

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Sara Subacchi

Professione Neuropsicologa-psicoterapeuta
Iscritta nella sezione A dell'Albo Professionale degli Psicologi della Lombardia
con il n 11186

**Affiliazione a Società
scientifiche**

Iscritta alla Società degli Psicologi dell'Area Neuropsicologica (SPAN)
Iscritta alla Società Italiana di Neuropsicologia (SINP)
Iscritta all'Associazione EMDR (*Eye Movement Desensitization and
Reprocessing*)
Iscritta alla Società di Medicina Psico Somatica (SIMP)

ESPERIENZE LAVORATIVE

-Data Novembre 2018-oggi
-Nome del datore di lavoro U.O. Psicologia presso U.O.Neurologia- ASST di Cremona. Libera professione

-Tipo di impiego Neuropsicologo
-Principali attività Diagnostica neuropsicologica, attraverso somministrazione di specifici test, in pazienti afferenti agli ambulatori UVA, Parkinson, Sclerosi Multipla, Epilessia, Valscolari.
- Valutazione neuropsicologica dei pazienti candidati alla Awake Surgery .
- Monitoraggio intraoperatorio nelle Awake Surgery
-Valutazione neuropsicologica Ambulatorio Patente di guida
-Esecuzione di esame neuropsicologico come consulenza interna
-Riabilitazione cognitiva per pazienti con M.Parkinson
- Colloqui psicologici individuali e con familiari

-Data Luglio 2018-oggi
-Nome del datore di lavoro Poliambulatorio "Dalla Rosa Prati"- Centro diagnostico Europeo- Cremona

-Tipo di impiego Neuropsicologo :
-Principali attività - Diagnostica neuropsicologica, attraverso somministrazione di specifici test, in pazienti con difficoltà cognitive.
- Esecuzione di esame neuropsicologico e colloquio clinico
- Riabilitazione Specialistica
- Colloqui psicologici individuali e con familiari
- Progettazione ed esecuzione di programmi di riabilitazione neuropsicologica

• **Date (da – a)** Maggio 2014-Ottobre 2017

• **Nome del datore di lavoro** U.O. Neurologia- ASST di Cremona. Borsa di studio
• **Tipo di impiego** Neuropsicologo :
• **Principali attività** - Diagnostica neuropsicologica, attraverso somministrazione di specifici test, in pazienti afferenti agli ambulatori UVA, Parkinson, Sclerosi Multipla, Epilessia, Valscolari.
- Esecuzione di esame neuropsicologico , come consulenza interna, in reparto di Neurologia e Riabilitazione Specialistica
- Colloqui psicologici individuali e con familiari
- Progettazione ed esecuzione di programmi di riabilitazione neuropsicologica con pazienti Parkinson

• **Date (da – a)** Settembre 2017 –Dicembre 2017

• **Nome del datore di lavoro** Casa Farmaceutica TEVA, Libera professione

- **Tipo di impiego** Neuropsicologo.
 - **Principali attività** Effettuare un'analisi relativa alla gestione della Qualità della vita nel paziente Sclerosi Multipla, con particolare riferimento a:
 1. significato della Qualità della vita in SM in letteratura
 2. significato della Qualità della vita per il paziente con Sclerosi Multipla (daily life)
 3. esperienze del centro SM di Cremona e in particolare della figura del neuropsicologo per la gestione e il potenziale miglioramento della Qualità della Vita nei pazienti con SM
 4. impatto del trattamento per la SM sulla Qualità della vita
 5. potenziale relazione tra Qualità della Vita e grado di aderenza alla terapia
 6. effettuare una revisione critica del contenuto dei materiali comunicazionali di TEVA sulla QoL

- **Date (da - a)** Novembre 2015 -oggi
 - **Nome del datore di lavoro** Poliambulatorio Centro Med - Cremona
 - **Tipo di impiego** Neuropsicologo-Psicoterapeuta- EMDR
 - **Principali attività** Attività di valutazione neuropsicologica e di riabilitazione cognitiva con specifici software in pazienti neurologici (Alzheimer, Parkinson, Sclerosi Multipla, Cerebro vascolari, Epilessia)

- Date (da - a)** Marzo 2015 - oggi
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** I.N.P.S. di Cremona - Commissione Medica . Libera professione
 - **Tipo di impiego** O.S.: Psicologo
 - **Principali attività** Invalidità Civile, L.104, L. 68/99, visite dirette, HCP.

