

INFORMAZIONI PERSONALI

LETIZIA PEZZI

✉ letizia.pezzi@asst-cremona.it

Sesso F | Data di nascita 31/08/1984 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Medico Chirurgo specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

04/11/2020

Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa

Conseguita presso l'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, con Tesi dal titolo: *"Magic Project: soluzioni innovative nel percorso riabilitativo del paziente emiplegico cronico."* Con votazione: **70/70 e lode**.

22/03/2012

Laurea in Medicina e Chirurgia

Conseguita presso l'Università degli studi de L'Aquila, con Tesi dal titolo: *"L'ansia nel bambino con disturbo specifico di apprendimento: indagine su un gruppo clinico."* Con votazione: **108/110**.

Luglio 2003

Diploma di Maturità Scientifica

Conseguito presso il **Liceo Scientifico Statale "Enrico Fermi"** di Sulmona (Aq) con votazione: **90/100**

ESPERIENZA PROFESSIONALE E FORMAZIONE SPECIALISTICA

Esperienza lavorativa

- Da 26 Aprile 2021 a tutt'oggi
Dirigente medico specialista in Medicina Fisica e riabilitativa presso ASST Cremona, Ospedale di Cremona, UO di Riabilitazione specialistica.
- Da 14 Dicembre 2020
Al 08 Aprile 2021
Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa presso l'Istituto Riabilitativo S. Stefano – Porto Potenza Picena, reparto SUAP (Speciale Unità ad Accoglienza Permanente).
- Da 10 Novembre 2020
A 12 Dicembre 2020
Medico con contratto Co.co.co. presso Dipartimento di prevenzione ed emergenza COVID-19, servizio di contact-tracing.
- Da Marzo 2020
A Giugno 2020
Medico presso servizio telefonico di "Gestione Emergenza COVID-19" istituito dalla ASL2-Lanciano-Vasto-Chieti; assistenza alla popolazione, triage telefonico del contagio SARS-COV-2.
- Dal Dicembre 2012
A Giugno 2015
Medico sociale presso POLISPORTIVA L'AQUILA RUGBY Ass. Sportiva Dilettantistica (AQ) ITALIA
In tale periodo maturata esperienza nella gestione del trauma sportivo in acuto sino al ritorno in campo dell'atleta (dall'età di 8 anni all'età di 18 anni).
- Da Gennaio 2013
a Settembre 2016
Medico di continuità assistenziale, servizio di primo soccorso territoriale, Sostituzione Medici di Medicina Generale nei Distretti sanitari di base presso Azienda sanitaria locale n°1 Sulmona-Avezzano-L'Aquila - L'AQUILA (AQ) ITALIA
- Dal Gennaio 2012
al Luglio 2013
Frequenza come medico volontario presso UOC di Neuropsichiatria dell'infanzia edell'adolescenzadell'**Ospedale San Salvatore di L'Aquila**, diretto dal **Prof. Enzo Sechi**.
In tale periodo maturata esperienza in: visite ambulatoriali e gestione DH, somministrazione questionari valutativi.

Formazione Specialistica

- Dal 01/11/2016
Al 31/10/2020
Medico in formazione specialistica in Medicina Fisica e Riabilitativa presso l'Università degli studi "Gabriele D'Annunzio" con frequenza presso il **Centro Universitario di Medicina Fisica e Riabilitativa e di Medicina dello Sport (CUMS)** dell'Università degli studi "Gabriele D'Annunzio" diretto dal **Prof. Raoul Saggini**.
In tale periodo maturata esperienza in: visite ambulatoriali specialistiche indirizzate alla cura e

alla riabilitazione dei pazienti ortopedici e neurologici, visite ambulatoriali con effettuazioni di infiltrazioni emesoterapia antalgica, esecuzione di manipolazioni vertebrali e periferiche ed esecuzione di onde d'urto. Esperienza nel laboratorio posturale e di analisi del movimento. Collaudo ortesi plantari. Esperienza nel campo delle terapie fisiche strumentali. Esperienza nell'esecuzione di ecografie muscolo scheletriche. Attività di ricerca scientifica con la pubblicazione di articoli scientifici su riviste internazionali.

