



# SALUTE E SICUREZZA

## norme e indicazioni generali

Per coloro che svolgono attività in appalto, professionale o formativa  
presso l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona

**OPUSCOLO INFORMATIVO**  
**Per coloro che svolgono attività in appalto, professionale o formativa**  
**presso l’Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona**

**INTRODUZIONE**

**Come funziona il Sistema Sicurezza in Azienda**

La legislazione attualmente vigente riguardante la tutela della salute e della sicurezza sui luoghi di lavoro (D.Lgs 81/2008 e successive integrazioni) prevede che vengano fornite informazioni a tutti coloro che accedono in aree in cui si svolgono attività lavorative.

Questi i presupposti da cui nasce l’opuscolo che intende essere uno strumento di veloce consultazione e nello stesso tempo di completa informazione sulla gestione della sicurezza e della salute.

**OBBLIGHI NORMATIVI DEL LAVORATORE**

**Ogni lavoratore deve prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro**, su cui ricadono gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione, alle istruzioni e ai mezzi forniti dal datore di lavoro.

**Il lavoratore deve:**

- **contribuire**, insieme al datore di lavoro, ai dirigenti e ai preposti, all’adempimento degli obblighi previsti a tutela della salute e sicurezza sui luoghi di lavoro;
- **osservare** le disposizioni e le istruzioni impartite dal datore di lavoro, dai dirigenti e dai preposti, ai fini della protezione collettiva ed individuale;
- **utilizzare** correttamente le attrezzature di lavoro, le sostanze e i preparati pericolosi, i mezzi di trasporto, nonché i dispositivi di sicurezza;
- **utilizzare** in modo appropriato i dispositivi di protezione messi a loro disposizione;
- **segnalare** immediatamente al datore di lavoro, al dirigente o al preposto le deficienze dei mezzi e dei dispositivi di protezione collettiva ed individuale, nonché qualsiasi eventuale condizione di pericolo di cui vengano a conoscenza, adoperandosi direttamente, in caso di urgenza, nell’ambito delle proprie competenze e possibilità per eliminare o ridurre le situazioni di pericolo grave e incombente, dandone notizia al rappresentante dei lavoratori per la sicurezza;
- **non rimuovere** o modificare senza autorizzazione i dispositivi di sicurezza o di segnalazione o di controllo;
- **non compiere** di propria iniziativa operazioni o manovre che non sono di loro competenza ovvero che possono compromettere la sicurezza propria o di altri lavoratori;
- **partecipare** ai programmi di formazione e di addestramento organizzati dal datore di lavoro;
- **sottoporsi** ai controlli sanitari previsti dalla legislazione vigente o comunque disposti dal medico competente, nell’ambito della Sorveglianza Sanitaria.

Ed inoltre alcune

**NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO NEGLI AMBIENTI DI LAVORO DELL’AZIENDA OSPEDALIERA**

- rispettare la segnaletica orizzontale e verticale relativa alla viabilità interna
- rispettare i limiti di velocità interni all’Azienda Ospedaliera
- svolgere la propria attività senza addurre danni a persone e/o a cose
- è vietato a qualsiasi lavoratore assumere alcolici, superalcolici o fare uso di sostanze stupefacenti durante l’orario di lavoro
- il personale deve essere sempre facilmente identificabile attraverso l’esposizione di un cartellino/tesserino di riconoscimento corredato di fotografia, contenente le generalità del lavoratore e l’indicazione del datore di lavoro.

**OPUSCOLO INFORMATIVO**  
**Per coloro che svolgono attività in appalto, professionale o formativa**  
**presso l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona**




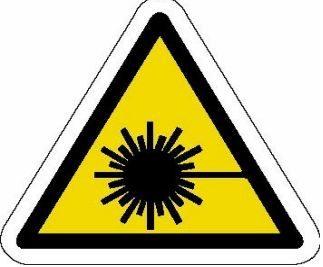
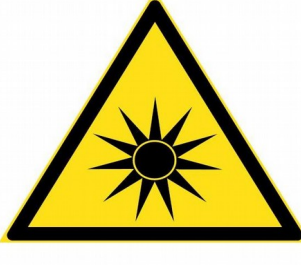
**SCHEDA RIASSUNTIVA DEI RISCHI PRINCIPALI**

(a cura di Servizio Prevenzione Protezione, Servizio Aziendale di Medicina del Lavoro,  
Servizio di Fisica Sanitaria)

<b>TIPO DI RISCHIO</b>	<b>SEGNALETICA DI SICUREZZA E INFORMAZIONI PRINCIPALI</b>
<b>BIOLOGICO</b>	
Quando accade	Per contatto con materiale infetto (vomito, sangue, urine) o se si respira aria dove potrebbero essere presenti virus e batteri
Come proteggersi (misure preventive)	Attenersi sempre alle indicazioni fornite dal Responsabile e/o dal Coordinatore o in generale dal personale sanitario del reparto.  <u>In generale le misure di prevenzione prevedono l'utilizzo corretto di guanti, maschera filtrante o mascherina chirurgica, occhiali, visiera, sovracamice</u>

