

INFORMAZIONI PERSONALI

CONTI PAOLA

✉ paola.conti@asst-cremona.it

Sesso F | Data di nascita 22/10/1974 | Nazionalità ITALIANA

TITOLO DI STUDIO

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 1 ottobre 2022 a tutt'oggi

Dirigente psicologo disciplina psicoterapia – dipendente a tempo indeterminato 38 ore settimanali

Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona – Viale Concordia, 1 – 26100 Cremona

- Attività di psicologo in favore dei detenuti e internati della Casa Circondariale di Cremona
- Attività di psicoterapia e sostegno psicologico presso il Servizio di Psicologia Clinica Aziendale

[Dirigente psicologo disciplina psicoterapia](#)

Da novembre 2021
al 30 settembre 2022

Dirigente psicologo disciplina psicoterapia - dipendente a tempo determinato 38 ore settimanali

Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona – Viale Concordia, 1 – 26100 Cremona

- Attività di psicologo in favore dei detenuti e internati della Casa Circondariale di Cremona
- Attività di psicoterapia e sostegno psicologico presso il Servizio di Psicologia Clinica Aziendale

[Dirigente psicologo disciplina psicoterapia](#)

Da agosto 2016
a novembre 2021

Psicologa Psicoterapeuta – libero professionista (25 ore settimanali)

Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona – Viale Concordia, 1 – 26100 Cremona

- Attività di psicologo in favore dei detenuti e internati della Casa Circondariale di Cremona

[Psicologa a favore dei detenuti della Casa Circondariale](#)

Da luglio 2020
a dicembre 2021

Formatore

Arbra service s.r.l. – Via A. Ponzone, 5 – 26100 Cremona – tel. 0372/30096

- “Corsi OSS – Operatore Socio Sanitario

[Formazione](#)

Da ottobre 2020
a dicembre 2020

Formatore

Arbra service s.r.l. – Via Belfuso, 13 – 26100 Cremona – tel. 0372/30096

- Corsi ASA – Ausiliario Socio Assistenziale

[Formazione](#)

Dal 25/11/2020
e 02/12/2020

Formatore

Arbra service s.r.l. – Via Belfuso, 13 – 26100 Cremona – tel. 0372/30096

- “Il miglioramento continuo delle competenze” beneficiario Fondazione Mazzucchini Casa di Riposo Pomponesco onlus

[Formazione](#)

Dal 25/11/2019
al 25/11/2019

Formatore

Arbra service s.r.l. – Via A. Ponzone, 5 – 26100 Cremona – tel. 0372/30096

- “Migliorare il clima aziendale: il rispetto dei ruoli e gerarchie e il lavoro di equipe” - beneficiario Fondazione Bevilacqua Rizzi onlus

[Formazione](#)

Da Febbraio 2015 a novembre 2021 **Psicologa Psicoterapeuta**

E Da Giugno 2011 a Febbraio 2013 Cooperativa di Bessimo - Comunità terapeutico riabilitativa di Cremona – Via Croce Grande, 22 a – 26100 Cremona, tel. 0372/560944

Gruppo terapeutico e colloqui psicologici individuali con le persone dipendenti da sostanze stupefacenti, che stanno svolgendo un programma terapeutico-riabilitativo all'interno della comunità

[Terapia psicologica di gruppo ed individuale presso comunità terapeutico-riabilitativa per persone dipendenti da sostanze stupefacenti](#)

Da ottobre 2015
a ottobre 2018 **Community maker e formatore**

Consorzio Sol.Co Cremona – Società Cooperativa Sociale – Via del Sale 40/E- 26100 Cremona, tel. 0372/415601

Gestione ed erogazione dei servizi di “Community Maker” nell’ambito del progetto “Welfare Legami” promosso da Fondazione Cariplo. Realizzazione ed attivazione di laboratori di comunità.

Formazione adulti (corso di comunicazione per maggiordomi aziendali; il self-empowerment nella ricollocazione professionale)

Società Cooperativa Sociale

Da ottobre 2015
a giugno 2017 **Formatore**

Istituto IAL Cisl Lombardia – sede di Brescia

Corso di formazione dedicato agli operatori della RSA di Piadena

[Formazione](#)

Da dicembre 2014 a giugno 2015 **Consulente progettuale**

Da aprile 2016 a ottobre 2016

Comune di Cremona – P.zza del Comune, 8 – 26100 Cremona – Tel. 0372/4071

Svolgimento attività di gestore del progetto territoriale “A.R.C.A. delle donne – Ampliare la Rete di Contrasto alla violenza nei confronti delle donne”

[Consulente progettuale per il Comune di Cremona](#)