Dal 01/10/2017 al 30/04/2018

Frequenza presso il Reparto di Neurofisiopatologia dell'**Ospedale S. Spiritodi Pescara**, diretta dal **dott. Antonacci Roberto**. Tutor didattico: **Dott. Scassa Carlo**

In tale periodo maturata esperienza in: visite neurologiche generali e consulenze presso altri reparti del presidio ospedaliero, visite neurologiche dedicate c/o Centro Cefalee, Centro Parkinson e Centro Demenze. EMG ed ENG; infiltrazione con tossina botulinica.

Dal 21/01/2019 al 28/03/2019

Frequenza presso il Reparto di Pneumologia e Fisiopatologia respiratori dell'**Ospedale S. Spirito di Pescara**, diretta dal **dott. Mosca Luigi**. Tutor didattico: **Dott.ssa Spacone Antonella**

In tale periodo maturata esperienza in: visite pneumologiche, esecuzione ed interpretazione di spirometria, 6-minute walking test, EGA, monitoraggi cardio-respiratori notturni, ventilazione meccanica non invasiva (settaggio macchinari). Gestione clinica del paziente in degenza. Stesura progetto riabilitativo e condivisione con il Team multidisciplinare.

Dal 22/07/2019 al 15/09/2019

Frequenza presso UO di Disabilità e supporto protesico dell'**Ospedale S. Spirito di Pescara**, diretta dalla **Dott.ssa Liotti Vitalma**. Tutor didattico: **Dott.ssa Liotti Vitalma**.

In tale periodo maturata esperienza in: valutazione e validazione della corretta prescrizione specialistica di ausili e protesi, corretto utilizzo nel nomenclatore tariffario e gestione della spesa.

Esecuzione di consulenze fisiatriche all'interno dello stesso presidio ospedaliero e valutazione dell'appropriato setting riabilitativo (Cod. 56, Cod. 60, Cod. 75, ADI, ex art.26), Stesura progetto riabilitativo e condivisione con il Team multidisciplinare.

Dal 17/06/2019 al 19/07/2019

Frequenza presso il Reparto di Cardiologia dell'**Ospedale clinicizzato di Chieti**, diretta dal **Prof. Pierdomenico Sante**. Tutor didattico: **Dott.ssa Renda Giulia**.

In tale periodo esperienza in: visite cardiologiche ambulatoriali, visite cardiologiche di consulenza nei reparti del policlinico e visite in urgenza, esecuzione e valutazione ECG, ecocardiografie, esecuzione Test ergometrici da sforzo.

Dal 04/11/2019 al 20/12/2019

Frequenza presso UOC di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'**Ospedale SS Trinità di Popoli**, diretto dal **dott. D'Aurizio Carlo**. Tutor didattico: **Dott. D'Aurizio Carlo**

In tale periodo maturata esperienza in: Gestione clinica del paziente in ricovero di regime intensivo Cod. 56 (pz con esiti di ictus, protesi di femore e di ginocchio, esiti di insufficienza respiratoria), Stesura progetto riabilitativo e condivisione con il Team multidisciplinare. Esecuzione di visite ambulatoriali fisiatriche, esecuzione di onde d'urto ed infiltrazioni di tossina botulinica eco-guidata.

Dal 07/01/2020 al 09/03/2020

Frequenza presso il Reparto di Ortopediadell'**Ospedale clinicizzato di Chieti**, diretta dal**Prof. Buda Roberto**. Tutor didattico: **Prof. Buda Roberto**.

In tale periodo maturata esperienza in: Gestione clinica del paziente in ricovero ordinario; Stesura progetto riabilitativo in paziente post-protesi di anca e ginocchio e condivisione con il Team multidisciplinare; visite ambulatoriali e prescrizione di ortesi; esecuzione di terapie infiltrative; esecuzione di apparecchi gessati e bendaggi funzionali.

09/08/2012

Albo Professionale

Iscrizione all'Ordine Professionale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di L'Aquila (Posizione nr. **3598**)

25/07/2012

Abilitazione alla professione di medico chirurgo

Conseguita presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi dell'Aquila – Ospedale San Salvatore.

COMPETENZE PERSONALI

Buone capacità relazionali, attitudine al lavoro in equipe e alla gestione delle dinamiche interne di piccoli e grandi gruppi, sviluppate durante il periodo di internato volontario e gratuito presso il reparto di Neuropsichiatria infantile (2012-2013), durante gli anni di volontariato presso AGESCI (Associazione Guide e Scout Cattolici Italiani) come capo educatore responsabile di bambini ed adolescenti dagli 8 ai 19 anni e come Capo Gruppo responsabile della Comunità capi del gruppo Sulmona 1 (dal 2010 al 2013).Capacità e competenze relazionali acquisite attraverso l'esperienza a stretto contatto con pazienti di ogni età, in armonica integrazione con il personale medico e tecnico. Ottima capacità di dialogo e di ascolto con i pazienti, e con i relativi familiari, incrementata anche grazie alle numerose visite e prestazioni specialistiche ambulatoriali effettuate.

