

# Gruppo Menopausa

## BENESSERE IN MENOPAUSA



### Consultorio familiare di Cremona Via San Sebastiano, 14 Edificio B

Incontri informativi gratuiti per conoscere i cambiamenti psico-fisici di questo periodo della vita della donna.

Saranno presenti: **Laura Lazzari** (psicologa), **Lucia Boffelli** (ostetrica) e **Giancarla Bazzotti** (ostetrica)

#### Informazioni/Iscrizione obbligatoria

Consultorio familiare di Cremona tel 0372 497791 – 798

[lucia.boffelli@asst-cremona.it](mailto:lucia.boffelli@asst-cremona.it) - [giancarla.bazzotti@asst-cremona.it](mailto:giancarla.bazzotti@asst-cremona.it) - [laura.lazzari@asst-cremona.it](mailto:laura.lazzari@asst-cremona.it)

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Cremona

# Gruppo Menopausa

## BENESSERE IN MENOPAUSA



iscrizione  
obbligatoria e gratuita

## PROGRAMMA

**mercoledì 6 aprile 2016**

dalle 17,00 alle 18.30

Presentazione del corso

Aspettative e bisogni

La menopausa ed i fenomeni che la accompagnano

**mercoledì 13 aprile 2016**

dalle 17,00 alle 18.30

Aspetti psicologici in menopausa

**mercoledì 20 aprile 2016**

dalle 17,00 alle 18.30

Stile di vita

Rimedi naturali e farmacologici

Prevenzione oncologica

Perineo

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Cremona