- **Date (da - a)** 2008-oggi
 - **Nome del datore di lavoro** "Associazione La Tartaruga Onlus" di Cremona. Libera professione
 - **Tipo di impiego** Neuropsicologo-Psicoterapeuta :
 - **Principali attività** somministrazione di test neuropsicologici, riabilitazione cognitiva, psicoterapia individuale, training autogeno, sostegno psicologico, conduzione di gruppi; colloqui e sostegno ai caregiver- EMDR in pazienti con malattia di Parkinson

- Date (da - a)** 2008-oggi
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Studio Privato
 - **Tipo di impiego** Neuropsicologo-Psicoterapeuta
 - **Principali attività** somministrazione di test neuropsicologici, psicoterapia individuale, training autogeno, sostegno psicologico, perizie- EMDR

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date (da – a)** 5-6-7 Maggio 2016
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Corso di Formazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) della durata di 24 ore**
- **Qualifica conseguita**
 - **Principali materie** Certificazione Europea alla somministrazione EMDR
 - EMDR-metodo evidence-based per i disturbi post traumatici
 - La ricerca scientifica sull'EMDR e le linee guida internazionali
 - Il Modello Adattivo dell'Informazione – Ipotesi sui meccanismi d'azione dell'EMDR
 - Raccolta anamnestica e pianificazione terapeutica – Screening dei disturbi dissociativi e strutturazione del piano su passato/presente/futuro
 - Preparazione del paziente – Spiegazione dell'EMDR e psico-educazione – Installazione del posto al sicuro

- **Date (da – a)** Maggio 2015
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Ordine degli Psicologi della Lombardia -OPL
- **Qualifica conseguita** **Riconoscimento del titolo di Esperto Neuropsicologo**

- **Date (da – a)** Marzo 2014 - Febbraio 2015
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Master Universitario di secondo livello : "Neuropsicologia: valutazione, diagnosi e riabilitazione", presso l'Università Cattolica di Brescia**
- **Qualifica conseguita**
 - **Principali materie** Neuropsicologa : qualifica riconosciuta dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia
Elementi base delle discipline psicologiche e mediche: elementi di neurologia, psichiatria, psicofarmacologia, cardiopatologia e medicina interna
Discipline base: neuropsicologia dei processi cognitivi, neuropsicologia clinica, valutazione dei processi cognitivi, riabilitazione dei processi cognitivi, valutazione neuropsicologica, tecniche di registrazione del segnale, tecniche di neuroimmagine
- Totale ore** 300 ore

- **Date (da – a)** Gennaio 2008- Dicembre 2011 (4 anni)
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Scuola di specializzazione di psicoterapia conversazionale di Parma, riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca (c.i. 205).**
- **Qualifica conseguita** Psicoterapeuta
Abilitazione all'esercizio dell' attività psicoterapeutica Ordine degli Psicologi della Lombardia.

- **Date (da – a)** 27 Settembre 2007
- **Qualifica conseguita** Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n 03/11186
- **Date (da – a)** Maggio-Settembre 2007
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Università degli Studi di Parma, Facoltà di Psicologia
- **Qualifica conseguita** Esame di Stato Sezione A: abilitazione
- **Date (da – a)** 2000-2005
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Università degli Studi di Parma, Facoltà di Psicologia
Corso di Laurea in Psicologia, indirizzo clinico-sociale
- **Qualifica conseguita** Laurea in Psicologia

ATTIVITA' SCIENTIFICA

RELAZIONI E COMUNICAZIONI ORALI

- **Date** 10 e 29 Ottobre 2019
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** DOCENTE : "Aspetti cognitivi nelle demenze" ,RSA di Casalbuttano Cremona
- **Argomento di insegnamento** Neuropsicologia
- **Principale argomento della relazione**
 - Disturbi psicologici e cognitivi nella malattia di Parkinson
- **Date** 25 Novembre 2018
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Comunicazione orale : "Il Parkinson non è un Cappello", Teatro Monteverdi, Cremona
- **Argomento di insegnamento** Neurologia
- **Principale argomento della relazione**
 - Disturbi psicologici e cognitivi nella malattia di Parkinson
- **Date** 03 Giugno 2017
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Comunicazione orale : "Riabilitazione cognitiva con software Erica", Cisvol, via Brescia, Cremona
- **Argomento di insegnamento** Neuropsicologia e riabilitazione cognitiva
- **Principale argomento della relazione**
 - Disturbi cognitivi nella malattia di Parkinson
 - Progetto di riabilitazione cognitiva nel malato di Parkinson
- **Date** 27/04-3/05 2017
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** DOCENTE : "La malattia di Parkinson, nuove frontiere di cure", Istituto geriatrico Carlo e Louisa Grassi Onlus- Mantova
- **Argomento di insegnamento** Neuropsicologia e riabilitazione cognitiva (8 ore)

