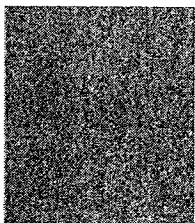


## INFORMAZIONI PERSONALI



Se:

## TITOLO DI STUDIO

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da settembre 2012 a tutt'oggi

Docenza/Orientamento scolastico/Orientamento al lavoro

Scuola Edile Cremonese – Via delle Vigne, 184 – 26100 Cremona, tel. 0372/560824

- Attività di orientamento scolastico rivolto agli alunni del terzo anno della scuola secondaria di primo grado;
- Attività di orientamento al lavoro rivolta agli studenti frequentanti i corsi triennali per l'obbligo formativo (bilanci competenze, orientamento allo sviluppo di competenze, tutoring e counselling orientativo, compilazione cve, simulazioni colloqui di assunzione lavorativi...);
- Docente di lingua italiana, storia e geografia nei corsi triennali per l'obbligo formativo;
- Referente del progetto "Identità al lavoro" in collaborazione con Provincia di Cremona;
- Docente di sostegno a favore di studenti disabili nei percorsi triennali per l'obbligo formativo;
- Docente di comunicazione nei corsi dedicati a: Coordinatori Sicurezza Cantieri, Coordinatori smaltimento amianto, Apprendisti.

Docenza/Orientamento in ambito scolastico

Da ottobre 2015 a tutt'oggi

**Community maker**

Consorzio Sol.Co Cremona – Società Cooperativa Sociale – Via del Sale 40/E- 26100 Cremona, tel. 0372/415601

Gestione ed erogazione dei servizi di "Community Maker" nell'ambito del progetto "Welfare Legami" promosso da Fondazione Cariplo. Realizzazione ed attivazione di laboratori di comunità.

Società Cooperativa Sociale

Da ottobre 2015 a tutt'oggi

**Formatore**

Istituto IAL Cisl Lombardia – sede di Brescia

Corso di formazione dedicato agli operatori della RSA di Piacenza

Formazione

Da marzo 2015 a giugno 2015

**Orientamento al lavoro**Mestieri Lombardia sede di Cremona – Via Bonomelli, 81 – 26100 Cremona – Tel. 0372/415609 - E-mail: [cremona@consorzio mestieri.it](mailto:cremona@consorzio mestieri.it)

Erogazione servizi al lavoro per progetto N.E.X.T. (Nuove esperienze x tutti): coaching, bilanci competenze, orientamento allo sviluppo di competenze, tutoring e counselling orientativo.

Orientamento al lavoro

Da dicembre 2014 a giugno 2015

**Consulente progettuale**

Comune di Cremona – P.zza del Comune, 8 – 26100 Cremona – Tel. 0372/4071

Svolgimento attività di gestore del progetto territoriale "A.R.C.A. delle donne – Ampliare la Rete di Contrasto alla violenza nei confronti delle donne"

Consulente progettuale per il Comune di Cremona

Dal gennaio 2013 a marzo 2014

### Formatore

Cesvip Lombardia - Via Antiche Fornaci, 51 - 26100 Cremona - Tel: 0372/ 432868

Formatore nei percorsi formativi per assistenti familiari e apprendisti

Formazione

Da Febbraio 2015 a tutt'oggi e  
Da Giugno 2011 a Febbraio 2013

### Psicologa Psicoterapeuta

Cooperativa di Bessimo - Comunità terapeutico riabilitativa di Cremona – Via Croce Grande, 22 a – 26100 Cremona, tel. 0372/560944

Gruppo terapeutico e colloqui psicologici individuali con le persone dipendenti da sostanze stupefacenti, che stanno svolgendo un programma terapeutico-riabilitativo all'interno della comunità  
Terapia psicologica di gruppo ed individuale presso comunità terapeutico-riabilitativa per persone dipendenti da sostanze stupefacenti

Anni scolastici 2012/2013 -  
2011/2012 - 2010/2011 - 2008/2009

### Docenza/Orientamento al lavoro

Istituto IAL Cisl Lombardia sede di Cremona

- Attività di orientamento, in qualità di psicologa, nei corsi triennali per l'obbligo formativo e nei corsi dedicati alla dispersione scolastica;
- Docente di comunicazione nei percorsi finalizzati al reinserimento nel mercato del lavoro
- Docente di psicologia della comunicazione nei corsi di formazione per ASA (Ausiliario Socio Assistenziale), OSS (Operatore Socio Sanitario) e riqualifica da ASA in OSS (a.s. 10/11)
- Formazione nei percorsi di inserimento lavorativo disabili (a.s. 08/09)

