FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MOCCIA SARA ANGELA
Indirizzo	[redacted]
Telefono	[redacted]
E-mail	[redacted]
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	15/07/1986

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	DA OTTOBRE 2017 AD OGGI
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Cremona; Viale Concordia 1, 26100 Cremona
• Tipo di azienda o settore	Azienda Socio-Sanitaria Territoriale
• Tipo di impiego	Psicologa del lavoro
• Principali mansioni e responsabilità	- Psicologa del lavoro borsista per lo studio dei comportamenti delle persone nel contesto lavorativo nell'ambito del programma aziendale di miglioramento del benessere organizzativo. - Presso Medicina del Lavoro, valutazioni di secondo livello, diagnosi occupazionale, valutazioni psicodiagnostiche lavoratori. - Presso Servizio Prevenzione e Protezione valutazione Rischio Stress Lavoro-Correlato. - Membro Progetto Benessere Organizzativo, interventi di promozione e prevenzione. - Membro gruppo Spazio Ascolto Aziendale, valutazione di primo livello. - Docente e tutor presso Unità Operative, conduzione di gruppi esperienziali. - Docente e tutor tecniche di de-escalation prevenzione di agiti violenti. - Membro del Progetto Regionale "Gestione agiti violenti in sanità": Analisi di processo sull'impatto aggressioni in ambito sanitario.

• Date (da – a)	DA NOVEMBRE 2016 A AGOSTO 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Cremona; Viale Concordia 1, 26100 Cremona
• Tipo di azienda o settore	Azienda Socio-Sanitaria Territoriale
• Tipo di impiego	Collaborazione formativa
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione formativa presso Servizio Prevenzione e Protezione, Progetto Benessere Organizzativo, intervento di valutazione approfondita Stress Lavoro-correlato. Partecipazione équipe multidisciplinare gruppo Ben-Essere.

• Date (da – a)	DA APRILE 2015 A DICEMBRE 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Diurno Psichiatrico città di Sasebo; Nagasaki, Giappone
• Tipo di azienda o settore	Centro Diurno Psichiatrico
• Tipo di impiego	Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione con il Centro Diurno Psichiatrico della città di Sasebo.

• Date (da – a)	DA LUGLIO 2014 AD APRILE 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università di Nagasaki e Università di Tochigi; Giappone
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	Collaborazione di ricerca
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione di ricerca relativamente alla cura e alla tutela del paziente psichiatrico.

• Date (da – a)	DA MARZO 2014 A GENNAIO 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CPS Centro Psico-Sociale e Reparto di Psichiatria Diagnosi e Cura; Viale Trento e Trieste 15, 26100 Cremona
• Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliera Istituti Ospitalieri di Cremona
• Tipo di impiego	Volontaria presso la struttura
• Principali mansioni e responsabilità	Affiancamento Psicologa Leggio Gabriella. Primi colloqui, colloqui di sostegno, valutazione psicodiagnostica, impostazione trattamento. Conduzione di gruppi di risocializzazione all'interno della struttura, lavoro di equipe integrata, coinvolgimento nel progetto riabilitativo elaborato dall'equipe multidisciplinare.

• Date (da – a)	DA LUGLIO 2013 AD APRILE 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Sentiero" Cooperativa Sociale ONLUS Via Ala Ponzone 25; 26100 Cremona
• Tipo di azienda o settore	Cooperativa Sociale ONLUS
• Tipo di impiego	Educatrice professionale presso Comunità Alloggio per Minori, con contratto a tempo determinato (sostituzione maternità)
• Principali mansioni e responsabilità	Accoglienza minori con fragilità e supporto attivo nel favorire la crescita psicologica, fisica e culturale dei minori, la socializzazione e, temporaneamente, l'integrazione con il territorio ospitante attraverso progetti rieducativi.

