna, 20 aprile 1996.

\*Partecipazione al Convegno dell'Asl di Reggio Emilia, AITR ed insegnamento NPI Università di Modena "IL bambino che scrive male. Clinica, terapia e prevenzione delle disgrazie" – Reggio Emilia, 10/11 maggio 1996.

\*Partecipazione al Convegno dell'Asl di Reggio Emilia, Dipartimento Materno infantile, Distretto

di Correggio. “La salute dell’infanzia e dell’adolescenza” – Correggio (RE), 18 aprile 1996.

\*Partecipazione al corso di formazione della regione Emilia Romagna, “La clinica delle tossicomanie. La psicoterapia di gruppo delle dipendenze” – Rimini, 7 novembre 1996.

\*Partecipazione al corso di formazione della regione Emilia Romagna, Azienda ASL di Reggio Emilia, SerT di Reggio Emilia “La clinica delle tossicomanie. I figli dei tossicomani” – Guastalla, 25 ottobre 1996.

\*Partecipazione al corso di formazione della regione Emilia Romagna, Clinica Psichiatrica dell’Università di Modena “La valutazione delle cure mediche. Psicologiche e socio educative nel campo delle tossicodipendenze” – Reggio Emilia 20/21 dicembre 1996.

\*Partecipazione al corso di formazione della regione Emilia Romagna, Clinica Psichiatrica dell’Università di Modena “La qualità delle cure materne come fattore di Prevenzione” – Reggio Emilia, 10 giugno 1996.

\*Partecipazione al Seminario sul “Cambiamento Psicico nella Psicoterapia Psicoanalitica: il ruolo delle strutture di Insight” tenutosi a Milano dal Centro Studi di Via Ariosto. Milano, 24 ottobre 1998.

\*Partecipazione al Seminario “Corpo doppio. Racconti tra teatro e handicap” Casalmaggiore, 17 dicembre 1998.

\*Partecipazione al Corso di aggiornamento teorico pratico “Modelli e dinamiche della comunicazione” e “Laboratorio di espressione corporea” Cremona, 2 marzo 2000.

\*Partecipazione al corso “la Famiglia nella Psicosi” esperienze a confronto.” Dipartimento dell’U.P. Istituti Ospedalieri di Cremona. Cremona, 19 ottobre 2001.

\*Partecipazione “Alle giornate psicoanalitiche” tenutosi presso l’Asl di Mantova Dipartimento ASSI Servizio dipendenza. Mantova, 5/12/26 giugno 2002.

\*Partecipazione al Convegno “Oggetti Interni una Rivisitazione” tenuto presso la Fondazione Stelline – Centro Congressi Milano. Milano, 26 ottobre 2002.

\*Partecipazione al Convegno “Il concetto di cura in psicoanalisi” tenuto presso la Fondazione Stelline – Centro Congressi Milano. Milano, 23 ottobre 2004.

\*Partecipazione al Corso “Abuso Sessuale dalla valutazione alla presa in carico” tenuto presso il Centro per le Famiglie del Comune di Cremona. Cremona, da maggio a novembre 2004.

\*Partecipazione alla giornata seminariale per gli operatori psicosociali dei Servizi Adozione e affidi con la presenza della Psicologa Jolanda Galli sul tema: “Adozione nazionale ed internazionale” organizzata dall’Assessorato Politiche sociali e sanitarie della Provincia di Pr. Parma, 3 febbraio 2006.

\*Partecipazione al programma regionale per la formazione continua degli operatori della sanità “coppie aspiranti all’adozione. Utilizzo di test nell’indagine psicologica” tenutosi a Parma dal 25/05/06 al 15/09/2006.

\*Partecipazione alla giornata seminariale organizzata dall’associazione Paolo Saccani “legame di coppia e Terapia psicoanalitica” tenuto a Parma settembre 2007.

\*Partecipazione agli incontri di supervisione con la dott.ssa Lisa Sartorello “adozione nazionale ed internazionale: il trauma e le difficili identificazioni, dal pre al post adozione. Parma, dal 24/10/06 al 16/04/2008.

\*Partecipazione a due giornate di studio organizzate dall’associazione Paolo Saccani “un figlio molto desiderato...il possibile e l’impossibile: tenuto a Parma il 23 maggio e il 16 ottobre 2009.