Docenza/Orientamento

Dal 01/08/2012 al 31/12/2013

### Psicologa Psicoterapeuta

ASL della provincia di Cremona – Via S. Sebastiano, 14 – 26100 CREMONA

- Attività di valutazione psicodiagnostica dei minori sottoposti a provvedimento dell'Autorità Giudiziaria e delle loro famiglie
- Formulazione del progetto d'intervento a conclusione del percorso valutativo, in collaborazione con gli assistenti sociali del Servizio Tutela Minori Integrata
- Consulenza familiare rivolta ai nuclei familiari; Accoglienza, presa in carico e sostegno delle famiglie, coppie e individui in difficoltà; Counseling alle famiglie multiproblematiche, ricomposte e monoparentali

Psicologa Psicoterapeuta presso l'Area Tutela Minori del Consultorio Familiare Integrato – Distretto socio sanitario di Crema

Dal 2000 a tutt'oggi

### Psicologa Psicoterapeuta

Associazione "Aliac" per la lotta alle intolleranze alimentari e celiachia – Cremona

- Consulenza per ritrovare l'equilibrio psicofisico;
- Disturbi alimentari (anoressia, bulimia, intolleranze alimentari, celiachia).

Consulenza e sostegno psicologico, psicoterapia

Dal 2010 al 2014

### Formatore

Associazione "I fiori prendono il volo" – Leno (BS)

Progettazione e realizzazione di corsi sulla comunicazione efficace e sulle tecniche per migliorare la memoria

## Formazione

Dal 2000 al 31/12/2010

**Psicologa Psicoterapeuta**

Associazione "BUSsola" (associazione per il sostegno dei piani europei dell'OMS su alcol e fumo di sigarette) - in convenzione con ASL della provincia di Cremona - Via S. Sebastiano, 14 - 26100 CREMONA, in convenzione con Nucleo Operativo Alcologia dell'ASL della Provincia di Cremona (Nucleo Operativo Alcologia) - P.zza Aldo Moro, 8 - 26100 Cremona - tel 0372/561002

- Sviluppo di interventi territoriali relativi al tema dell'uso dell'alcol, dei problemi alcolcorrelati e della sicurezza stradale, svolti all'interno del Servizio Territoriale Dipendenze dell'ASL della provincia di Cremona, con particolare riferimento al Nucleo Operativo Alcologia
- colloqui di valutazione psicodiagnostica, psicoterapeutici e motivazionali (individuali, di coppia e familiari) rivolti alle famiglie con problemi alcolcorrelati e alle persone fermate per violazione art. 186 Cds "Guida in stato di ebbrezza".
- gestione dei corsi "notti sicure" (formazione e conduzione di gruppi di discussione sugli stili di vita e sui comportamenti di rischio per persone segnalate per art. 186 Cds), in collaborazione con Associazione Europea Vittime della Strada in tema di sicurezza stradale;
- progettazione, formazione psicologica, educazione alla salute, prevenzione, realizzazione di eventi analcolici;
- interventi scolastici di educazione alla salute sulle sostanze di abuso nelle scuole secondarie di primo e secondo grado (rivolti agli studenti, agli insegnanti e ai genitori);
- stesura e gestione di progetti territoriali triennali di promozione e protezione della salute "Alcol meno è meglio", rivolti alla popolazione e ai giovani residenti nel territorio di Cremona e provincia;
- conduzione e gestione di gruppi di auto-mutuo-aiuto (AMA) per tabagisti;
- progettare e realizzare interventi alcol-free rivolti ai giovani al di sotto dei 16 anni d'età.
- selezione, gestione, formazione e coordinamento del personale operante all'interno dell'associazione;
- gestione unità mobile per l'alcol "Non farti imbottigliare" per la sensibilizzazione dei giovani sul tema della sicurezza stradale e del consumo di alcolici - operativa di strada.

Consulente libero professionale nell'ambito delle dipendenze

Dal 2000 al 31/12/2009

**Volontaria**

Associazione Club degli Alcolisti in Trattamento - Via dell'Annona, 1/3 - 26100 Cremona - 0372/452314

Servitore-insegnante all'interno di un cat (gruppo di auto mutuo aiuto secondo metodologia Hudolin)

Volontariato

Maggio - Settembre 2009

**Formatore**

ASL della provincia di Cremona - Via S. Sebastiano, 14 - 26100 CREMONA

- Docente al corso di formazione "Le problematiche relative all'utenza dei servizi: CMLP, SML, SERT" rivolto ai medici e agli operatori delle commissioni patenti;
- Docente al corso di formazione "La relazione medico-paziente; la gestione del conflitto" rivolto ai medici di guardia medica.