• Date (da – a)	DA GIUGNO 2012 A GIUGNO 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione di Volontariato "La Città dell'Uomo" ONLUS Via Legione Ceccopieri 21; 26100 Cremona
• Tipo di azienda o settore	Associazione di Volontariato ONLUS
• Tipo di impiego	Educatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione dei servizi per il trasporto degli utenti, organizzazione dei volontari. Nel ruolo di accompagnatrice o autista: assistenza e sostegno di bambini e adulti con disabilità per il trasporto nel tragitto casa-scuola, o presso strutture riabilitative per cure e terapie.

• Date (da – a)	DAL 10 GENNAIO 2011 AL 09 GENNAIO 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Nido "Sacchi" Via Tibaldi, 12; 26100 Cremona
• Tipo di azienda o settore	Asilo Nido Comunale
• Tipo di impiego	Volontario Servizio Civile Nazionale
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione nell'attività di inserimento dei bambini, osservazione modalità di accoglienza dei bambini, curare il coinvolgimento delle famiglie nelle attività, organizzazione incontri con i genitori, calendario e tempistica attività con i genitori, predisporre le attività educative nel momento del pasto, predisposizione attività a piccoli gruppi, collaborazione nella gestione delle attività proposte durante l'anno, organizzazione momenti di festa, coinvolgimento delle famiglie in attività formative, programmazione incontri con famiglie individuali e collettivi, attivazione contatti e incontri con equipe, attivazione contatti con le famiglie, organizzazione attività formative.

• Date (da – a)	DAL 26 SETTEMBRE 2008 AL 28 FEBBRAIO 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Sentiero" Società Cooperativa Sociale ONLUS, Via Del Sale 19; 26100 Cremona
• Tipo di azienda o settore	Cooperativa Sociale ONLUS
• Tipo di impiego	SAP (Servizio Assistenza alla Persona)
• Principali mansioni e responsabilità	Servizio di assistenza alla persone presso le scuole: Stradivari, Anna Frank, Monteverdi e Sofonisba Anguissola di Cremona. Servizio di pre-scuola presso la scuola elementare Antonio Stradivari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	DA GENNAIO 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Di Analisi Immaginativa - Scuola Superiore Di Formazione In Psicoterapia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapia
• Qualifica conseguita	Psicoterapeuta
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Scuola Superiore Di Formazione In Psicoterapia

• Date (da – a)	ANNO 2018
• Qualifica conseguita	Corso multi specialistico di primo livello
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	La valutazione dell'idoneità psichica del lavoratore SIPISS - Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Valutazione della parte psichica dell'idoneità per categorie di lavoratori a rischio e per tutte quelle situazioni in cui l'assetto psichico di un lavoratore può aggravarsi se adibito ad una specifica mansione. Diagnosi differenziale disturbi di personalità, strumenti di valutazione multidimensionale. Stress Lavoro Correlato e idoneità psichica: valutazioni, interventi e tecniche di gestione.
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Corso

• Date (da – a)	ANNO 2016
• Qualifica conseguita	Master in Psicologia Clinica del Lavoro
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SIPISS - Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicopatologia del lavoro, Fondamenti di medicina del lavoro e aspetti medico-legali, Elementi di Psicologia delle organizzazioni interventi specifici nelle Aziende Sanitarie, Elementi di Diritto del lavoro, Tecniche e teorie applicate al contesto lavorativo per preparare professionisti in grado di fornire un supporto specialistico e altamente orientato a lavoratori e dipendenti. Stress: dalla valutazione del rischio agli interventi in Azienda.
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Master

• Date (da – a)	DALL'OTTOBRE 2009 A DICEMBRE 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma, Corso di Laurea Magistrale di Secondo Livello in Psicologia, Curriculum "Processi di intervento Clinico/Sociali"
• Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Psicologia, Processi di Intervento Clinico/Sociali Con tesi dal titolo: "Teoria e Terapia Metacognitiva per le Dipendenze Patologiche"
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea Magistrale