Da settembre 2012 **Docenza/Orientamento scolastico/Orientamento al lavoro**

a giugno 2016

Scuola Edile Cremonese – Via delle Vigne, 184 – 26100 Cremona, tel. 0372/560824

- Attività di orientamento scolastico rivolto agli alunni del terzo anno della scuola secondaria di primo grado;
- Attività di orientamento al lavoro rivolta agli studenti frequentanti i corsi triennali per l’obbligo formativo (bilanci competenze, orientamento allo sviluppo di competenze, tutoring e counselling orientativo, compilazione cve, simulazioni colloqui di assunzione lavorativi...);
- Docente di lingua italiana, storia e geografia nei corsi triennali per l’obbligo formativo;
- Referente del progetto “Identità al lavoro” in collaborazione con Provincia di Cremona;
- Docente di sostegno a favore di studenti disabili nei percorsi triennali per l’obbligo formativo;
- Docente di comunicazione nei corsi dedicati a: Coordinatori Sicurezza Cantieri, Coordinatori smaltimento amianto, Apprendisti.

[Docenza/Orientamento in ambito scolastico](#)

Anni scolastici 2012/2013 -
2011/2012 - 2010/2011 - 2008/2009

Docenza/Orientamento al lavoro

Istituto IAL Cisl Lombardia sede di Cremona

- Attività di orientamento, in qualità di psicologa, nei corsi triennali per l’obbligo formativo e nei corsi dedicati alla dispersione scolastica;
- Docente di comunicazione nei percorsi finalizzati al reinserimento nel mercato del lavoro
- Docente di psicologia della comunicazione nei corsi di formazione per ASA (Ausiliario Socio Assistenziale), OSS (Operatore Socio Sanitario) e riqualifica da ASA in OSS (a.s. 10/11)
- Formazione nei percorsi di inserimento lavorativo disabili (a.s. 08/09)

[Docenza/Orientamento](#)

Dal 01/08/2012
al 31/12/2013

Psicologa Psicoterapeuta

ASL della provincia di Cremona – Via S. Sebastiano, 14 – 26100 CREMONA

- Attività di valutazione psicodiagnostica dei minori sottoposti a provvedimento dell'Autorità Giudiziaria e delle loro famiglie
- Formulazione del progetto d'intervento a conclusione del percorso valutativo, in collaborazione con gli assistenti sociali del Servizio Tutela Minori Integrata
- Consulenza familiare rivolta ai nuclei familiari; Accoglienza, presa in carico e sostegno delle famiglie, coppie e individui in difficoltà; Counseling alle famiglie multiproblematiche, ricomposte e monoparentali

Psicologa Psicoterapeuta presso l'Area Tutela Minori del Consultorio Familiare Integrato – Distretto socio sanitario di Crema

Dal 2000
al 31/12/2010

Psicologa Psicoterapeuta

Associazione "BUSsola" (associazione per il sostegno dei piani europei dell'OMS su alcol e fumo di sigarette) - in convenzione con ASL della provincia di Cremona – Via S. Sebastiano, 14 – 26100 CREMONA, in convenzione con Nucleo Operativo Alcologia dell'ASL della Provincia di Cremona (Nucleo Operativo Alcologia) - P.zza Aldo Moro, 8 - 26100 Cremona – tel 0372/561002

- Sviluppo di interventi territoriali relativi al tema dell'uso dell'alcol, dei problemi alcolcorrelati e della sicurezza stradale, svolti all'interno del Servizio Territoriale Dipendenze dell'ASL della provincia di Cremona, con particolare riferimento al Nucleo Operativo Alcologia
- colloqui di valutazione psicodiagnostica, psicoterapeutici e motivazionali (individuali, di coppia e familiari) rivolti alle famiglie con problemi alcolcorrelati e alle persone fermate per violazione art. 186 Cds "Guida in stato di ebbrezza".
- gestione dei corsi "notte sicure" (formazione e conduzione di gruppi di discussione sugli stili di vita e sui comportamenti di rischio per persone segnalate per art. 186 Cds), in collaborazione con Associazione Europea Vittime della Strada in tema di sicurezza stradale;
- progettazione, formazione psicologica, educazione alla salute, prevenzione, realizzazione di eventi analcolici;
- interventi scolastici di educazione alla salute sulle sostanze di abuso nelle scuole secondarie di primo e secondo grado (rivolti agli studenti, agli insegnanti e ai genitori);
- stesura e gestione di progetti territoriali triennali di promozione e protezione della salute "Alcol meno è meglio", rivolti alla popolazione e ai giovani residenti nel territorio di Cremona e provincia;
- conduzione e gestione di gruppi di auto-mutuo-aiuto (AMA) per tabagisti;
- progettare e realizzare interventi alcol-free rivolti ai giovani al di sotto dei 16 anni d'età.
- selezione, gestione, formazione e coordinamento del personale operante all'interno dell'associazione;
- gestione unità mobile per l'alcol "Non farti imbottigliare" per la sensibilizzazione dei giovani sul tema della sicurezza stradale e del consumo di alcolici – operativa di strada.

