

BENESSERE IN MENOPAUSA



**Ciclo di incontri gratuito
iscrizione obbligatoria**

Consultorio Familiare
Via San Sebastiano, 14
Cremona
Edificio B

Gruppo menopausa

Percorso di tre incontri per conoscere e condividere i cambiamenti psico-fisici di questo periodo della vita della donna.

Programma

mercoledì 11 maggio 2016 dalle 17,00 alle 18.30

Presentazione del corso, aspettative e bisogni
La menopausa ed i fenomeni che la accompagnano

mercoledì 18 maggio 2016 dalle 17,00 alle 18.30

Aspetti psicologici in menopausa

mercoledì 25 maggio 2016 dalle 17,00 alle 18.30

Stile di vita, rimedi naturali e farmacologici
Prevenzione oncologica, perineo

Per iscrizioni e informazioni

Consultorio familiare di Cremona tel 0372 497791 – 798

consultorio.salutedonna@asst-cremona.it

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Cremona