Formazione

Anno accademico 2008/2009

**Docente**

Università degli Studi di Brescia - Corso di laurea in scienze infermieristiche

Docente di psicologia dell'età evolutiva

Docenza

Anno accademico 2007/2008

**Docente**

Università degli Studi di Brescia - Corso di laurea in assistenza sanitaria

Docente di psicologia clinica

## Docenza

Anni 2006/2007

## Docente

ASL della provincia di Cremona – Via S. Sebastiano, 14 – 26100 CREMONA

- Docenza al convegno "Alcol, strategie e buone prassi per la comunità" presso la casa di Cura "Figlie di San Camillo" di Cremona promosso dall'ASL di Cremona
- Docenza al corso "Ruolo del Pediatra di libera scelta nella prevenzione dei danni da tabagismo"
- Docenza al corso "Lotta al tabagismo" per operatori del settore materno-infantile

## Docenza

Marzo 2006 – Novembre 2007

## Docente

Università Popolare delle Libertà – Via Mantova, 31 – 26100 CREMONA, tel 0372/448678

Docente nei progetti di formazione: "Pensieri in linea! Stare bene con se stessi e con il proprio corpo", realizzato nell'ambito del Piano di Educazione Alimentare della Regione Lombardia Progetto "Lo Spaventapasseri" della Provincia di Cremona, con il patrocinio del Comune di Cremona e in collaborazione con Coop Lombardia

## Docenza

Anno 2005

## Docente

Liceo Scientifico Statale "Aselli" di Cremona – Via Palestro, 31

- Docente nel progetto di formazione: "Come tu mi vuoi. Omosessualità – famiglia – società: alla ricerca di un punto d'incontro" presso il Liceo scientifico di Cremona;

## Docenza

Dal 2003 a tutt'oggi

## Psicologa Psicoterapeuta

Studio Medi Center – Via Giuseppina, 21 – 26100 Cremona, tel 0372/434988

Consulenza, sostegno psicologico e terapia individuale – di coppia – familiare, formazione

## Psicologia Psicoterapia

Anno 2002

## Formatore

Dipartimento di fisiopatologia, medicina Sperimentale e Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Siena: Corso di perfezionamento "Educazione e Promozione della salute: Strategie, metodi e strumenti"

Corso di formazione in tema di promozione della salute in tema di alcol e problemi alcolcorrelati

## Formazione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da gennaio 2015

Iscrizione all'elenco degli orientatori della Provincia di Cremona

Sostituire con il livello  
QEQ o altro, se  
conosciuto

Provincia di Cremona

Elenco orientatori della Provincia di Cremona

Da ottobre 2014 a tutt'oggi

Corso di formazione "La psicoterapia dentro il campo relazionale"

Sostituire con il livello  
QEQ o altro, se  
conosciuto

IRRCS Centro S. Giovanni di Dio – Fatebenefratelli (BS)

Corso di aggiornamento per psicoterapeuti accreditato ecm

- Da luglio 2013 a tutt'oggi **Referente scolastica e docente per il progetto provinciale "Identità al lavoro"** Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto  
 Provincia di Cremona – Settore Lavoro, Istruzione e Formazione, Politiche Sociali – C.sa Vittorio Emanuele II, 17 – 26100 Cremona  
 Progetto di promozione dell'identità al lavoro
- Da febbraio 2011 a Dicembre 2011 **Specializzazione nella consulenza tecnica e la perizia psicologica in ambito minorile** Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto  
 Logos sas Genova – Sviluppi delle risorse umane – ricerca e studio/ consulenza e formazione  
 Consulenza tecnica e perizia psicologica in ambito minorile secondo l'approccio sistemico-relazionale
- Dal 2002 al 2005 **Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale** Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto  
 Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia riconosciuto con D.M. 24/10/1994 pubblicato in G.U. n. 263 del 10/11/1994.  
 Psicoterapia Sistemico-Relazionale rivolta agli individui, coppie, famiglie.
- Anno 2006 **Attestato per l'esercizio dell'attività psicoterapeutica rilasciato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia** Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto  
 Ordine degli psicologi della Lombardia  
 Psicoterapia Sistemico-Relazionale rivolta agli individui, coppie, famiglie.
- Anno scolastico 1993/94 – Anno scolastico 1997/1998 **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità (106/110)** Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto  
 Università degli Studi di Padova  
 Psicologia clinica e di comunità
- Anno 2001 **Iscrizione Ordine degli Psicologi della Lombardia** Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto  
 Ordine degli Psicologi della Lombardia  
 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, sez. A nr. 03/5969 dal 07/02/2001;
- Anno scolastico 1992/1993 **Diploma di perito aziendale e corrispondente in lingue estere (56/60)** Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto  
 Istituto Tecnico "A. Ghisleri" – Cremona  
 Perito aziendale e corrispondente in lingue estere