Consulente libero professionale nell'ambito delle dipendenze

Dal 2000 al 31/12/2009

Volontaria

Associazione Club degli Alcolisti in Trattamento – Via dell'Annona, 1/3 – 26100 Cremona – 0372/452314

Servitore-insegnante all'interno di un cat (gruppo di auto mutuo aiuto secondo metodologia Hudolin)

Volontariato

Anno accademico 2008/2009

Docente

Università degli Studi di Brescia – Corso di laurea in scienze infermieristiche

Docente di psicologia dell'età evolutiva

Docenza

Anno accademico 2007/2008

Docente

Università degli Studi di Brescia – Corso di laurea in assistenza sanitaria

Docente di psicologia clinica

Docenza

Dal 2003 al 30/09/2022

Psicologa Psicoterapeuta

Studio Medi Center – Via Giuseppina, 21 – 26100 Cremona, tel 0372/434988

Consulenza, sostegno psicologico e terapia individuale – di coppia – familiare, formazione

Psicologia Psicoterapia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2015

Iscrizione all'elenco degli orientatori della Provincia di CremonaSostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Provincia di Cremona

Elenco orientatori della Provincia di Cremona

Luglio 2013

Referente scolastica e docente per il progetto provinciale "Identità al lavoro"Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Provincia di Cremona – Settore Lavoro, Istruzione e Formazione, Politiche Sociali – C.sa Vittorio Emanuele II, 17 – 26100 Cremona

Progetto di promozione dell'identità al lavoro

Da febbraio 2011
a Dicembre 2011**Specializzazione nella consulenza tecnica e la perizia psicologica in ambito minorile**Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciutoLogos sas Genova – Sviluppi delle risorse umane – ricerca e studio/ consulenza e formazione
Consulenza tecnica e perizia psicologica in ambito minorile secondo l'approccio sistemico-relazionale

Dal 2002 al 2005

Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-RelazionaleSostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia riconosciuto con D.M. 24/10/1994 pubblicato in G.U. n. 263 del 10/11/1994.

Psicoterapia Sistemico-Relazionale rivolta agli individui, coppie, famiglie.

Anno 2006

Attestato per l'esercizio dell'attività psicoterapeutica rilasciato dall'Ordine degli Psicologi della LombardiaSostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Ordine degli psicologi della Lombardia

Psicoterapia Sistemico-Relazionale rivolta agli individui, coppie, famiglie.

Anno scolastico 1993/94 – Anno
scolastico 1997/1998**Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità (106/110)**Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Università degli Studi di Padova

Psicologia clinica e di comunità

Anno 2001

Iscrizione Ordine degli Psicologi della LombardiaSostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, sez. A nr. 03/5969 dal 07/02/2001;

Anno scolastico 1992/1993

Diploma di perito aziendale e corrispondente in lingue estere (56/60)Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

Istituto Tecnico "A. Ghisleri" – Cremona

Perito aziendale e corrispondente in lingue estere

PARTECIPAZIONE CONVEGNI

Dal 03/12/2020 al 01/11/2021 Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo IMECOT 2020 | International Meeting on Couple Therapy - Ente organizzatore: Provider SPAZIO IRIS (indirizzo: Via Giulio Tarra, 5 20124 Milano) - 50 crediti ECM

Dal 01/02/2020 al 30/11/2020 Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo Corso di formazione Le luci del campo: le dinamiche del gruppo come movimenti del campo funzionali ad illuminare il caso clinico - Ente organizzatore: IRRCS CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO - FATEBENEFRAELLI (indirizzo: VIA PILASTRONI 4 - BRESCIA) - 50 crediti ECM

Dal 22/05/2020 al 24/05/2020 Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo IL RITIRO SOCIALE NEGLI ADOLESCENTI. CLINICA DEL RITIRO SOCIALE - Ente organizzatore: ISTITUTO PSICOLOGIA APPLICATA/ISTITUTO DI FOTOTERAPIA (indirizzo: VIA RAVENNA 256/A - 44122 FERRARA) - 20 crediti ECM

Dal 01/02/2019 al 16/11/2019 Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo LA CURA PSICOANALITICA CON IL MODELLO DI CAMPO - Ente organizzatore: IRRCS CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO - FATEBENEFRAELLI (indirizzo: VIA PILASTRONI 4 - BRESCIA) - 46,4 crediti ECM

Dal 10/02/2018 al 01/12/2018 Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo PSICOANALISI, GRUPPO E MODELLO DI CAMPO - Ente organizzatore: IRRCS CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO - FATEBENEFRAELLI (indirizzo: VIA PILASTRONI 4 - BRESCIA) - 46,4 crediti ECM