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2 Autonomo	C1 Avanzato	B2 Autonomo	B2 Autonomo	C1 Avanzato

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato (Quadro comune europeo di riferimento per le lingue)

Competenze professionali

- Esperienza nell'utilizzo delle più moderne apparecchiature medicali in campo riabilitativo (onde d'urto focali, terapia vibratoria, tecar-terapia, TENS, apparecchi di elettrostimolazione, ultrasuoni, FES)
- Gestione del paziente affetto da: patologie muscolo-scheletriche, alterazioni posturali dello sviluppo, Parkinson, Sclerosi multipla, Gravi Cerebrolesioni Acquisite, Paralisi Cerebrali Infantili, BPCO, Sindrome delle apnee ostruttive del sonno, Malattie Neuromuscolari, Mielolesioni stabilizzate.
- Competenze in materia di Studi Clinici e raccolta dati.
- Competenze nella gestione del paziente sottoposto a protocolli scientifici.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali](#) - [Scheda per l'autovalutazione](#)

- Windows OS e Mac OS
 - Microsoft Office-Open Office (Word; Excel; Power Point; Publisher)
 - Motori di ricerca scientifici (PubMed; Ovid; Scopus, Google Scholar) e software per il management di material bibliografico (EndNote)

Patente di guida

Patente di guida **B**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza ad associazioni

- Iscritta alla SIMFER- Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa
- Iscritta alla SIRN- Società di Riabilitazione Neurologica
- Iscritta alla MedVert- Società italiana di Medicina Vertebrale
- Iscritta SIMRIM- Società Italiana Medicina Riabilitativa Interventistica Multidisciplinare

Certificazioni

- Certificazione BLSD Provider - American Heart Association
- Certificazione ACLS Provider - American Heart Association n°021664
- Certificazione PHTLS Provider – NAMET n°16-6719-02
- Certificazione di idoneità all'esercizio dell'attività di emergenza sanitaria territoriale- conseguita in data 5.11.2016

Corsi

Partecipazione a Corsi teorico-pratici:

- Corso teorico pratico di "Ecografia muscoloscheletrica 1° livello- Corso base"
Centro universitario di Medicina Fisica e Riabilitativa - Chieti, 23-24-25-26 febbraio :
- Corso teorico pratico di primo livello di "Medicina Manuale"
Villa Fulvia – Roma, 17-18/03/2018, 14-15/04/2018, 12-13/05/2018, 9-10/06/2018
- Corso teorico pratico "Vertigini istruzioni per l'uso: diagnosi, riabilitazione vestibola e terapia manuale dei disturbi dell'equilibrio"
Università la Sapienza – Roma, 25/26 maggio 2019
- Corso teorico pratico "La prescrizione elasto-compressiva competente"
Francavilla al mare, 9 novembre 2019

Progetti

Partecipazione a studi clinici:

1. RCT “**Respiratory Rehabilitation in Obstructive Sleep Apneas**”
(ID number: [NCT04412941](#));
2. Multicentric study, Phase 2-3 “**MAGIC-PCP project**” (ID number: [NCT03964662](#))
(MAGIC - Mobile Assistance for Groups Individuals within the Community Stroke Rehabilitation è il primo appalto pre-commerciale finanziato dall’Unione Europea nell’ambito del programma Horizon 2020);

Presentazioni
Conferenze
Seminari**Partecipazione come RELATRICE ai seguenti Corsi e Congressi:**