• Date (da – a)	DA SETTEMBRE 2005 A LUGLIO 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma, Corso di Laurea Triennale in Psicologia, Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali, Scienze e Tecniche Psicologiche
• Qualifica conseguita	Laurea Triennale in Psicologia, Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea Triennale

• Date (da – a)	DAL 2000 AL 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Magistrale Statale Sofonisba Anguissola, Liceo delle Scienze Sociali con opzione bio-medico
• Qualifica conseguita	Diploma di Istruzione Secondaria Superiore ad Indirizzo Magistrale – Sperimentazione Liceo Scienze Sociali – Durata quinquennale
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Diploma di Istruzione Secondaria Superiore

TIROCINI

• Date (da – a)	DA MARZO 2013 A MARZO 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CPS Centro Psico-Sociale (Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale); Viale Trento e Trieste 15, 26100 Cremona
• Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliera Istituti Ospitalieri di Cremona
• Tipo di impiego	Tirocinio Professionalizzante Post-Laurea
• Principali mansioni e responsabilità	Affiancamento Psicologa Leggio Gabriella durante i colloqui con gli utenti, nelle equipe integrate, nella stesura di relazioni, nella somministrazione dei test e nella valutazione psicodiagnostica.

• Date (da – a)	DA GENNAIO 2012 A MAGGIO 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Cremona - Settore Affari Sociali; Corso Vittorio Emanuele, 26100 Cremona
• Tipo di azienda o settore	Comune di Cremona
• Tipo di impiego	Tirocinio Curriculare per l'Università degli Studi di Parma
• Principali mansioni e responsabilità	Affiancamento Psicologa Frosi Viviana durante i colloqui con gli utenti, nelle equipe integrate, nella stesura di relazioni, nelle visite domiciliari, nelle convocazioni al Tribunale dei Minori.

• Date (da – a)	DA FEBBRAIO 2009 A MAGGIO 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione di Volontariato "La Città dell'Uomo" ONLUS Via Legione Ceccopieri 21; 26100 Cremona
• Tipo di azienda o settore	Associazione di Volontariato ONLUS
• Tipo di impiego	Accompagnatrice sui pulmini a supporto dell'autista per garantire l'assistenza ai trasportati
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza e sostegno di bambini con disabilità nel tragitto casa-scuola, e presso strutture riabilitative per cure e terapie.

• Date (da – a)	DA DICEMBRE 2006 A MARZO 2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Nido Famiglia "Pollicino" C/o Seminario Vescovile - Via Milano 5; 26100 Cremona
• Tipo di azienda o settore	Nido Famiglia
• Tipo di impiego	Supporto delle educatrici nelle attività di gioco e cura dei bambini
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione attività ludico-creative

• Date (da – a)	FEBBRAIO 2005 (PER 2 SETTIMANE)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Socio Educativo 2 (CSE2) Via Mincio 25; 26100 Cremona
• Tipo di azienda o settore	CSE
• Tipo di impiego	Tirocinante
• Principali mansioni e responsabilità	Osservazione e supporto agli educatori