Dal 25/02/2017 al 18/11/2017 CONTI PAOLA - Id: 2814375 data e ora conferma: 26/11/2021 18:41:43 2/3 Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo CURA PSICOANALITICA E MODELLO DI CAMPO - Ente organizzatore: IRRCS CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO - FATEBENEFRAELLI (indirizzo: VIA PILASTRONI 4 - BRESCIA) - 46,4 crediti ECM

Dal 01/02/2016 al 30/11/2016 Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo PSICOTERAPIA E TEORIE DEL CAMPO - Ente organizzatore: IRRCS CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO - FATEBENEFRAELLI (indirizzo: VIA PILASTRONI 4 - BRESCIA) - 46,4 crediti ECM

Dal 01/10/2014 al 31/05/2015 Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo LA PSICOTERAPIA DENTRO IL CAMPO RELAZIONALE - Ente organizzatore: IRRCS CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO - FATEBENEFRAELLI (indirizzo: VIA PILASTRONI 4 - BRESCIA)

Dal 06/02/2020 al 06/02/2020 Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo RESPONSABILITA' NELLE SEGNALAZIONI DI MINORI E DONNE VITTIME DI VIOLENZA - Ente organizzatore: ASST CREMONA (indirizzo: VIALE CONCORDIA, 1 - CREMONA) - 4 crediti ECM

Dal 09/06/2020 al 18/06/2020 Partecipante al corso di aggiornamento dal titolo TRAUMI EMOTIVI ED EPIDEMIA COVID 19 - Ente organizzatore: ASST CREMONA (indirizzo: VIALE CONCORDIA, 1 - CREMONA)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
TEDESCO	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Empatia, capacità di ascolto, stimolare il confronto reciproco creativo, l'atteggiamento non giudicante e il rispetto dell'individualità sono alla base della mia attività lavorativa. Ho acquisito inoltre capacità di lavorare in gruppo attraverso la gestione attiva delle dinamiche relazionali. Ho esperienza nell'entrare in relazione con persone provenienti da paesi stranieri. Riesco a relazionarmi con il pubblico grazie alla mia esperienza pluriennale di gestione di incontri di informazione/formazione rivolti a piu' target (docenti, alunni, genitori, gruppi formali e informali presenti sul territorio cremonese).

Competenze organizzative e gestionali Ottima capacità a coordinare le attività e le risorse territoriali disponibili. Ottima esperienza nella gestione del personale grazie all'esperienza svolta per l'associazione "Bussola" (pianificazione delle mansioni, degli orari e dell'aggiornamento costante).

- Competenze professionali**
- Qualifica di Esperto in progetti di prevenzione grazie al Corso “Progettare con qualità e valutare l’efficacia” organizzato da Regione Lombardia, Federserd, Associazione Lombarda Tossicodipendenze Onlus, European Society in Addiction Research and Education (Settembre – Dicembre 2008)
 - Corso di perfezionamento in alcologia organizzato da Regione Lombardia e ASL Milano 2 (Aprile – Settembre 2008)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome del(i) certificato(i) TIC

Buona capacità di utilizzo dei principali sistemi operativi Microsoft (2000, XP, Vista, 8, 10) e dei programmi Microsoft Office (in particolare Excel, Word, Power Point e Outlook), OpenOffice.org, Paradox, e del software di gestione Cecilia. Conoscenza e utilizzo dei principali Browser Web (Internet Explorer fino a versione 11, Microsoft Edge, Mozilla Firefox, Safari, Google Chrome)

Altre competenze

Tirocinio post-lauream nelle aree specifiche di psicologia clinica e psicologia sociale c/o Servizio Territoriale Dipendenze di Cremona – settore tossicodipendenze e alcologia – Tutor Dott.ssa A. Codignola e Dott.ssa P. Mosa. (marzo 1999 - marzo 2000);

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia sistemico relazionale c/o Servizio Tutela minori – Tutor Dott.ssa P. Mosa (anno 2002);

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia sistemico relazionale c/o Servizio Tossicodipendenze e Ambulatorio di Psicoterapia di Viadana (MN) – Tutor Dott.ssa A. Taragnani (anni 2003, 2004 e 2005)

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Pubblicazione dell’articolo: Alcol e “interventi brevi” unità mobile, “Alcol... conoscerti per scegliere” in: “educazione sanitaria e promozione della salute”, vol 27, n. 1 gennaio-febbraio-marzo 2004

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".
Le informazioni contenute nel presente curriculum vengono rilasciate dalla sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali cui va incontro nel caso di dichiarazioni non veritiere, di uso o formazione di atti falsi richiamate dall’art.76 del D.P.R. 28/12/2000 n.445 e s.m.i.

Cremona, 23/11/2022

f.to Paola Conti