- X convegno di Traumatologia clinica e forense, “Le complicanze in ortopedia e traumatologia” – 29, 30 Novembre 2019, Salsomaggiore Terme (PR) con la relazione dal titolo “Riabilitazione e rieducazione motoria negli esiti post-traumatici dell'arto inferiore”
- XLVII Congresso Nazionale SIMFER 'In Movimento' Leonardo da Vinci 500 anni dopo – 29 settembre-2 ottobre 2019, Firenze con la relazione dal titolo “Effetto della riabilitazione respiratoria con esercizi mio-funzionali nei pazienti con apnee ostruttive di grado lieve: studio randomizzato controllato”
- XIII Congresso Nazionale Medici in Formazione Specialistica in Medicina Fisica e Riabilitativa, 12 settembre 2019, Bologna con la relazione “La mesoterapia nel trattamento del dolore muscolo-scheletrico in riabilitazione: lo stato dell'arte”
- IX convegno di Traumatologia clinica e forense, “Le lesioni traumatiche: scheletriche e muscolotendinee” – 23, 24 Novembre 2018, Salsomaggiore Terme (PR) con la relazione dal titolo “L'approccio globale della sindrome biomeccanica posturale post-traumatica”
- XII Congresso Nazionale Medici in Formazione Specialistica in Medicina Fisica e Riabilitativa, 12 ottobre 2018, Bologna con la relazione “Disfunzioni Del Pavimento Pelvico: Approccio Bioprogressivo Integrato”
- VI congresso Il Salento accoglie la riabilitazione 2018 Le tendinopatie: tra biomeccanica e biologia – 19 maggio 2018, Lecce con la relazione “Il tendine e la clinica”
- Valutare in Medicina Riabilitativa. Nuovi LEA e Percorsi riabilitativi – SIMFER Abruzzo – 10, 11 maggio 2018, Francavilla al mare con la relazione dal titolo “I nuovi LEA”
- 45° Congresso Nazionale SIMFER Ri-abilitazione e disabilità attraverso il ciclo della vita, Farmaci ed innovazione tecnologica – 22,25 ottobre 2017, Genova con la relazione “PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE: 'Progetto Piedi Piatti”

Presentazione dei seguenti Poster:

- **Letizia Pezzi**, Teresa Paolucci, Rosa Grazia Bellomo, Raoul Saggini, “*Bioprogressive Rehabilitative Program in Arthrogyposis multiplex congenita: a case report*”; 13th ISPRM World Congress – ISPRM 2019, Kobe– Japan
- N. Giannandrea, T. Paolucci, M.A. Centra, **L. Pezzi**, A. Spacone, et al., “*Valutazione dell'effetto del trattamento riabilitativo sul muscolo diaframma*”

- tramite metodica ecografica*"; 47° Congresso Nazionale SIMFER- Firenze
- N. Giannandrea, T. Paolucci, M.A. Centra, T. Palermo, **L. Pezzi**, et al.,
 "Ozonotherapy injection in lumbar facet joint syndrome: a case report"; 47°
 Congresso Nazionale SIMFER- Firenze

Pubblicazioni

Pubblicazioni su riviste nazionali ed internazionali con IF:

- ✓ Agostini F, **Pezzi L**, Paoloni M, Insabella R, Attanasi C, Bernetti A, Saggini R, Mangone M, Paolucci T. Motor Imagery: A Resource in the Fatigue Rehabilitation for Return-to-Work in Multiple Sclerosis Patients-A Mini Systematic Review. *Front Neurol.* 2021 Jul 5;12:696276.
- ✓ Sbardella S, La Russa C, Bernetti A, Mangone M, Guarnera A, **Pezzi L**, Paoloni M, Agostini F, Santilli V, Saggini R, Paolucci T. Muscle Energy Technique in the Rehabilitative Treatment for Acute and Chronic Non-Specific Neck Pain: A Systematic Review. *Healthcare (Basel).* 2021 Jun 17;9(6):746. doi: 10.3390/healthcare9060746.
- ✓ Paolucci, T., Agostini, F., Mangone, M., Bernetti, A., **Pezzi, L.**, Liotti, V., ... & Saggini, R. (2021). Robotic rehabilitation for end-effector device and botulinum toxin in upper limb rehabilitation in chronic post-stroke patients: an integrated rehabilitative approach. *Neurological Sciences*, 1-11.
- ✓ Paolucci T, Agostini A, Bernetti A, Paoloni M, Mangoni M, Santilli V, **Pezzi L**, ... & Saggini R. Integration of focal vibration and intra-articular oxygen-ozone therapy in rehabilitation of painful knee osteoarthritis. *Journal of International Medical Research*, February 2021. doi:10.1177/0300060520986705
- ✓ Bellomo, R. G., Paolucci, T., Saggini, A., **Pezzi, L.**, Bramanti, A., Cimino, V., ... & Saggini, R. The WeReha Project for an Innovative Home-Based Exercise Training in Chronic Stroke Patients: A Clinical Study. *Journal of Central Nervous System Disease*, vol. 12 1179573520979866. 13 Dec. 2020, doi:10.1177/1179573520979866.
- ✓ Celletti, C., Camerota, F., Paolucci, T., **Pezzi, L.**, De Meo, D., Castori, M., ... & Persiani, P. (2020). A proposal of rehabilitative approach in the rare disease "De Barys Syndrome": case report. *La Clinica Terapeutica*, 172(1).
- ✓ Paolucci T, **Pezzi L**, G Bellomo R, Saggini R. A novel microgravity postural rehabilitation protocol in Beckwith Wiedemann syndrome: a case report. *Clin Ter.* 2020 Nov-Dec;171(6):e471-e475. doi: 10.7417/CT.2020.2259.
- ✓ Spacone A, Paolucci T, Prospero P, Giannandrea N, **Pezzi L**, Bellomo RG, Saggini R. Possible phenotyping of apnoea obstructive sleep of female patients. *J Biol Regul Homeost Agents.* 2020 Jul-Aug;34(4):1545-1547. doi: 10.23812/19-548-L.
- ✓ Paolucci, T., **Pezzi, L.**, Mannocci, A., La Torre, G., Bellomo, R. G., & Saggini, R. (2020). Flat Foot and Postural Harmony in 6-Year-Old Caucasians: What is Their Relationship?. *Journal of the Korean Academy of Rehabilitation Medicine*.
- ✓ Paolucci, T., **Pezzi, L.**, Centra, A. M., Giannandrea, N., Bellomo, R. G., & Saggini, R. (2020). Electromagnetic Field Therapy: A Rehabilitative Perspective in the Management of Musculoskeletal Pain—A Systematic Review. *Journal of Pain Research*, 13, 1385-1400.