CORSI DI FORMAZIONE, CONVEGNI, CONGRESSI, SEMINARI, WORKSHOP

• Data	22 Maggio 2019
• Titolo convegno, congresso, seminario, workshop	Medico competente, Idoneità e Lavoratori con sofferenze psichiche. Valutazione di secondo livello dello stress lavoro correlato
• Sede dell'evento	Ordine dei Medici di Brescia
• Data	09 Maggio 2019
• Titolo convegno, congresso, seminario, workshop	9° CONVEGNO NAZIONALE – Ambienti di lavoro in evoluzione. Nuove prospettive per la psicologia e la medicina del lavoro
• Sede dell'evento	SIPISS Milano
• Data	Dicembre 2018
• Titolo convegno, congresso, seminario, workshop	Convegno sul Benessere e Malessere al lavoro
• Sede dell'evento	ASST Cremona
• Data	Dicembre 2017
• Titolo convegno, congresso, seminario, workshop	La sorveglianza sanitaria degli ex esposti amianto
• Sede dell'evento	ASST Cremona
• Data	1 Dicembre 2016
• Titolo convegno, congresso, seminario, workshop	"Laboratorio Stress Lavoro-Correlato: strategie nazionali e regionali dalla valutazione alla gestione del rischio Stress Lavoro-Correlato",
• Sede dell'evento	Milano
• Data	17 Novembre 2016
• Titolo convegno, congresso, seminario, workshop	"STRESS i rischi per la salute psicofisica: dalla ricerca sul campo agli interventi",
• Sede dell'evento	Milano
• Data	11 Ottobre 2014
• Titolo convegno, congresso, seminario, workshop	"Teoria e Terapia Metacognitiva"
• Sede dell'evento	Modena
• Data	12 Aprile 2014
• Titolo convegno, congresso, seminario, workshop	"Analisi, approfondimenti e applicazioni MMPI2"
• Sede dell'evento	Cremona

• Data	19 Marzo 2013
• Titolo convegno, congresso, seminario, workshop	"Corso violenza sulle donne"
• Sede dell'evento	Cremona
• Data	16 Marzo 2013
• Titolo convegno, congresso, seminario, workshop	"Corso Corpo e Mente nelle neuroscienze"
• Sede dell'evento	Cremona
• Date (da – a)	Durante il Corso di Laurea Triennale in Psicologia
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma
• Laboratori e Esercitazioni	Trasgressione, Bullismo, Aggressività; Psicologia dell'Omosessualità; Dinamiche Violente nelle Relazioni Intime e Violenza in Ambito Familiare; Violenza sui Minori e Abuso Sessuale; Interessi, Motivazioni, Autoefficacia, Strumenti per l'Orientamento; Avvio alla Scrittura Autobiografica per la Cura del Sé.

PROGETTI

• Data	Febbraio 2018, Ottobre 2018, Marzo 2019 (undici edizioni)
• Titolo convegno, congresso, seminario, workshop	"Come lavorare insieme, metodi attivi per sviluppare la competenza del saper lavorare in un gruppo multidisciplinale"
• Sede dell'evento	U.O. Formazione, ASST Cremona
• Data	Novembre 2018, Dicembre 2018 (quattro edizioni)
• Titolo convegno, congresso, seminario, workshop	Corso RAR "Gestione agiti violenti a danno degli operatori sanitari"
• Sede dell'evento	Aula Magna ASST Cremona

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA	ITALIANO

ALTRE LINGUE

	INGLESE
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona
	FRANCESE
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona

	GIAPPONESE
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Durante l'esperienza lavorativa e i tirocini, lavorando a stretto contatto con minori, adolescenti e adulti sia italiani che stranieri, ho acquisito buone capacità empatiche, imparando a comprendere e a rispondere ai particolari bisogni ed esigenze.
Durante i tirocini e i percorsi lavorativi mi sono rapportata con persone di diverse età, nazionalità e cultura acquisendo così un arricchimento formativo, professionale e personale.
Sono in grado di lavorare in gruppo e in equipe collaborando, confrontando le varie opinioni e prendendo iniziative.
Predisposizione ad affrontare situazioni complesse con interlocutori portatori di interessi diversi.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità. Nelle varie esperienze lavorative, dopo un'iniziale formazione specifica, mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente e in equipe le diverse attività, rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.
Attitudine al Problem Solving strategico, esperienze e capacità di gestire rapporti istituzionali e interpersonali interfacciandomi funzionalmente a vari livelli gerarchici.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Utilizzo di programmi di videoscrittura, fogli di calcolo e presentazioni mediante le applicazioni del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

PATENTE O PATENTI

Patente B (Automunita)

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Cremona, 30/05/19

Firma