\*Partecipazione convegno promosso dal Comitato indipendente di Etica sul tema “comunicare in medicina” Mantova 29 maggio 2009.

\*Partecipazione al corso sull’affido e l’adozione (10 incontri) tenuto dal Dott. Chistolini presso l’asl di Cremona. Cremona gennaio 2010.

\*Partecipazione alla giornata di studio sulla mediazione familiare “Una risorsa a sostegno della genitorialità nel consultorio familiare” Asl di Mantova 7 maggio 2010.

\*Partecipazione al corso di formazione della durata di 10 incontri relativo alla mediazione familiare tenuto presso l’Asl di Mantova da giugno a gennaio 2011. “gli interventi di mediazione nei confronti delle coppie in crisi o nelle separazioni conflittuali: aspetti antropologici, clinici ed operativi” condotto dal dott Roberto Righi. Asl di Mantova anno 2010.

\*Partecipazione al corso di formazione per operatori delle Asl della Lombardia e per i giudici del Tribunale dei Minorenni di Brescia, gestito dallo studio APS di Milano: dott.ssa Olivetti Manuoukian. “FAMIGLIE ACCOGLIENTI” il lavoro di rete psico-socio-giuridico nell’adozione nazionale e internazionale” Aprile – giugno 2011 (4 incontri).

\*Partecipazione alla giornata di studio “la coppia si separa” “separazione e separatezza”. Associazione Paolo Saccani. Milano 8 ottobre 2011.

\*Partecipazione al corso tenuto dal dott Chistolini sul tema adozione e scuola. Cremona, 22 settembre, 3 novembre 2011.

\*Partecipazione al convegno tenuto dall’associazione Maloca a Mantova “Dal bambino e dai genitori desiderati al figlio e ai genitori reali – L’adozione dei bambini in età scolare e oltre” 29 settembre 2011.

\*Partecipazione al seminario per professionisti del dipartimento Salute Mentale sul tema “Ricerca di narco-benessere e doppia diagnosi nella generazione dei nativi digitali. Complessità diagnostico-differenziale e sfide terapeutiche” Mantova, 26 ottobre 2012

\*Partecipazione al seminario “Nelle scarpe della famiglia” Asl Mantova 3 Ottobre 2013

\*Partecipazione al Convegno “La postura Psicoterapeutica: un processo evolutivo” centro Studi Ippolito Nievo Mantova 5 Ottobre 2013

\*Partecipazione a 5 giornate di approfondimento dello studio delle prime relazioni genitori-bambini e della loro gestione nelle strutture dell’Azienda Ospedaliera Carlo Poma novembre-dicembre 2013

\*Partecipazione al Corso “Valutazione della disabilità” organizzato dall’Asl di Cremona Maggio 2014.

\*Partecipazione al Convegno “L’illusione di Dorian Gray: il corpo tra sé ideale e sé attuale – Milano 20 settembre 2014.

\*Partecipazione al Corso “La valutazione neuropsicologica” – Azienda Ospedaliera di Cremona. Cremona settembre 2014.

\*Partecipazione al Convegno “Il terapeuta come sonda dal contro-trasfer alla relazione di ruolo” Centro Studi Ippolito Nievo, Mantova.

Mantova 4/10/2014

\*Partecipazione del Convegno “Stati Estremi della mente nella relazione madre-Bambino. Presa in carico e lavoro d’equipe” Azienda Ospedaliera Carlo Poma di Mantova.

Mantova il 10/10/2014

\* partecipazione alla formazione continua presso l'associazione Paolo Saccani per tutto l'anno 2015-2016 con incontri ogni 15 giorni presso la sede di Via Como Milano. Il lavoro si svolge in due tempi una parte teorica e una parte di supervisione dei casi.

\* partecipazione alla formazione continua presso l'associazione Paolo Saccani per tutto l'anno 2016-2017 con incontri ogni 15 giorni presso la sede di Via Como Milano. Il lavoro si svolge in due tempi una parte teorica e una parte di supervisione dei casi.

\* partecipazione al corso tenuto dall'ASST Cremona, “Adozione oggi percorsi di resilienza” Cremona, 1/12/2017.

