



Ospedale
Oglio Po

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Cremona

Laboratorio Analisi Presidio Ospedaliero Oglio-Po

Data 01/07/2017

SPERMIOGRAMMA

Prima della raccolta dello sperma è necessaria una astinenza sessuale (eiaculazione o rapporto) di minimo 3, massimo 5 giorni. Periodi di astinenza minori o maggiori causano alterazioni del volume dello sperma e della motilità degli spermatozoi, con conseguente inattendibilità dell'esame.

Inoltre se si devono eseguire più campioni, il numero di giorni di astinenza dovrebbe essere il più possibile costante.

L'esame viene eseguito su appuntamento che può essere fissato anche telefonicamente al n° 0375 281575. Prima dell'esame deve essere eseguito un colloquio anamnestico.

Occorrente: Contenitore – vasetto acquistabile in farmacia o fornito dal laboratorio

Raccolta CAMPIONE:

Dopo aver urinato, lavare accuratamente i genitali esterni;

Raccogliere lo sperma, mediante masturbazione, direttamente nel contenitore. **Raccogliere tutto lo sperma emesso.** In caso si sia persa una parte dell'eiaculato, segnalarlo sul foglio apposito.

N.B.: non raccogliere lo sperma per mezzo di un preservativo in quanto le sostanze spermicide in esso contenute causano alterazione della morfologia degli spermatozoi.

Conservazione:

E' consigliabile eseguire la raccolta al **mattino presso la nostra struttura** in orari che permettano l'immediata consegna in laboratorio.

In caso sia necessaria la raccolta in altro luogo, si raccomanda di portare il campione immediatamente al Laboratorio avendo cura di

- trasportarlo a una temperatura di minimo 20° massimo 37°C.
- Durante il trasporto cercare di conservare il materiale al riparo dal freddo
- Consegnare il materiale al laboratorio dal lunedì al venerdì, entro 30 minuti dalla raccolta: tempi più lunghi di conservazione possono alterare i risultati dell'esame.

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI SU TUTTI GLI ESAMI ESEGUITI,
CONTATTARE LA SEGRETERIA DEL LABORATORIO NEGLI ORARI DI APERTURA:
DALLE ORE 11.00 ALLE ORE 15.00 SABATO E FESTIVI ESCLUSI) TEL. 0375-281684
0375-281482**