<b>TIPO DI RISCHIO</b>	<b>SEGNALETICA DI SICUREZZA E INFORMAZIONI PRINCIPALI</b>
<b>CHIMICO</b>	
Quando accade	Per contatto/uso di agenti irritanti (detergenti, detersivi) e/o farmaci (antiblastici)
Come proteggersi (misure preventive)	Attenersi sempre alle indicazioni fornite dal Responsabile e/o dal Coordinatore o in generale dal personale sanitario del reparto.  <u>In generale le misure di prevenzione prevedono l'utilizzo corretto di guanti, maschera filtrante o mascherina chirurgica, occhiali, visiera, sovracamice</u>

**OPUSCOLO INFORMATIVO**  
**Per coloro che svolgono attività in appalto, professionale o formativa**  
**presso l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona**

TIPO DI RISCHIO	SEGNALETICA DI SICUREZZA E INFORMAZIONI PRINCIPALI
<p style="text-align: center;"><b>RADIAZIONI</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Ionizzanti e Non Ionizzanti</b></p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>ZONA CONTROLLATA</b> <small>(Limitatamente al periodo di erogazione delle apparecchiature radiologiche)</small></p>  <p><small>È VIETATO L'ACCESSO ALLE PERSONE NON CLASSIFICATE AI FINI RADIOPROTEZIONISTICI</small></p> <p><small>È RIGOROSAMENTE VIETATO ENTRARE IN QUESTO LOCALE DURANTE IL FUNZIONAMENTO DEGLI APPARECCHI RADIOLGICI SPROVVISTI:</small></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- DEI MEZZI DI DOSIMETRIA PERSONALE</li> <li>- DEI PRESIDI PERSONALI DI RADIOPROTEZIONE</li> </ul> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>ZONA SORVEGLIATA</b> <small>(Limitatamente al periodo di erogazione delle apparecchiature radiologiche)</small></p>  <p><small>È VIETATO L'ACCESSO ALLE PERSONE NON CLASSIFICATE AI FINI RADIOPROTEZIONISTICI</small></p> <p><small>È RIGOROSAMENTE VIETATO ENTRARE IN QUESTO LOCALE DURANTE IL FUNZIONAMENTO DEGLI APPARECCHI RADIOLGICI SPROVVISTI:</small></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- DEI MEZZI DI DOSIMETRIA PERSONALE</li> <li>- DEI PRESIDI PERSONALI DI RADIOPROTEZIONE</li> </ul> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>RISONANZA MAGNETICA</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>APPARECCHIO LASER</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>RADIAZIONE ULTRA VIOLETTA</p> </div> </div>
Quando accade	Per esposizione non controllata ai raggi di apparecchiature emittenti radiazioni. I locali dove sono presenti apparecchiature emittenti radiazioni sono segnalati con la cartellonistica sopra riportata
Come proteggersi (misure preventive)	<p>Attenersi sempre alle indicazioni fornite dal Responsabile e/o dal Coordinatore o in generale dal personale sanitario del reparto.</p> <p>E' vietato entrare senza specifica autorizzazione in una stanza sulla cui porta sono affissi i cartelli sopra riportati</p>

TIPO DI RISCHIO	INFORMAZIONI PRINCIPALI
<b>ALLERGIZZANTE</b>	
Quando accade	Per esposizione ad allergeni, ossia qualsiasi sostanza in grado di provocare una risposta esagerata di tipo immunitario del singolo soggetto (individuo atopico o allergico)
Come proteggersi (misure preventive)	Cercare di evitare e/o ridurre il contatto con tali sostanze, anche con l'utilizzo di Dispositivi di Protezione (D.P.I.) specifici
Sintomi	Possono iniziare con: irritazione (bruciore, prurito, arrossamento) di pelle e mucose (occhi, naso, bocca) e/o difficoltà di respiro o tosse secca/insistente

**OPUSCOLO INFORMATIVO**  
**Per coloro che svolgono attività in appalto, professionale o formativa**  
**presso l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona**

**COSA FARE IN CASO DI INFORTUNIO**

(a cura di Servizio Prevenzione Protezione, Medico Competente)

**RECARSI IN PRONTO SOCCORSO**  
**oppure**  
**PRESSO IL PROPRIO MEDICO CURANTE**

**COSA FARE IN CASO DI INCENDIO**

(a cura del Responsabile delle Emergenze)

**ISTRUZIONI IN CASO DI INCENDIO**

- **Attenersi sempre alle indicazioni fornite dal Responsabile e/o dal Coordinatore o in generale dal personale sanitario del reparto.**
- **In caso di evacuazione seguire i percorsi di emergenza e la segnaletica di sicurezza**