\*partecipazione alla formazione continua presso l'Associazione Paolo Saccani per tutto l'anno 2017-2018 con incontri ogni 15 giorni presso la sede di Via Como Milano. Il lavoro si svolge in due tempi una parte teorica e una parte di supervisione dei casi.

\* partecipazione al Corso Promuovere stili di vita sani, 1 edizione 24 e 31 maggio 2018, 2 edizione 4 e 11 ottobre 2018 ASST Cremona.

\*partecipazione alla formazione continua presso l'associazione Paolo Saccani per tutto l'anno 2018-2019 con incontri ogni 15 giorni presso la sede di Via Como Milano. Il lavoro si svolge in due tempi una parte teorica e una parte di supervisione dei casi.

### **Corsi di Specializzazione**

\*Ho frequentato il corso Annuale di Psicoterapia Psicoanalitica della Famiglia presso il Centro studi Psicoterapia – Psicologia metodologia Istituzionale Via Ariosto, 6 – Milano. Anno 1999-2000.

\*Ho frequentato la Scuola Quadriennale di Psicoterapia Psicoanalitica della Famiglia dall'anno 2000/01 presso il Centro Studi di Psicoterapia di Via Ariosto, 6 Milano. Conseguito riconoscimento nel giugno 2004.

All'interno della scuola ho potuto usufruire di continue supervisioni sui casi.

\*Ho iniziato nel 1999 un percorso di psicoanalisi personale con la dott.ssa Maria Giovanna Cortese presso lo studio a Cremona con cadenza bisettimanale fino al marzo 2006.

\*A supporto della formazione ricevuta mi avvalgo della supervisione continua con gli operatori dell'associazione Paolo Saccani in Particolare della Dott.ssa Magnoli per le situazioni di coppia e familiari problematiche.

\*Ho intrapreso una supervisione individuale presso lo studio a Parma della dott.ssa Marialuisa Mainini, iniziata nel settembre 2010 in corso, della durata di due ore con frequenza 15gg.

\*Ho intrapreso una supervisione di gruppo presso lo studio a Parma della dott.ssa Marialuisa Mainini, inizia nel settembre 2010 in corso, della durata di due ore e mezzo con frequenza di una volta al mese.

\*Sono in possesso dei crediti formativi stabiliti dalla legge ottenuti con corsi di approfondimento nei diversi ambiti in cui ho lavorato.

## Membership

Associazione Paolo Saccani – Studi Psicoanalitici della famiglia e della coppia: Member

L'Associazione Paolo Saccani nasce da un gruppo di terapeuti che con il Dr Paolo Saccani, si sono formati e con lui hanno collaborato alla ricerca ed alla formazione.

L'Associazione Paolo Saccani è membro dell'European Federation Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP).

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ho sempre lavorato in equipe multidisciplinari (assistenti sociali, neuropsichiatre infantili, psichiatri, educatori, amministrativi dei comuni, sindaci ed assessori). Ritengo di avere buone capacità e competenze relazionali.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Ho condotto gruppi di lavoro con insegnanti nelle scuole materne, medie e superiori. Ho svolto incarichi di commissario agli esami di maturità. Ho organizzato lavori per altri colleghi e per le assistenti sociali in ambito di affido, tutela minorile, ed handicap.

Conduco gruppi con coppie aspiranti all'adozione nella fase formativa informativa.

Conduco gruppi per genitori nella fase post-adozione.

Conduco a scuola gruppi multidisciplinari di adolescenti sui temi della sessualità e affettività.

Conduco con l'ostetrica gruppi sul massaggio infantile.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ho una buona conoscenza nell'utilizzo del computer, sistemi operativi Windows e programmi applicativi Microsoft Office Outlook, Word, Excel, e nell'utilizzo della rete internet.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

Competenze non precedentemente  
indicate.

PATENTE O PATENTI

PATENTE 'B' DI GUIDA ITALIA

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

- la sottoscritta FEDERICA BALLESENI codice fiscale BLLFRC71A41E897Y ai sensi dell'art. 47 del DPR 445/2000 è consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo DPR nel caso di dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità dichiara che il contenuto del proprio curriculum corrisponde al vero.

**ALLEGATI**

-

In fede.

**Dr. Federica Ballesini**