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

INGLESE

| COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto     | Letture | Interazione | Produzione orale |                    |
| B1/B2       | B1/B2   | B1/B2       | B1/B2            | B1/B2              |

TEDESCO

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

| A1/A2  | A1/A2 | A1/A2 | A1/A2 | A1/A2 |
|--|-------|-------|-------|-------|
| Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto |       |       |       |       |
| Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato                |       |       |       |       |
| <u>Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue</u>                                       |       |       |       |       |

Competenze comunicative

Empatia, capacità di ascolto, stimolare il confronto reciproco creativo, l'atteggiamento non giudicante e il rispetto dell'individualità sono alla base della mia attività lavorativa. Ho acquisito inoltre capacità di lavorare in gruppo attraverso la gestione attiva delle dinamiche relazionali. Ho esperienza nell'entrare in relazione con persone provenienti da paesi stranieri. Riesco a relazionarmi con il pubblico grazie alla mia esperienza pluriennale di gestione di incontri di informazione/formazione rivolti a più target (docenti, alunni, genitori, gruppi formali e informali presenti sul territorio cremonese).

Competenze organizzative e gestionali

Ottima capacità a coordinare le attività e le risorse territoriali disponibili.  
Ottima esperienza nella gestione del personale grazie all'esperienza svolta per l'associazione "Bussola" (pianificazione delle mansioni, degli orari e dell'aggiornamento costante).

Competenze professionali

- Qualifica di Esperto in progetti di prevenzione grazie al Corso "Progettare con qualità e valutare l'efficacia" organizzato da Regione Lombardia, Federserd, Associazione Lombarda Tossicodipendenze Onlus, European Society in Addiction Research and Education (Settembre – Dicembre 2008)
- Corso di perfezionamento in alcologia organizzato da Regione Lombardia e ASL Milano 2 (Aprile – Settembre 2008)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione     | Creazione di Contenuti | Sicurezza         | Risoluzione di problemi |
|---------------------------------|-------------------|------------------------|-------------------|-------------------------|
| Utente intermedio               | Utente intermedio | Utente intermedio      | Utente intermedio | Utente intermedio       |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome del(i) certificato(i) TIC

Buona capacità di utilizzo dei principali sistemi operativi Microsoft (2000, XP, Vista, 8, 10) e dei programmi Microsoft Office (in particolare Excel, Word, Power Point e Outlook), OpenOffice.org, Paradox, e del software di gestione Cecilia. Conoscenza e utilizzo dei principali Browser Web (Internet Explorer fino a versione 11, Microsoft Edge, Mozilla Firefox, Safari, Google Chrome)

Altre competenze

Tirocinio post-lauream nelle aree specifiche di psicologia clinica e psicologia sociale c/o Servizio Territoriale Dipendenze di Cremona – settore tossicodipendenze e alcologia – Tutor Dott.ssa A. Codignola e Dott.ssa P. Mosa. (marzo 1999 - marzo 2000);  
Tirocinio di specializzazione in psicoterapia sistemico relazionale c/o Servizio Tutela minori – Tutor Dott.ssa P. Mosa (anno 2002);  
Tirocinio di specializzazione in psicoterapia sistemico relazionale c/o Servizio Tossicodipendenze e Ambulatorio di Psicoterapia di Viadana (MN) – Tutor Dott.ssa A. Taragnani (anni 2003, 2004 e 2005)

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Pubblicazione dell'articolo: Alcol e "interventi brevi" unità mobile, "Alcol... conoscerti per scegliere" in: "educazione sanitaria e promozione della salute", vol 27, n. 1 gennaio-febbraio-marzo 2004

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Cremona, 29 gennaio 2016