- ✓ Paolucci, T., Sbardella, S., La Russa, C., Agostini, F., Mangone, M., Tramontana, L., ... & Santilli, V. (2020). Evidence of Rehabilitative Impact of Progressive Resistance Training (PRT) Programs in Parkinson Disease: An Umbrella Review. *Parkinson's Disease*, 2020.
- ✓ Bellomo, R. G., Paolucci, T., Giannandrea, N., **Pezzi, L.**, & Saggini, R. (2020). Ozone Therapy and Aquatic Rehabilitation Exercises to Overcome the Lumbar Pain Caused by Facet Joint Syndrome—Case Report. *International Medical Case Reports Journal*, 13, 171.
- ✓ Bellomo, R. G., **Pezzi, L.**, Paolucci, T., Porreca, A., & Saggini, R. (2020). Primary school screening of flatfoot in 6-year-old children: a descriptive study to plan a rehabilitative approach. *Journal of Biological Regulators and Homeostatic Agents*, 34(1), 297-303.
- ✓ Paolucci, T., Bellomo, R. G., **Pezzi, L.**, Frondaroli, F., Frondaroli, S., Santarelli, A., ... & Saggini, R. (2019). A Novel Rehabilitative Protocol in the Treatment of Mixed Urinary Incontinence in Women: The Effects of Focused Mechano-Acoustic Vibration. *BioResearch Open Access*, 8(1), 219-228.
- ✓ Paolucci, T., **Pezzi, L.**, Centra, M. A., Porreca, A., Barbato, C., Bellomo, R. G., & Saggini, R. (2019). Effects of capacitive and resistive electric transfer therapy in patients with painful shoulder impingement syndrome: a comparative study. *Journal of International Medical Research*, 0300060519883090.
- ✓ Paolucci T, Coraci D, Priori F, Conte V, Santilli V, et al. (2019) Core Stability and Shoulder Injury in Overhead Athletes: A Mini Review. *Diagn Ther Complement Tradit Med* 2019(1): 03-05.
- ✓ Paolucci, T., Bellomo, R. G., Centra, M. A., Giannandrea, N., **Pezzi, L.**, & Saggini, R. (2019). Mesotherapy in the treatment of musculoskeletal pain in rehabilitation: the state of the art. *Journal of Pain Research*, 12, 2391.
- ✓ Barassi, G., Bellomo, R. G., Porreca, A., Giannuzzo, G., Giannandrea, N., **Pezzi, L.**, ... & Saggini, R. (2019). The use of adaptive neuro-stimulation for rebalancing posture and muscular tone in a soccer team. *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 59(10), 1676-1683.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data e Firma

Cremona, 20.08.2021

F.TO Letizia Pezzi