- **Principale argomento della relazione**
 - Disturbi non motori nella malattia di Parkinson
 - Disturbi cognitivi nella malattia di Parkinson
 - Progetto di riabilitazione cognitiva nel malato di Parkinson

- **Date** 01-07 – Marzo 2016
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **DOCENTE** : "Gestione del paziente con malattia di Parkinson", Corso OSS presso CR-FORMA- Azienda Speciale Servizi di Formazione Provincia di Cremona
 - **Argomento di insegnamento** Neuropsicologia e riabilitazione cognitiva (8 ore)

- **Principale argomento della relazione**
 - Disturbi non motori nella malattia di Parkinson
 - Disturbi cognitivi nella malattia di Parkinson
 - Progetto di riabilitazione cognitiva nel malato di parkinson

- **Date** 24/25 Novembre 2015
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **DOCENTE** : "Gestione del paziente con malattia di Parkinson", Corso OSS presso CR-FORMA- Azienda Speciale Servizi di Formazione Provincia di Cremona
 - **Argomento di insegnamento** Neuropsicologia e riabilitazione cognitiva (8 ore)

- **Principale argomento della relazione**
 - Disturbi cognitivi nella malattia di Parkinson
 - Progetto di riabilitazione cognitiva nel malato di parkinson

- **Date** Gennaio 2009- Aprile 2016
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **TUTOR D'AULA:** Corso OSS e ASA, IAL LOMBARDIA, Ente Formativo Accreditato dalla Regione Lombardia, via Dante 121, Cremona
 - **Argomento di insegnamento** Psicologia (120 ore all'anno)

- **Principale argomento della relazione** Psicologia, bilanci di competenza, tecniche di problem solving

- **Date** 24 ottobre 2015
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Comunicazione orale:** "I disturbi non motori nella malattia di Parkinson", Fondazione Busi, Casalmaggiore
 - **Argomento di insegnamento** Neuropsicologia

- **Principale argomento della relazione**
 - Disturbi non motori nella malattia di Parkinson
 - Disturbi cognitive nella malattia di Parkinson

- **Date** 17 Aprile 2014
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Comunicazione orale:** "Disturbi cognitivi nella malattia di Parkinson", Azienda Speciale Cremona Solidale, via Brescia, Cremona
 - **Argomento di insegnamento** Neuropsicologia

- **Principale argomento della relazione**
 - Disturbi cognitivi nella malattia di Parkinson
 - Riabilitazione neuropsicologica

- **Date** 05 Dicembre 2009

- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- **Argomento di insegnamento**

Comunicazione orale: "Parkinson e benessere", Azienda Speciale Cremona Solidale, via Brescia, Cremona
Neuropsicologia-psicologia

- **Principale argomento della relazione**

- Disturbi psicologici nella malattia di Parkinson
- Disturbi cognitivi nella malattia di Parkinson

AGGIORNAMENTO

• **Date (da - a)** 15-16 Novembre 2019
 • **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Congresso: "Meccanismi della guarigione, plasticità nella salute e nella malattia", presso Dipartimento di Giurisprudenza , Ferrara.
Principali materie/abilità professionali Plasticità e malattia, salute

Qualifica conseguita/ECM ECM 20

• **Date (da - a)** 20-21 Ottobre 2018
 • **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Corso: "La valutazione neuropsicologica in età evolutiva", presso Hotel Ibis , Milano, organizzato da Studio RiPsi.
Principali materie/abilità professionali Neuropsicologia:
 - L'uso dei test per deficit dell'attenzione e iperattività-ADHD, disabilità intellettiva e disturbi della comunicazione.
 - L'uso dei test per l'individuazione dei punti di forza e debolezza funzionali dei minori con BES

Qualifica conseguita/ECM ECM 14.