**ISTRUZIONI PER CHI RILEVA L'INCENDIO**

- La persona che rilevi un incendio deve immediatamente comunicarlo al Responsabile e/o al Coordinatore o in generale al personale sanitario del reparto.
- Nel caso non sia possibile avvisare un operatore dipendente dell'Azienda, è possibile:

**ATTIVARE L'EMERGENZA INCENDIO CON IL NUMERO TELEFONICO DEDICATO:**

Presidio di Cremona           **5499**  
Presidio Oglio Po           **4400**                           **utilizzando un qualsiasi telefono fisso del presidio**

**oppure**

Presidio di Cremona           **0372/405499**  
Presidio Oglio Po           **0375/281400**                           **utilizzando un telefono cellulare**

Al numero telefonico dedicato risponderà un operatore dell'Azienda che attiverà la procedura di emergenza

**NON TELEFONARE AI VIGILI DEL FUOCO**



**SOLO IN CASI ECCEZIONALI**

**Solo nel caso non sia possibile comunicare in altro modo la presenza di incendio, è possibile premere il pulsante di allarme antincendio, se presente**

**PULSANTI ALLARME INCENDIO:**

- ✓ qualora azionati manualmente attivano un allarme visivo/sonoro presso postazione sempre presidiata;
- ✓ attivano un allarme visivo/sonoro in loco



**OPUSCOLO INFORMATIVO**  
**Per coloro che svolgono attività in appalto, professionale o formativa**  
**presso l’Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona**

**VIE DI ESODO – EVACUAZIONE**

In caso di evacuazione le vie di fuga sono indicate dalla segnaletica di sicurezza e dalle planimetrie che indicano i percorsi per portarsi in modo sicuro all'esterno.

I percorsi di esodo/evacuazione sono indicati da cartelli e segnali luminosi di colore verde:

Segnaletica di sicurezza



Uscite di emergenza



Segnali luminosi



Planimetria percorsi di evacuazione



**È ASSOLUTAMENTE VIETATO L'USO  
DEGLI ASCENSORI IN CASO DI INCENDIO**



**PREVENZIONE INCENDI**  
**E' OBBLIGATORIO ATTENERSI ALLE SEGUENTI NORME**  
**DI CORRETTO COMPORTAMENTO:**

- non fumare, non usare fiamme libere;
- non portare all'interno del presidio sostanze combustibili o infiammabili
- mantenere le vie e le uscite di emergenza sgombre da materiali e da oggetti in modo che possano essere utilizzate in ogni momento senza impedimento per raggiungere in breve tempo un luogo sicuro;
- non rimuovere o manomettere la segnaletica dei percorsi di evacuazione e delle uscite di sicurezza;
- non rimuovere o manomettere i mezzi di spegnimento (estintori – idranti);
- in caso di pericolo abbandonare ordinatamente il posto di lavoro e raggiungere un luogo sicuro seguendo la segnaletica di sicurezza;

**OPUSCOLO INFORMATIVO**  
**Per coloro che svolgono attività in appalto, professionale o formativa**  
**presso l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona**

**COME E DOVE SMALTIRE I RIFIUTI**

(a cura del Coordinatore Aziendale Gestione Rifiuti)

- Attenersi sempre alle indicazioni fornite dal Responsabile e/o dal Coordinatore o in generale dal personale sanitario del reparto
- **E' assolutamente vietato effettuare la cernita dei rifiuti**

Si riportano di seguito le informazioni di base relative alla tipologia di rifiuti ospedalieri ed i relativi contenitori per uno smaltimento corretto ed in sicurezza

TIPOLOGIE DI CONTENITORI PER RIFIUTI



**SACCHI NERI**

per rifiuti assimilabili agli urbani



**HALIPACK GIALLO**

per rifiuti a rischio infettivo



**HALIBOX**

per aghi e/o taglienti



**HALIPACK AZZURRO**

Per rifiuti provenienti da terapie chemioterapiche antitumorali

**Per una corretta raccolta della differenziata rivolgersi al personale di reparto**

**OPUSCOLO INFORMATIVO**  
**Per coloro che svolgono attività in appalto, professionale o formativa**  
**presso l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona**

**MODULO RICEVIMENTO OPUSCOLO INFORMATIVO**

Ai sensi del D.Lgs. 81/08 e successive modifiche ed integrazioni l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Cremona ha predisposto il documento:

SALUTE E SICUREZZA  
norme e indicazioni generali

Per tutti coloro che svolgono attività in appalto, professionale o formativa  
presso l'Azienda Socio Sanitaria di Cremona

Quale informazione di base in materia di prevenzione e protezione dai rischi in ambiente ospedaliero

Il documento è stato consegnato da \_\_\_\_\_

Sede Aziendale \_\_\_\_\_

Al Sig. \_\_\_\_\_

In data \_\_\_\_\_

Firma per ricevuta