• **Date (da-a)** 4-5 Ottobre 2019
 • **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Corso: "Approccio Terapeutico all'insonnia e ai disturbi del ritmo circadiano in psicopatologia", via Petrarca , Parma, organizzato da SIMP (Società di Medicina Psico Somatica).
 • **Principali materie/abilità professionali**
 - Insonnia, disturbi del ritmo circadiano e psicopatologia. Valutazione, inquadramento diagnostico e trattamento dei disturbi del ritmo circadiano nella pratica clinica.
 • **Qualifica conseguita/ECM** ECM 19.5.

• **Date (da-a)** 31 Gennaio 2018
 • **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Corso: "Progettare il futuro delle pazienti con SM e desiderio di genitorialità. Un approccio interdisciplinare", presso Starhotel Echo , Milano, patrocinato da Teva.
 • **Principali materie/abilità professionali** Neurologia- Ginecologia

- • **Qualifica conseguita/ECM** ECM: 7,8
 - **Date (da – a)** 09 Giugno 2017
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Convegno: “Le patologie della mielina: gli strumenti per la diagnosi differenziale”, presso ASST di Cremona, U.O. Neurologia
 - **Principali materie/abilità professionali** Neurologia
 - **Qualifica conseguita/ECM** ECM: 7

- **Date (da – a)** 22 Novembre 2014
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Convegno: “Il malato di Parkinson :famiglia e rete dei servizi”. CR Forma Cremona
 - **Principali materie/abilità professionali** Neurologia
 - **Qualifica conseguita/ECM** *Attestato di partecipazione*

- **Date (da – a)** 21 Ottobre 2014
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Convegno: Malattie neurodegenerative: disturbi del movimento e disturbi cognitivi. Università di Medicina di Brescia
 - **Principali materie/abilità professionali** Neurologia
 - **Qualifica conseguita/ECM** ECM 7

- **Date (da – a)** 12 Aprile 2014
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Convegno : Decisione tra emozione e cognizione. Università Cattolica di Milano
 - **Principali materie/abilità professionali** Neuropsicologia
 - **Qualifica conseguita/ECM** *Attestato*

- **Date (da – a)** 15 Novembre 2013
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Convegno: La malattia di parkinson e parkinsonismi:diagnosi, terapia e problematiche assistenziali- ASST Cremona
 - **Principali materie/abilità professionali** Neurologia
 - **Qualifica conseguita/ECM** ECM: 4,5

- **Date (da – a)** 19-20-21 Maggio 2011
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Corso Formativo: Congresso Nazionali SINP, Pregiudizio e terapie. Camera di Commercio di Parma
 - **Principali materie/abilità professionali** Medicina psicosomatica
 - **Qualifica conseguita/ECM** *Attestato*

- **Date (da – a)** 25 Novembre 2011
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Convegno: Curare la Malattia di Parkinson: la collaborazione delle diverse figure professionali- Ist. Ospedaliero di Sospiro
 - **Principali materie/abilità professionali** Neurologia
 - **Qualifica conseguita/ECM** Attestato

- **Date (da – a)** 15 Novembre 2013
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Convegno: La malattia di parkinson e parkinsonismi:diagnosi, terapia e problematiche assistenziali- ASST Cremona
 - **Principali materie/abilità professionali** Neurologia
 - **Qualifica conseguita/ECM** ECM: 4,5

- **Date (da – a)** 26 Febbraio 2011
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Evento formativo: Intervista clinica generazionale e conversazionalismo- Parma
 - **Principali materie/abilità professionali** Psicoterapia
 - **Qualifica conseguita/ECM** Attestato

- **Date (da – a)** 23 Ottobre 2010
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Corso: *Ansia e depression nell'Ospedale Generale. Ospedale Di Cremona*
 - **Principali materie/abilità professionali** Psicoterapia
 - **Qualifica conseguita/ECM** Attestato

- **Date (da – a)** 09 Ottobre 2010
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Convegno: Morbo di Parkinson: Percorso integrato neuro-riabilitativo- Porto Mantovano
 - **Principali materie/abilità professionali** Neurologia
 - **Qualifica conseguita/ECM** Attestato

- **Date (da – a)** 25 Settembre
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Convegno: Gli spazi, i tempi e i modi delle conversazioni terapeutiche- Parma
 - **Principali materie/abilità professionali** Psicoterapia
 - **Qualifica conseguita/ECM** Attestato

- **Date (da – a)** 16 Gennaio 2010
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Convegno: La responsabilità del crimine- Parma
 - **Principali materie/abilità professionali** Psicoterapia
 - **Qualifica conseguita/ECM** Attestato

- **Date (da – a)** Novembre 2009
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Tristezza o depressione? Psicoanalisi e conversazionalismo: aspetti clinici e concettuali.
 - **Qualifica conseguita** convegno

- **Date (da – a)** Ottobre 2009
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Psicoanalisi e neuroscienze. Neuroni specchi e disidentità. Intervista a Giacomo Rizzolatti di Gianpaolo Lai
 - **Qualifica conseguita** seminario

- **Date (da – a)** Aprile-Maggio 2009
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Gestione dell'ansia in ambito lavorativo
 - **Qualifica conseguita** C.I.S.V.O.L.

- **Date (da – a)** Ottobre 2008
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Scuola di specializzazione conversazionale
 - **Qualifica conseguita** Convegno "La macchina del tempo"

- **Date (da – a)** Marzo 2007
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** DI.DI.A.PSI e Associazione A.M.A. di Trento
 - **Qualifica conseguita** Corso per Facilitatori nei gruppi di "Auto- Mutuo-Aiuto"

- **Date (da – a)** Settembre 2006
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Azienda istituti Ospitalieri di Cremona, Unità operativa di Psichiatria n° 29
 - **Qualifica conseguita** Convegno: La musicoterapia nei disturbi psichiatrici

- **Date (da – a)** Settembre 2006
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Azienda istituti Ospitalieri di Cremona, UONPIA
 - **Qualifica conseguita** Corso di formazione: La valutazione del neonato in UTIN e la promozione dello sviluppo neurocomportamentale

- **Date (da – a)** Giugno 2006
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Azienda istituti Ospitalieri di Cremona

• **Qualifica conseguita** Corso di formazione: I problemi correlati alla doppia diagnosi di disturbi psichiatrici e dipendenze

• **Date (da - a)** Marzo 2006

• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Associazione DI.DI.A.PSI

• **Qualifica conseguita**

Corso di formazione: Insieme è più facile, verso i gruppi di Auto-mutuo-aiuto

PUBBLICAZIONI

- **Data** Ottobre 2017
- **Tipo** Poster
- **Titolo** Seizure and reversible ataxia: consider hypomagnesaemia
- **Autori** A.Giossi, C.Costanzi, E.Pari, A.Padovani, S.Subacchi, M.Crispino, M.Sessa
- **Canale di presentazione** Neurological Sciences. Official journal of the Italian Neurological Society
- **Argomento** Neurology

- **Data** Giugno 2012
- **Tipo** Poster
- **Titolo** Le parole nell'Ospedale
- **Autori** A.Minervino, D. Borrella, P. de Luca, C.Cocchi, C.Ferrari, S.Subacchi
- **Canale di presentazione** Calaméo
- **Argomento** Psicoterapia

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera
ma non necessariamente riconosciute da
certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

• **Capacità di lettura** Buono

• **Capacità di scrittura** Buono

• **Capacità di espressione orale** Buono

Francese

- **Capacità di lettura** Buono
- **Capacità di scrittura** Buono
- **Capacità di espressione orale** Buono

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

Abilità relazionali: buone capacità relazionali e comunicative, partecipazione attiva al lavoro di gruppo e capacità di raccordare il proprio operato con quello degli altri; predisposizione ad intrattenere buoni rapporti interpersonali a diversi livelli, capacità di ascolto empatico.

Capacità di analisi e di problem solving: gestione attiva e propositiva di situazioni nuove od insolite, elevata tolleranza allo stress

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Stesura di progetti specifici in ambito psicologico, psicoterapeutico, neuropsicologico e riabilitativo- acquisita in attività di volontariato e sul posto di lavoro

- Programmazione di attività ambulatoriali- acquisita in attività di volontariato e sul posto di lavoro

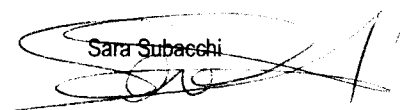
-Rendicontazione delle attività svolte- acquisita in attività di volontariato e sul posto di lavoro

-Bilancio delle attività ambulatoriale- acquisita in attività di volontariato e sul posto di lavoro

-Redazione di relazioni conclusive delle attività svolte - acquisita in attività di volontariato e sul posto di lavoro

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

27/04/2020

Sara Subacchi


Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art.46 D.P.R. n. 445/2000)

Avvalendomi della facoltà concessa dall'articolo 46 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n.445 e consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, sotto la mia responsabilità DICHIARO che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.